

**TRANSFORMACIONES DEL ESPACIO URBANO Y SU RELACIÓN CON LAS
OPORTUNIDADES PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS Y ADULTOS
MAYORES DEL BARRIO MELÉNDEZ DE LA CIUDAD DE CALI, 2019**

**LUISA MARIA BERNAL CRUZ
XIMENA MARIA ROJAS HUERTAS
FRANCISCO JAVIER SANTANA TROCHEZ**

**UNIVERSIDAD DEL VALLE, SEDE CALI
FACULTAD DE SALUD
ESCUELA DE REHABILITACIÓN HUMANA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA
SANTIAGO DE CALI
2020**

**TRANSFORMACIONES DEL ESPACIO URBANO SOBRE LAS
OPORTUNIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE ADULTOS Y ADULTOS
MAYORES RESIDENTES DEL BARRIO MELÉNDEZ DE LA CIUDAD DE CALI,
2019**

**LUISA MARIA BERNAL CRUZ
XIMENA MARIA ROJAS HUERTAS
FRANCISCO JAVIER SANTANA TROCHEZ**

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR AL TÍTULO DE FISIOTERAPEUTAS

**JANETH MOSQUERA BECERRA, PhD
DIRECTORA**

**UNIVERSIDAD DEL VALLE, SEDE CALI
FACULTAD DE SALUD
ESCUELA DE REHABILITACIÓN HUMANA
PROGRAMA DE FISIOTERAPIA
SANTIAGO DE CALI
2020**

CONTENIDO

<u>RESUMEN</u>	pág. 6
<u>INTRODUCCIÓN</u>	pág. 8
<u>1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN</u>	pág. 11
<u>2. MARCO DE REFERENCIA</u>	pág. 14
<u>2.1 ANTECEDENTES</u>	pág. 14
<u>2.2 MARCO TEÓRICO</u>	pág. 16
<u>2.3 MARCO CONCEPTUAL</u>	pág. 18
<u>2.4 MARCO CONTEXTUAL</u>	pág. 19
<u>2.5 MARCO LEGAL</u>	pág. 20
<u>3. OBJETIVOS</u>	pág. 23
<u>4. METODOLOGÍA</u>	pág. 24
<u>4.1 DISEÑO DEL ESTUDIO</u>	pág. 24
<u>4.2 PARTICIPANTES</u>	pág. 24
<u>4.3 MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN</u>	pág. 26
<u>5. ASPECTOS ÉTICOS</u>	pág. 35
<u>6. RESULTADOS</u>	pág. 36
<u>6.1 ¿URBANIZACIÓN LEGAL?</u>	pág. 37
<u>6.2 OTRO ESPACIO VERDE EN VÍA DE EXTINCIÓN: COSTUMBRES Y HÁBITOS PERDIDOS</u>	pág. 50
<u>7. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES</u>	pág. 102
<u>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</u>	pág. 110
<u>ANEXOS</u>	pág. 116
<u>1. CONSENTIMIENTO INFORMADO</u>	pág. 116
<u>2. GUÍA DE OBSERVACIÓN</u>	pág. 118
<u>3. FORMATO ENTREVISTA</u>	pág. 120
<u>4. CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO</u>	pág. 123

LISTA DE TABLAS

Tabla 1. Matriz de Codificación	pág. 30
Tabla 2. Reducción de Temas	pág. 31
Tabla 3.Reducción de temas para construcción de redes	pág. 33
Tabla 4. Características de los participantes	pág. 37

LISTA DE ILUSTRACIONES

Ilustración 1. Modelo Ecológico	pág. 18
Ilustración 3. Cronograma de Trabajo	pág. 122
Ilustración 4. Presupuesto Global	pág. 123
Ilustración 5. Presupuesto Servicios Técnicos	pág. 123
Ilustración 6. Presupuesto Recurso Humano	pág. 123
Ilustración 7. Presupuesto Salidas de Campo	pág. 124
Ilustración 8. Presupuesto Materiales e Insumos	pág. 124
Ilustración 9. Presupuesto Equipos – Software	pág. 124
Ilustración 10. Presupuesto Bibliografía	pág. 124

LISTA DE FIGURAS

Figura 1. Estructura de una red temática	pág. 34
Figura 2.Red temática: "Oportunidades que brinda un espacio verde para realizar actividad física"	pág. 51
Figura 3. Red temática: "Impacto de las transformaciones sobre la actividad física"	pág. 73
Figura 4. Red temática: "Percepción de seguridad: entre el delito. el tráfico y población reubicada"	pág. 94

LISTA DE FOTOGRAFÍAS

Fotografía 1. Macroproyecto de interés social Altos de Santa Elena	pág. 39
Fotografía 2. Familia en Paseo de olla en río Meléndez	pág. 41
Fotografía 3. Flora y fauna de la zona	pág. 42
Fotografía 4. Zona de estudio - junio 2007 (ANTES)	pág. 43
Fotografía 5. Zona de estudio - agosto 2019 (DESPUÉS)	pág. 44
Fotografía 6. Desagüe al río Meléndez	pág. 45
Fotografía 7. Humedal transitorio antes de las construcciones	pág. 46
Fotografía 8. Recuperación del lago	pág. 47
Fotografía 9. Espacio destinado para jugar fútbol	pág. 54
Fotografía 10. Avistamiento de aves	pág. 56
Fotografía 11. Participantes jugando golf	pág. 59
Fotografía 12. Artículo sobre práctica de golf	pág. 60
Fotografía 13. Nueva infraestructura	pág. 70
Fotografía 14. Portada de periódico sobre protesta	pág. 75
Fotografía 15. Enmarcado en amarillo se muestra el terreno donde se practicaba golf - 2007	pág. 77
Fotografía 16. Enmarcado en amarillo se muestra el terreno donde actualmente se practica golf - 2019	pág. 77
Fotografía 17. Familia en paseo de olla en río Meléndez	pág. 81

RESUMEN

Introducción: Se considera la inactividad física como la cuarta causa de las muertes mundiales. Esta problemática resulta ser más compleja al no atribuirse realizar actividad física únicamente a factores individuales, pues está determinada por factores extrínsecos y relacionados con los procesos de urbanización. La comuna 18 de Cali, ha estado experimentado un proceso de transformación urbana significativo, lo cual se relaciona con las oportunidades para ser activo físicamente. Actualmente, con los avances en la comprensión sobre cómo el ambiente urbano puede promover que la población sea más activa, se ha llamado la atención sobre el papel que los fisioterapeutas podrían jugar en el campo de la promoción de la salud. **Objetivos:** Describir las transformaciones físicas y sociales ocurridas en la zona “El Morro” del barrio Meléndez de la ciudad de Cali y comprender la relación entre las transformaciones del espacio urbano y las oportunidades de actividad física en adultos y adultos mayores residentes del barrio Meléndez de la ciudad de Cali. **Diseño:** se realizó una etnografía la cual permitió conocer como las transformaciones urbanas, influyen en las oportunidades de actividad física, desde la perspectiva de los participantes. **Métodos e instrumentos:** se incluyeron las entrevistas de 17 participantes. Se utilizaron los métodos e instrumentos de recolección de la etnografía: revisión documental, observación participante, registro fotográfico, diario de campo y entrevista semiestructurada. Se realizó un análisis de redes temáticas, que resumen los temas principales que componen fracciones del texto de las entrevistas, su objetivo es facilitar la estructuración y representación de los temas destacados en el texto. **Resultados:** se obtuvieron 3 redes temáticas. En la primera los principales hallazgos fueron: el reconocimiento del entorno físico natural como el principal atributo que incentiva la actividad física, la actividad física como un medio para la participación social, las zonas verdes como espacios que ofrecen bienestar y cómo la accesibilidad promueve y facilita que las personas realicen actividad física. Los resultados de la segunda fueron relacionados con la pérdida y modificación del espacio verde disponible para la actividad física, las actividades tradicionalmente realizadas y los cambios percibidos sobre el ambiente natural como principal atractivo. La última tuvo como resultados el incremento en la percepción de inseguridad asociada a la reubicación de poblaciones en Altos de Santa Elena y el aumento de tráfico por la zona, como limitantes para realizar actividad física. **Conclusión:** se identificó que contar con una zona verde abierta, accesible y de calidad, es importante para realizar actividad física, sin embargo, lo anterior no garantiza la participación, ya que la

percepción de seguridad es un factor determinante. La literatura solo ha reportado los impactos de la implementación de infraestructura con el fin de promover la actividad física dentro de las urbes, sin embargo, este estudio mostró el efecto que genera la urbanización de una zona verde abierta, que permitía distintas formas de actividad física, esta transformación produjo impactos en el entorno físico, social y cultural, que conllevo a la supresión y modificación de dichas prácticas.

Palabras clave: actividad física, sedentarismo, entorno construido, entorno natural, transformaciones urbanas, vecindario, etnografía

INTRODUCCIÓN

La actividad física (AF) es un factor protector de enfermedades crónicas no transmisibles; además, brinda beneficios en el estado muscular, cardiorrespiratorio, en la salud ósea y funcional; reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatías coronarias, eventos cerebrovasculares, diabetes tipo II, diferentes tipos de cáncer y; tiene beneficios en la salud mental (1).

Estudios muestran que 9% de las muertes prematuras se deben a la creciente prevalencia de inactividad física, a lo cual se le atribuye el sexto u octavo factor de riesgo de morbilidad en América Central y Andina (1). Por lo tanto, se considera la inactividad física como una pandemia, pues es la cuarta causa de las muertes mundiales (2). Sin embargo, 60% de la población mundial no cumple con las recomendaciones de actividad física diaria (2).

Por ello, 56% de los estados miembros de la OMS están implementando políticas para reducir la inactividad física. Colombia tiene una alta prevalencia de inactividad física, pues sólo 53,5% de la población cumple con la cuota mínima de 150 minutos de actividad física por semana (3).

Esta problemática resulta ser más compleja al no atribuirse la práctica de actividad física únicamente a factores individuales, pues está determinada por factores extrínsecos y relacionados con los procesos de urbanización, tales como: sobrepoblación, aumento de la pobreza, aumento de la criminalidad, gran densidad del tráfico, mala calidad del aire, cambios en el uso del suelo, inexistencia de parques, aceras e instalaciones deportivas y recreativas (2). Por lo anterior, no basta con acciones individualizadas de tipo preventivo, sino actuar en el área de la promoción de la salud (4). Además, debe tenerse en cuenta que la práctica de actividad física tiene un componente colectivo, por lo que el espacio urbano es esencial.

Estudios han mostrado la relación entre el entorno construido, entendido como los aspectos del entorno de una persona que son modificados o hechos por el ser humano (4), y la práctica de actividad física, siendo ésta menos favorecida en entornos densamente contruidos y con carencia de espacios que la propicien (3).

Por otro lado, los diferentes grupos sociodemográficos perciben de manera diferente las oportunidades que el entorno ofrece para realizar actividad física. De hecho, factores como la percepción de seguridad, las características del vecindario y los espacios abiertos disponibles, tienen efectos positivos o negativos diferenciales entre jóvenes, adultos, mujeres y adultos mayores en la práctica de actividad física (5).

Por ejemplo, estudios evidencian que hay diferencias en percepciones sobre el ejercicio físico y el deporte según el género (6,7). Adicionalmente, las mujeres presentan niveles más bajos de actividad física durante el tiempo libre que los hombres y en las mujeres que habitan en zonas desfavorecidas o de nivel socioeconómico bajo se ve limitada la actividad física por características del entorno como la infraestructura, la percepción de seguridad y la disponibilidad de espacios (8).

De igual forma, otros estudios han demostrado que a medida que avanza la edad, la motivación y el nivel de actividad física disminuyen (7). Los adultos de mediana edad y los adultos mayores tienen una motivación más intrínseca y relacionada con resultados para la salud, comparado con los adultos más jóvenes que se encuentran más motivados por la apariencia y el establecimiento de relaciones sociales (7). Sin embargo, los adultos mayores tienen mayor percepción de inseguridad ante un entorno con altos niveles de crimen, exposición al tráfico y ambientes poco transitables, lo que contribuye a un declive en la actividad física (5).

En este marco, el objetivo de esta investigación fue comprender la relación entre las transformaciones del espacio urbano y las oportunidades de actividad física entre adultos jóvenes y adultos mayores residentes en el barrio Meléndez de la ciudad de Cali. En particular, interesó profundizar en cómo la transformación urbana de una zona verde de un barrio se relaciona con las oportunidades de ser activo físicamente en tres grupos de personas: hombres, mujeres y adultos mayores.

En este documento se da cuenta de cómo se desarrolló la investigación etnográfica realizada. El apartado de resultados obtenidos, se divide en dos partes. En la primera parte, basada en la revisión documental, se muestra cómo era la zona antes de las construcciones. La segunda parte, mediante el análisis de redes temáticas, muestra las oportunidades que brinda el espacio para realizar actividad física, la influencia de las transformaciones sobre la actividad física y, por último, cómo las transformaciones influyeron en la percepción de seguridad de los participantes. Se finaliza con discusión y conclusiones.

Los resultados de este estudio son útiles para la toma de decisiones sobre el uso del suelo en zonas con creciente densidad poblacional y de urbanización, considerando que existe una relación entre el entorno y la actividad física; además de brindar una perspectiva más amplia a profesionales encargados de prescribir y recomendar la actividad física a la población, comprendiendo que la decisión de realizar actividad física no está determinada sólo por factores individuales, sino que ello es un sistema complejo que también tiene que ver con las condiciones de los lugares donde la gente vive.

1. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

Los procesos de urbanización tienen influencia directa con el aumento en la prevalencia de la inactividad física (2). Actualmente, en las ciudades se presentan problemas como superpoblación; aumento de la pobreza; crecimiento de la criminalidad; alta densidad de tráfico; mala calidad de aire; predominio del transporte pasivo y; reducción de zonas verdes, parques, gimnasios públicos, escenarios deportivos e infraestructura que favorezca el transporte activo y la práctica de AF (1, 2,3).

Asimismo, factores políticos, económicos y sociales determinan las características y planeación de los entornos y estos a su vez influyen en la AF. Un ejemplo de ello son las transformaciones constantes que viven las zonas urbanas que afectan el elemento más pequeño de su conformación, como lo es el barrio o el vecindario.

Las ciudades en América Latina están en constantes cambios como consecuencia de procesos como la gentrificación, en el cual zonas de interés económico son intervenidas mediante la creación de espacios de utilidad productiva, turística y de renovación urbana, con el fin de aumentar la inversión del sector privado. Esto, genera alza del precio del suelo y, por consiguiente, segregación y desplazamiento hacia la periferia de aquellos habitantes que no tienen capacidad económica para sostenerse en el nuevo estrato socioeconómico (9), las zonas de asentamiento de dichos habitantes (desplazados por la gentrificación) generalmente no son planificadas, ni estructuradas y mucho menos pensadas para tener poblaciones físicamente activas.

En particular, las características del entorno de zonas residenciales urbanas y sus espacios para hacer actividad física, en términos de accesibilidad, cercanía y seguridad, se correlacionan con los niveles de actividad física de la población (10). Chaudhury et al. (10) mostraron que los niveles de actividad física en adultos mayores de 60 años estaban directamente influenciados por las características físicas y sociales de los vecindarios; con respecto a las características físicas, evidenciaron que vecindarios con parques, andenes óptimos y percepción de

seguridad alta estaba relacionado con niveles más altos de actividad física y, por ende, con mejor autopercepción de salud.

Adicionalmente, la AF también está asociada al género, en mujeres por ejemplo los niveles de actividad física se ven influenciados por la percepción de seguridad, su contexto cultural e histórico y su contexto socioeconómico, siendo más propicio realizar actividad física para mujeres que viven en estratos socioeconómicos altos y con mejor infraestructura para realizar actividad física (5)

Otro estudio realizado en Cartagena, Colombia, estimó los niveles de actividad física con la percepción del entorno del barrio, evidenciando que vivir cerca de zonas de servicios, andenes en buen estado, presencia de ciclovías e instalaciones recreativas gratuitas se reflejaba en niveles más altos de AF, lo que contrasta con la percepción de mucho tráfico vehicular que conlleva a disminuir el deseo de utilizar la caminata y la bicicleta como medios de transporte (11).

Sin embargo, no se conoce literatura sobre cómo influyen los cambios en el uso del suelo en la AF, pues los estudios se centran en reportar los resultados de intervenciones en infraestructura para promover la actividad física (andenes, ciclo vías, parques, senderos, etc.) (9), y no cómo se relacionan los cambios en el uso del suelo (i.e. Construcción de zonas residenciales y ampliación de carreteras para el transporte vehicular) con los niveles de AF.

Esta investigación se llevó a cabo en Cali, donde el Plan de Ordenamiento Territorial de 2014 da vía libre para la expansión urbana en la ladera y en el Corregimiento de Navarro (21) en el cual, además, se proponen proyectos como el Corredor Verde, Ciudad Paraíso. En la zona de ladera los permisos de construcción se dan bajo la figura de planes zonales, especificando que las construcciones deben abarcar sólo 20% y que 80% debe mantenerse como zonas verdes a cargo de los habitantes (23).

La comuna 18 de la ciudad de Cali, ubicada en el suroccidente de la ciudad, conformada por 14 barrios (5,6% de los barrios de la ciudad), es una comuna densa y compacta, adicionalmente pertenece a una de las cuatro comunas con mayor asentamiento de población desplazada provenientes de diferentes regiones del país, principalmente de Nariño, Putumayo, Antioquia, Cauca y Chocó, lo que hace más compleja la situación de densidad demográfica y las necesidades de planeación urbana en términos de disponibilidad de servicios públicos y escenarios que aporten al ocio y al esparcimiento, esta última íntimamente relacionada con la AF (12).

La zona donde se llevó a cabo el estudio se conoce como “Altos de Santa Elena”, ubicada en el barrio Meléndez de la Comuna 18, esta zona fue hace años la única zona verde donde la población desarrollaba prácticas de esparcimiento, interacción social y la asociaba como propicia para realizar actividad física, pero en los últimos años ha sido transformada en zona residencial.

Teniendo en cuenta que el entorno puede tener repercusiones en el comportamiento en salud de la población, lo cual pasa por la edad y por el género, que los cambios en el uso del suelo y transformaciones urbanas pueden influir en la AF, esta investigación buscó responder el siguiente interrogante: ¿Cómo los cambios en el uso del suelo de un barrio se relacionan con las oportunidades para la actividad física en adultos y adultos mayores residentes del barrio Meléndez de la ciudad de Cali?

Teniendo en cuenta que, en Cali, según la ENSIN 2015, sólo 49,5% de la población cumple las recomendaciones de actividad física en zonas urbanas del pacífico (13), esta investigación es pertinente pues es necesario conocer cómo los cambios en el uso del suelo en la ciudad de Cali, están influyendo en los niveles de actividad física de la población.

Adicionalmente, es clave que profesionales encargados de prescribir y recomendar actividad física (i.e. fisioterapeutas) conozcan cómo factores

contextuales, sociales, culturales y gubernamentales afectan los niveles de AF en las poblaciones o grupos humanos, pues la decisión de ser no activo físicamente no es sólo un asunto de carácter individual.

2. MARCO DE REFERENCIA

2.1 ANTECEDENTES

La actividad física ha sido abordada como objeto de investigación desde diversas perspectivas teóricas. Se han destacado el uso de los modelos individuales o enfocados a intervenciones en el sujeto, tales como el modelo de creencias en salud, la teoría del comportamiento planeado, la teoría cognitiva social y el modelo transteórico del cambio. Estos modelos tienen limitaciones pues se ha demostrado que ser activo físicamente no es un asunto sólo individual (14). Por lo anterior, en las investigaciones se han venido usando los modelos ecológicos, los cuales buscan comprender la interacción del individuo con el entorno físico y sociocultural, y reconocer cómo esta interacción influye en el comportamiento del individuo para ser o no activo físicamente; ampliando la gama de factores que inciden en el comportamiento de los individuos tales como: factores culturales, entornos físicos y políticas públicas (14).

