



INFORME EJECUTIVO FINAL
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN
Efectividad de un manual de Autocuidado para el Manejo de Síntomas en personas con Vih/Sida

Identificación del proyecto

1.1. Código del proyecto: 1574	
1.2. Nombre del proyecto: Efectividad de un manual de Autocuidado para el Manejo de Síntomas en personas con Vih/Sida	
1.2. Nombre del investigador principal: Claudia Patricia Valencia y Gladys Eugenia Canaval Coinvestigadoras: Delia Burgos, Alexandra Cossio	
Fecha de inicio:	2008
Fecha de terminación:	2011

Resumen del proyecto

Avances en la efectividad de las terapias actuales el VIH/SIDA han hecho que el VIH/SIDA haya pasado de ser una enfermedad aguda a una enfermedad crónica, con exacerbación recurrente. El Inicio de la terapia antiretroviral altamente activa, constituye un reto para los pacientes y proveedores de salud por la aparición de una serie de efectos colaterales que pueden ser difíciles de controlar. Adicionalmente, el curso predecible de la exacerbación súbita y los largos periodos de bienestar relativo producen un distrés psicológico que a su vez dispara el comienzo de síntomas depresivos y de ansiedad. Las personas que viven con el virus del SIDA (PVVS) y que presentan síntomas buscan información



y el cuidado de sus proveedores de salud desde el comienzo de los síntomas. Con frecuencia los medicamentos y las sugerencias que dan los proveedores de cuidados de salud fallan en reducir efectivamente la sintomatología y los pacientes empiezan a buscar soluciones de autocuidado para aminorar la frecuencia y la intensidad de los síntomas. Se ha demostrado que la intensidad de los síntomas reduce la adherencia a los medicamentos y el impacto sobre la calidad de vida de las PVVS.

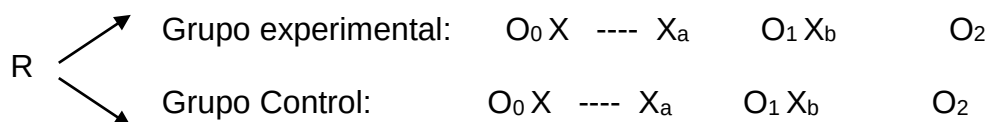
Al momento no existen publicaciones de estudios que exploren si los manuales que existen para ayudar a las personas en el manejo de los síntomas por VIH son efectivos ya sea para los proveedores de cuidados de salud o para los pacientes. Por lo tanto, este estudio propuso evaluar la efectividad de un manual de manejo de síntomas por autocuidado en personas que viven con el VIH/SIDA al examinar si las personas que usan el manual lo encuentran útil y al examinar datos relacionados con el autocuidado, el control de síntomas, la adherencia y la calidad de vida.

Este informe corresponde al informe final de un estudio mediante el cual se evaluó la efectividad y utilidad de un manual de autocuidado para el manejo de síntomas en personas con Vih/Sida que asisten a diferentes entidades de salud de la ciudad de Cali. Este proyecto surgió a raíz de los resultados y recomendaciones de un estudio colaborativo anterior (Estudio III) con la Red Internacional de Investigación en Enfermería sobre el VIH/SIDA de la Universidad de California en San Francisco, que orientaron el diseño de un manual para el apoyo del autocuidado en el manejo de los síntomas con el ánimo de contribuir a mejorar la calidad de vida de las PVVS. Este manual traducido y probado en varios países del mundo, se ajustó con base en los resultados del estudio III en Cali, el cual mostró los principales síntomas que presentan las PVVS de Cali, Colombia y las estrategias de autocuidado mas efectivas.



El objetivo general del proyecto fue evaluar la efectividad y utilidad del manual de autocuidado en la frecuencia y selección de estrategias de autocuidado, en el control de síntomas, en la adherencia al tratamiento antiretroviral y en la calidad de vida. Al inicio del estudio se evaluó en el acercamiento con los proveedores de cuidados en salud según el reporte de satisfacción con la atención recibida de parte de los proveedores de salud.

El estudio aplicó un diseño cuasiexperimental con dos grupos de intervención: siguiente:



El Grupo Experimental recibió el manual del manejo de síntomas, el Grupo Control recibió el manual de Nutrición.

X_a : Tres días más tarde una sección de refuerzo conducida vía telefónica o personalmente. X_b : Al mes de seguimiento, un reforzamiento en la visita a la clínica, y a los dos meses la última observación e intercambio de manuales entre los dos grupos.

O = Línea de base, O_1 = al mes; O_2 = a los dos meses.

La muestra del estudio al tiempo cero T_0 , estuvo conformada por 72 participantes que acudieron a las clínicas de consulta externa, y grupos de apoyo de diferentes instituciones prestadoras de servicios de salud a las PVVS en la ciudad.



