Fecha de presentación del Informe: Día 16 Mes 12 Año 2024

1. Datos generales del Proyecto

Código del proyecto: 4415			
Título del proyecto: Intenciones Terapéuticas de la Filosofía			
Facultad o Instituto Académico: Facultad de Humanidades			
Departamento o Escuela: Departamento de Filosofía			
Grupo (s) de investigación: Ágora. Diálogos entre Antiguos y Modernos			
Entidades: Universidad del Valle			
Palabras claves: Terapia, emociones, salud mental, helenismo, psicología			
Investigadores [1]	Nombre	Tiempo asignado	Tiempo dedicado
Investigador Principal	Mauricio Zuluaga	88 horas	88 horas
Coinvestigadores	Laura Liliana Gómez Espíndola	88 horas	88 horas
	François Gagin	88 horas	88 horas
	Héctor Reynaldo Chávez	88 horas	88 horas
	Víctor Hugo Vásquez Gómez	88 horas	88 horas
Otros participantes			

2. Resumen ejecutivo:

Se espera que describa el proyecto, planteamiento del problema, objetivos, metodología, principales resultados obtenidos y las conclusiones. La extensión debe ser de máximo de 500 palabras (en español y en inglés).

Desde la antigüedad grecorromana hasta nuestros días muchos conciben a la filosofía como una terapia, como un medio de sanación de las enfermedades del alma y del cuerpo que deriva en una determinada forma de vida. Otros tantos, al contemplar la perturbación de muchos

[1] Todas las personas relacionadas en el informe y que participen en el proyecto deben haber suscito el acta de propiedad intelectual de acuerdo con los formatos establecidos.

filósofos, la consideran, por el contrario, como su causa. Hemos convocado a dieciséis investigadores que, desde una revisión crítica de fuentes primarias y secundarias de diferentes épocas, autores y áreas de la filosofía, afrontan el siguiente problema: ¿puede la filosofía ser comprendida como una terapéutica, o es más bien su abandono el que nos libera de muchas de nuestras enfermedades? Este problema principal implica resolver dos problemas subsidiarios: si la filosofía puede ser una terapéutica, ¿cómo y de qué puede aliviarnos o sanarnos? Si no puede ser terapéutica, ¿por qué la filosofía misma puede ser la causa de algunos de nuestros males y cómo el abandono de ella nos lleva a la sanación? El objetivo del proyecto es generar un diálogo con los pensadores clásicos que ilumine nuestra actualidad en torno a esta pregunta de si la filosofía puede ser comprendida como terapéutica. El proyecto también se propone como objetivos específicos dar mayor cohesión a la investigación al interior del Grupo Ágora; estrechar vínculos académicos con pares del grupo de investigación en historia de la filosofía del Instituto de Investigaciones Filosóficas de la UNAM; y divulgar los resultados de la investigación con miras a un impacto social favorable. En las investigaciones de cada participante del proyecto se evidencia que la curación del malestar humano ha sido una intención constante de la filosofía durante sus miles de años de historia. Aunque son minoría quienes recomiendan que el mejor camino a la tranquilidad mental es en realidad abandonar la filosofía misma (p. ej. escepticismo pirrónico), de todos modos en estos autores suele persistir la invitación a transitar por las reflexiones filosóficas sobre cuestiones fundamentales (a pesar de que se abandonen dichas reflexiones al final del camino). En este orden de ideas, el proyecto concluye reafirmando la necesidad de conservar y perseverar en las intenciones terapéuticas de la filosofía, bien sea porque la filosofía misma puede por sí sola llevarnos a la serenidad, o porque su ulterior abandono nos permita disfrutar más plenamente la vida, o simplemente porque las formas científicas alcanzar algo de bienestar siguen beneficiándose de los análisis lógicos y axiológicos de la comunidad filosófica. Se recomienda continuar este esfuerzo investigativo cubriendo más autores y escuelas en las épocas históricas con poca representación en los productos finales del proyecto.

