

CARACTERIZACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS CON ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO. HOSPITAL INFANTIL CLUB NOEL. CALI, COLOMBIA

CAROLINA GARCÍA-RAMÍREZ, Est.¹, CATALINA JARAMILLO-FORERO, Est.¹,
CARLOS ALBERTO VELASCO-BENÍTEZ, M.D.²

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: La enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) se presenta con una amplia variedad de manifestaciones clínicas. **OBJETIVO:** Describir el estado nutricional de niños con ERGE según las tablas de la NCHS. **METODOLOGÍA:** Se realizó un estudio observacional, no experimental, descriptivo, de corte transversal en 51 niños del Hospital Infantil Club Noel de Cali, Colombia, con diagnóstico de ERGE, por clínica y paraclínica. Fueron tabulados datos como género, edad, peso y talla. La valoración del estado nutricional se realizó teniendo en cuenta el peso para la edad. Los datos fueron reportados como promedios y porcentajes. **RESULTADOS:** El grupo etario más afectado fueron los escolares en un 41%, y el estado nutricional según peso para la edad y las tablas de la National Center for Health and Statistics (NCHS) de los Estados Unidos estuvo comprometido en el 47% de los casos siendo más frecuente en el género masculino. **CONCLUSIÓN:** En este estudio, la ERGE afectó todos los grupos etarios pediátricos, siendo el grupo escolar el más comprometido junto con el género masculino, con una prevalencia para desnutrición global del 47%.

Palabras claves: Enfermedad por reflujo gastroesofágico, Desnutrición global, Niños

INTRODUCCIÓN

El reflujo gastroesofágico (RGE) puede dar origen a una patología sustancial, la enfermedad por RGE (ERGE), que se presenta con una amplia variedad de manifestaciones clínicas. Los niños con ERGE manifiestan, en general, una mayor frecuencia de sus episodios de reflujo, comparados con sujetos controles. Estos episodios son particularmente notables durante los períodos de ayuno (pudiendo incluir el sueño), lo que contribuye a distinguir en forma más específica lo patológico de lo fisiológico. La valoración del estado

¹Medicina y cirugía. Universidad Libre Seccional Cali, Colombia

²Pediatra. Gastroenterólogo y nutriólogo. Profesor titular. Universidad del Valle. Cali, Colombia

Recibido para publicación: enero 15, 2010
Aceptado para publicación: octubre 15, 2010

SUMMARY

INTRODUCTION: Gastroesophageal reflux disease (GERD) occurs with a wide variety of clinical manifestations. **OBJECTIVE:** To describe the nutritional status of children with GERD as measured by the NCHS. **METHODOLOGY:** An observational, not experimental, descriptive, cross-sectional in 51 children at Children's Hospital Club Noel in Cali, Colombia, diagnosed with GERD, by clinical and laboratories data. Data were tabulated as gender, age, weight and height. The assessment of nutritional status was performed taking into account the weight for age. Data were reported as averages and percentages. **RESULTS:** The age group most affected were school children by 41%, and nutritional status by weight for age and the tables of the National Center for Health and Statistics (NCHS) of the United States was involved in 47% of the cases being more frequent in males. **CONCLUSION:** In this study, GERD affected all pediatric age groups, being the most committed school group with male gender, with underweight prevalence of 47%.

Key words: Gastroesophageal reflux disease, Undernutrition, Children

nutricional de estos niños puede estar comprometido, y una vez evaluado, permitirá tomar medidas prontas y oportunas que eviten la malnutrición en estos niños y así disminuyan su morbimortalidad. El objetivo del presente estudio es describir el estado nutricional de niños con diagnóstico de ERGE según el peso para la edad y las tablas de la NCHS de los Estados Unidos.

PACIENTES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional, no experimental, descriptivo, de corte transversal, donde se utilizó un formulario como base para recolección de datos. El presente estudio es una revisión de casos recolectados de las historias clínicas de 51 niños del Hospital Infantil Club Noel de Cali, Colombia, entre el 23 de marzo del 2000 al 13 de julio del 2006 con sospecha diagnóstica de enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE), definido clínicamente como la devolución del contenido gástrico al esófago que ocasiona alteraciones

digestivas, respiratorios y pondoestaturales; además por paraclínicos anormales como gammagrafía y/o phmetría intraesofágica ambulatoria de 24 horas. Del archivo estadístico del HICN fueron revisadas las historias clínicas de los 51 niños, y fueron tabulados los datos en un formulario previamente diseñado y sistematizado por medio del programa Excel. Las variables estudiadas fueron género, edad, medidas antropométricas como peso y talla. La valoración del estado nutricional se realizó tomando como referencia las tablas del Nacional Center for Health and Statistics (NCHS) de los Estados Unidos, teniendo como base el peso para la edad. Los datos son reportados como promedios y porcentajes.

