

Anexo 1. Instrumento aplicado



ENCUESTA SOBRE CONFLICTO Y CONCILIACION VIDA FAMILIAR - VIDA LABORAL

Desde la Universidad de Manizales estamos realizando un estudio sobre Relación Vida Familiar y Vida Laboral de los colaboradores vinculados a la Institución Universitaria CEIPA: Una mirada desde la percepción del Conflicto y la Conciliación para la cual este cuestionario, es un insumo fundamental. Por este motivo a usted, como colaborador d, le solicitamos su apoyo para completar el presente cuestionario. El cuestionario no es un examen de respuestas buenas o malas, correctas o erróneas, sino una herramienta de investigación. Todos los puntos de vista expresados en él serán válidos e interesantes. La información recogida será procesada y analizada globalmente, respetándose la confidencialidad de las respuestas y el anonimato. Por favor, lea las instrucciones y procure responder todas las preguntas. Se encontrará con series de afirmaciones textuales acompañadas de unas escalas en las que deberá marcar la respuesta elegida. Este cuestionario le tomará, aproximadamente, 15 minutos. Le recomendamos diligenciarla en un solo momento. Le agradecemos de antemano su disposición a responder el cuestionario, el tiempo y la atención que le va a dedicar y la valiosa información que nos va a proporcionar. Sus respuestas contribuirán con la construcción de políticas de conciliación vida familiar - vida laboral para las organizaciones colombianas.

CONFLICTO TRABAJO - FAMILIA

En primer lugar, nos gustaría saber en qué medida experimenta usted un conflicto entre su vida laboral y su vida familiar. Para ello, le agradeceríamos que señale con una X su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

RELACIÓN TRABAJO - FAMILIA

Muy en desac uerdo	En desac uerdo	Ni de acuer do ni en desac uerdo	De acuer do	Muy de acuer do
-----------------------------	----------------------	---	-------------------	--------------------------

Tiempo basado en trabajo que interfiere con familia

1 Mi trabajo me impide realizar actividades familiares más de lo que quisiera.

☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

2 El tiempo que debo dedicar a mi trabajo me impide participar por igual en las responsabilidades y actividades del hogar.

3 Tengo que faltar a las actividades familiares, debido a la cantidad de tiempo que debo pasar en las responsabilidades del trabajo.

Tiempo basado en familia que interfiere con trabajo

4 El tiempo que paso en las responsabilidades familiares a menudo interfieren con las responsabilidades de mi trabajo.

5 El tiempo que paso con mi familia a menudo hace que no pase tiempo en actividades en el trabajo que podrían ser útiles para mi carrera.

6 Tengo que perder actividades de trabajo debido a la cantidad de tiempo que debo dedicar a responsabilidades familiares.

Tensión basada en trabajo que interfiere con familia

7 Cuando llego a casa del trabajo estoy a menudo demasiado agotado para participar en actividades y/o responsabilidades familiares.

8 A menudo estoy emocionalmente agotado al llegar a casa del trabajo, lo que me impide contribuir a mi familia.

9 Debido a todas las presiones en el trabajo, a veces, cuando llego a casa estoy demasiado estresado para hacer las cosas que disfruto.

Tensión basada en familia que interfiere en trabajo

1 Debido al estrés en el hogar, estoy a menudo preocupado por los asuntos familiares en el trabajo.

1 Porque estoy a menudo estresado por las responsabilidades familiares, se me hace difícil concentrarme en mi trabajo.

1 La tensión y ansiedad de mi vida familiar, con frecuencia debilitan mi capacidad para hacer mi trabajo.

Comportamiento basado en trabajo que interfiere con familia

1 Las conductas de resolución de problemas que utilizo en mi trabajo no son eficaces en la resolución de problemas en casa.

1 La conducta que es eficaz y necesaria para mí en el trabajo podría ser contraproducente en casa.

1 Los comportamientos que me hacen ser eficaz en el trabajo me dificultan la
5 posibilidad de ser mejor padre (madre) y/o esposo (esposa).

--	--	--	--	--

Comportamiento basado en familia que interfiere con trabajo

1 Los comportamientos que tengo en la casa no parecen ser eficaces en el
6 trabajo.

--	--	--	--	--

1 La conducta que es eficaz y necesaria para mí en casa podría ser
7 contraproducente en el trabajo.

--	--	--	--	--

1 El comportamiento de la solución de problemas que utilizo en casa no
8 parece ser tan útil en el trabajo.

--	--	--	--	--

Fuente: Extraído de (Gutierrez, 2013)