En estos términos, los cambios en el uso del suelo y la transformación física y social del entorno pueden influir en el comportamiento de los individuos y sus oportunidades para realizar AF. Una revisión sistemática desarrollada por MacMillan et al. (15) buscó estimar el impacto de los cambios del entorno construido sobre la actividad física y la dieta, este estudio incluyó experimentos naturales de cambios del entorno construido, explorando los impactos longitudinales en la dieta y la AF de los residentes.

Sólo ocho de los quince estudios incluidos reportaron al menos un beneficio de dichas intervenciones en la AF o en dieta de los residentes; no obstante, los autores manifiestan la dificultad para sacar conclusiones debido a la

heterogeneidad de diseños y variables resultado que se reportaban en los estudios. Por lo anterior, no es suficiente ni conclusiva la evidencia disponible sobre las intervenciones en el entorno para promover la AF, Los autores recomiendan desarrollar enfoques delimitados y estandarizados para permitir medir los mismos resultados.

A su vez, la revisión sistemática realizada por Stapper et al. (16) buscó examinar el efecto de los cambios en la infraestructura del entorno construido sobre la actividad física, el transporte activo y el comportamiento sedentario. A diferencia del estudio anterior, éste sólo se centró en los cambios en el entorno construido para favorecer la actividad física o el transporte activo en adultos, sin incluir las intervenciones en la infraestructura del transporte público. De esta forma intentan reducir las variables resultado del estudio. La revisión incluyó 19 artículos, todos con diseños de experimento natural y cuasi experimental, con dos tipos de intervenciones: senderos para caminar y andar en bicicleta e intervenciones que afectan la infraestructura general.

Esta revisión encontró que las intervenciones fueron más significativas para el ciclismo a la hora de analizar los resultados de la primera intervención, siendo inconsistentes; los resultados obtenidos en la segunda intervención resultaron mixtos, siendo más predominante los beneficios para el ciclismo y por último ninguno de los estudios midió sus efectos sobre el sedentarismo. Finalmente, los autores concluyen la necesidad de estudios cuasi experimentales y naturales con enfoque en la intervención más amplia del estudio, de esa manera se reduce las variables de resultado lo que permite realizar análisis agrupados.

Por otro lado, un estudio mixto desarrollado por Crane M. et al. (17) buscó explorar los cambios en las percepciones y actitudes en respuesta a un nuevo carril de bicicleta en Sydney, Australia...el antes y después de una intervención en la infraestructura La intervención consistió en la construcción de un carril de bicicleta bidireccional, la construcción se complementa con mejoras en andenes, restricciones de velocidad, cruces peatonales y cobertura de árboles. La investigación tuvo resultados diversos según los participantes; los comerciantes al inicio de la construcción se sentían inseguros por la posibilidad de perder clientes

debido a no tener disponibilidad de estacionamiento y aumento de la congestión, tiempo después fue apenas mencionado este tópico; los residentes fueron más optimistas viendo el carril necesario debido a la congestión vehicular, entorno amplio y mejor percepción de seguridad, expresando una mejoría en su calidad de vida y un cambio positivo para la comunidad, transporte y el ambiente; hubo un grupo que sentía que no tenía control sobre el desarrollo de infraestructura aun cuando iba a afectar el tránsito y estacionamiento. El estudio concluye que la nueva infraestructura de ciclismo ofrece una oportunidad para el crecimiento de la comunidad y la mejora del bienestar.

En síntesis, las investigaciones enfocadas a valorar las intervenciones en el uso del suelo, específicamente en infraestructura que promueva la actividad física, son limitadas, lo cual muestra el uso incipiente de la perspectiva ecológica en este tema. Sin embargo, la bibliografía sobre cómo influye el cambio del uso del suelo, en el caso de transformación de zonas verdes abiertas a zonas residenciales hasta donde sabemos no ha sido abordada en Colombia ni internacionalmente. Pues en este caso las intervenciones en el entorno y uso del suelo no van dirigidas a promover AF, sino a suplir las necesidades de vivienda en las urbes.

2.2 MARCO TEÓRICO

Esta investigación se basó en la perspectiva ecológica propuesta por James Sallis y Neville Owen. El modelo ecológico de influencias en actividad física, desarrollado por James Sallis y Neville Owen (1997), explica la interacción de las personas con su entorno físico y sociocultural y está planteado desde una perspectiva multinivel (Ilustración 1). El primer nivel corresponde al individual (variables intrapersonales). A su vez, el segundo nivel muestra la percepción de los individuos sobre el ambiente (estética, confort, seguridad, accesibilidad y conveniencia de estos).

El nivel de comportamiento, tercer nivel, representa la relación de la persona con el entorno y los dominios de la vida activa (actividad física recreativa, transporte activo, actividades del hogar y actividad laboral). Este nivel permite pensar la

actividad física desde las distintas dimensiones de la vida humana, además de identificar la variedad de entornos y políticas que pueden influir en la vida activa.

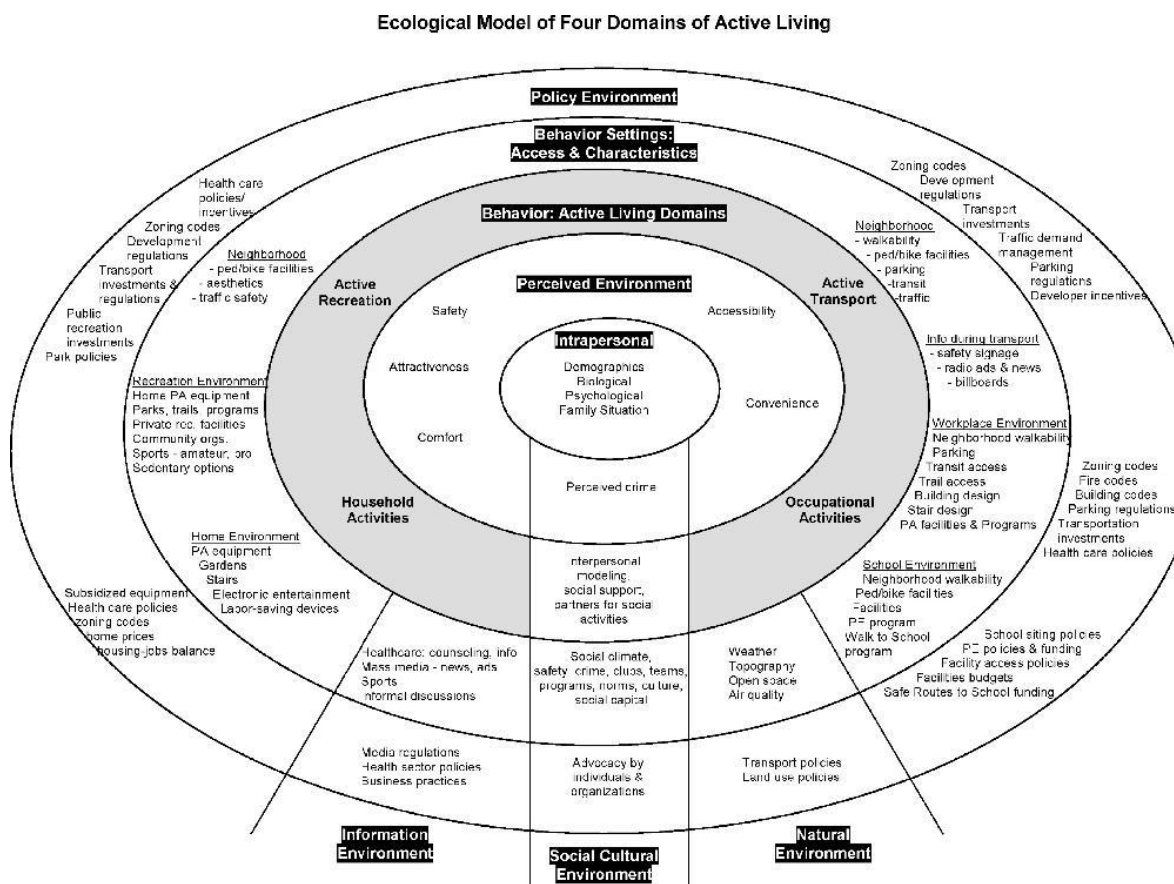
En el cuarto nivel están las variables del nivel de configuraciones de comportamiento, representan los lugares donde se puede dar la actividad física, y puede resultar útil para considerar el acceso como las características físicas de estos lugares, cada una de estas variables es relevante para una o más de los dominios de la vida activa en diferentes grados importancia.

El último nivel, denominado entorno de políticas, se refiere a todos los posibles mecanismos que pueden influir en la actividad física, entre ellos: el entorno construido, incentivos y los programas que buscan promover la vida activa. Cualquier acción en este nivel afecta directamente a los dominios de la vida activa, repercutiendo en el comportamiento de la persona para realizar o no actividad física.

Dentro del modelo existen variables que son transversales a los niveles: las variables de entorno sociocultural, variables del entorno natural y la información del entorno varían y son más o menos preponderantes según el nivel que permean (14).

Este modelo fue pertinente para la investigación realizada porque permitió establecer las posibles variables de cada nivel que se ven afectadas con las modificaciones del entorno, tal como lo modifica un cambio en el uso del suelo, guiando de esta forma la recolección y análisis de la información.

Ilustración 1. Modelo Ecológico



Fuente: Sallis JF et al. 2006

2.3 MARCO CONCEPTUAL

En este apartado se presentan los conceptos principales a partir de los cuales se desarrolló el tema de la investigación: Actividad física, espacio urbano, entorno, transformación del espacio.

1. La actividad física está definida como cualquier movimiento realizado por el cuerpo que se produce por contracción de los músculos esqueléticos, que logra generar un gasto energético (18). Se relaciona la práctica de actividad

física con una adecuada condición física del cuerpo, lo cual se refleja en un buen estado de salud y bienestar, además de una mejor calidad de vida.

2. El espacio urbano se entiende como el espacio propio de las ciudades, en el cual se encuentra la mayor cantidad de población, este se caracteriza por su extensión y densidad, por sus actividades comerciales de tendencia no agrícola, por su modo de vida, así como las características sociales que se observan en sus habitantes, la cultura y la interacción social (19).
3. El entorno se refiere a todo lo que rodea a una persona, pero sin hacer parte de él, sin embargo, los cambios producidos en este pueden afectar los comportamientos y costumbres de una persona (20).
4. Las transformaciones del espacio se entienden como los cambios materiales y simbólicos que conllevan a modificaciones en la composición social de los usuarios y residentes de la zona donde se presentan estos cambios (20).

2.4 MARCO CONTEXTUAL

Este estudio se desarrolló en la comuna 18 de la ciudad de Cali, ubicada en el suroccidente, conformado con 24.705 viviendas y una densidad de vivienda de 45,5 por hectárea, superior a la municipal que es de 41,1 viviendas por hectárea (21). Esta comuna tiene 100.276 habitantes, (4,9% de la población municipal), con una densidad poblacional de 184,7 por hectárea superior al promedio de la ciudad de 168,7. Los estratos socioeconómicos de la comuna son 1, 2 y 3, siendo el nivel tres el más común con un porcentaje de 34%.

Esta comuna sólo cuenta con el 0,4 de la infraestructura recreación, cultura y turismo, lo que lleva a pensar que no existen zonas óptimas para la práctica de actividad física. En cuanto a la infraestructura urbana no cuenta con andenes peatonales óptimos y embotellamiento vial. La comunidad tiene una percepción de inseguridad alta debido a las tasas elevadas de delincuencia y drogadicción (21).

La zona de interés en particular donde se presentaron los cambios de zona verde abierta a zona de urbanización de vivienda “Altos de Santa Elena” antes conocida como el “morro” fue considerada por la población como un lugar de ocio y esparcimiento, por sus atributos físicos, principalmente por ser una zona de gran expansión de naturaleza.

Los cambios se presentaron con el inicio de construcción de apartamentos con el propósito de reubicar a los damnificados por el invierno en los años 2010 y 2011 (22), por ello, los efectos de esta transformación en la actividad física tendrán como punto de partida la comprensión del espacio antes y después de este periodo de tiempo.

2.5 MARCO LEGAL

A continuación, se presentan las leyes o reglamentos en las que se enmarca el tema central de este estudio.

2.5.1 Plan de Desarrollo de Santiago de Cali 2016-2019

El Plan de Desarrollo de Santiago de Cali 2016-2019 en su capítulo 4, Cali amigable y sostenible, en su componente de movilidad sostenible, saludable, segura y accesible, tiene un programa de movilidad peatonal, movilidad en bicicleta cuyo objetivo es fomentar un modelo de movilidad multimodal e intermodal de pasajeros en concordancia con el modelo de ordenamiento territorial. (23)

En su componente de ordenamiento territorial e integración regional, posee un programa de planificación y control del territorio, que busca promover el

ordenamiento territorial desde dos escalas territoriales; promoviendo el desarrollo equilibrado y el planeamiento físico a nivel municipal.

En su componente viviendo mejor y disfrutando más a Cali, tiene programas encaminados a la generación e implementación de herramientas para la integración de acciones de mejoramiento integral del hábitat en la construcción de entornos saludables, sostenibles, cívicos, incluyentes y generadores de oportunidades en los entornos de la vida cotidiana, entendiendo la vivienda, el entorno educativo, laboral, comunitario y ecosistemas asociados. Lo anterior muestra como desde el plan de desarrollo municipal se plantean acciones que buscan promover la actividad física y el ordenamiento territorial abonando el camino hacia acciones públicas eficaces y prometedoras. (23)

2.5.2 Plan de Ordenamiento Territorial

El Plan de Ordenamiento tiene como visión según artículo 1 del acuerdo 0373 de 2014, *“conocer, visibilizar las potencialidades de todo tipo que existan en el territorio para desarrollarlas y aprovecharlas sin demeritar sus calidades ambientales teniendo como principio rector el interés general y búsqueda de calidad de vida de sus habitantes”* con el objetivo de lograr que Santiago de Cali sea un territorio líder en innovación e inclusión. Sin embargo, dentro de sus objetivos no existe uno que involucre la planificación urbana para promover hábitos de vida saludable o espacios de esparcimiento y recreación, sólo en el artículo 14 sobre la política de hábitat y uso adecuado y racional del suelo, menciona el acceso a la tierra urbanizada y vivienda digna, con el objetivo de reducir la segregación socio-espacial mediante infraestructura de movilidad, espacios públicos, equipamientos y servicios públicos sin mencionar el espacio público como un facilitador para la integración social y la práctica de actividad física (21).

Aunque el modelo de planeación de la ciudad plantea estrategias que aseguran el desarrollo de entornos amigables para que la población acceda a los espacios destinados para la actividad física, en la realidad se puede observar que lo escrito

en las planeaciones no se aplica de manera adecuada a la ciudad, ya sea por falta de rigor para llevar a cabo acciones concretas o por voluntad política de los principales responsables de ejecutar estas estrategias. En consecuencia, la actividad física de la población no sufre aún cambios significativos que avalan los esfuerzos de transformar la ciudad en un entorno amigable para la salud, el deporte y la recreación.

Considerando lo anterior, el rol de los fisioterapeutas dentro de la planeación de las ciudades es importante puesto que desde su visión de salud pueden aportar a la creación de estrategias que contribuyan a la construcción de entornos y oportunidades para que las personas logren niveles de actividad física ideales e incorporen estilos de vida saludables para conservar el bienestar y reducir la presencia de enfermedades no transmisibles derivadas del sedentarismo y los malos hábitos.

3. OBJETIVOS

- Describir la transformaciones físicas y sociales ocurridas en la zona “El Morro” del barrio Meléndez de la ciudad de Cali, 2019.
- Comprender la relación entre las transformaciones del espacio urbano, cambios en el uso del suelo y las oportunidades de actividad física en adultos y adultos mayores residentes del barrio Meléndez de la ciudad de Cali, 2019.

4. METODOLOGÍA

4.1 DISEÑO DEL ESTUDIO

Se realizó un estudio etnográfico. Según Rosana Guber (2001) *“Como enfoque la etnografía es una concepción y práctica de conocimiento que busca comprender los fenómenos sociales desde la perspectiva de sus miembros (entendidos como “actores”, “agentes” o “sujetos sociales”)*” (24).

La etnografía pretende analizar la cultura, las ideas, las creencias, los conocimientos, las prácticas y los significados de grupos, comunidades y culturas; tiende de manera generalizada a desarrollar conceptos y entender las acciones humanas desde el punto de vista interno de los grupos sociales. Este tipo de investigación está ligado a la cotidianidad de las comunidades, a sus historias y a sus testimonios (25).

En esta investigación la etnografía permitió conocer como las transformaciones urbanas, influyen en las oportunidades de actividad física, desde la perspectiva de los participantes. De esta manera, permite contrastar la evidencia disponible, de predominancia cuantitativa, la cual no posibilita conocer las voces de aquellos que vivencian el fenómeno haciendo poco eficaces las intervenciones en salud pública, en este caso los efectos de la urbanización y el incremento del sedentarismo. Este enfoque, permitió dar respuesta a cada uno de los objetivos planteados mediante las técnicas de investigación cualitativa: revisión documental, observación participante, registro fotográfico, diario de campo y entrevista semiestructurada.

4.2 PARTICIPANTES

En este estudio se entrevistaron personas habitantes del barrio Meléndez (Comuna 18 de la ciudad de Cali) que realizaron o realizan actividad física recreativa en la zona Altos de Santa Elena y que cumplían los criterios de inclusión siguientes:

- Hombres y mujeres adultos (18-59 años)
 - ☐ Que realizaron actividad física en la zona de estudio
 - ☐ Que hubiesen realizado actividad física en la zona de interés desde hace 5 años.
- Hombres y mujeres adultos mayores (60 años y más)
 - ☐ Que realizaron actividad física en la zona de estudio
 - ☐ Que hubiesen realizado actividad física recreativa en la zona de interés desde hace 5 años.

Finalmente, se identificaron veintiuno (21) participantes potenciales, de los cuales diecisiete (17) fueron incluidos en el estudio. Los cuatro (4) restantes fueron entrevistados, pero no incluidos en el estudio porque no cumplieron con el criterio de inclusión de realizar actividad física en la zona hace más de 5 años.

De los diecisiete (17) entrevistados, dos (2) fueron claves para orientar el cumplimiento del objetivo uno (transformaciones del espacio urbano), y los otros quince dieron información para el objetivo dos (relación de la transformación urbana y la oportunidad para ser activo físicamente).

Todos los participantes aceptaron voluntariamente, a través de consentimiento informado verbal, ser entrevistados (incluye grabación en audio) y fotografiados. El criterio de saturación de la información fue tenido en consideración para suspender la recolección de la información. Adicionalmente, algunos participantes proporcionaron fotografías o recortes de periódicos y dieron su consentimiento verbal para ser usadas en esta investigación.

4.3 MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

Para comprender la relación entre las transformaciones del espacio urbano y las oportunidades de actividad física en adultos y adultos mayores residentes en el barrio Meléndez de la ciudad de Cali, se utilizaron los métodos e instrumentos de recolección de información clave de la etnografía:

-Revisión documental: esta técnica es un procedimiento sistemático para revisar o evaluar documentos ya sean impresos o electrónicos, los cuales deben ser examinados e interpretados en orden para comprender y desarrollar un conocimiento empírico. Se pueden incluir, periódicos, libros, revistas, transcripción de entrevistas y mapas (26).

