

Cultivos de Gran Escala Urbana (CGEU)

- Proveen alimentos básicos ricos en carbohidratos y proteínas
- Ideales para espacios amplios (zonas periurbanas, suelos de transición, zonas rurales integradas al sistema urbano).
- Permiten cierta soberanía alimentaria con productos que forman la base de la dieta caleña.
- Su versatilidad en usos (frescos, procesados, almacenables) los hace valiosos para abastecimiento estable.

Ficha tecnica

Yuca

Nombre científico

Manihot esculenta



Requerimientos

Mantenimiento

BAJO

Plantas/M2

1

Agua

BAJO

Sol

PLENO

Producción

KG/Planta

4-6

Meses siemb.

Mar-Jun,
Sep-Nov

**Cosecha
/año**

1

**Ciclo
(meses)**

8-10

Consumo familia (4) Colombiana

**Consumo
anual (KG)**

80

**Plantas
año (UND)**

15-20

**Valor
nutric.**

Carbohidrato

Usos

Fresca,
harina, frita

Ficha tecnica

Maíz

Nombre científico

Zea mays



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	4	MEDIO	PLENO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.5	Mar-Abr, Sep-Oct	2	3-4

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
30-40	60-80	Carbohidrato	Mazorca, harina, chicha

Ficha tecnica

Plátano			
Nombre científico Musa paradisiaca			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 1	Agua ALTO	Sol PLENO
Producción			
KG/Planta 10-30	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 1	Ciclo (meses) 10-12
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 80	Plantas año (UND) 3-5	Valor nutric. Carbohidrato	Usos Fresca, harina, frita

Ficha tecnica

Batata			
Nombre científico Ipomoea batatas			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 4	Agua BAJO	Sol PLENO
Producción			
KG/Planta 3-5	Meses siemb. Mar-May, Sep-Nov	Cosecha /año 2	Ciclo (meses) 4-5
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 80	Plantas año (UND) 15-20	Valor nutric. Carbohidrato	Usos Asada, dulce, harina

Ficha tecnica

Frijol			
Nombre científico Phaseolus vulgaris			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 9	Agua MEDIO	Sol PLENO
Producción			
KG/Planta 0.5-1.5	Meses siemb. Mar-Abr, Sep-Oct	Cosecha /año 3	Ciclo (meses) 2-3
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 25	Plantas año (UND) 30-40	Valor nutric. Proteinas	Usos Guiso, conserva, seco

Ficha tecnica

Ahuyama

Nombre científico

Cucurbita maxima



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	1	MEDIO	PLENO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
5-10	Mar-May, Sep-Nov	2-3	3-5

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
50	5-6	Carbohidrato Fibra	Sopas, cremas, dulces

Ficha tecnica

Arracacha			
Nombre científico Arracacia xanthorrhiza			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 2	Agua MEDIO	Sol PLENO
Producción			
KG/Planta 3-5	Meses siemb. Mar-Abr	Cosecha /año 1	Ciclo (meses) 8-10
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 70	Plantas año (UND) 15-20	Valor nutric. Carbohidrato Calcio	Usos Cocida, puré, Frita

Ficha tecnica

Habichuela			
Nombre científico Phaseolus vulgaris var.			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 9	Agua BAJO	Sol PLENO
Producción			
KG/Planta 0.5-1.5	Meses siemb. Mar-Abr, Sep-Oct	Cosecha /año 3	Ciclo (meses) 2-3
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 30	Plantas año (UND) 30-40	Valor nutric. Fibra Proteína	Usos Guisos, sopas, fresco

Ficha tecnica

Cacao

Nombre científico

Theobroma cacao



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
ALTO	1	MEDIO	PLENO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
2-4	Todo el año	1 -3	2-5

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
10	3-4	Grasas antioxidantes	Chocolate, manteca, nibs

Cultivos Frutales para Separadores y Cerros (CFS)

- Reforestación productiva y ecológica de áreas degradadas como cerros tutelares, separadores viales y laderas.
- Mejoran el paisaje urbano, reducen el calor, promueven la biodiversidad y ofrecen frutas nutritivas.
- Algunas especies (guayaba, mango, cítricos) atraen polinizadores y tienen valor medicinal o industrial (jugos, bocadillos).
- Fomentan el acceso público a frutas en zonas peatonales y de recreación.