El manual de Autocuidado para Manejo de Síntomas resultó efectivo para la disminución de los síntomas, al interior de cada grupo (GE y GC) con diferencias estadísticamente significativas. La diferencias entre los grupos fue clinicamente importante mas no estadísticamente, probablemente por el tamaño de la muestra.

El estudio no evidenció cambios significativos en la adherencia ni en la calidad de vida probablemente debido a que son constructos en los cuales intervienen factores tanto internos como externos de las personas y requieren de periodos relativamente largos (al menos de 6 meses de seguimiento) para evidenciar cambios con las intervenciones.

De otro lado el manual utilizado como placebo en el grupo control (Manual de Nutrición) también generó importantes aportes en el autocuidado de los participantes lo cual introdujo cierta competencia entre los dos.

La mayoría de participantes (80%) consideraron el uso del manual de Autocuidado como muy útil y su aplicación en los programas de atención integral puede resultar de gran beneficio, especialmente si se considera que su elaboración fué realizada teniendo en cuenta los principales signos y sintomas que aquejan a la población de nuestra región.

Palabras clave: VIH – SIDA, Autocuidado, cuidao, enfermería, calidad de vida, adherencia

Abstract

Advances in the treatment and management of the HIV disease have conducted to consider this disease as a chronic disease. Care for patients using antiretroviral therapy is a challenge for health care providers. Studies suggest that intense symptoms can reduce adherence to medications and affect quality of life for PVVS.

Persons living with HIV disease - PVVS experience physical and psychological symptoms that require assessment, management, and nursing care. PVVS frequently seek information and care from their providers with the onset of symptoms and side effects. Most of the time their health care providers fail in giving them appropriate orientation and patients begin to look for self-care in order to diminish the onset of the symptoms, their frequency or their intensity.

It was not found publications in our region that explore if the manuals that exist to help to PVVS in the management of symptoms associated to HIV disease are effective. In consequence this study purposed evaluate the effectiveness of a manual for symptom management for self-care in persons that living with the HIV virus vs. the effectiveness of a Nutrition manual.

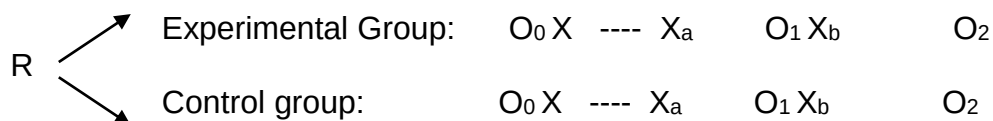
This paper correspond to the final inform of a study conducted in Cali – Colombia that is product of the results of a before study denominated Study III made by the International Network of Researchers Nurses Working on HIV coordinated by the university of California, USA. The University of Valle as member of that Network conducted this study in Cali Colombia. The Study III showed the main symptoms of PVVS in Cali and the strategies for self-care that take those participants from that study. As a result it was design a manual for self-care of PVVS that was adjusted for Cali based on the results of that study conducted in Cali city.



Objective: this study investigated whether using an HIV/AIDS symptom management manual with self-care strategies compared to a basic nutrition manual, had an effect on reducing symptom frequency and intensity, quality of life, adherence y if it is qualified as useful.

Methods: A clinical trial was conducted with two groups, experimental and control with the symptom management manual and nutrition manual respectively.

Using a quasi-experimental design with two interventions group and measures at time zero, T0, one month and two months later the manual for self-care of symptoms was given to the experiential group of PVVS and Nutrition manual to control group.



O= base line, O1= at one month; O2= at two monts.

Xa: reinforcement at Three días by pone o by person to person. Xb: at one month; at the end – two month, the manual was interchanged.

A sample of 72 at the beginning of the study was obtained. A 51-person sample at the end of the study was obtained; repeated measures of reported symptoms, adherence, and quality of life were conducted over two months in the site of Cali – Colombia as part of a grater study of the International Network of Nurses Researches on VIH –SIDA, to assess the change intergroup and the differences between groups.



Results: It was found a decline in symptom frequency but not in the intensity for the group using the symptom management manual (intervention) compared to those using the nutrition manual (control) however it was not found significant differences between groups. It was found significant differences intergroup for frequency of symptoms.

In addition, the Symptom manual showed a significantly higher helpfulness rating and was used more often compared to the Nutrition manual. It is discussed the importance of reduction in symptom frequency and intensity scores in individuals with HIV/AIDS, as well as symptoms and treatment side effects associated with other illnesses. The results from this study may help to recognize the importance of nurses well prepared for giving care to those patients and for designing useful educational materials for meeting the needs of persons with HIV/AIDS.

It is recommend similar studies to this with more time for following and greater size for the sample.