Se hizo una revisión de documentos legales (siete documentos revisados), fuentes secundarias (i. e. prensa Q' hubo, El País, Diario Occidente), registros fotográficos y recursos electrónicos (i. e. Google Earth). Esta revisión se realizó con la colaboración de dos líderes comunales de la zona en estudio, quienes fueron entrevistados y, además, proporcionaron documentos sobre la zona antes del inicio de las construcciones.

-Observación participante: Es una técnica para obtener información desde la conceptualización de actividades de la vida cotidiana. Con esta se pretende detectar las situaciones en que se expresan y generan los universos culturales y sociales (24).

La observación participante sirvió para conocer las dinámicas sociales y culturales respecto al entorno y los cambios que este ha sufrido, para ello se utilizó una de guía de observación. Los investigadores realizaron visitas periódicas a la zona de estudio, en los horarios de mayor afluencia de personas. Se observó el entorno

físico en busca de sus atributos, infraestructura, calidad de los escenarios, el tráfico vehicular y el entorno natural.

Respecto a las dinámicas sociales se buscó comprender las relaciones de poder (entre los residentes), los hábitos y costumbres, percepciones del entorno y la afluencia e interacción de las personas.

-Registro fotográfico: Al finalizar la entrevista se pidió a los participantes fotografías del sector que mostraran los cambios del espacio antes de convertirse en zona residencial y, además, los investigadores hicieron fotografías del espacio y de los lugares donde las personas se encontraran realizando actividad física.

Se recolectaron dieciséis (16) fotografías, entre participantes e investigadores. Estas muestran los cambios físicos, las tradiciones (i. e. paseo de olla), las prácticas deportivas, topografía del espacio y la infraestructura.

Este registro nos permitió corroborar la información recolectada de los participantes, evidenciar los cambios y comprender el sentir de los participantes respecto a los cambios sufridos en el espacio, además, sirvió como verificador a lo expresado por los participantes en las entrevistas.

-Diario de campo: Es un instrumento utilizado por los investigadores para registrar aquellos hechos que son susceptibles a ser interpretados. La descripción en el diario de campo consiste en detallar de manera objetiva el contexto donde se desarrolla la acción (27). En este diario de campo los investigadores de manera colectiva tomaron nota de lo observado en las visitas realizadas en la zona. Esta información sirvió para registrar lo dicho por los participantes durante las visitas realizadas a la zona de estudio por los investigadores, que posteriormente fue útil para interpretar y afirmar lo expresado por ellos en las entrevistas.

La observación participante, el diario de campo y las entrevistas se realizaron en la zona conocida como “altos de Santa Elena” o “El Morro”, en las horas más usadas por los participantes para realizar actividad física entre 6:00 am a 9:00 am de lunes a viernes y los sábados de 2:00 pm a 4:30 pm.

-Entrevista semiestructurada: Esta es una estrategia para hacer que los participantes se expresen sobre lo que opinan, saben y creen de una situación en la cual los investigadores o entrevistadores obtienen información sobre un tema en especial (24).

Como se mencionó antes, se entrevistaron veintiuno personas (21) personas, de las cuales solo diecisiete (17) cumplieron con los criterios de inclusión. Para el acercamiento a los potenciales participantes en las entrevistas, los investigadores hicieron recorridos y conversaciones informales con personas que realizaban actividad física en la zona. Esto permitió crear un acercamiento ameno y fluido y conseguir la selección de las personas a entrevistar.

Las entrevistas fueron realizadas en el sitio de estudio y en los hogares de algunos participantes entre agosto y octubre de 2019. Todas fueron transcritas por los investigadores de manera textual. A todos los participantes se les asignó un código de identificación, para mantener la confidencialidad de la información brindada.

Los ítems de la entrevista (anexo 3) fueron los siguientes:

- Oportunidades que brinda un espacio verde abierto
- Impacto de las transformaciones sobre la actividad física
- Percepción de seguridad: entre el delito, el tráfico y población reubicada

Análisis de las entrevistas:

Se realizó un análisis temático, con el método propuesto por Attride-Stirling (2001), el cual consiste en elaborar redes temáticas. Estas redes son ilustraciones que resumen los temas principales que componen fracciones del texto de las entrevistas.

El objetivo de las redes temáticas es facilitar la estructuración y representación de los temas destacados en el texto. El procedimiento de redes temáticas no pretende descubrir el principio de argumentos o el final de racionalizaciones; simplemente proporciona una técnica para romper el texto, y encontrar dentro de ella racionalizaciones explícitas y su significado implícito, para su interpretación. (28)

Las transcripciones de las entrevistas fueron revisadas en varias ocasiones por los investigadores para extraer la información necesaria para la elaboración de las redes temáticas, éstas fueron elaboradas de la siguiente manera:

A. Codificación de las entrevistas

Se realizó una matriz de codificación con los ítems de la entrevista, luego se extrajo fragmentos de las entrevistas usando la matriz.

Los códigos utilizados en la matriz fueron: actividades realizadas, modificaciones en la actividad, percepción de los cambios, preferencia por el espacio, ecosistema, infraestructura, seguridad, percepción de género, se adicionó un espacio con el nombre de otros para consignar códigos emergentes durante la clasificación. En la tabla 1 se muestra un ejemplo de clasificación de las entrevistas en la matriz de codificación.

Tabla 1. Matriz de Codificación

ID participantes	Código 1	Código 2	Código 3	Otro
	Modificaciones en la actividad	Percepción de los cambios	Seguridad	
GAD. Mujer de 74 años, con estudios universitarios, actualmente pensionada	"Yo por la carretera, pero todo mundo me regaña...no ande por ahí que te van a matar... entonces hay un problema serio allí, que salen con todos los perros y tú tienes que andar viendo ahí... Es el problema"	"Antes de construir eso, eso era un elevadero de cometas, de allá usted veía todas las cometas...ahí derecho...eso lo construyeron y empezó a entrar mucho vehículo, ya no hay libertad para andar...y mucho comercio...invasión..."	"... llega un grupo de personas a consumir drogas... entonces ya uno no puede caminar por esta área... allí se juega fútbol, eh los niños hacen actividades los sábados, pero es muy peligroso..."	

B. Identificación de temas básicos

Se extrajeron los temas de las entrevistas codificadas, se revisaron en varias ocasiones para reducirlos y dejar temas que fueran específicos y amplios, que cubrieran gran número de segmentos de entrevistas. El tema básico se origina de los fragmentos de las entrevistas, es el respaldo de lo dicho por los participantes y contribuyen a dar significación a un tema de orden superior. (28)

En la tabla 2 se muestra un ejemplo de la reducción de temas utilizada para el código seguridad

Tabla 2. Reducción de Temas

Código: SEGURIDAD	
Temas	Reducción de temas (Temas Básicos)
1. Las motos y carros generan temor para realizar actividad física 2. La alta velocidad genera miedo a ser arrollado 3. Manifiestan que antes de las construcciones la zona era tranquila, sin tráfico de vehículos como ahora 5. Relación directa entre robos y droga, influencia la decisión de hacer actividad física 6. Consideran un limitante la presencia de muchos consumidores de droga en la zona para realizar actividad física 7. La llegada de los habitantes de las edificaciones de interés social son los que trajeron un aumento en el microtráfico. 8. Con la reubicación de los habitantes del centro, Jarillón, desplazados y habitantes de "las ollas" en santa elena aumentaron los robos y drogadicción	1. Las urbanizaciones generaron aumento del tráfico de motocicletas y automóviles genera miedo ser atropellado, además de perturbar la tranquilidad con la que antes contaba la zona 2. La presencia de consumidores en la zona es un factor determinante para realizar actividad física hasta ciertas horas (Hasta las 8 a.m.) 3. La llegada de nuevos residentes reubicados desde zonas marginales de la ciudad, genera percepción de aumento en la inseguridad de la zona

C. Construcción de las redes

Se organizan los temas básicos, agrupándolos por temas similares, se crean grupos de temas básicos para dar lugar a los temas globales, nombrándolos de tal

forma que resuman las ideas principales a las que se refieren los temas organizadores.

Dicho brevemente, un tema básico es el que se origina de los fragmentos de las entrevistas, un tema organizador asocia los temas básicos similares, resumiendo sus principales ideas y un tema global, agrupa conjuntos de temas organizadores que agrupados representan un argumento o afirmación acerca de un problema o de la realidad (28). Dicho de esta forma, un grupo de temas básicos conforman un tema organizador y un grupo de temas organizadores, dan lugar a un tema global.

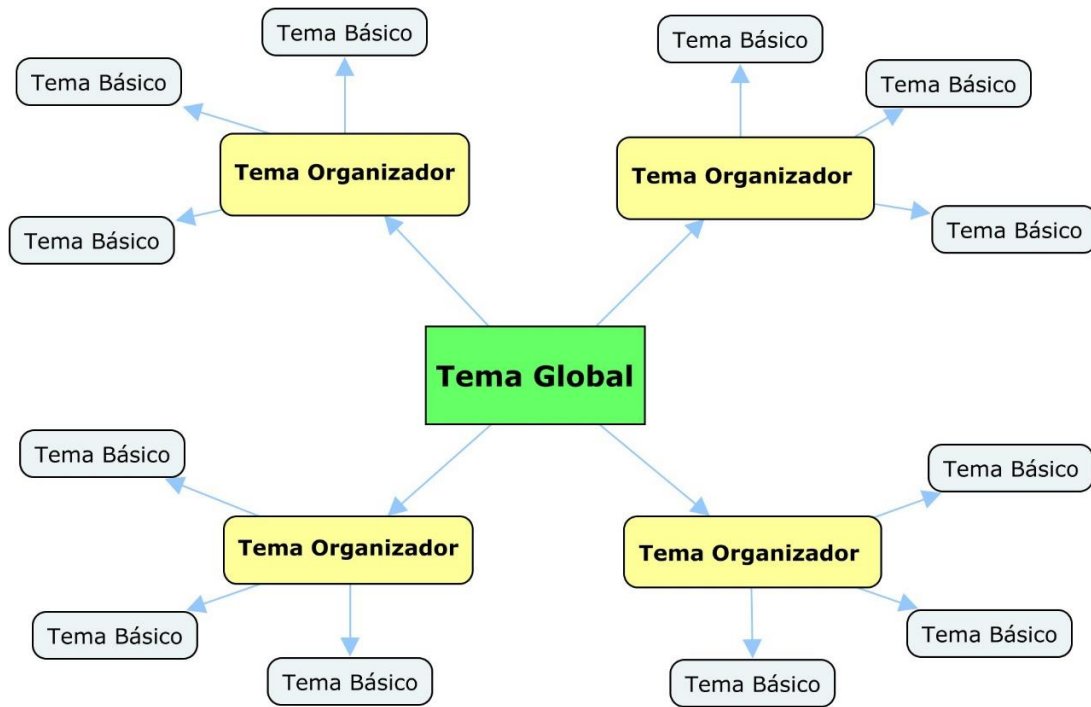
Cabe aclarar que un conjunto de textos puede dar lugar a más de un tema global, dependiendo de la diversidad de los datos. Cada tema global es el núcleo de cada red temática. Se presenta un ejemplo de reducción de datos para elaborar la red temática “Oportunidades que brinda un espacio verde abierto”, como se muestra en la tabla 3.

Se realizaron las ilustraciones como redes temáticas (Figuras 2, 3, 4). Se presentan las redes de forma gráfica, para evitar cualquier orden jerárquico y asegurar la interconexión entre los temas básicos, temas organizadores y el tema global, así mismo, para trabajar desde la periferia con los temas básicos hacia el interior de la red para el tema global (28)

Tabla 3.Reducción de temas para construcción de redes

Temas	Reducción de Temas (Temas Básicos)	Organización de Temas	Temas Globales
Se realizaban actividades tradicionales como el "paseo de olla", picnic, camping, "elevar cometas", bañar en el río y compartir alimentos	Actividad física como un medio para la recreación y esparcimiento	La actividad física como un medio para el bienestar integral del ser humano	Oportunidades que brinda un espacio verde abierto
Reconocimiento del río como parte de las tradiciones familiares en actividades cotidianas: lavar ropa, bañarse, utilizar su agua			
Aumento de contaminación y malos olores, no permite realizar paseo de olla, picnic, bañar en río	Los cambios en el espacio suprimieron las actividades de recreación tradicionales		
Pérdida del espacio limita las posibilidades de realizar actividades, desempeñadas anteriormente			
El espacio actual sólo permite actividades como la caminata, el trote y ejercicios y de manera reducida			
La actividad física disminuye el estrés y rejuvenece la mente	Realizar actividad física trae beneficios a la salud física y mental, y además permite la participación y la interacción social		
La actividad permite la interacción social y la salud mental			
Salud y satisfacción personal alientes para realizar actividad física			
La oportunidad de realizar actividad física genera sentimiento de bienestar, confort y rejuvenecimiento	La oportunidad de realizar actividad física genera sentimiento de bienestar, confort y rejuvenecimiento		

Figura 1. Estructura de una red temática



Fuente: Attride-Stirling (2001)

D. Descripción, exploración y resumen de las redes temáticas

Se realizó una descripción del contenido de cada red, apoyándose con segmentos de las entrevistas, posteriormente se realizó la exploración de estas para identificar los patrones subyacentes, resumiendo los temas principales emergidos en la descripción y explicando los patrones emergentes en la exploración.

E. Interpretación de patrones

En este punto, basados en el modelo ecológico de James Sallis y Neville Owen (1997), se hizo la interpretación de los temas y patrones que surgieron de las entrevistas, se usaron fragmentos de estas entrevistas para apoyar el análisis. El análisis de datos fue un proceso comparativo constante en el que se tuvo en cuenta la pregunta de investigación, los objetivos y la aproximación teórica.

5. ASPECTOS ÉTICOS

Según la resolución 8430 de 1993, la cual establece las normas científicas, técnicas y administrativas para investigación en salud, esta investigación se clasifica como una investigación sin riesgo; o sea, como un estudio que no realiza algún tipo de intervención o modificación intencionada de las variables biológicas, fisiológicas, psicológicas o sociales de los individuos que participan en el estudio, donde se utiliza como instrumentos de investigación la entrevista, observación y fotografía.

Sin embargo, se considera que esta fue una investigación de riesgo mínimo, debido a que el estudio tuvo datos obtenidos mediante entrevistas y en el manejo de estos existe el riesgo de no confidencialidad de los participantes.

Los investigadores principales presentaron el proyecto de manera general a los participantes con antelación en la zona a investigar y se realizó un consentimiento informado verbal autorizando su participación, donde se expresaron los procedimientos y beneficios de la investigación, la información de este consentimiento fue revisada y aceptada por el Comité Institucional de Revisión de Ética Humana de la Universidad del Valle. (Anexo 1).

No se requerirá de algún permiso especial para acceder a la zona de estudio puesto que se encuentra en espacio público.

Los datos obtenidos en la investigación fueron almacenados en los computadores portátiles de los investigadores principales y fueron estrictamente utilizados con fines académicos por ende la información suministrada por los participantes no fue ni será divulgada y el nombre fue protegido por medio de codificaciones aleatorias en reemplazo de su identidad. Los participantes que proporcionaron fotografías dieron su autorización verbal para que estas fueran publicadas en este informe o en otros que de él se deriven.

6. RESULTADOS

Los resultados de este estudio etnográfico se presentarán en dos partes. La primera titulada “¿Urbanización legal?”, donde se mostrará el análisis de la revisión documental apoyado con las entrevistas a líderes de la comunidad, la cual permitió describir cómo era la zona de estudio antes de la transformación y cómo han impactado esos cambios en la población. En la segunda, titulada “Otro espacio verde en vía de extinción: tradiciones, costumbres y hábitos perdidos”, se presenta el análisis de las entrevistas realizadas a los participantes que hacen o hacían actividad física en la zona. En las entrevistas participaron diecisiete (17) personas, diez (10) fueron hombres y siete (7) mujeres, la edad promedio para los participantes fue de 58,8 y 57,7 años. (Tabla 4)

Tabla 4. Características de los participantes

VARIABLES		n=17
EDAD	36 - 45 años	3

Promedio Hombres: 58,8 Promedio Mujeres: 57,7	46 - 55 años	3
	56 - 65 años	6
	66 - 75 años	4
	76 - 85 años	1
SEXO	Mujer	7
	Hombre	10
ESCOLARIDAD	Primaria	5
	Secundaria	6
	Técnico o Tecnología	4
	Profesional	2
OCUPACIÓN	Trabaja	7
	Desempleado	2
	Pensionado	3
	Hogar	5
ESTRATO SOCIOECONÓMICO	Estrato 2	7
	Estrato 3	9
	Estrato 5	1
ESTADO CIVIL	Soltero	4
	Casado	7
	Unión Libre	2
	Separado	2
	Viudo	2
VIVIENDA	Alquilada	4
	Propia	13
LÍDER COMUNAL	Si	2
	No	15

6.1 ¿URBANIZACIÓN LEGAL?

Los Altos de Santa Elena es un macroproyecto de interés social (Fotografía 1) que tiene como objetivo suplir la necesidad de vivienda de la ciudad de Cali. Para comprender el proceso por el cual el terreno ubicado entre las carreras 98 y 100 y las calles 1B y Avenida Circunvalar, denominado como alto Meléndez - Polvorines, parte baja del pie de monte en la comuna 18, o bien definido por la comunidad como “El Morro”, es necesario retroceder en el tiempo 12 años e iniciar un recorrido por las normas y políticas que permitieron el desarrollo de este proyecto.

En el 2007 se solicita al director del Departamento de Planeación la aplicabilidad de los decretos municipales 0696 de 2005 y 0376 de 2006, para que por parte de la Secretaría de Vivienda Social, el Fondo Especial de Vivienda, en convenio con la Caja de Compensación Familiar del Valle del Cauca - COMFENALCO, se desarrollara el proyecto habitacional de vivienda de interés prioritario en el lote anteriormente descrito.

En resumen, “El Morro” pasó de ser una zona verde abierta de gran expansión a ser una zona de expansión urbana, con viviendas de interés social y conjuntos residenciales cerrados.

La fotografía 1 muestra el esquema del macroproyecto en su totalidad.

Fotografía 1. Macroproyecto de interés social Altos de Santa Elena



Fuente: “Proyecto: Conservación de los relictos de bosque seco de la cuenca media – baja del Río Meléndez para la declaratoria de un área protegida pública, zona urbana del municipio de Santiago de Cali”

En el 2009 con el aval del Departamento de Planeación, la Nación se comprometió a aportar \$81,1 mil millones con los recursos provenientes de los escondrijos encontrados en la ciudad en enero de 2007, los cuales eran producto de negocios ilícitos encabezados por carteles y bandas criminales de la década de los años 90's. Una de las participantes en el estudio refirió que:

“... Entonces aquí se habla que habían encontrado un dinero de una caleta de un narcotraficante que le llamaban Chupeta. Entonces ya tenían fondos para unos terrenos y obviamente el municipio tenía que aportar esos terrenos porque hacían ese programa de vivienda con convenio con el Ministerio...” RV

Mediante la resolución 1341 de 2009, se resuelve que COMFENALCO VALLE, adelanto los estudios que se consignan en el artículo 6 del decreto 4260 de 2007, el cual reglamenta las condiciones y procedimientos del desarrollo de macroproyectos. Según esto el estudio adelantado por esta institución permitió evidenciar el impacto territorial de la intervención y la prefactibilidad técnica y financiera del macroproyecto. Una de las participantes nos refirió sobre el tema:

“...Entonces el municipio debe entregar la tierra y el ministerio da el dinero, subcontrata algunas constructoras, que obviamente están muy pendientes al hecho. En este caso fue Comfenalco...” RV

Finalmente, esta resolución resuelve la puesta en marcha del macroproyecto y la delimitación preliminar de la zona con un área aproximada de 49 hectáreas.