Ficha tecnica

Palma de Chontaduro

Nombre científico

Bactris gasipaes



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
ALTO	3	MEDIO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
15-20	4-5 años	2	70

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
15	1	Proteína carotenoides	Cocido, harina, enlatado

Ficha tecnica

Guayaba

Nombre científico

Psidium guajava



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
Bajo	4	MEDIO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
20-40	2-4 años	2	30-40

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
60	2	Vitamina C, fibra	Fresca, jugo, bocadillos

Ficha tecnica

Mango

Nombre científico

Mangifera indica



Requerimientos

Mantenimiento

MEDIO

Arbol/10M2

4

Agua

MEDIO

Sol

PLENO

Producción anual

KG/Planta

50-150

Maduracion arbol

2-4 años

Cosecha /año

2

Ciclo p. (años)

3-5

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)

100

Arboles año (UND)

1-2

Valor nutric.

Vitaminas A
y C

Usos

Jugo, pulpa,
postres

Ficha tecnica

Papaya

Nombre científico

Carica papaya



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
BAJO	10	ALTO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
30-60	9-12 meses	2	2-5

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
80	2	Fibra, enzimas digestivas	Fresca, jugo, dulce

Ficha tecnica

Aguacate

Nombre científico

Persea americana



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
ALTO	2	MEDIO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
30-80	3-6 Años	1	10-15

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
120	2	Grasas saludables	Fresco, guacamole, aceite

Ficha tecnica

Tomate de árbol

Nombre científico

Solanum betaceum



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
MEDIO	3	MEDIO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
15-25	1-2 años	2	7-10

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
60	2-3	Vitamina C, antioxidantes	Jugos, postres

Ficha tecnica

Guanábana

Nombre científico

Annona muricata



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
ALTO	2	ALTO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
20-40	3-4 años	1	30

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
60	2-3	Vitaminas y antioxidantes	Fresco, jugo, Postres

Ficha tecnica

Pitahaya

Nombre científico

Hylocereus undatus



Requerimientos

Mantenimiento

BAJO

Arbol/10M2

15

Agua

BAJO

Sol

PLENO

Producción anual

KG/Planta

1.5-2

Maduracion arbol

1-2 años

Cosecha /año

2

Ciclo p. (años)

10-20

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)

20

Arboles año (UND)

10-12

Valor nutric.

Fibra,
antioxidantes

Usos

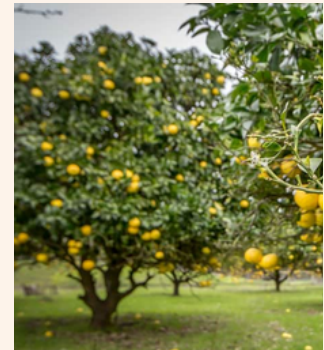
Fresco, jugo

Ficha tecnica

Cítricos mixtos

Nombre científico

Citrus spp.



Requerimientos

Mantenimiento

MEDIO

Arbol/10M2

3

Agua

MEDIO

Sol

PLENO

Producción anual

KG/Planta

20-60

Maduracion arbol

3-5 años

Cosecha /año

2-3

Ciclo p. (años)

50

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)

100

Arboles año (UND)

2

Valor nutric.

Vitamina c

Usos

Jugos,
mermeladas
, postres

Ficha tecnica

Sapote

Nombre científico

Pouteria sapota



Requerimientos

Mantenimiento	Arbol/10M2	Agua	Sol
MEDIO	2	MEDIO	PLENO

Producción anual

KG/Planta	Maduracion arbol	Cosecha /año	Ciclo p. (años)
30-50	5-7 años	2	50-200

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Arboles año (UND)	Valor nutric.	Usos
60	2	Carbohidratos, vitamina A	Fresco, jugo

Cultivos Comunes para Viviendas Urbanas (CCVU)

- Están pensados para aprovechar los espacios domésticos y cercanos: antejardines, patios, terrazas, macetas grandes o medianas.
- Fomentan la autosuficiencia familiar en hortalizas y verduras frescas de uso diario (tomate, cebolla, cilantro, ají, espinaca).
- Requieren menos espacio que los cultivos de gran escala, pero aportan alto valor nutricional y gastronómico.
- Son ideales para programas de educación alimentaria, compostaje, recolección de aguas lluvias y reciclaje urbano.
- Ayudan a reducir la dependencia de los supermercados, y sus excedentes pueden venderse en mercados locales o ferias comunitarias.

Ficha tecnica

Tomate

Nombre científico

Solanum lycopersicum



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	3	MEDIO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
3-5	Todo el año	2-3	4-5

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
52	11-18	Vitamina C, A	Crudo, salsas, guisos

Ficha tecnica

Cebolla larga

Nombre científico

Allium fistulosum



Requerimientos

Mantenimiento

BAJO

Plantas/M2

16

Agua

BAJO

Sol

ALTO

Producción

KG/Planta

0.5-1

Meses siemb.