RESULTADOS

Edad. De los 51 niños incluidos en el estudio, con edades entre 1 mes y los 11 años, el grupo etario más afectado fueron los escolares (5 y 12 años de edad) en un 41%, seguidos de los lactantes (0 a 24 meses de edad) en un 35%, y de los pre-escolares (2 a 5 años de edad) en un 24% (Figura 1).

Estado nutricional según peso para la edad y las tablas de la National Center for Health and Statistics (NCHS) de los Estados Unidos. Presentaron un déficit para el peso para la edad (P/E) superior al 10% (desnutrición global) según las tablas de la NCHS, el 47% de los niños estudiados: 25% con desnutrición (DNT) global leve (déficit del P/E entre el 10 y 24%), 12% con DNT global severa (déficit del P/E 40%) y 10% con DNT global moderada (déficit P/E entre el 25 y 39%); siendo el género masculino más comprometido que el femenino en una razón 1.7:1 (Tabla 1).

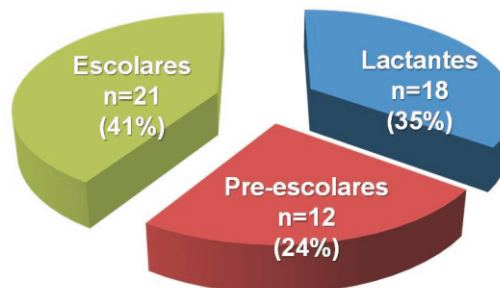


Figura 1. Grupo etario pediátrico en 51 niños con ERGE del Hospital Infantil Club Noel de Cali, Colombia 2007

DISCUSIÓN

Los escolares fueron el grupo etario pediátrico más afectado en el presente estudio, datos que difieren a lo reportado por Velasco y Herrán¹, quienes refieren que la ERGE es una entidad patológica de los niños menores de dos años de edad (lactante), al igual que lo descrito por Oman et al.², quien reporta que la ERGE es más común en lactantes prematuros.

La valoración de estado nutricional en niños es fundamental tanto en las afecciones agudas como crónicas, según lo referido por Lama et al.², lo que permite evaluar una adecuada curva ponderal y velocidad de crecimiento, así como su apetito e ingesta, considerando igualmente la actividad física y los síntomas acompañantes, sobre todo la afectación del tracto gastrointestinal. Consideran además, que es de gran importancia establecer el tipo de alimentación que requiere el niño, ya que según su patología, el tipo de alimentación debe ser meticulosa, y que además de la

Tabla 1

Características generales de 51 niños con ERGE del Hospital Infantil Club Noel de Cali, Colombia 2007

Estado nutricional	N	%	Género			
			Femenino		Masculino	
			n	%	n	%
Eutróficos	27	53	14	62	13	46
DNT global leve (10-24%)	13	25	4	17	9	32
DNT global moderada (25-39%)	5	10	4	17	1	4
DNT global severa (?40%)	6	12	1	4	5	18

determinación del aporte calórico que requiere el niño, se debe tener un adecuado análisis de la composición de la dieta para su valoración.

Si bien es cierto, este grupo de niños presentó una prevalencia de desnutrición global del 47%, Martínez y Pedron³, refieren que la DNT en niños no solo es secundaria a la presencia de patologías, sino que puede ser de origen primario, ocasionando grandes fallos en el desarrollo del niño, Refieren que las enfermedades crónicas como causa secundaria de DNT, conllevan a un aumento del gasto energético del niño, y por lo tanto, un aumento de las pérdidas y los requerimientos nutricionales. Establecen que el seguimiento del niño por medio de la medición antropométrica, es un mecanismo de gran utilidad, siempre y cuando las medidas sean bien tomadas, y la interpretación de las mismas sea adecuada. Para ello se debe contar con la medición del peso y la talla, y una vez obtenidas, deben ser comparadas con tablas ya establecidas, previamente

ya percentiladas como lo son las tablas del National Center for Health and Statistics (NCHS) de los Estados Unidos.

En conclusión, la ERGE es una patología importante en la morbilidad infantil, afectando todos los grupos etarios pediátricos, estando en este estudio presente más frecuentemente en la edad escolar y en el género masculino, con una prevalencia de desnutrición global del 47%.

REFERENCIAS

1. Velasco CA. Manejo nutricional de niños con enfermedad por reflujo gastroesofágico. *Salud UIS* 1997; 25: 122-123
2. Lama RA. Metodología para valorar el estado nutricional, *An Esp Pediatr* 2001; 55: 256-259
3. Martínez C, Pedron C. Valoración del estado nutricional, *Protocolos diagnósticos y terapéuticos en pediatría* 375-382
4. Velasco CA, Acevedo CP, Cortés EP, Castiblanco LA. Enfermedad por reflujo gastroesofágico en niños. *IATREIA* 1997; 10: 120-126