A continuación, se describen los cambios físicos y ambientales ocurridos en la zona de estudio y como estos incidieron en la percepción visual, auditiva, de los cambios del entorno físico y de seguridad de los participantes.

6.1.1 La transformación del Paraíso

En este estudio, se entenderá la transformación como el cambio de forma o de un estado a otro. A continuación, se presentará el análisis de las percepciones visual, auditiva y de los cambios del entorno físico, descritas por los participantes de la comuna 18 de Cali, antes y después de los cambios en el uso del suelo.

Los participantes describieron que la zona era, como una zona con un gran paisajismo natural, por lo que era de preferencia para diversas actividades al aire libre tales como senderismo, turismo ecológico, avistamiento de aves, práctica de golf y el tradicional paseo de olla. (Fotografía 2)

Fotografía 2. Familia en Paseo de olla en río Meléndez

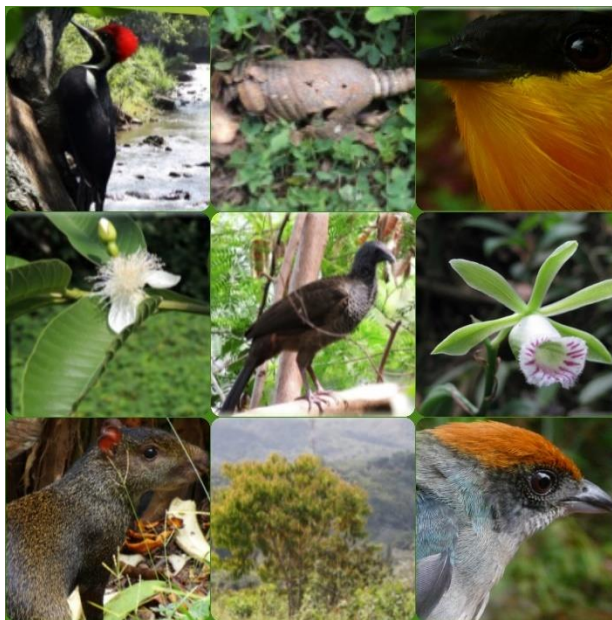


Fuente: Fotografía proporcionada por participante JVB, con previo consentimiento

La diversidad de fauna y flora que existía hacía de este lugar llamativo y atractivo para habitantes y visitantes que quisieran recrearse en un ambiente diferente al casco urbano (Fotografía 3), como nos fue referido por una de las participantes:

“Pues mira, lo más bonito era el espacio verde, el espacio abierto, sentir el aire, como fresco y dos cosas: se podía escuchar mucho la vida de la naturaleza, las guacharacas, las diferentes clases de aves, se veía mucho el guatín, bueno todos estos animalitos que se han venido extinguiendo...” RV.

Fotografía 3. Flora y fauna de la zona



Fuente: Material de divulgación del Proyecto: Conservación de los relictos de bosque seco de la cuenca media – baja del Río Meléndez para la declaratoria de un área protegida pública, zona urbana del municipio de Santiago de Cali “Banner: Río Meléndez. Fuente de vida, recreación y descanso”

Sus características hacían de esta zona algo indescriptible para los habitantes del barrio Meléndez, ya que se sentían privilegiados por poder tener un espacio donde disfrutar de tanta naturaleza y todo lo que esta permitía, tan cerca de sus hogares. Así fue referido por uno de los participantes:

“¡Ay no!, era una maravilla, era un cielo, el río, pues imagínate que nosotros tomábamos el agua del río... eso era una belleza. Y no, eso era... eso era un paraíso, Meléndez era un paraíso, totalmente lleno de árboles frutales...” JVB

Partiendo de este referente, de cómo era la zona hace unos años, se logra visualizar el cambio que ha sufrido ésta en cuanto a la estructura física, así como

el gran impacto que ha tenido ambientalmente el inicio de las construcciones. El entorno físico se ha visto modificado principalmente por el reemplazo de zonas con gran densidad de árboles a edificaciones en donde su predominancia es el concreto (Fotografías 4 y 5). Así nos lo refiere un participante:

“La arborización esta nula, los árboles que hay son totalmente viejos, los árboles nuevos que ha sembrado el Dagma, algunos se han dado pero muy escasos...” JVB.

Fotografía 4. Zona de estudio - junio 2007 (ANTES)



Fuente: Tomada de Google Earth – diciembre 2019

Fotografía 5. Zona de estudio - agosto 2019 (DESPUÉS)



Fuente: Tomada de Google Earth – diciembre 2019

El impacto ambiental se relaciona con la contaminación, la cual ha sido a raíz de una deficiente planeación y diseño de los desagües de dichas construcciones las cuales desembocan en el río Meléndez (Fotografía 6), lo cual genera pérdidas no sólo en el ecosistema sino también de algunas prácticas recreativas que se realizaban en este. Así fue referido por uno de los participantes:

“... El río no está muerto, pero está bastante contaminado porque le vierten las aguas servidas de las invasiones y de las conexiones erradas que tiene esa construcción de Altos de Santa Elena, porque le hacen unos alcantarillados combinados...” RV

Fotografía 6. Desagüe al río Meléndez



Fuente: Material de divulgación del Proyecto: Conservación de los relictos de bosque seco de la cuenca media – baja del Río Meléndez para la declaratoria de un área protegida pública, zona urbana del municipio de Santiago de Cali “Cartilla: Río Meléndez. Fuente de vida, recreación y descanso”

Otros factores que han determinado el impacto ambiental son el desplazamiento de la fauna y la pérdida de nacimientos de agua que nutrían al río Meléndez¹ y a un humedal² (Fotografía 7) que se encontraba donde actualmente está ubicado el mirador campestre, lo cual podría deberse al desconocimiento de la población que ha migrado a los sectores aledaños a la zona de estudio y a la necesidad de contar con sectores para la construcción de viviendas de interés social, así como la expansión urbana de la ciudad de Cali. Así fue como nos lo expresó una participante:

“... Contábamos hace unos 10 años con 72 nacimientos, que fueron ubicados y georreferenciados por el DAGMA, por ejemplo, allí ellos hicieron esas torres...” RV

¹ La información fue corroborada por María Teresa Alarcón quien es consultora para proyectos urbano-ambientales y se le consultó sobre los nacimientos en la zona nombrada.

² La información fue corroborada por María Teresa Alarcón quien es consultora para proyectos urbano-ambientales y se le consultó sobre el humedal transitorio en la zona nombrada y dio esta información argumentando que a partir de las visitas que realizó para una consultoría con la CVC

“... y la gente de la ladera decían: ¿Esos nacimientos ahí para qué?, entonces cogen y los entubaban y los botaban a las aguas negras...”

RV



Fuente: Proporcionada por participante JL

El humedal ya mencionado fue una pérdida de gran valor para los habitantes y para un grupo de señores que aún juegan golf en el espacio que les queda, ya que ellos se encargaron de arreglar, mantener y cuidar el “laguito”, con el fin de que las personas contaran con un espacio adicional para recrearse, así nos lo cuenta uno de los señores que juegan golf:

“...Nosotros habíamos trabajado mucho para mantener todo bien, teníamos un lago que construimos con el agua que brotaba de la montaña, le pusimos peces y la gente bañaba, el agua era limpia, nadie pescaba, sólo miraban, hicimos una cascada en concreto y para traer el agua compramos entre todos una manguera que guiaba el agua...” Diario de Campo de Investigadores, Septiembre 8 2019.

Por la incansable lucha de los líderes sociales y habitantes del sector, dicho humedal se encuentra en proyecto de recuperación, en el cual el DAGMA dictaminó ciertos parámetros, con el fin de proteger lo que queda de flora y mitigar el impacto causado por las construcciones (Fotografía 8). Una de las participantes nos comentó:

“...Se va a hacer una recuperación del humedal al lado de la susodicha construcción que dañó eso y ya se está haciendo un lago...” RV.

“...Se van a canalizar unos nacimientos y, obviamente, se va a canalizar el agua que de escorrentía y va a alimentar ese laguito. El DAGMA obligó a que respetaran 3 arbolitos que había en la mitad del espacio. Entonces, se va a hacer esa laguna y una islita ahí, bueno... Vamos a ver cómo sale todo, como se recupera, se está tratando de recuperar tanto paisajísticamente como el humedal, porque ahí llegaban muchas aves migratorias...” RV.

Fotografía 8. Recuperación del lago



Fuente: Tomada por los investigadores

Todo lo anterior nos permite entender cómo ha sido el cambio físico del entorno y el impacto ambiental que ha generado este, desde la visión y el sentir de los participantes.

A continuación, se expondrá cómo el cambio del entorno ha modificado la percepción en cuanto a seguridad de los participantes que hacen uso de este espacio para su recreación y esparcimiento.

6.1.2 ¿Concluyen fenómenos sociales que afectan la seguridad?

Partiendo de conceptos, hechos o estigmas sociales relacionados con la criminalidad, los habitantes de la comuna 18 de Cali describen sus percepciones sobre la criminalidad de la zona antes y después de los cambios en el uso del suelo.

Los participantes refieren un aumento en la criminalidad desde que empezaron las construcciones de viviendas de interés social y la llegada de personas de bajos recursos a dichas viviendas, así lo refiere un participante:

“...Aún están entregando apartamentos ahí, llega gente buena pero también están trayendo gente como de malos vicios, de hacer daño a los demás.” LBC

No obstante, probablemente la reubicación de estas familias no es la causa única del aumento de la criminalidad según la percepción de los participantes dicho aumento también lo relacionan los entrevistados con el incremento del transporte informal, conocido actualmente como “moto-ratón”, que son personas con motocicletas que prestan el servicio de transporte desde la calle 5ª hasta barrios como Alto Meléndez, Jordán, Polvorines, entre otros. Una de las participantes nos lo refiere así:

“...Ha habido otros factores que inciden en la seguridad, pero no ha sido tanto de los consumidores sino ya de otro tipo de consumidores motorizados, que trabajan de manera informal, hemos visto que hay gente de este tipo de personas motorizadas que vienen a trabajar en el robo y en el atraco...” RV.

Parte de esto podría ser consecuencia de la implementación del Sistema de Transporte Masivo (MIO) hace unos años en la ciudad de Cali, sistema que reemplazó una gran parte del transporte público y es un sistema que aún cuenta con bastantes deficiencias en cuanto a la cobertura y frecuencia de su servicio (30), por lo que la población caleña tuvo que encontrar alternativas como medio transporte, exponiéndose a los peligros que estos conllevan (31) y así fue referido por una de las participantes:

“...Entonces para ellos es muy fácil venirse por la primera (Calle 1, Av. Circunvalar), salen ahí a Los Chorros, y vienen, descargan acá (Meléndez), ahí se supone que trabajan y roban o solamente vienen a robar.” RV

Otro elemento a tener en cuenta es el incremento de personas consumidoras de sustancias psicoactivas (marihuana), posiblemente relacionado con la presencia de motorizados y habitantes de la calle que comúnmente son asociados a actos criminales, así nos lo refiere una participante:

“...Mientras que esa parte de ahí del Aguacate (Carrera 99 con calle 4) hasta la calle 5, si se ve afectada por el consumidor”, habitante de calle, entonces ahí en esa parte si se ve inseguridad...” RV.

La vivencia de hurtos efectuados por personas consumidoras es también un desencadenante para que las personas eviten zonas en donde suelen concentrarse estos grupos que son atraídos por las amplias zonas verdes, ya que en su memoria queda marcada esta mala experiencia, como quedó registrado en la entrevista de estas participantes:

“La zona antes era muy segura, a pesar de que siempre, el río atrae mucho al consumidor...” RV.

“... Por aquí (zona de estudio) hay mucho vicioso, e inclusive por la mañana, yo como mujer, así sea la edad que tenga no me atrevo a salir sola por allá para esos lados.” LBC.

En síntesis, los participantes refieren una mayor percepción de inseguridad, desde que se incrementó la urbanización en la zona, ya que, con esto trajo la aparición e incremento de algunos fenómenos sociales ya mencionados que, para su sentir, la zona ha perdido ese atributo de paz y tranquilidad.

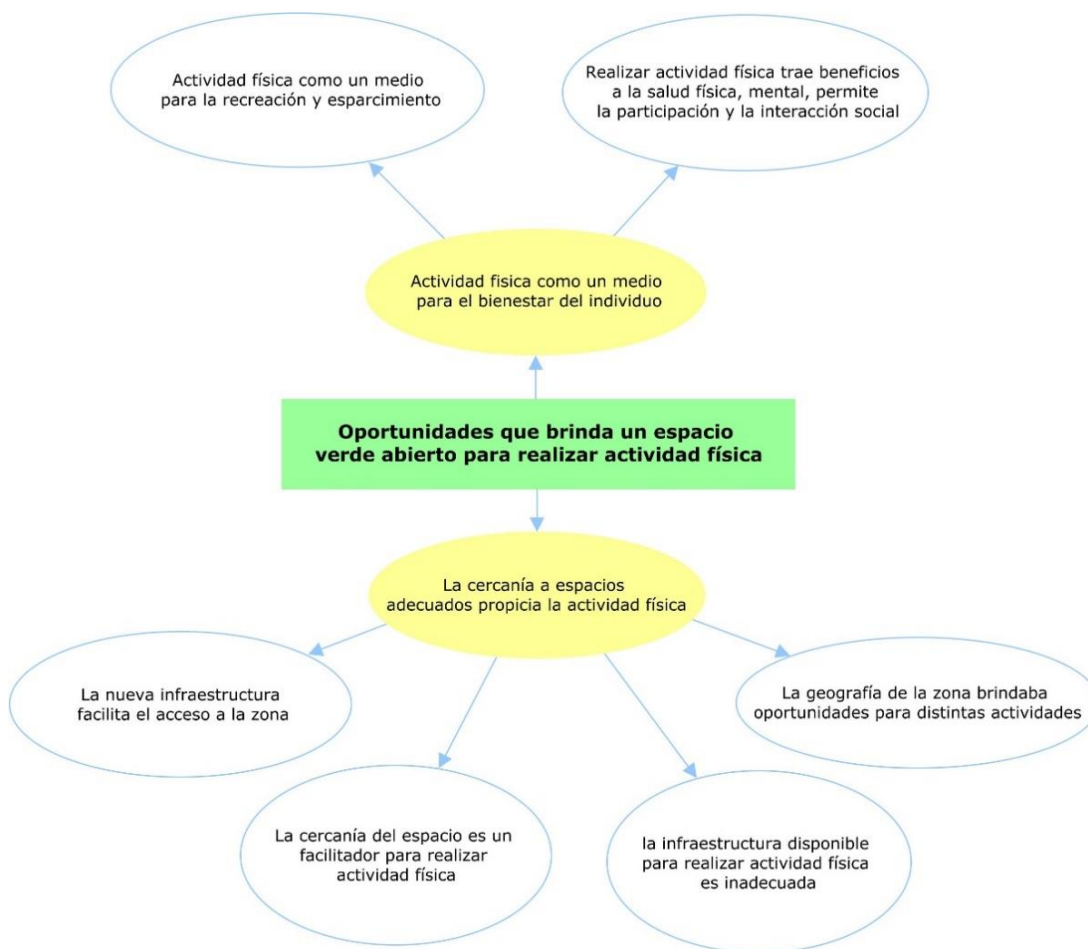
6.2 OTRO ESPACIO VERDE EN VÍA DE EXTINCIÓN: COSTUMBRES Y HÁBITOS PERDIDOS

A continuación, se presentará el análisis de las entrevistas, siguiendo el método de análisis de redes temáticas. El análisis permitió definir tres (3) temas globales: “Oportunidades que brinda un espacio verde abierto para realizar actividad física”, “Impacto de las transformaciones sobre la actividad física” y “Percepción de seguridad: entre el delito, el tráfico y población reubicada”. Se elaboró una red temática con cada uno de estos temas globales, los cuales incluían temas organizadores y temas básicos sobre el asunto a discutir.

6.2.1 Oportunidades que brinda un espacio verde abierto para realizar actividad física

Esta red temática nos muestra la relación que existe entre un espacio verde abierto y las oportunidades que encuentra un sujeto para realizar actividad física en sus distintos dominios: ocio, esparcimiento, deporte e interacción social. Esta red es conformada por dos temas organizadores y seis temas básicos identificados.

Figura 2.Red temática: "Oportunidades que brinda un espacio verde para realizar



Durante el trabajo de campo, la interacción con el espacio y sus participantes fue fascinante descubrir que un espacio verde abierto está lejos de ser solo un lugar que ofrece la posibilidad de ser físicamente activo; al contrario, resulta ser un espacio físico, social y cultural que permite un encuentro íntimo con uno mismo, con la naturaleza, la interacción social, el esparcimiento en familia y amigos, y un espacio libre para realizar algunos deportes. Tal como lo definen los participantes: un espacio que brinda bienestar.

6.2.1.1 Actividad física como un medio para la recreación y el esparcimiento

Es común que las personas asocien las zonas verdes con la posibilidad para mantenerse saludables y ser activos físicamente. Sin embargo, dentro del discurso de los participantes se encuentran indicios que las zonas verdes no sólo son para “hacer ejercicio”, sino un medio para la recreación y el esparcimiento, como el desarrollo de actividades tradicionales, mantener la salud mental, tener interacción social y evocar sentimientos de bienestar, confort y rejuvenecimiento.

Al indagar sobre qué actividades permitía realizar el espacio antes y después de las transformaciones, esperábamos respuestas sobre las oportunidades que brindaba la zona verde para ser físicamente activo; no obstante, nos encontramos que el espacio no sólo facilitaba las actividades como caminar, trotar o realizar ejercicio, sino una variedad amplia de actividades tradicionales que aportan al bienestar integral de las personas y sus familias.