Todo el año

**Cosecha
/año**

3-4

**Ciclo
(meses)**

3

Consumo familia (4) Colombiana

**Consumo
anual (KG)**

24

**Plantas
año (UND)**

45-50

**Valor
nutric.**

Antibiótica
natural

Usos

Sofritos,
caldos, cruda

Ficha tecnica

Cilantro			
Nombre científico Coriandrum sativum			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 25	Agua MEDIO	Sol MEDIO
Producción			
KG/Planta 0.2-0.5	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 4-5	Ciclo (meses) 1-2
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 12	Plantas año (UND) 60	Valor nutric. Digestivo, hierro	Usos En fresco, condimento

Ficha tecnica

Lechuga

Nombre científico

Lactuca sativa



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	10	ALTO	BAJO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.3-0.5	Todo el año	5-6	1-2

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
30	100	Fibra, hidratante	Ensaladas, jugos

Ficha tecnica

Espinaca			
Nombre científico Spinacia oleracea			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 10	Agua MEDIO	Sol MEDIO
Producción			
KG/Planta 0.5-5	Meses siemb. Ene-Jun	Cosecha /año 3-4	Ciclo (meses) 2-3
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 24	Plantas año (UND) 48	Valor nutric. Hierro, vit. K	Usos Ensaladas, sopas, cocida

Ficha tecnica

Acelga

Nombre científico

Beta vulgaris



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
BAJO	6	MEDIO	MEDIO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.5-1	Todo el año	3-4	2-3

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
18	23	Fibra, potasio	Cocida, guisos

Ficha tecnica

Rábano			
Nombre científico Raphanus sativus			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 25	Agua BAJO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.3	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 10	Ciclo (meses) 1
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 10	Plantas año (UND) 50	Valor nutric. Vitamina C, fibra	Usos En fresco, ensaladas

Ficha tecnica

Pimentón

Nombre científico

Capsicum annum



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	3	MEDIO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
2-5	Todo el año	2	5-6

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
16	8	Antioxidantes	Crudo, cocido

Ficha tecnica

Ají

Nombre científico

Capsicum frutescens



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
BAJO	4	BAJO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
1-2	Todo el año	3	4-6

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
6	3	Vit. A, C, capsaicina	Condimento, medicinal

Ficha tecnica

Frijol

Nombre científico

Phaseolus vulgaris



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	4	MEDIO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
1.2-1.5	Feb-Jul	2	3-4

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
48	40	Proteína vegetal	Cocido, sopas

Ficha tecnica

Habichuela			
Nombre científico Vigna unguiculata			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 5	Agua MEDIO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 1-1.2	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 2-3	Ciclo (meses) 3-4
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 36	Plantas año (UND) 36	Valor nutric. Fibra, hierro	Usos Cocida, salteados

Ficha tecnica

Zanahoria			
Nombre científico Daucus carota			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 15	Agua MEDIO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 0.2-0.4	Meses siemb. Mar-Sep	Cosecha /año 2-3	Ciclo (meses) 2-3
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 20	Plantas año (UND) 50	Valor nutric. Vitamina A	Usos cruda, jugos, cocida

Ficha tecnica

Remolacha

Nombre científico

Beta vulgaris



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	9	MEDIO	MEDIO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.2-0.5	Ene-Jun	2-3	2-3

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
12	24	Hierro, antioxidant.	Cocida, ensaladas

Ficha tecnica

Pepino			
Nombre científico Cucumis sativus			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 3	Agua ALTO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 2-5	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 2-3	Ciclo (meses) 2-3
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 24	Plantas año (UND) 12	Valor nutric. Hidratante, fibra	Usos En fresco, ensaladas

Ficha tecnica

Calabacín

Nombre científico

Cucurbita pepo



Requerimientos

Mantenimiento

MEDIO

Plantas/M2

1-2

Agua

MEDIO

Sol

ALTO

Producción

KG/Planta

3-5

Meses siemb.

Todo el año

Cosecha /año

2-3

Ciclo (meses)

3-4

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)

36

Plantas año (UND)

12

Valor nutric.

Baja caloría

Usos

Cocido,
sopas,
tortillas

Ficha tecnica

Papa criolla			
Nombre científico Solanum phureja			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 4	Agua MEDIO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 2-5	Meses siemb. Ene-Mar	Cosecha /año 2	Ciclo (meses) 3-4
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 80	Plantas año (UND) 40	Valor nutric. Energía, potasio	Usos Cocida, frita, sopas

Ficha tecnica

Berenjena

Nombre científico

Solanum melongena



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	3	MEDIO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
2-4	Todo el año	2	3-4

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
20	10	Antioxidantes	Asada, guisos, rellena

Cultivos Medicinales y Aromáticos (CMA)

- Utilizan espacios muy reducidos como balcones, ventanas, muros verdes y jardineras.
- Permiten acceder a remedios naturales, tés y condimentos frescos, esenciales en la cocina local y la medicina tradicional.
- Requieren muy bajo mantenimiento y tienen gran capacidad de adaptación a climas urbanos cálidos como el de Cali.
- Fomentan el bienestar, la salud preventiva y las prácticas sostenibles.
- Su cultivo promueve la biodiversidad urbana (atraen abejas y mariposas) y la reconexión con saberes ancestrales.