Since ancient Greco-Roman times up to the present day, philosophy has been conceived by many as a therapy, as a way of healing illnesses of the soul and body, which leads to a certain way of life. On the contrary, many others, contemplating the disturbance of several philosophers, consider philosophy as the root of their troubles. We have brought together sixteen scholars who, from a critical review of primary and secondary sources from different periods, authors and areas of philosophy, discuss the following problem: can philosophy be understood as a therapeutic, or is it rather its abandonment that frees us from many of our illnesses? This main problem poses two subsidiary problems: if philosophy can be a therapeutic, how and from what can it relieve us or heal us? If it cannot be therapeutic, why can philosophy itself be the cause of some of our illnesses and how does the abandonment of it lead to healing? The main objective of this research project is to generate a dialogue with classical thinkers in order to illuminate our current situation regarding the question of whether philosophy can be understood as therapeutic. The project also intends as specific objectives to give greater cohesion to the research within the Agora Group; to strengthen academic networks with peers from the research group on History of Philosophy at the Instituto de Investigaciones Filosóficas from UNAM; and to share the results of the research for positive social impact. Each participant in the project's research shows that the healing of human discomfort has been a constant goal of philosophy during its thousands of

years of history. Although there is a minority of those who advocate that the best way to peace of mind is actually to abandon philosophy itself (e.g. Pyrrhonian skepticism), the invitation to engage in philosophical reflections on fundamental questions (even if such reflections are abandoned at the end of the road) is nonetheless persistent in these authors. In this order of ideas, the project concludes by reaffirming the need to maintain and to persevere in the therapeutic intentions of philosophy, either because philosophy alone can lead us to serenity, or because its further abandonment enables us to enjoy life more fully, or simply because scientific methods of achieving a certain degree of well-being continue to benefit from the logical and axiological analyses carried out by the philosophical community. It is recommended to continue this line of inquiry by covering more authors and schools in those periods of history that are underrepresented in the project's final products.

3. Síntesis del proyecto:

En una extensión máxima de 5 páginas, se debe mostrar el cumplimiento de los objetivos del proyecto y debe incluir: Tema, Objetivos: general y específicos, Metodología, Resultados obtenidos, Principales conclusiones y/o recomendaciones

El proyecto se inscribe en una tensión de larga data en la historia de la filosofía: concebir la filosofía como una terapia, es decir, un medio de sanación de las enfermedades del alma y del cuerpo que deriva en una determinada forma de vida; y concebirla como la fuente misma de múltiples perturbaciones a nuestra tranquilidad. El objetivo general del proyecto es generar un diálogo con los pensadores clásicos que ilumine nuestra actualidad en torno a la pregunta de si la filosofía puede ser comprendida como terapéutica o es más bien el abandono de la misma lo que nos libera de muchas de nuestras enfermedades. Como primer grupo de objetivos específicos, en los casos que se considere que la filosofía puede tener un efecto terapéutico, se busca analizar los textos fuentes de los diversos autores y escuelas filosóficas para comprender la propuesta de la filosofía como propuesta terapéutica para ocuparnos puntualmente de los siguientes aspectos: discernir de qué puede sanarnos la filosofía, determinar qué métodos y ejercicios se emplean con fines terapéuticos desde la filosofía, identificar qué escuelas o pensadores se han inclinado por la filosofía como un tipo de terapia, y establecer cuáles son las consecuencias epistemológicas y prácticas de asimilar a la filosofía como un modo de terapia. Como segundo grupo de objetivos específicos, en los casos en los que se considera que la filosofía no puede ser terapéutica, se busca analizar los textos fuentes de los diversos autores y escuelas filosóficas para comprender la propuesta de la anti-filosofía o el anti-dogmatismo como camino para librarnos de las consecuencias patológicas que traería la filosofía, persiguiendo específicamente: analizar por qué la filosofía misma puede ser la raíz de algunos de nuestros males, reflexionar acerca de cómo el abandono de ella nos lleva a la sanación, y comprender cómo estas escuelas han propuesto que el abandono del dogmatizar filosófico promueve bienestar en los agentes. También se proponen como objetivos específicos del proyecto: dar mayor cohesión a la investigación al interior del Grupo Ágora, estrechar vínculos académicos con pares del grupo de investigación en historia de la filosofía del Instituto de Investigaciones Filosóficas de la UNAM, y divulgar los resultados de la investigación con miras a un impacto favorable para diferentes sectores de la sociedad.