Una de las actividades que muchos de los participantes recuerdan con nostalgia y tristeza es el tradicional “Paseo de olla”, una actividad común en la cultura colombiana, la cual consiste en cocinar a la orilla del río en compañía de familia y amigos, mientras disfrutan la refrescante agua del río. Tal como lo refirieron estos participantes que recuerdan como las personas disfrutaban de la zona:

“...La gente venía de pesca, venía de picnic, traía su manta grande, venían a hacer sancocho de río, jugaban fútbol porque el espacio ha sido muy bonito y sigue siendo muy bonito...” OER

“...Sí, recreación cien por ciento y pura. Allí nos bañábamos bien chévere...” OER

"Sí, sobre todo por el río, porque era un río caudaloso, uno iba y se refrescaba y pues...no era tan contaminado como ahora" LR

"Antes era un balneario, la gente iba a hacer sancocho..." GAD

Los participantes refieren que el espacio permitía actividades que promovían la integración social entre familias, vecinos y hasta con desconocidos, ya que gracias a su zona verde se podían llevar a cabo picnics, elevar cometas en el lugar conocido como "El Morro" y disfrutar del agua del río mientras se compartían alimentos y jugaban fútbol (Fotografía 9), golf o se deslizaban desde la montaña. Al respecto los participantes refirieron:

"...Hacíamos las caminatas, el Camping, ir a elevar cometas..." JA

"Natación en el río, pesca en el río y picnics, pero hoy en día no... qué picnics vamos a venir a hacer por acá, sí esto ya hasta malos olores y cañería hay". OER

"Ahí donde tú ves esas construcciones nuevas, donde nos encontramos, ahí en frente, era delicioso, ahí se jugaba un poquito de golf, allí uno tiraba su pelota, rico, era delicioso..."GAD

"...Jugábamos fútbol, caminábamos, hacíamos camping con los niños" LR

"Sí de todo y se veía mucho niño en las canchas, en la cancha jugando, hombres jugando golf, mujeres... antes hasta había una cocina donde los domingos uno iba, jugaba y comía allá, cocinaban ahí, todo esto... esta cocina nos la quitaron los edificios que construyeron por estética del lugar nos la quitaron". LR

Fotografía 9. Espacio destinado para jugar fútbol



Fuente: Proporcionada por participante JL

Adicionalmente, los participantes con más antigüedad en el barrio, que visitaban en su infancia la zona, recuerdan costumbres muy típicas en ese entonces y resaltan este espacio como un lugar limpio, seguro y libre que permitía el esparcimiento aun cuando se desarrollaban actividades cotidianas como, por ejemplo, lavar ropa en el río. Esta situación lo ilustra un participante en el siguiente fragmento:

"Aproximadamente unos treinta años atrás, porque mi papá nos traía desde pequeños, todos así nos traían al río a lavar la ropa...nosotros

traíamos los costales con la ropa sucia y la llevábamos limpia y mi mamá y las muchachas de las hermanas lavaban... todo eso eran costumbres y, por eso, desde ese entonces nosotros veníamos por acá. Todo esto lo andamos con mi papá y mi mamá, en ese entonces no había peligro de que a uno lo atraquen...No...éramos como los mismos animalitos...libres y uno se sentía feliz, y nunca de ese miedo no, nada..." OER

Una actividad recurrente relatada por los participantes era el disfrute de las montañas para la práctica de caminatas y senderismo (Fotografía 10), donde resaltan la riqueza natural de la zona. Así lo refieren los siguientes fragmentos:

"... Más que todo las caminatas, nosotros hacíamos caminatas por allá donde están esos edificios de Santa Elena, por allá era como un paraíso y había un camino muy bonito como para uno meterse como por debajo de los árboles, eso caminaba uno por allá, y pues se nos acabó el camino por allá porque como construyeron Santa Elena entonces ya... Ya es muy difícil". MC

"Antes de construir los edificios, mucho para subir, senderismo porque no había nada de construcción, había más espacio para hacer ejercicio, sí". MM

Fotografía 10. Avistamiento de aves



Fuente: Material de divulgación del Proyecto: Conservación de los relictos de bosque seco de la cuenca media – baja del Río Meléndez para la declaratoria de un área protegida pública, zona urbana del municipio de Santiago de Cali “Afiche: Río Meléndez, fuente de vida, recreación y descanso”

Otra de las prácticas más comunes es la del golf, la cual ha estado presente en la zona desde hace mucho tiempo, esto se debe a su cercanía con el Club Campestre y, además, porque las personas que juegan golf en la zona trabajaron o trabajan como caddies, de ahí su afición y pasión por el golf, como ellos mismos lo refieren al preguntar por qué juegan golf:

“... El golf...es sencilla la respuesta: porque nosotros todos los que usted ve aquí jugando, toda la vida trabajamos en los clubes, o sea que desde niños esto lo tenemos ya introducido en las venas, en el alma, en el cerebro...” OER

Asimismo, el arraigo por el golf es tan fuerte que sienten que es su único momento de esparcimiento, interacción con sus pares y distracción de las actividades cotidianas, expresan que es su espacio propio, lejos del trabajo, el ruido, el calor y las obligaciones:

“...Nos gusta el golf, nosotros somos enfermos del golf... a nosotros el cuerpo se nos enferma, así como dice mi amigo, porque esto lo necesitamos...” OER

“Nosotros nos distraemos los sábados en la tarde cuando salimos de trabajar y los domingos entre 8:30 am y 12:00 pm.” GM

Adicionalmente, resaltan la accesibilidad de la zona, por ser un espacio verde libre y gratuito, donde sólo se necesita disposición de visitar la zona, donde el dinero no es una limitante para realizar actividad física, compartir con la familia, amigos y salirse de la cotidianidad (Fotografía 11):

“Porque esto es libre, aire puro, económico para uno venir de la casa, no es ir a un gimnasio, irse pa’ otra ciudad a pasar por allá todo el día con la familia esto y lo otro, que hay que llevar plata. Aquí usted con dos mil pesos viene y se toma una gaseosa y listo, se relaja, habla paja, aquí se habla de fútbol, de política y de todo” GM

Por lo anterior, las personas que participan en este deporte se sienten nostálgicas por lo que fue la zona en el pasado. Fue tal su arraigo y sentido de pertenencia por la zona, que adecuaron el espacio con lagos formados con el agua de nacimientos de la montaña, sillas y mesas para posibles espectadores, quioscos y hornillas para cocinar, todo gestionado por sus propios recursos. Así fue narrado por uno de los participantes:

“Era todo esto donde están los edificios, nosotros habíamos trabajado mucho para mantener todo bien. Teníamos un lago que construimos con el agua que brotaba de la montaña, le pusimos peces y la gente bañaba, el agua era limpia, nadie pescaba solo miraban. Hicimos una cascada en concreto y para traer el agua compramos entre todos una

manguera que guiaba el agua, a la orilla del río hicimos dos hornillas en concreto, nosotros no las disfrutábamos las hicimos para la gente que venía de otras partes a paseos en el río, ahí (señalando la orilla del río al lado de carretera) había un quiosco entechado donde vendían comida y también hicimos sillas para que la gente viniera y estuviera bien” GM

Sumado a lo anteriormente descrito, la preocupación por el devenir siempre está presente, puesto que el avance de las construcciones amenaza con el pequeño y único espacio libre y gratuito de la ciudad para la práctica del golf (Fotografía 11). Esto menciona un participante al indagar sobre otros espacios en la ciudad para la práctica de golf:

“En este momento no...eh...desafortunadamente se cerraron dos canchas, La Bocha y Marañón por condiciones, pues, de que ellas estaban aquí en la salida de Cali a Jamundí, después de subir el puente y pues esos terrenos son muy peleados para los empresarios para hacer bodegas, para hacer locales de... comerciales de vehículos, de motos, entonces vendieron esos terrenos...Se nos cerraron, tres canchas, Boñiga, Marañón y La Bocha. Tres canchas nos cerraron.” OER

Fotografía 11. Participantes jugando golf



Fuente: Tomada por los investigadores

En el artículo (fotografía 12) realizado por el periódico Q' Hubo de la ciudad de Cali, se reconoció la zona como un espacio verde abierto adecuado por sus habitantes (comuna 18) para la práctica de golf, adicionalmente anunció que se organizaban torneos de manera gratuita y libre.

Fotografía 12. Artículo sobre práctica de golf



Fuente: Proporcionado por participante OER

Sin este espacio resulta imposible acceder a este deporte de alto costo y exclusivo de estratos socioeconómicos altos que cuentan con afiliación a clubes, como lo mencionan en este fragmento:

“Pues de jugar uno puede en el club, pero es muy costoso, algunos lo pueden pagar, pero otros no, eh... cuesta 200 por cabeza y sólo se puede ir a jugar los lunes, cuando nadie puede...” GM

Todas estas costumbres y tradiciones que giraban alrededor de esta zona han sido modificadas o suprimidas por las transformaciones urbanas que ha sufrido el espacio y que aportan al deterioro del río, contaminación del ambiente y la pérdida del espacio verde, lo cual será ampliado en el siguiente capítulo. Aquí algunas menciones de los participantes:

“...Qué picnics vamos a venir a hacer por acá sí esto ya hasta malos olores a cañería hay.” OER

“...Nosotros hicimos dos fogones de concreto y todo eso y parrilla pa’ olla grande y todo en leña, y se le hizo techo, el techo lo tumbó la policía o la gente de aquí cuando comenzaron a pasarse...” GM

“...Ahora dónde...si salieron a amenazarnos con revolver de ahí una vez, ¿sí o no? (pregunta a su acompañante) A la señora que vendía fritanga, que nos vendía el agua panela o la gaseosa, que si no dejaba eso la mataban...a lo último le tumbaron el rancho y la señora se fue.” GM

“... Ahora escasamente nosotros qué tenemos la afición del golf, de resto ya no se ven paseos en el río, ya no se ven paseos de olla ¿no?, ya no se ve en el río, ¿por qué?, porque ya no hay nada”. OLV

“No...para la familia...había cancha hasta de golf...continúan urbanizando, están dañando las mejores partes actualmente...” GAD

“El día familiar ya no se puede hacer...nada, es que acabaron con todo.” GAD

"El camping también, pero es muy reducido" LR

A pesar de los cambios experimentados, las personas consideran que la zona continúa brindando oportunidades para realizar actividad física, reconocen que, si bien los atributos naturales y el espacio verde se han reducido, el espacio sigue siendo el único en el sector que permite realizar actividad física al aire libre y rodeado de naturaleza. Al respecto, los participantes responden al indagar sobre qué actividades actualmente se pueden llevar a cabo en la zona:

"El espacio, pues me agrada, el primer lugar por la zona verde en la orilla del río Meléndez...y las aves, el cantar del animal". JA

"Todavía hay espacio para hacer trote, aeróbicos, ejercicios de respiración; es decir, lo considero básico y normal para mantenerse bien". ROJB

"Caminar, hacer estiramiento, trote y disfrutar del paisaje". ROJB

"... Los muchachos vienen a jugar futbol, la gente viene, por las tardes vienen a jugar futbol, los hinchas de los que vienen a jugar siempre participan". MC

Los participantes también refieren que mejorar su estado de salud, disminuir el estrés e interactuar con amigos y conocidos son sus principales motivaciones para seguir realizando actividad física en la zona. Así es la sensación de algunos participantes al preguntar por qué realizan actividad física:

"Porque me siento súper... Me siento...en sí me ha ayudado a mi... Estaba poniéndome como muy estresada y eso me desestresa...Yo cuando regreso de allá me siento como de quince y tengo setenta y cuatro años...me quita todo...Y no sé... También es divertido y también se encuentra uno a veces con amigas..." GAD

"...Uno interactúa con la naturaleza, se regocija del río, se aprecia la frondosidad de los árboles, el canto de los pájaros, todo ese conjunto de cosas lo lleva a uno a inclinarse por esta dinámica de caminar, buscar este espacio". ROJB

Otro participante aporta:

"...Primero lo hago por salud, eh... Siempre... Siempre desde mí niñez se me inculcó eso aquí en la casa, y hacer deporte no solo por vanidad... Sino por salud, por tener estado físico saludable, por tener el corazón sano, aparte que eso le brinda muchos beneficios a uno para la salud". AYV

Lo anterior genera sentimiento de confort, bienestar y calidad de vida en los participantes, que reconociendo el deterioro físico, social y ambiental continúan realizando actividad física y recomendando a otras personas el espacio como un espacio que la propicia, como refieren en estos fragmentos los participantes al indagar si recomendarían la zona:

"A toda la gente que quiera venir a la comuna 18". OSR

"Si, lo recomiendo por con sus prevenciones y sus cuidados". ROJB

"A toda la persona que quiera hacer ejercicio, toda persona que ame la naturaleza y toda persona que esté interesada en el cuidado de su cuerpo". ROJB

Sin embargo, al preguntar ¿Quiénes pueden visitar la zona? Y adicionar si la recomendarían a una mujer, algunas respuestas están acompañadas de advertencias y experiencias transmitidas. Así lo narran los participantes:

"Pues siendo la única zona, por ser la única zona la recomendaría, pero por seguridad no, porque, por lo menos en mi caso, yo no puedo ir sola sin mi esposo, si un hombre no va conmigo, yo no puedo salir"
LR

"Porque por allá hay mucha inseguridad, hay mucho drogadicto y corren ellas mucho peligro". LR

"Pues por lo que hay...Pues bastante juventud en el consumo de drogadicción pues, es un riesgo...Una persona drogadicta no está mirando y respetando a la persona, y pues menos una dama". JA

"Acompañadas, siempre acompañadas". JA

El sentimiento de inseguridad en las mujeres es especialmente reiterativo, generando la impresión de vulnerabilidad y de necesitar de compañía para realizar actividad física en la zona:

“No, no debería ser así... Yo debería poder hacer ejercicio independientemente si soy mujer, o hombre, si va acompañado o no, no debería uno tener un escolta para poder salir”. LR

En síntesis, la práctica de actividad física que por años ha permitido esta zona tiene para los participantes un significado más amplio que sólo ser físicamente activo, esta zona promueve la recreación y esparcimiento de la población que habita en el barrio Meléndez y sus visitantes. Por años ha sido el destino de familias y grupos de personas que van en busca de un momento de distracción, para compartir un espacio, alimentos, juegos y refrescarse en el río, disfrutar de la zona verde, del aire limpio y los sonidos de la naturaleza.

Ha sido el escenario de costumbres y tradiciones únicas de la cultura colombiana, los tradicionales paseos de río, elevar cometas en el mes de agosto, disfrutar de un partido de fútbol en una cancha o simplemente caminar entre las montañas y debajo de los árboles.

Este espacio facilita la interacción social, promueve el encuentro con el otro y disminuye el estrés, promoviendo la salud mental de las personas, que buscan una salida de su cotidianidad, un medio para desahogar el cansancio y revitalizarse para continuar con su diario vivir, lo que genera a su vez sentimientos de bienestar.

El golf es una práctica que propicia a la ciudad, la oportunidad de acceder a un deporte elite de manera libre gratuita, para aquellas personas que han desarrollado su vida como caddies en el Club Campestre de Cali y de ahí han generado su afición por este deporte. De no existir ese espacio, se verían limitados para realizar la única actividad que les permite ser físicamente activos.

Los cambios en el espacio han suprimido y transformado las actividades desarrolladas en el espacio, ya que estos cambios han deteriorado el medio ambiente, reducido el espacio verde abierto y nuevas realidades sociales que atentan con la seguridad y tranquilidad de la zona.

6.2.1.2 La cercanía a espacios adecuados propicia la actividad física

La accesibilidad a espacios que faciliten la actividad física es determinante al momento de promover la actividad física como una medida para combatir el sedentarismo. En este apartado exploraremos como los participantes establecen que un espacio es adecuado para hacer actividad física y el porqué de su participación en la zona estudiada.

Uno de los principales criterios que expresan los participantes al momento de escoger un lugar o espacio para realizar actividad física es la cercanía de este a su residencia, entre más cerca se encuentren estos espacios es más sencillo para ellos motivarse a ser físicamente activos, esto lo podemos evidenciar en el discurso de los participantes al momento de interrogar porqué visitaban esta zona:

"Primero porque me queda cerca y... Pues no tengo que desplazarme, ni en bicicleta ni en carro, ni en nada, puedo ir a pie, me puedo ir corriendo, trotando..." AYV

"Más cerquita..." Pues va más gente y todo para acá. Acá es delicioso, además salir del barrio a otros lugares implica el problema de la vía que hay que cruzar las calles y el tráfico" GAD

"Eh... Relativamente muy cerca (de la casa) estamos más o menos a unas diez, doce cuadras". OER

Continuando con lo anterior, al indagar sobre otros espacios que les permitía realizar actividad física, los participantes reconocen que existen otros lugares; sin embargo, su lejanía, ubicación y atributos no cumplen con las expectativas que ellos esperan posea un lugar para realizar su ejercicio matutino, además de representar un peligro debido al tráfico vehicular:

“... Yo bajo por Holquines, pero no tiene el mismo efecto que acá... Y por el... Al otro lado de Las Vegas es que se llama...” GAD

“... Nosotros íbamos al Ingenio todos los lunes y los domingos a jugar fútbol y a jugar golf, cuando no había negocios, no habían puesto esos juegos, ni nada y la gente se comenzó a quejar y a quejar porque no vivíamos en ese barrio... Se comenzaron a quejar y comenzaron a quitar las canchas, a tapar los huecos y a ponerle juegos y todo eso...” GM

“...Hay otras cerca, pero... el acceso es un poco más complicado porque...toca pasar por avenidas y... Entonces es complicado”. AYV

“Bueno, nosotros en esta zona jugamos golf porque uno se cansa de buscar canchas entonces, lo lógico es que pues... Ubicar las canchas de golf... No tan cerca de donde transita la gente, los vehículos”. OER

Otro de los principales atributos que hacía y hace de esta zona la predilecta para realizar actividad física es su topografía, la cual permite el desarrollo de distintas actividades. En efecto, la zona cuenta con planicies con buena vegetación que propician la práctica de trote o caminata, senderos montañosos para los interesados en el senderismo y ciclo montañismo, variaciones geográficas que resultan interesantes para la práctica de golf y uno de los miradores con completa visibilidad (360°) de la ciudad. Así lo manifestaron algunos participantes:

"... Todo era una montaña de árboles grandes, la cual uno se hacía debajo de ellos, buena sombra y caminaba con tranquilidad, sin contaminación auditiva y... El río era más caudaloso, más limpio y se podía uno bañar ahí". LR

"Eh realmente que ésta no es una zona plana, esta zona tiene lomas, tiene una geografía quebradita y eso es lo que nos conviene para el golf, entonces por eso elegimos esto". OER

"La naturaleza ¡Ay esos árboles grandes que había!, ese sendero que uno subía a la loma y volvía y bajaba y todo eso nos lo quitaron, el espacio, la cancha de golf" LR

"Que nos quitaron mucho espacio verde, para subir montaña. Había bastante, ahora ya no. Sólo hay plano". MM

"...Ese espacio, ese morro, da una posibilidad de una visión de 360 grados, entonces puedes ver Los Farallones, las construcciones obvio, el resto de los farallones, la parte del Club Campestre, toda esa zona del valle, muy, muy bonito..." RV

El senderismo y el golf son las actividades más afectadas por la construcción de las edificaciones en la zona. El primero afectado por la construcción de los edificios sobre las montañas, bloqueando los senderos y desapareciendo la montaña como zona verde. El segundo por pérdida de la planicie de mayor amplitud que permitía el desarrollo del golf con mayor expansión; hoy en día sólo cuentan con un lote inclinado con una extensión de aproximadamente 30 metros de largo por 12 metros de ancho.

Sin embargo, algunos participantes reconocen que la construcción de las vías, tales como la carretera y los nuevos tramos de andenes, mejoró el acceso a la zona (Fotografía 13), ya que antes era una carretera destapada que se enlodaba cuando llegaban los meses de lluvia:

"Eh... si el acceso en el hoy en día es muy fácil porque la carretera está pavimentada. Yo vengo en moto, llegó en tres, cuatro, cinco minutos por mucho, porque yo vivo ahí en El Jordán". OER

"...Las vías de acceso hoy en día porque antes nosotros nos embarrábamos, nos tocaba que venir al río con toalla... cuando estamos acá bañarnos porque había tramos de carretera que realmente el lodo era impresionante, lodo, lodo. Uno tenía que quitarse los zapatos y echarlos en una bolsa y écheselos al hombro y meta los pies al lodo y siga. Entonces ya cuando uno llegaba acá, se bañaba en el río, se vestía de nuevo y salía como nuevo..." OSR

Fotografía 13. Nueva infraestructura



Fuente: Tomada por los investigadores

Por otro lado, al indagar sobre la infraestructura disponible en la zona para realizar actividad física se encuentran algunas discrepancias entre los participantes en el estudio. Mientras unos participantes perciben que la infraestructura disponible está en buen estado y permite el desarrollo de prácticas como la caminata, senderismo o cualquier otro tipo de ejercicio o actividad, otros consideran que hay carencia de infraestructura y la disponible se encuentra en malas condiciones. En el primer caso, así fue expuesto:

"Sí, senderos que han construido el municipio para que podamos andar" ROJB

"Sí hay... hay senderos" LR

"Para trotar si, para montar bicicleta no. Sólo es para trotar, el sendero sólo es para trotar" MM

"Sí, siempre ha estado el senderito, el sendero" MM

"Mmm... pues en cierta parte sí, pero hay otras que no tienen senderos ni andenes para uno andar". LR

"Eso es unitario, o sea, por donde van los vehículos, van las bicicletas" JA

En el segundo caso los participantes expresan que:

"Pienso que requiere andenes o espacios para...ciclovía." JA

"Más mantenimiento del parque, del gobierno, de las personas sobre los entes encargados" ROJB

"En este espacio, no hay como las máquinas para hacer ejercicio no, hay que subir a la construcción, que allá si hay..." MM

Frente a esta última opinión, algunos participantes manifestaron que la construcción de parques al aire libre dentro de las urbanizaciones era buena; sin embargo, por la presencia de consumidores de drogas, no es una opción para realizar actividad física en dichos lugares.