Ficha tecnica

Menta Nombre científico Mentha spicata			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 10	Agua ALTO	Sol BAJO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.3	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 4	Ciclo (meses) 2
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 2	Plantas año (UND) 10	Valor nutric. Digestiva	Usos Tés, infusiones, repelente

Ficha tecnica

Hierbabuena			
Nombre científico Mentha piperita			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 10	Agua MEDIO	Sol BAJO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.3	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 4	Ciclo (meses) 2
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 2	Plantas año (UND) 10	Valor nutric. Digestiva	Usos Té, ensaladas, cócteles

Ficha tecnica

Manzanilla			
Nombre científico Matricaria chamomilla			
Requerimientos			
Mantenimiento MEDIO	Plantas/M2 12	Agua BAJO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.2	Meses siemb. Mar-Ago	Cosecha /año 2	Ciclo (meses) 4
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 1	Plantas año (UND) 10	Valor nutric. Calmante, digestiva	Usos Infusiones, relajante

Ficha tecnica

Albahaca

Nombre científico

Ocimum basilicum



Requerimientos

Mantenimiento

MEDIO

Plantas/M2

10

Agua

MEDIO

Sol

ALTO

Producción

KG/Planta

0.1-0.4

Meses siemb.

Todo el año

Cosecha /año

4

Ciclo (meses)

2

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)

3

Plantas año (UND)

10

Valor nutric.

Antioxidant
e

Usos

Salsas,
aromática,
infusiones

Ficha tecnica

Romero

Nombre científico

Rosmarinus officinalis



Requerimientos

Mantenimiento

BAJO

Plantas/M2

4

Agua

BAJO

Sol

ALTO

Producción

KG/Planta

0.1-0.4

Meses siemb.

Todo el año

**Cosecha
/año**

3

**Ciclo
(meses)**

6

Consumo familia (4) Colombiana

**Consumo
anual (KG)**

1.5

**Plantas
año (UND)**

8

**Valor
nutric.**

Antiinflama
torio

Usos

Condimento
, infusión

Ficha tecnica

Orégano

Nombre científico

Origanum vulgare



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
BAJO	6	BAJO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.1-0.4	Todo el año	3	6

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
1.5	8	Antioxidante	Condimento , infusión

Ficha tecnica

Ruda			
Nombre científico Ruta graveolens			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 4	Agua BAJO	Sol ALTO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.2	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 2	Ciclo (meses) 6
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 0.5	Plantas año (UND) 5	Valor nutric. Medicinal	Usos Tópico, repelente, ritual

Ficha tecnica

Toronjil

Nombre científico

Melissa officinalis



Requerimientos

Mantenimiento

MEDIO

Plantas/M2

6

Agua

MEDIO

Sol

BAJO

Producción

KG/Planta

0.1-0.2

Meses siemb.

Todo el año

**Cosecha
/año**

3

**Ciclo
(meses)**

3

Consumo familia (4) Colombiana

**Consumo
anual (KG)**

2

**Plantas
año (UND)**

10

**Valor
nutric.**

Calmante,
digestiva

Usos

Infusión,
aromática

Ficha tecnica

Salvia

Nombre científico

Salvia officinalis



Requerimientos

Mantenimiento	Plantas/M2	Agua	Sol
MEDIO	6	BAJO	ALTO

Producción

KG/Planta	Meses siemb.	Cosecha /año	Ciclo (meses)
0.1-0.2	Todo el año	2	6

Consumo familia (4) Colombiana

Consumo anual (KG)	Plantas año (UND)	Valor nutric.	Usos
1	5	Anti bacteriana	Condimento , infusión

Ficha tecnica

Poleo			
Nombre científico Mentha pulegium			
Requerimientos			
Mantenimiento BAJO	Plantas/M2 10	Agua MEDIO	Sol BAJO
Producción			
KG/Planta 0.1-0.2	Meses siemb. Todo el año	Cosecha /año 3	Ciclo (meses) 2
Consumo familia (4) Colombiana			
Consumo anual (KG) 0.5	Plantas año (UND) 5	Valor nutric. Digestiva, repelente	Usos Infusiones, tradicional