Key words: selfmanagment, selfcare, hiv, aids, care, nursing, quiality of life, adherence



2. Informe global de resultados:

Tipo de productos	Cantidad	
Productos de nuevos conocimientos		
Trabajo de grado presentado para optar a título	2	
Manual de autocuidado para el manejo de síntomas en Personas con Vih adaptado a la región y evaluado en su efectividad	1	
Formación de recursos humanos	No. de estudiantes vinculados	No. de trabajos de grado
Estudiantes de pregrado	4	2
Estudiantes de maestría	1	1
Productos de divulgación		
Ponencias presentadas en eventos (congresos, seminarios, coloquios, foros)	No. de ponencias nacionales	No. de ponencias internacionales
	1 ponencia 1 poster	
Propuesta de investigación	1	
Propuestas para ser presentadas a convocatorias externas 2011	Tramas de acción y de sentido en las prácticas preventivas frente al VIH/Sida en jóvenes universitarios de Colombia	



3. Resumen detallado por productos

3.1	Tipo de producto:	Manual
	Nombre General:	Manual de Autocuidado para el Manejo de Síntomas en Personas con Vih
	Ciudad y fechas:	Cali, Junio 2006
	Participantes:	Claudia P. Valencia
	Sitio de informac.:	Centro de Documentación, Grupo PROMESA, Escuela de Enfermería.
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA

3.2	Tipo de producto:	Manual
	Nombre General:	Soporte y cuidado nutricional para personas que viven con VIH/SIDA
	Ciudad y fechas:	Cali, Junio 2006
	Participantes:	Claudia P Valencia
	Sitio de informac.:	Centro de Documentación, Grupo PROMESA, Escuela de Enfermería.
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA



3.3	Tipo de producto:	Trabajo de grado para optar al título de Enfermera(o)
	Nombre General:	Calidad de Vida y utilidad de un manual de autocuidado para manejo de síntomas en personas con Vih-Sida
	Ciudad y fechas:	Cali, Junio 2011
	Participantes:	Anyelli Realpe Muñoz y Freddy A. Garzon Mesa
	Sitio de informac.	Centro de Documentación, Grupo PROMESA, Escuela de Enfermería, Biblioteca San Fernando
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA- Escuela de Enfermería

3.4	Tipo de producto:	Trabajo de grado para optar al título de Enfermera(o)
	Nombre Particular:	Síntomas, efecto y utilidad de un manual de utocuidado para el manejo de sintomas en personas con Vih
	Ciudad y fechas:	Cali, Septiembre 2011
	Participantes:	Mosquera Diana Patricia, Vásquez Luz Andrea
	Sitio de información	Centro de Documentación y Biblioteca San Fernando
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA- Escuela de Enfermería



3.5	Tipo de producto:	Trabajo de grado para optar al título de Magister en Epidemiología
	Nombre Particular:	"Efectividad de un Manual de Autocuidado para el Manejo de Síntomas en personas con VIH/Sida
	Ciudad y fechas:	Cali, febrero 2010
	Participantes:	Alexandra Cossio
	Sitio de información	Centro de Documentación Escuela de Salud pública y Escuela de Enfermería
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA – Maestría en Epidemiología

3.6	Tipo de producto:	Propuestas para ser presentadas a convocatorias externas 2011
	Nombre General:	
	Nombre Particular:	"Tramas de acción y de sentido en las prácticas preventivas frente al VIH/Sida en jóvenes universitarios de Colombia"
	Ciudad y fechas:	Bogota, Octubre 2011
	Participantes:	Claudia Patricia Valencia, Gladys Eugenia Canaval; Teresita Sevilla; Linda Teresa Orcasita
	Sitio de información:	Convocatoria : 569-2012 de COLCIENCIAS - Aprobada con código 125156935126
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA- Escuela de Enfermería y Grupo Medición y Evaluación Psicológica GIMEP- Pontificia Universidad Javeriana Cali.



3.7	Tipo de producto:	Ponencia
	Nombre General:	XX Coloquio Nacional de Investigación en Enfermería. Pereira, junio 2 y 3 de 2011.
	Nombre Particular:	Calidad de Vida y utilidad de un Manual de Autocuidado para manejo de síntomas en personas con Vih-Sida
	Ciudad y fechas:	Pereira, Junio 2011
	Participantes:	Canaval Gladys Eugenia, Garzón Freddy, Realpe M. Anyelli
	Sitio de información	Centro de Documentación, Grupo PROMESA, Escuela de Enfermería
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA-
3.8	Tipo de producto:	Ponencia
	Nombre General:	XX Coloquio Nacional de Investigación en Enfermería. Pereira, junio 2 y 3 de 2011.
	Nombre Particular:	
	Ciudad y fechas:	Pereira, Junio 2011
	Participantes:	Canaval Gladys Eugenia, Garzón Freddy, Realpe M. Anyelli
	Sitio de información	Centro de Documentación, Grupo PROMESA, Escuela de Enfermería
	Formas organizativas:	Grupo PROMESA-

INFORME DE EJECUCION PRESUPUESTAL

No se presenta ejecución presupuestal debido a que el proyecto fue desarrollado con autofinanciación de las participantes.
Se llevó a cabo en su totalidad.