En cuanto a los senderos disponibles no todos están pavimentados u organizados con el objetivo de hacer espacios para el peatón; por ejemplo, en la entrada a las edificaciones se encuentra un andén pavimentado, luego continua un sendero formado por el paso de las personas adyacente a la nueva carretera, este se encuentra con otro antiguo sendero pavimentado a la orilla del río, luego es interrumpido por la carretera y continua con un andén pavimentado.

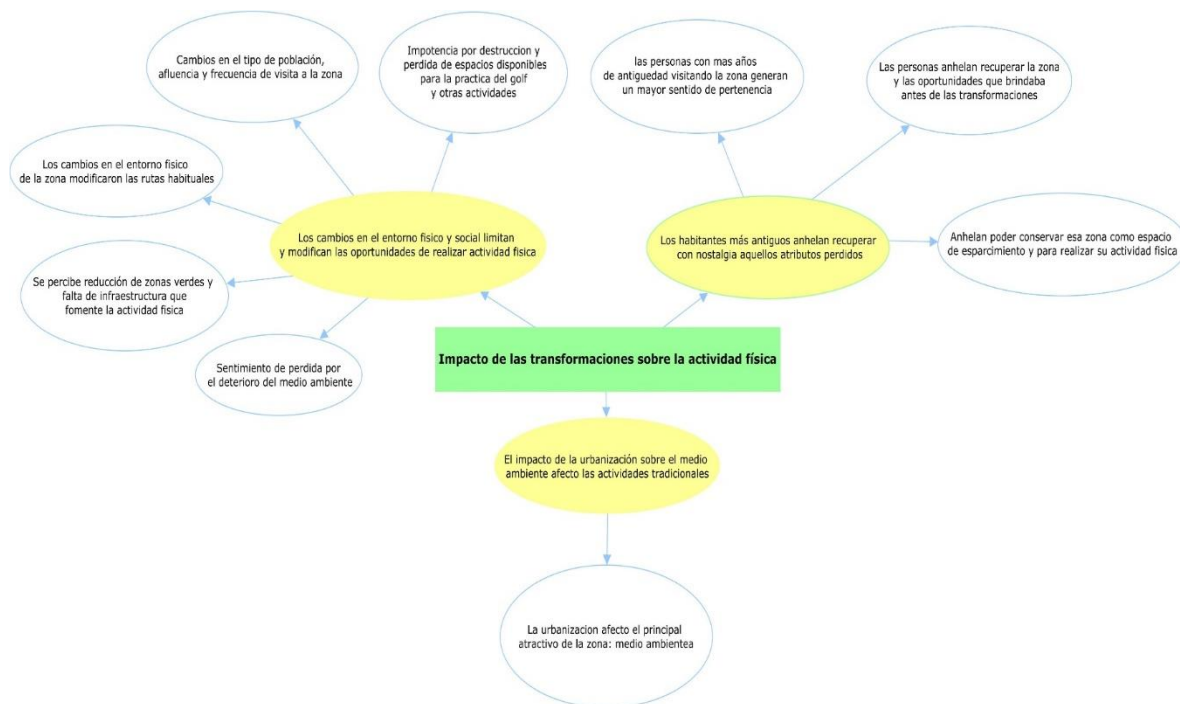
Aunque muchos tramos de los andenes no están en las condiciones óptimas, los participantes le prestan poca atención a esto, pues lo que en realidad les interesa es tener un espacio por donde caminar. Los más arriesgados utilizan la carretera en los tramos en mal estado, aun cuando tienen conciencia del riesgo que corren.

En síntesis, según los participantes en el estudio, la cercanía a espacios como parques o zonas verdes abiertas propician la práctica de actividad física dada la accesibilidad, es económico, disminuye el riesgo de sufrir lesiones de tránsito y optimiza el tiempo; sin embargo, la infraestructura con la que cuentan estos espacios debe propiciar distintas actividades y estar en buenas condiciones.

6.2.2 Impacto de las transformaciones sobre la actividad física

Esta es una red temática que presenta el impacto de los cambios del entorno en la actividad física de las personas que frecuentan el lugar. Esta incluye tres temas organizadores y nueve temas básicos.

Figura 3. Red temática: "Impacto de las transformaciones sobre la actividad física"



La urbanización de un espacio verde, que tradicionalmente ha servido para realizar actividad física, además de prácticas recreativas, deportivas y familiares, afectan directamente estas actividades y provoca todo tipo de sentimientos en las personas que lo frecuentan.

6.2.2.1 Los cambios en el entorno físico y social limitan y modifican las oportunidades de realizar actividad física

La expansión urbana y la transformación de espacios verdes traen cambios para los entornos y sus efectos pueden ser percibidos positivamente por la población al tratarse de nueva infraestructura que hace más cómoda la vida en las ciudades. Sin embargo, cuando las zonas que son construidas solían ser espacios con atractivos naturales, amplios y que ofrecían un sinnúmero de oportunidades para la práctica de actividades al aire libre, los cambios, al contrario de lo que se

espera, se convierten en limitantes para las prácticas cotidianas de los habitantes de la zona.

Los participantes manifestaron que la pérdida de espacios adecuados para realizar actividad física es una de las consecuencias más grandes de la urbanización. Las personas que fueron entrevistadas sienten que han sido desplazadas del espacio que siempre han considerado único y especial por todos sus atractivos (i.e. La naturaleza y la cancha para jugar golf); los participantes sienten que las construcciones han privatizado, invadido y destruido el espacio público y que han sido traicionados políticamente por aquellos que prometieron conservar esa zona. Así lo refirieron los participantes:

"Bueno... negativo, Toda la batalla que tuvimos (Fotografía 14) con las constructoras y las construcciones. Realmente, pues, nosotros tumbamos ese campamento más de diez veces y ahí nos salieron... nos entrevistaron muchas veces... Claro pues porque nos estaban quitando el espacio público... Unos políticos dijeron que no, que ellos nunca iban a dejar construir aquí porque esto era un humedal y... nos traicionaron, nos traicionaron porque la burocracia, un contrato millonario por una construcción de esas, eso todo mundo lo pelea y por eso hasta se matan...Ese es un cambio y muy malo..." OER

"Nos acortaron el campo de juego de golf, nos quitaron un lago que teníamos con peces, nos quitaron todo". OSR

En la portada (Fotografía 14) se muestra la lucha de la población contra la destrucción del único espacio del barrio Meléndez destinado al deporte, recreación y actividad física.

Fotografía 14. Portada de periódico sobre protesta



Fuente: Proporcionada por participante JL

La puesta en marcha de las construcciones ha reducido notablemente el espacio que puede ser empleado para realizar actividad física u otro tipo de prácticas sociales, recreativas o deportivas. A pesar, que no ha sido utilizado la totalidad del espacio para construir, las personas sienten que es mucho más lo que se ha perdido que los cambios positivos que pueden traer las construcciones. Ellos aseguran que no hay ningún cambio que favorezca la actividad física, en lugar de eso, se han perdido senderos que accedían a las montañas, las zonas verdes, el espacio conocido como el campo de golf y gran parte de la naturaleza del lugar, lo

cual ha llevado a la modificación de las rutas para caminar, los horarios para asistir al lugar y, en el caso de los golfistas, la reducción y adecuación de la cancha (Fotografías 15 y 16). Así lo refieren los entrevistados:

"Cambios que favorezcan la actividad física: ninguno". OSR

"Uno ya sabe que...de las ocho o sea hasta las ocho (de la mañana), uno puede caminar tranquilo" GAD

"No pues todo (refiriéndose a la zona) ... Más de un 80%, ya no hay por donde trotar, por donde jugar, ni nada, entiende...No hay ese espacio que teníamos acá de venirnos a recrear, a hacer un sancocho, a ver jugar fútbol. Futbolito se jugaba, se jugaba parques, se jugaba dominó, se jugaba cartas, ajedrez...".GM

"¡Ay esos árboles grandes que había! Ese sendero que uno subía a la loma y volvía y bajaba y todo eso nos lo quitaron, el espacio, la cancha de golf." LR

Fotografía 15. Enmarcado en amarillo se muestra el terreno donde se practicaba golf - 2007



Fuente: Tomada de Google Earth – diciembre 2019

Fotografía 16. Enmarcado en amarillo se muestra el terreno donde actualmente se practica golf - 2019



Fuente: Tomada de Google Earth – diciembre 2019

Otros factores, relacionados con la urbanización de la zona, que influyen sobre la posibilidad de realizar actividad física son el aumento de la población y el tráfico vehicular. De acuerdo con los participantes, el aumento en el número de vehículos que circulan en la zona y el crecimiento de la población en el sector, han provocado que caminar sea una actividad riesgosa, ya que, al no existir senderos adecuados, la gente debe hacer uso de la vía principal para caminar e incluso los espacios disponibles para caminar son invadidos por los carros. Así lo refirieron los participantes:

"Si, pues está el espacio, está el sendero, sino que uno tiene que buscar por donde caminar, que no le toque tanto carro" MAE

"Que se nos metieron en el campo, entre la montaña donde jugamos, vehículos y mucho tránsito de personas lo que antes no había". OER

"Yo ando por la carretera, pero todo mundo me regaña...no ande por ahí que te van a matar... Entonces, hay un problema serio allí, que salen con todos los perros y tú tienes que andar viendo ahí... Es el problema". GAD

La falta de zonas verdes cercanas y acondicionadas para que las personas puedan realizar actividad física adecuadamente es otro de los puntos tratados por los participantes. Refieren que han sido reducidas las zonas disponibles y, además, no cuentan con herramientas (i. e. gimnasios al aire libre, programas de actividad física en la zona), que fomenten la actividad física. Igualmente, los entrevistados tienen sentimientos de impotencia por la constante destrucción del espacio y la pérdida de los atributos que favorecerían las actividades de todo tipo, incluida la práctica del golf. Lo anterior es referido en estos fragmentos:

"Hacen falta más espacios verdes" OLV

"En este espacio, no hay como las máquinas para hacer ejercicio no, hay que subir a la construcción, que allá sí hay..." MM

"pienso que requiere andenes o espacios para...ciclovía" JA

"...Da tristeza porque ya están tumbando árboles..." GAD

De acuerdo con lo expresado por los participantes durante las entrevistas, la zona era frecuentemente visitada por una numerosa cantidad de personas de todas las edades, muchas habitantes del barrio, otras provenientes de otros lugares; quienes aprovechaban los atributos del espacio para realizar diferentes actividades recreativas, deportivas o tradicionales, que integraban a toda la comunidad, especialmente a las familias, ya que era un espacio libre, seguro y tranquilo. Así lo refirieron los participantes:

"Aproximadamente unos treinta años (Refiriéndose a las actividades realizadas en un pasado remoto) porque mi papá nos traía desde pequeños... nos traían al río a lavar la ropa... Nosotros traíamos los costales con la ropa sucia y la llevábamos limpia y mi mamá y las muchachas de las hermanas lavaban... todo eso eran costumbres y por eso, desde ese entonces, nosotros veníamos por acá. Todo esto lo andamos con mi papá y mi mamá. En ese entonces no había peligro de que a uno lo atraquen... No... Éramos como los mismos animalitos...libres y uno se sentía feliz y, y nunca de ese miedo. No, nada" OER

"Se puede decir qué era multifamiliar porque desde niños hasta viejos, se encontraba gente aquí". OLV

"Niños, adultos, la familia, mucha familia, ahora ya más que todo adultos para hacer ejercicio" MM

Con las construcciones el espacio se ha reducido y muchos de los atributos naturales se fueron perdiendo, como es el caso de las zonas verdes, el río y las canchas construidas por la misma comunidad; además, la llegada de los nuevos habitantes, el aumento del tráfico y la presencia de personas consumidoras de sustancias ilegales configuró una cierta percepción de inseguridad, por eso poco a poco se han dejado de frecuentar los lugares emblemáticos de la zona.

En el caso de las familias, los participantes refirieron que actualmente es muy poco usual ver personas que usen el lugar para planes familiares como antes (Fotografía 17), no se realizan los típicos “paseos de olla” en el río, no se ven padres que lleven a sus niños a jugar por los alrededores y son muy pocos los jóvenes que pasan por allí. Así lo manifestaron:

"...No había vías, no había edificios, todo era una montaña de árboles grandes, la cual uno se hacía debajo de ellos, buena sombra y caminaba con tranquilidad, sin contaminación auditiva y... El río era más caudaloso, más limpio y se podía uno bañar ahí" LR

"Hoy en día aquí mismo donde estamos parados (actual cancha de golf) a la derecha teníamos una laguna de la cual nosotros tomábamos agua de allí y allí tenía un laguito, adelante teníamos un laguito, habíamos sacado piedras y habíamos hecho un lago...Eh...La gente se venía de pesca, la gente venía de picnic, traía su manta grande, eh venían a hacer sancocho de río, eh...jugaban fútbol porque el espacio ha sido muy bonito y sigue siendo muy bonito pero, pues ya no hay mucho espacio verde. Eh...era recreación cien por ciento..."
OER

"Sí de todo y se veía mucho niño en las canchas, en la cancha jugando, hombres jugando golf, mujeres... antes hasta había una cocina donde los domingos uno iba y jugaba y comía allá, cocinaban ahí, todo esto... esta cocina nos la quitó los edificios que construyeron por estética del lugar nos la quitaron" LR

Fotografía 17. Familia en paseo de olla en río Meléndez



Fuente: Proporcionada por participante JVB, con previo consentimiento

Así como los cambios del entorno afectaron a las familias que frecuentaban la zona, de acuerdo con los participantes, muchos de los que solían usar el espacio para realizar actividad física dejaron de hacerlo. Hoy en día la cantidad de personas que asisten es reducida, particularmente los adultos y adultos jóvenes, por lo que son los adultos mayores los que más frecuentan la zona aún para la actividad física, lo cual evidenciamos en estos fragmentos:

"Siempre personas de la tercera edad (Refiriéndose a quienes visitan la zona)," ROJB

"De todo... iban niños... en verano era una locura...Ahora no se puede...ahí hacían el festival de cometas, y ahora no veo niños, más que todo gente de la tercera edad, de la mediana...y nosotros...Es lo único...juventud muy poca...Ya ahí no se ve juventud". GAD

Sin embargo, los adultos mayores refieren que han modificado sus actividades debido a la reducción del espacio y también los horarios en los que visitan la zona. Ellos refirieron que es seguro ir a tempranas horas de la mañana hasta máximo las 8 am, puesto que después de esa hora aumenta el tráfico y llegan jóvenes que ellos definen como consumidores de sustancias psicoactivas, lo cual aumenta su percepción de inseguridad, tal y como se manifiesta en estos entrevistados:

"ya es como más que todo es abuelos y drogadictos y muy poco joven (Refiriéndose a quienes visitan la zona)" LR

"Uno ya sabe que...de las 8 a.m., o sea hasta las 8 a.m., uno puede caminar tranquilo." GAD

"No pues antes el atributo era porque uno se iba por allá, como le digo yo me iba por la mañana, a medio día, por la noche, porque no había peligro de ninguna clase, pero entonces ahora por el peligro que hay, entonces, uno ya no puede. Por lo menos por la noche ya no se puede..." MAE

También es importante resaltar que entre las personas que aún frecuentan el lugar, quienes juegan al golf han sentido en mayor medida estos cambios y han tenido que modificar su práctica en muchos sentidos. Ellos se han visto obligados

a reducir su frecuencia y tiempo de juego; además, que deben jugar en un espacio completamente reducido. Esta situación fue expresada así:

"(Antes cuatro días) A la semana tres veces a la fija y ahí, viernes, sábado y domingo o sea que casi todo el tiempo permanecíamos acá". OER

"Porque ahora apenas jugamos cada 8 días, ya no jugamos todos los días como antes." OLV

"Pero nosotros no venimos sino un sábado, como hoy, que llegamos a las 2 pm. y a las 4:30 pm o 5:00 pm. nos vamos...Mañana (domingo) lo mismo, venimos a las 8 am., 8:30 am. y a las 10 am. ya nos estamos yendo. No volvemos en semana ni un día más, ¿entiende?" GM

Además de lo anterior, los participantes refirieron que la pérdida de las zonas verdes y los atributos naturales son los que más han influido en la disminución de los visitantes, muchos incluso dejaron de frecuentar el lugar. Al tratarse de un espacio que antes era aprovechado por todos y que brindaba la oportunidad de realizar diferentes actividades, las modificaciones han causado pérdida de interés de las personas, tal y como lo podemos ver en estos fragmentos de las entrevistas:

"Pues todo lo que era arborización, todo lo que era vegetación y todo eso...todos esos animalitos que salían por allí...guatines, zorrillos, esa gallineta...todo eso salía por allá, ya eso no se ve...eso ya no se ve, eso se acabó, lo extinguieron". GM

"Que nos quitaron mucho espacio verde, para subir montaña había bastante, ahora ya no. Sólo hay plano". MM

A pesar de que muchos han modificado sus prácticas habituales, no todos se sienten afectados. Aún existen personas que continúan con sus rutinas, visitan la zona a diario y no perciben tanta inseguridad como el resto. Las personas más antiguas del sector son aquellas que no han modificado sus prácticas, pero manifiestan que los habitantes más recientes, son los que han perdido el interés en la zona.

Finalmente, podemos ver el impacto que tiene la urbanización sobre la actividad física de una comunidad, especialmente cuando se pierden los únicos espacios disponibles para esto. Como consecuencia, las personas deben modificar sus prácticas e incluso, muchas dejan de frecuentar las zonas, lo cual claramente demuestra que, por un lado, hacen falta más zonas verdes cercanas a los barrios, infraestructura que promueva la actividad física y que se encuentre en buenas condiciones. Por otro lado, que las planeaciones urbanas deben tener en cuenta la importancia de estos espacios que propician las prácticas saludables en las comunidades. Además, los cambios sufridos por el entorno han afectado la cantidad de personas que frecuentan la zona, han provocado que familias y personas jóvenes no utilicen el lugar, dejando solamente en su mayoría adultos mayores y han causado que se modifiquen las costumbres de aquellos que aún se mantienen constantes.

6.2.2.2 El impacto de la urbanización sobre el medio ambiente afectó las actividades tradicionales

Anteriormente se había hecho mención de los cambios que ha sufrido el entorno natural de la zona de estudio, influyendo sobre las oportunidades y motivaciones de las personas para la actividad física y otras prácticas tradicionales. Sin embargo, uno de los cambios más significativos y que más repercusiones ha tenido sobre los habitantes de la zona ha sido el deterioro del río Meléndez, reconocido en el pasado por su fuerte caudal y aguas limpias, lo cual lo convertía

en un sitio frecuentado por las personas para realizar “paseos de olla” y otras actividades en sus alrededores.