En los primeros ocho capítulos del libro —que es el producto final del presente proyecto—, distintos investigadores nacionales y extranjeros se encargan de explicar las técnicas

terapéuticas de las escuelas filosóficas de la antigüedad (comenzando con Sócrates, pasando por los helenísticos, y finalizando con los comentadores neoplatónicos). Especialmente en esta época, los sabios y sus escuelas se enfocaron en la argumentación dialogada y el ejemplo personal como formas de instrucción que aseguraban una vida mejor, para uno mismo y para quienes nos rodean. En los siguientes dos capítulos se muestra detalladamente cómo sobreviven estas intenciones terapéuticas en la filosofía moderna. En los seis capítulos restantes se retratan las propuestas de pensadores contemporáneos, resaltando la relación entre, por un lado, estas formas relativamente recientes de pensar sobre el malestar y el sufrimiento humano, y por otro lado, los esfuerzos de las ciencias de la conducta en la actualidad por atender la creciente demanda por terapias efectivas. A lo largo de todo el libro se pone de relieve que, indiferentemente de si se está de acuerdo o no con la idea de la filosofía como forma de terapia, nuestras vidas pueden mejorar significativamente si en términos generales nos ejercitamos en el examen minucioso, pausado y honesto sobre la racionalidad de nuestras creencia y sentimientos, y especialmente si nos habituamos a aceptar las cosas que se escapan de nuestro control (p. ej. la muerte, propia o de un ser querido).

4. **Impactos actual o potencial:**

Haga una descripción y/o relacione los impactos que tenga el proyecto en los diferentes ámbitos: Académico (aportes a la docencia, aportes a la formación de recursos humanos); Investigativo (divulgación de resultados); Desarrollos futuros

De un lado, en el ámbito académico, con este proyecto se logró dar mayor cohesión a la investigación al interior del Grupo Ágora, y asimismo se consiguió estrechar vínculos académicos con pares del (o cercanos al) grupo de investigación en historia de la filosofía del Instituto de Investigaciones Filosóficas, de la Universidad Nacional Autónoma de México. Asimismo, la ejecución del proyecto permitió apoyar la formación de estudiantes de pregrado y posgrado en latinoamérica interesados en explorar las posibilidades de la filosofía como terapia, tema que ha recibido una renovada atención en el contexto académico internacional recientemente (p. ej. el escepticismo antiguo como forma de vida, no solo como reto epistemológico inofensivo). De otro lado, dada la forma de divulgación de resultados (con eventos, ponencias y un libro), también se espera un impacto positivo tanto en el ámbito del público general como en el de expertos de ciencias de la salud y de la educación. El público general encontrará reflexiones pertinentes y profundas acerca de temas actuales (p. ej. redes sociales, precariedad del sistema de salud, etc.), reconstruidas a partir de fuentes antiguas (que de otro modo serían de difícil acceso o entendimiento para el público general). Expertos en ciencias de la salud hallarán en el libro tanto las bases históricas de sus prácticas actuales, como nuevas problematizaciones y propuestas conceptuales para repensar sus labores en los desafíos del porvenir.

5. Productos:

Tabla No. 1**. Cantidad y tipo de productos pactados en el *Acta de Trabajo y Compromiso* y productos finalmente presentados**

TIPO DE PRODUCTOS	No. de PRODUCTOS PACTADOS				No. de PRODUCTOS PRESENTADOS			
Productos de nuevos conocimientos								
Artículo en revista ISI-SCOPUS:	**Q1**	**Q2**	**Q3**	**Q4**	**Q1**	**Q2**	**Q3**	**Q4**
Artículo completo publicado en revistas indexadas	**A1**	**A2**	**B**	**C**	**A1**	**A2**	**B**	**C**
Libros de autor que publiquen resultados de investigación	1				1			
Capítulos en libros que publican resultados de investigación								
Productos o procesos tecnológicos patentados o registrados								
• Prototipos y patentes								
• Software								
Productos o procesos tecnológicos usualmente no patentables o protegidos por secreto industrial								
Normas basadas en resultados de investigación								
Formación de recursos humanos	No. de estudiantes vinculados		No. de tesis		No. De estudiantes Vinculados		No. De tesis	
Estudiantes de pregrado	1				1		1	
Semillero de Investigación								
Estudiantes de maestría								

TIPO DE PRODUCTOS	No. de PRODUCTOS PACTADOS		No. de PRODUCTOS PRESENTADOS	
Estudiantes de doctorado				
Joven investigador				
Productos de divulgación				
Publicaciones en revistas no indexadas				
Ponencias presentadas en eventos (congresos, seminarios, coloquios, foros)	No. de ponencias nacionales	No. de ponencias internacionales	No. de ponencias nacionales	No. de ponencias internacionales
	1		5	
Propuesta de investigación				
Propuestas presentadas en convocatorias externas para búsqueda de financiación.				