Para los habitantes del sector, el paulatino deterioro del río les genera sentimientos de pérdida, tristeza e impotencia, perciben este como el cambio más importante que han traído las edificaciones a las cuales les atribuyen la responsabilidad por la contaminación de las aguas y del espacio aledaño. También consideran que, por causa del deterioro del río, las actividades que solían realizar tradicionalmente se han afectado. Es imposible en este momento usarlo como balneario, practicar la pesca o como sitio para paseos o para cocinar, ya que la contaminación de sus aguas y del aire es mucha. Surge entonces incertidumbre y nostalgia al recordar los tiempos en los que se podía disfrutar del río y por los cambios que seguirán ocurriendo. Es así como lo reflejan en estos entrevistados:

"Ya el río ha demeritado mucho. Usted va... al bajar el nivel del río, hay más contaminación ambiental, entonces ya uno no puede hacer las mismas actividades que hacía antes, ¿Por qué? porque ya el espacio está más contaminado". OLV

"no, ya no va quedando nada, ni el río, ya está escaso de agua". LR

"...el río antes...todo el tiempo para nosotros era felicidad, oro y relax, todo eso..." OER

Como fue mencionado anteriormente, el río se ha deteriorado principalmente por la contaminación. Esto ha sido considerado una consecuencia del manejo inadecuado que se tiene sobre las aguas residuales provenientes de las urbanizaciones, ya que, de acuerdo con lo referido por los habitantes del barrio, las aguas servidas o residuales se llevan al río, pues se tiene en la zona

alcantarillados de tipo combinado. Estas aguas residuales generan cambios en la pureza de las aguas y en el caudal del río, el cual ahora se observa reducido y turbio.

Las personas que frecuentan la zona añadieron que todo esto podría haberse evitado o puede mejorar si existiera un buen control ambiental por parte de las autoridades competentes, puesto que, de acuerdo con sus palabras, no han mostrado el interés y la voluntad por trabajar sobre esta problemática ambiental. Así se ve referido en las entrevistas:

"El cambio más grande es el deterioro del río Meléndez, donde desembocan aguas residuales, aguas negras de todas las invasiones (aledañas aguas arriba de la cuenca del río Meléndez), como La Choclona, Las Palmas, eso afectado mucho el bienestar del río". ROJB

"Sí, sobre todo por el río, porque era un río caudaloso, uno iba y se refrescaba y pues...no era tan contaminado como ahora". LR

"El manejo que se le está dando al río Meléndez, en este sector, no hay control, no hay un ente que se interese por el río." ROJB

Como bien lo hemos mencionado anteriormente, uno de los mayores impactos de la urbanización se da sobre el ambiente. Para poder expandir la zona urbana, es necesario adecuar entornos cuyos atributos son netamente naturales y aunque representan un avance urbanístico, también genera daños a los pequeños ecosistemas de las zonas.

En el caso de la zona de estudio, es notable el drástico cambio del entorno que antes era completamente natural. La urbanización, el aumento de la población y el

alto tráfico vehicular generan desechos materiales, contaminan el aire y producen ruido. De acuerdo con las opiniones de los participantes, desde el momento en que se urbanizó la zona hay mucha más contaminación de las zonas verdes por residuos orgánicos e inorgánicos, tales como excremento de mascotas, basuras y otros materiales (i.e. muebles) generados por los habitantes de las edificaciones, los cuales son esparcidos por todo el lugar e incomodan a las personas que aún frecuentan la zona para realizar actividad física. Esto fue referido así por los participantes:

"...Ya no hay áreas libres prácticamente...si tú la analizas y te pones a estudiar el suelo pues... ¿Qué hay? ... lo que te digo, es un servicio de sanitario de animalitos...todo eso..." GAD

"...Entonces ellos si pueden salir a divertirse aquí con los niños, con los perros... ¿Usted qué cree que ese popó de qué es?... de perro, nosotros no traemos perro...vea...y aquí, aquí se ha cogido chuspas y papeles y se ha recogido más de un popó cuando vamos a jugar". GM

"...Como le digo yo quisiera que algún día, ustedes subieran por la mañana y vieran la cantidad de colchones y basura que amontonan por ahí. Bueno porque vive mucha gente, pero entonces tiran basura por la calle y todo eso allá arriba, por esos apartamentos, bajan de esos apartamentos a tirar la basura a la calle, pero cantidad de colchones y armarios desbaratados. Eso es un basurero la cosa más tremenda. Le digo francamente: estábamos mejor cuando no había esos apartamentos allá arriba, que ahora". MAE

La contaminación del aire es también un tema recurrente entre los participantes. Ellos refirieron que desde que se urbanizó la zona abunda la presencia de personas que consumen sustancias psicoactivas que, junto al alto tráfico de vehículos motorizados, contribuyen a la contaminación del aire y a la contaminación auditiva del sector, lo cual reduce la tranquilidad del ambiente. En estos fragmentos de las entrevistas se evidencia lo anterior:

*"...Nos han quitado zona verde, nos quitaron árboles y era... Aire puro!
Ahora por tanta contaminación de residencias y carros, ya no lo es"*
LR

"Por el humo, me cambia el aire del ambiente". OLV

"Pues...en el momento no todo es...pienso que no...Tanto beneficio no... Hay más contaminación... Ya la contaminación de buses y de los del sector residencial... Pienso que ya eso se ha ido perdiendo". JA

"... Mucha contaminación por lo que ellos consumen (refiriéndose a sustancias psicoactivas), la bulla que uno no puede caminar ya tranquilo por los carros, por todo, o sea ha cambiado muchísimo" LR

El entorno natural atrae y motiva a las personas que frecuentan el lugar; sin embargo, debido a la urbanización se ha perdido el atractivo principal de este sitio: la fauna y la flora. Los participantes indicaron que ha sido muy fuerte el impacto de todo este cambio sobre las especies animales y vegetales del lugar. Los animales han sido desplazados o se han visto obligados a migrar a otros ambientes, los árboles han sido talados en su mayoría y muchas plantas han sido dañadas. Es por esto que muchos refirieron sentir nostalgia al recordar lo agradable y diverso que era el espacio que, junto con lo atractivo del río, era el lugar perfecto para realizar actividades como senderismo, avistamiento de aves y pesca. Podemos dar cuenta de esto en los siguientes fragmentos:

"Pues todo lo que era arborización, todo lo que era vegetación y todo eso...todos esos animalitos que salían por allí...guatines, zorrillos, esa gallineta...todo eso salía por allá, ya eso no se ve...eso ya no se ve, eso se acabó, lo extinguieron". GM

"el cambio malo es que ya no hay... y había mucho animalito, guatín, ahora casi no hay nada de eso". MM

"Ah no lo que le digo, el paisaje agradable, el canto de los pájaros, eso es atrayente, el oxígeno." ROJB

"No pues el monte, le digo que la naturaleza que estaba muy buena, teníamos una naturaleza muy buena, pero ahora todo eso lo están acabando, en parte, esos apartamentos grandes que están haciendo allá, eso cogen y van tumbando una cantidad de árboles, no están haciendo nada por ahí y van tumbando árboles que da miedo, matas, todo, mejor dicho, todo el montecito lo van acabando". MAE

Todas estas transformaciones y pérdidas provocan en muchos sentimientos de tristeza e incertidumbre. De acuerdo con sus opiniones, extrañan la variedad de animales y plantas que podían ver, sólo pensar en que perdieron su habitat y que lo poco que queda está en riesgo genera un gran desconcierto. Así lo manifestaron:

"...da tristeza porque ya están tumbando árboles..." GAD

"El río, lo poco que queda de árboles, hay muchos pajaritos, yo voy y a veces me paro así quince, veinte minutos a escuchar el concierto, da tristeza porque ya están tumbando árboles...Y no...Ellos emigran para otro lado...Pero esa parte me encanta porque aún queda poquito, pero queda." GAD

De acuerdo con lo anterior, la pérdida o deterioro de un atributo natural de gran importancia como el río, tiene fuertes impactos sobre la comunidad no sólo por las consecuencias ambientales, sino también por la percepción de las personas sobre un lugar y las oportunidades que brinda para diversas actividades. Las transformaciones urbanas no afectan únicamente a las personas, sino que la vida animal y vegetal también se ve perjudicada; por lo tanto, se genera en las personas un impacto mucho más fuerte cuando comprenden que el daño a la naturaleza puede ser importante e irreversible.

6.2.2.3 Los habitantes más antiguos con nostalgia anhelan recuperar aquellos atributos perdidos

La zona de estudio, como hemos mencionado con anterioridad, ha sido considerada, de acuerdo con los participantes, como el lugar que brinda los mejores atributos naturales, recreativos y paisajísticos de la comuna e incluso de la ciudad.

Desde la fundación del barrio, las personas han acudido a este espacio para aprovechar todos sus recursos, zonas verdes y atractivos, y así mismo llevar a cabo las diferentes actividades que el entorno permitía realizar. Los habitantes más antiguos del sector, al conocer y acudir a la zona prácticamente desde su infancia, tienen un gran sentido de pertenencia por el lugar, se puede decir incluso que es mayor que el de otros habitantes más recientes, tal y como lo refieren estos fragmentos:

"Porque este es mi terruño, prácticamente toda la vida me he criado aquí, al lado del río" ORS.

"Todo el barrio...es que aquí la mayoría de la gente del barrio, el 65% de este barrio todavía, tanto pa' la loma como para acá es gente vieja de vivir en este barrio, de 15, 20, 30, 40, 50 años... Cuando esto... No

le digo que esto no era sino mangoño (terreno abierto) para arriba no había ninguna construcción..." GM

Entre algunos de los participantes, la práctica del golf es una actividad primordial en su cotidianidad. Así como tienen sentido de pertenencia por toda la zona en general, el apego al sitio denominado la cancha de golf es fuerte y la práctica de este deporte está arraigada. Ellos refirieron que desde jóvenes han tenido contacto con el golf al haber trabajado como caddies en un club; por lo cual, después de muchos años aprendiendo y perfeccionando este deporte. Actualmente es una práctica imprescindible y apasionante para sus vidas. Con estas palabras lo refirieron:

"El golf... es sencilla la respuesta porque nosotros todos los que usted ve aquí jugando toda la vida trabajamos en los clubes, o sea que desde niños esto lo tenemos ya introducido en las venas, en el alma, en el cerebro..." OER

"...Nos gusta el golf, nosotros somos enfermos del golf, a nosotros el cuerpo se nos enferma, así como dice mi amigo, porque esto lo necesitamos..." OER

Como hemos visto hasta aquí, la zona tiene un gran significado para los habitantes del sector y más para aquellos que aún la visitan constantemente. Son ellos quienes han tenido que adaptar sus actividades al espacio disponible luego de las transformaciones. Son quienes más anhelan que se conserve lo que queda: Si bien no es igual que antes, consideran que aún se puede aprovechar y esperan que siga siendo un lugar en el cual puedan continuar realizando actividad física y otras actividades de esparcimiento.

Esta situación conlleva también a que las personas sientan el deseo de recuperar la zona tal y como era en el pasado, de poder dar marcha atrás en el tiempo y volver a disfrutar de todo aquello que se ha perdido, poder realizar las actividades en las que pasaron gratos momentos y evitar que todo sufra tan drásticos cambios. Algunos mencionaron que su deseo era despertar un día y poder encontrar el espacio tal y como permanece grabado en sus memorias, con todo aquello que los hace amar y sentir propio aquel lugar, así como lo refirieron en las entrevistas:

"Volverlo a reforestar...No es que no...Ya no hay cómo... No hay cómo ¿Por qué?, porque ya está construido allí todo..."GAD

"Ay no que desbarataran todo lo que hicieron" MM

"Yo añoraba tener el campito de golf". OSR

Hasta este punto hemos visto los aspectos negativos de la urbanización percibidos por los entrevistados; sin embargo, para algunos participantes no todo es malo. Algunos refirieron que a pesar de que se ha perdido mucho espacio y naturaleza, existen ciertos aspectos que pueden favorecer de algún modo la zona, como por ejemplo la nueva infraestructura (carreteras y andenes), el aumento de la población que provoca que el lugar no sea tan solitario, y la atención que se presta en materia de seguridad. Así podemos evidenciarlo en las entrevistas:

"... Lo único que favorece, es que no es tan sólo y el cambio malo es que ya no hay... y había mucho animalito, guatín, ahora casi no hay nada de eso" MM

"Le digo que el único cambio que yo he visto como bueno pues, es por lo que hay más gente..." MAE

"Si, senderos que han construido el municipio para que podamos andar" ROJB

"...El urbanismo intervino en el campo y dio un poquito más de seguridad" OLV

En síntesis, las transformaciones urbanas en un entorno traen consigo implicaciones que van más allá de sólo tomar un espacio determinado, construirlo y poblarlo para expandir las ciudades; generan cambios ambientales, sociales e incluso culturales que repercuten en los habitantes del sector. Se modifican conductas y percepciones, tal y como lo hemos podido explorar en este caso, en donde la actividad física y las demás prácticas que la comunidad tradicionalmente realizaba en la zona de estudio, han sido casi anuladas de no ser por el reducido espacio que aún se conserva.

Los mayores atributos de la zona se han perdido, lo cual también ha influido en los habitantes para decidir acudir o no al lugar, además, el daño ambiental que se percibe es significativo, no solamente porque ha causado modificaciones en las costumbres, sino porque el ecosistema de la zona se ha visto afectado. Los animales y plantas han ido disminuyendo su población, el río se nota contaminado y poco caudaloso, y la constante contaminación por mano de los nuevos residentes, dañan visual y ambientalmente el terreno.

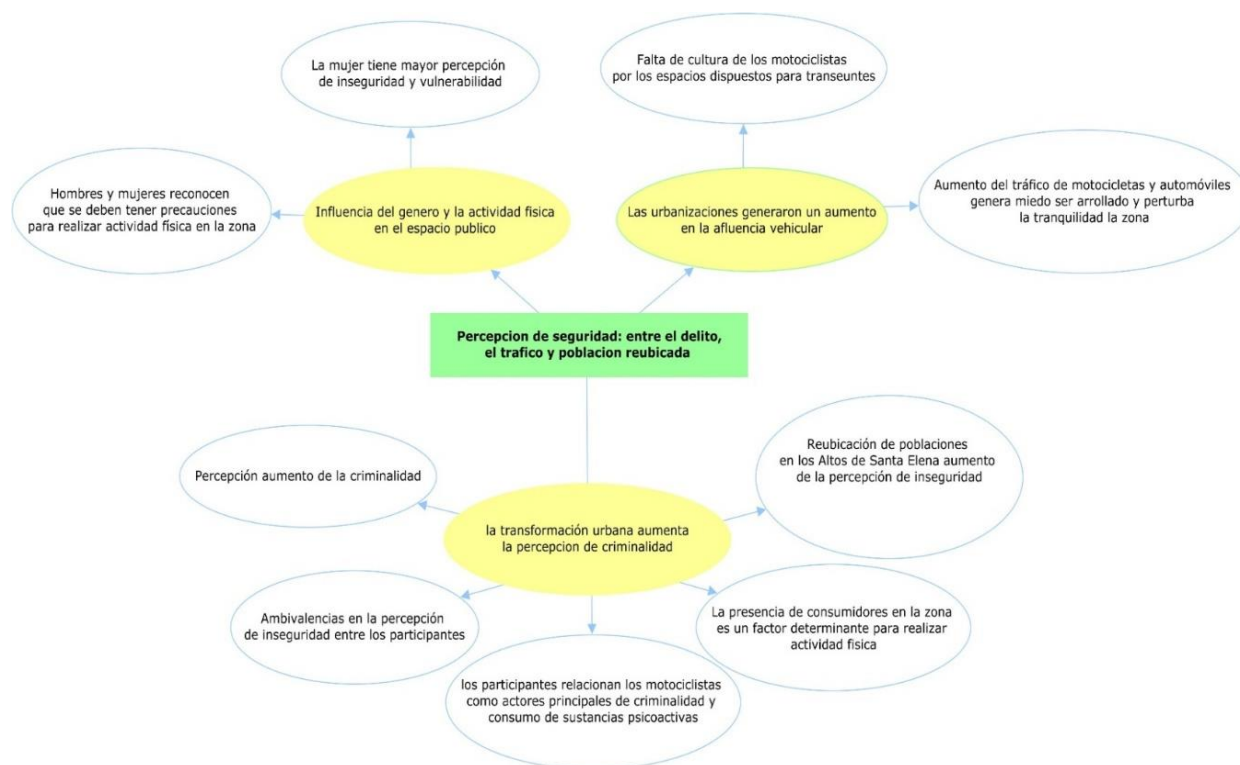
Además, los cambios sociales también son un factor importante al hablar de las influencias de las transformaciones. La percepción de que el entorno es más transitado e inseguro genera en las personas temor y ha llevado a disminuir la frecuencia de visitas, cambio en los horarios e incluso abandono del espacio como opción para realizar actividad física.

A pesar de lo anterior, el sitio sigue siendo para muchos la única opción cercana para realizar actividad física e incluso otros no ven los cambios como algo totalmente negativo.

6.2.3 Percepción de seguridad: entre el delito, el tráfico y población reubicada

El propósito de este capítulo es exponer como los cambios en la zona han influido en el sentir de los participantes con respecto a su seguridad a la hora de realizar actividad física. Esta red incluye tres (3) temas organizadores y nueve (9) temas básicos

Figura 4. Red temática: "Percepción de seguridad: entre el delito, el tráfico y población reubicada"



6.2.3.1 La transformación urbana aumenta la percepción de criminalidad

Los participantes refieren que con el inicio de las construcciones su percepción sobre la criminalidad ha ido en aumento, debido al sin número de comentarios sobre situaciones que involucran robo, homicidios y hasta casos de violación en la zona de estudio y sectores aledaños a esta zona. Así fue referido por los participantes:

"...Este barrio se dañó hace tres años o se ha ido dañando en el ladronismo, el asesinato allá arriba..." GM

"Sí. Amistades que, si han sido robadas, mi hija salía con sus compañeritos a caminar una vez y les robaron sus celulares a ellos"
LR

"He escuchado que de pronto salen a robarle las pertenencias... entonces hay que tener mucho cuidado" JA

Sin embargo, hay participantes que refieren sentirse seguros cuando se encuentran en la zona realizando sus actividades, incluso le atribuyen esa sensación de seguridad a la creciente urbanización en la zona, ya que con esto la zona se encuentra más iluminada y poblada. Así nos lo refirieron los participantes:

"...El urbanismo intervino en el campo y dio un poquito más de seguridad" OLV

"Sí, seguridad sí, tenemos, no ha habido mayores cosas, nos sentimos seguros" ROJB

Cabe resaltar que ninguno de los participantes del estudio ha sido víctima de actos criminales en la zona; sin embargo, su percepción de seguridad ha sido modificada por los estímulos que ha traído la transformación del espacio y por los comentarios de la población, como se había mencionado anteriormente.

Otro factor que han referido los participantes como limitante para realizar actividad física es el incremento de personas consumidoras de sustancias psicoactivas, debido a que es una población estigmatizada por la sociedad y comúnmente relacionada con actos criminales, entonces su presencia en un sector de la zona objeto de estudio ha hecho que los participantes restrinjan el horario para hacer sus actividades en la zona, así como modificaciones en la frecuencia de visita. Así fue referido por los participantes:

"Hasta ahora no tengo problema porque yo vengo temprano, más tarde no sé, aquí viene mucha gente, bueno a fumar entonces no sé. Temprano sí, es bueno. Es seguro" MM

"Uno ya sabe que...de las ocho o sea hasta las ocho, uno puede caminar tranquilo" GAD

"... Como le digo yo me iba por la mañana, a medio día, por la noche, porque no había peligro de ninguna clase, pero entonces ahora por el peligro que hay, uno ya no puede, por lo menos por la noche ya no puede..." MAE

Los participantes al observar la cantidad de consumidores de sustancias psicoactivas en el sector cerca al río después de las ocho de la mañana refieren que la zona se vuelve peligrosa para realizar cualquier actividad y que si se realiza se debe hacer con mucha precaución. Así fue referido por los participantes:

"Por allá hay mucha inseguridad, hay mucho drogadicto" LR

"... Llega un grupo de personas a consumir drogas... entonces ya uno no puede caminar por esta área... allí se juega fútbol, los niños hacen actividades los sábados, pero es muy peligroso..." GAD

De esta forma podemos evidenciar como la sola presencia de personas consumidoras en el sector, hace que los participantes modifiquen sus hábitos, rutas o asuman otro tipo de peligros, como el ser arrollado, al usar la carretera para caminar.