Tabla No. 2. Detalle de productos

Para cada uno de los productos obtenidos y relacionados en la tabla anterior, indique la información solicitada para cada uno, anexando copia de las respectivas constancias. Como anexo a este formato encontrará el instructivo para la revisión de informes finales y productos

Tipo de producto:	Libro
Nombre General:	**Editores:** Mauricio Zuluaga Cardona, y Laura Liliana Gómez Espíndola **Título:** *Intenciones Terapéuticas de la Filosofía* **Editorial**: Programa Editorial de la Universidad del Valle **Año:** 2025
Nombre Particular:	**Libro:** Intenciones Terapéuticas de la Filosofía

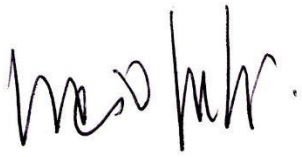
Ciudad y fechas:	Santiago de Cali, 2025
Participantes:	Angela Marcela Lopez Rendon Leonardo Ramos-Umaña Laura Liliana Gómez Espíndola Manuel José Quiceno Bejarano Leon Gabriel Correa Goenaga Mauricio Zuluaga Cardona Christian Felipe Pineda Pérez Aram Ignacio Narinian Reyes Ana María Ayala Román François Gabriel Antoine Gagin Victor Hugo Vasquez Gomez Roger Bladimir Fragua Cabrera Amparo Carrillo Sáenz Héctor Reynaldo Chávez Muriel David Fajardo-Chica Abraham Sapién Córdoba
Sitio de información:	Programa Editorial de la Universidad del Valle
Formas organizativas:	Grupo Ágora. Diálogo entre Antiguos y Modernos

Tipo de producto:	Evento Académico - Ponencias
Nombre General:	Primer Encuentro de Investigación. Este evento es producto de la investigación titulada “Intenciones terapéuticas de la filosofía” **Fecha:** Viernes 12 de agosto de 2022 **Lugar**: Auditorio Paraninfo de la Sede Buga de la Universidad del Valle
Nombre Particular:	**Evento académico:** Primer Encuentro de investigación: “Intenciones terapéuticas de la filosofía”
Ciudad y fechas:	Guadalajara de Buga, 14 de noviembre de 2022
Participantes:	Laura Liliana Gómez Espíndola Mauricio Zuluaga Cardona François Gabriel Antoine Gagin Victor Hugo Vasquez Gomez Héctor Reynaldo Chávez Muriel

Sitio de información:	https://humanidades.univalle.edu.co/noticias/item/1109-primer-encuentro-de-investigacion-este-evento-es-producto-de-la-investigacion-titulada-intenciones-terapeuticas-de-la-filosofia
Formas organizativas:	Grupo Ágora. Diálogo entre Antiguos y Modernos. Universidad del Valle, Sede Buga

Tipo de producto:	Vinculación de estudiante - Tesis
Nombre General:	**Monografía de grado (pregrado):** Tras la Tranquilidad: Éticas de la Creencia y Terapias Filosóficas de Sexto Empírico y William James **Estudiante**: Brian Andrés Barrera Cardona
Nombre Particular:	Tras la Tranquilidad: Éticas de la Creencia y Terapias Filosóficas de Sexto Empírico y William James
Ciudad y fechas:	Santiago de Cali, del 30 de agosto de 2022 hasta el 16 de septiembre de 2024
Participantes:	Brian Andrés Barrera Cardona (estudiante de pregrado) Mauricio Zuluaga (Director principal de tesis)
Sitio de información:	Departamento de Filosofía, Facultad de Humanidades brian.barrera@correounivalle.edu.co
Formas organizativas:	Grupo Ágora. Diálogo entre Antiguos y Modernos.

La presente versión del informe contiene las observaciones de los evaluadores:





Firma del investigador principal

VoBo. Vicedecano de Investigaciones

Por favor presente su informe impreso y en formato digital en hoja tamaño carta, letra arial 11, con espacios de 1 1/2