Como ya fue mencionado, en la zona se construyó un proyecto de viviendas de interés social, donde fueron reubicadas personas provenientes de zonas críticas de la ciudad como el Calvario y el Jarillón.

Por lo tanto, los participantes refieren una mayor percepción de inseguridad, desde que se hizo la reubicación de diferentes familias, ya que consideran que con ello se conjugan distintos problemas sociales: presencia de personas consumidoras, personas desempleadas y personas relacionadas con el microtráfico de la ciudad, lo que conlleva a un mayor número de comentarios y noticias relacionadas con el hurto, el homicidio y la drogadicción, como lo refieren los participantes:

"...Este barrio se dañó hace tres años o se ha ido dañando en el ladronismo, el asesinato allá arriba desde que construyeron esos tres mil apartamentos allá arriba ¿Entiende? Cuando pasaron esa gente de por allá del peñón, de la olla, del Jarillón, se dañó este barrio" GM

"Por la población y las culturas que han llegado y, pues, en medio de esas culturas, pues, el fenómeno del microtráfico, el consumo de

drogas... La aglomeración de población sin una oportunidad de trabajo... Entonces, pues pienso que esto ha generado bastante inseguridad" JA

Habría que decir también que algunos de los participantes realizaron modificaciones en sus rutas de caminatas para evitar transitar por esa zona que les genera un gran temor. Así lo refirieron:

*"Antes subían hasta arriba, no sólo hasta los Altos de Santa Elena, antes era la vaina del león, donde guardaba la pólvora, El Batallón y uno subía hasta por allá salía. Como le digo mucha gente y salíamos por La Buitrera, nos atravesábamos La Buitrera y dábamos una vuelta por Holguines o salíamos allá al Hospital Los Chorros, pero ahora ya no. Ahora es muy raro el que sube hasta los Altos de Santa Elena".
MAE*

De esta forma podemos comprender cómo la transformación de la zona de estudio ha influido en sus prácticas ya que por la percepción de inseguridad que ha generado, muchos han modificado la frecuencia de visita, el horario de visita y las rutas para realizar actividad física.

6.2.3.2 Las urbanizaciones generaron un aumento en la afluencia vehicular

Por otro lado, con la creciente urbanización de la zona, se evidencia un aumento del tráfico automotor, siendo ello otro factor que genera una sensación de inseguridad entre los participantes. La presencia de motociclistas en los senderos peatonales, pocos senderos disponibles y no continuos, hacen que los residentes se vean obligados a caminar por la carretera vehicular. Así fue referido por los participantes:

"...El peligro de las motos como les digo, porque el pedacito como es angosto, entonces la gente les tiene miedo a las motos, no nos dejan caminar tranquilos" MAE

"...Hay un pedacito de anden y eso ahí es peatonal, pero las motos eso bajan y suben, entonces tiene que estar uno haciendo de pa' un lado, dándoles vía porque si no se lo llevan a uno por delante..." MAE

También las altas velocidades a las que transitan las motocicletas y carros por la carretera, así como las motocicletas por los senderos peatonales, perturba la tranquilidad que les brindaba la zona, como fue referido por los participantes:

"...ellos salen a toda velocidad cuando salen de allí es peligrosísimo...Es muy peligroso" GAD

"...uno se va sintiendo afectado, desplazado, inseguro, por las altas velocidades, esta es una vía muy transitada y no hay reductores, no hay control" ROJB

"...uno no puede caminar ya tranquilo por los carros..." LR

Sin embargo, algunos participantes resaltan la mejoría en las vías de acceso, que se generaron después de las construcciones, ya que de esa forma tienen mayor facilidad para desplazarse desde sus hogares hasta la zona para realizar sus actividades. Así lo refirió un participante:

“...y así positivo, me parecen las vías de acceso hoy en día porque antes nosotros nos embarrábamos, nos tocaba que venir al río con toalla y todo eso...” OER

Aunque la creciente urbanización trajo consigo una mejora en las vías de acceso hacia la zona, también generó otros factores que influye sobre la sensación de seguridad de los participantes, como lo son el incremento de la afluencia vehicular, las altas velocidades y la imprudencia de los motociclistas, generando en ellos el temor de ser arrollados. Sin embargo, esto no es un impedimento para que los participantes sigan realizando sus actividades en la zona.

6.2.3.3 Influencia del género y la actividad física en el espacio público

En sociedades patriarcales, como la nuestra, las mujeres se sienten más vulnerables que los hombres en algunas situaciones cotidianas. En este estudio, encontramos que algunas participantes se sentían y sienten más vulnerables en la zona. Estas participantes referían que la zona es muy agradable para hacer actividad física, por todo lo que esta les brindaba, como la tranquilidad, poder respirar de un aire un poco más limpio y escuchar el río, pero que era una zona insegura para que una mujer sola lo frecuentara; sin embargo, algunas participantes del estudio se atreven a realizar su caminata solas, teniendo siempre la precaución sobre quienes las rodean. Así lo refieren algunas participantes femeninas:

"siempre están acompañadas, muy rara vez ve uno una mujer sola"
LR

"No, no debería ser así porque uno tiene que hacer... ya debería ser independientes si es mujer, si es hombre, si va acompañado o no, no debería uno tener un escolta para poder salir" LR

“...yo como mujer, así sea la edad que tenga no me atrevo a salir sola por allá para esos lados” LBC

Al indagar sobre la vulnerabilidad frente a la seguridad de la zona, los hombres participantes consideran que no es un espacio que puedan frecuentar las mujeres solas para realizar cualquier tipo de actividad. De esta forma fue referido por algunos participantes masculinos:

"Pues por lo que hay... Pues bastante juventud en el consumo de drogadicción pues, es un riesgo... Una persona drogadicta no está mirando y respetando a la persona, y pues menos una dama" JA

“No, no, no... Considero que pueda ir, primero vuelvo y le repito: estas personas que hay, desafortunadamente por aquí en nuestro país, eh... A las mujeres las acosan en todo lado, y pues una mujer sola y joven es más propensa a eso. Entonces por esa razón no recomendaría una mujer sola por allá. De hecho, las he visto pero no, si fuera mi caso, no, no le recomendaría que fuera sola” AYV

7. DISCUSIÓN Y CONCLUSIONES

El propósito de este estudio fue comprender los efectos de las transformaciones del espacio urbano sobre las oportunidades de actividad física en adultos y adultos mayores residentes del barrio Meléndez de la ciudad de Cali. El estudio que se basó en modelo ecológico constata la necesidad de usar modelos teóricos que superen las debilidades de los modelos individuales de comportamiento.

Las experiencias de los participantes frente a las transformaciones del espacio fueron analizadas mediante tres redes temáticas que surgieron de las entrevistas y diario de campo. La primera relacionada con las oportunidades que brinda un espacio verde abierto para realizar actividad física; la segunda ilustra el impacto de las transformaciones sobre la actividad física; por último, la percepción de seguridad en términos del tráfico vehicular, delincuencia y la reubicación poblacional.

En primer lugar, los hallazgos más relevantes de la red temática “oportunidades que brinda un espacio verde abierto para realizar actividad física” fueron el reconocimiento del entorno físico natural de la zona como el principal atributo que incentiva la actividad física recreativa, la actividad física como un medio para la participación social, las zonas verdes como espacios que ofrecen bienestar y como la accesibilidad en términos de calidad, confort y cercanía; promueve y facilita que las personas realicen actividad física.

La existencia de zonas verdes como un facilitador para la actividad física recreativa, fue uno de los hallazgos de esta investigación que coincide con la literatura. Schipperijn et al. (2017) concluyeron que vivir en barrios con mayor número de parques a menos de 1 km de distancia se asocia con más actividad física en el tiempo libre (32), adicionalmente Sugiyama et al. (2010) mostro en su estudio que tener un espacio abierto atractivo cercano y de calidad se asoció con niveles más altos de actividad física recreativa en el tiempo libre (33).

A su vez, los hallazgos de nuestra investigación indican que el espacio verde está asociado a actividades de ocio y esparcimiento que responden a tradiciones culturales de la población como paseos familiares, interacción con pares o el disfrute de la naturaleza, lo que genera en los individuos sensación de bienestar en salud. De manera similar, Seaman et al. (2010) describen en su estudio que no se trata sólo de la disponibilidad y calidad de los espacios, sino de comprender por qué las personas eligen o no un espacio verde para realizar actividad física (34), pues la actividad física es también un medio para la participación social.

Las zonas verdes abiertas y su relación con el bienestar en salud ha sido ampliamente estudiado, con algunas ambivalencias en sus hallazgos, mientras algunos estudios reportan que las zonas verdes abiertas proporcionan un lugar para realizar actividades recreativas otros informan, asociaciones no significativas entre el espacio verde abierto y la actividad física, estas diferencias en la literatura según Sugiyama et al. (2015), puede deberse a que los espacios verdes abiertos tienen el potencial de permitir la participación en la actividad física (35). Sin embargo, estos espacios no siempre están equipados para ofrecer oportunidades para ser físicamente activo y pueden presentar problemas en la percepción de seguridad o en la accesibilidad.

Lo anterior concuerda con los resultados obtenidos en esta la investigación donde los participantes refieren que los cambios modificaron el entorno físico, social y cultural lo que disminuye las oportunidades que ofrecía en el pasado y, por ende, aunque sigue estando presente el espacio la afluencia y frecuencia de personas ha disminuido.

Igualmente, Sugiyama et al. (2015) evidencian en las investigaciones que la presencia y acceso a los espacios verdes abiertos se asocian a un mejor bienestar de la salud mental, esto se puede atribuir al contacto con la naturaleza, la interacción social y los lazos sociales desarrollados en los encuentros en estas zonas, lo que resulta coherente con los hallazgos de la investigación, ya que, los participantes manifiestan que el espacio ofrece beneficios en su interacción social, reducción del estrés y sentimientos de bienestar (35).

En segundo lugar, los hallazgos principales de la red temática “Impacto de las transformaciones sobre la actividad física”, fueron los relacionados con la pérdida y modificación del espacio verde disponible para la actividad física, las actividades tradicionalmente realizadas y los cambios percibidos sobre el ambiente natural como principal atractivo de la zona.

La literatura disponible, en su mayoría, aborda el tema de la urbanización y su relación con la actividad física desde el punto de vista de cómo las características del entorno construido y la disponibilidad de espacios cercanos, seguros y acondicionados aumentan los niveles de actividad física y las prácticas saludables, como lo evidenciaron Chaudhury et al. (2016) en su estudio (10).

En el estudio de Constela et al. se evidenció que la construcción de nueva infraestructura adecuada para promover la actividad física (parques, senderos, ciclovías y andenes) (9) influye de manera positiva en las personas. Sin embargo, no existe evidencia disponible que permita vislumbrar lo opuesto; es decir, cómo los cambios en el uso del suelo que modifican zonas verdes y entornos naturales destinados para la recreación y la actividad física afectan a los habitantes de las zonas y generan limitantes para continuar realizando estas prácticas saludables.

Los hallazgos de este estudio permitieron conocer esta otra mirada y, con más especificidad, el impacto directo de estas transformaciones sobre las oportunidades de realizar actividad física en los habitantes de la zona de estudio.

El impacto de las construcciones en la zona verde del sector conocido como “Altos de Santa Elena” se relaciona con lo hallado por Gong et al. (2014) en cuanto a la relación positiva que existe entre las oportunidades que brinda un espacio verde y una mayor actividad física y cómo las personas que habitan en zonas desfavorecidas y con pocas zonas verdes presentan menos participación (36).

Se realizó esta comparación puesto que, anteriormente la zona era ideal por sus amplias zonas verdes para realizar todo tipo de actividades de recreación y ocio como el golf, los paseos y el camping, además de ejercicio y actividad física, pero actualmente muchas de estas actividades se han limitado o modificado debido al poco espacio que aún se encuentra disponible.

Los cambios del entorno han afectado a los grupos poblacionales que solían visitar la zona. Actualmente las familias y los jóvenes no frecuentan el lugar, por lo cual los visitantes más frecuentes son adultos mayores. De acuerdo con Molanorouzi et al. (2015), la motivación para realizar actividad física se relaciona con el género, la edad y el tipo de actividades a realizar (7). Mientras que los jóvenes encontraron motivación en las relaciones sociales y la apariencia física, los adultos mayores presentaron más preocupación por la salud física y mental, además de la preferencia por los espacios verdes.

Por lo anterior, se dedujo que, a pesar de los cambios del entorno, los adultos mayores frecuentan el lugar porque aún brinda algunas oportunidades para realizar actividad física lo cual contribuye a su salud; sin embargo, los demás participantes no encontraron motivación en un entorno con tantas modificaciones que no ofrece oportunidades para realizar las actividades que tradicionalmente atraían a personas de todas las edades.

A su vez, las personas que aún frecuentan el lugar debieron adaptarse a las nuevas condiciones del entorno y modificaron ciertos aspectos de sus prácticas como la frecuencia de visita, los horarios de visita y las actividades que realizan.

Adicionalmente, la naturaleza era considerada por los participantes como el principal atractivo de la zona, es por eso que su modificación y deterioro generó cambios en la conducta de las personas y redujo su participación al no poseer los atributos que más los atraían.

En cuanto a la relación entre los entornos naturales y la motivación para realizar actividad física, James et al. (2015) presentaron resultados que se asimilaran a lo encontrado en este estudio, con respecto a que los entornos naturales atraen a las personas, promueven la actividad física al aire libre y fomentan una diversidad de actividades como la caminata, el senderismo, el ciclismo y los juegos, lo cual se asocia con una mayor motivación y adherencia a las prácticas saludables (37).

El impacto de los entornos naturales sobre la actividad física es congruente con lo expuesto por White et al. (2016), quienes determinaron que en general, los adultos realizan una mayor cantidad de actividad física cuando pueden acceder a entornos naturales y, además, concluyeron que “las oportunidades sobrepasan el factor socioeconómico de los participantes puesto que las personas de todos los grupos socioeconómicos tienen la misma probabilidad de realizar actividad física en entornos naturales locales” (38). Esto es similar a lo referido por los participantes de este estudio, quienes prefieren el espacio por su cercanía, economía y atributos.

De igual forma, Mitchell (2013), en sus hallazgos encontró relación entre los ambientes naturales y una mayor sensación de salud mental en las personas que los utilizan para su actividad física diaria (39). Esto se compara con la permanencia de las personas que continúan frecuentando la zona de estudio para realizar actividad física, puesto que, la naturaleza que aún se conserva es el mayor atractivo de la zona y genera en ellos sensaciones de bienestar y tranquilidad.

Por otro lado, el medio ambiente de la zona ha tenido grandes cambios que limitan la actividad física de los participantes. Uno de los más importantes es la contaminación ambiental y el deterioro de la naturaleza. De acuerdo con lo expuesto por An et al. (2018, 2019), encontraron que la contaminación ambiental, especialmente del aire, afecta el comportamiento saludable de las personas, aumenta el sedentarismo y reduce la motivación para realizar actividad física en el exterior (40,41). Igualmente, los participantes de nuestro estudio percibieron el

aumento de los desechos sólidos, la contaminación del río y el aumento del ruido ambiental como factores desmotivadores.

En tercer lugar, los hallazgos más relevantes de la red temática “Percepción de seguridad: entre el delito, el tráfico y población reubicada” fueron el incremento en la percepción de inseguridad asociada a la reubicación de poblaciones en Altos de Santa Elena y el aumento de tráfico por la zona.

Los hallazgos en esta red son relacionados con la literatura sobre la inseguridad por el aumento del tráfico en la zona, considerando la presencia de alto tráfico vehicular en la zona como limitante para realizar actividad física, también fue descrito por Hooker et al. (2005), donde encontraron que los adultos que percibían un tráfico pesado en su vecindario tenían pocas probabilidades de cumplir con las recomendaciones de realizar actividad física (42). Del mismo modo, en un estudio realizado por Belon et al. (2014), los participantes refirieron que la falta de conciencia de los conductores, el tráfico pesado y la alta velocidad de los vehículos, son elementos que desalientan para realizar actividad física en áreas recreativas cercanas a carreteras (43).

Asimismo, el incremento de la percepción de inseguridad asociada a la reubicación de poblaciones en Altos de Santa Elena, ha sido un factor determinante para los participantes de este estudio, con respecto a sus prácticas de actividad física, lo cual es congruente con la literatura, porque, Belon et al. (2014), describen que las historias sobre la criminalidad, la victimización directa o indirecta y la presencia de consumidores en zonas de recreación, afectan su participación en actividades al aire libre, sin embargo, en este estudio también, reportan que algunos de sus participantes no dejan de realizar sus actividades a pesar de esta situación (43), así como fue descrito en nuestro estudio.

En conclusión, en este estudio identificamos la importancia de los entornos naturales o espacios verdes como uno de los principales atractivos para realizar

actividad física recreativa, además deben contar con las condiciones adecuadas que propicien distintas oportunidades para ser físicamente activo.

Otros autores reportan los impactos de la implementación de infraestructura con el fin de promover la actividad física dentro de las urbes, sin embargo, este estudio mostró el efecto que genera la urbanización de una zona verde abierta, que facilitaba realizar distintas formas de actividad física (trotar, caminar, senderismo, golf). Dicha transformación produjo impactos en el entorno físico, social y cultural, que conllevo a la supresión y modificación de dichas prácticas.

Por otro lado, el contar con una zona verde abierta, accesible y de calidad, no garantiza la participación de la población, ya que, según lo reportado en la literatura y lo encontrado en nuestra investigación, la percepción de seguridad (criminalidad, seguridad de tráfico), es un factor determinante a la hora de elegir realizar actividad física al aire libre.

Por último, la relevancia de esta investigación en el quehacer del fisioterapeuta con competencias investigativas, en salud pública y la actividad física consignadas en el documento perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia de ASCOFI (Asociación colombiana de Fisioterapia) (44), radica en la necesidad de promover hábitos saludables, prevenir la creciente incidencia de las enfermedades crónicas no transmisibles y la necesidad de brindar una visión desde salud pública que permita al profesional proyectar su quehacer fuera del consultorio.

En consonancia con lo anterior, la Confederación Mundial de Terapia Física (WCPT por sus siglas en inglés), en su declaración política: enfermedades no transmisibles, reconoce la competencia y efectividad de la fisioterapia en la prevención y manejo de las enfermedades no transmisibles, dado que, cuenta con los conocimientos para proporcionar programas de prevención primaria, promoción de la salud y la calidad de vida (45). Por lo anterior, hace un llamado a

la participación de fisioterapeutas en las políticas públicas que permitan a personas, familias y comunidades llevar un estilo de vida saludable.

Adicionalmente, la Asociación Americana de Terapia Física (APTA, por sus siglas en inglés), en el documento de posición: el papel de los fisioterapeutas en la prevención y bienestar, el estado físico, la promoción de la salud y el manejo de las enfermedades y discapacidades (46), contempla como rol del fisioterapeuta realizar un plan de atención integral que incluya factores individuales y ambientales, incluyendo los determinantes sociales de la salud (contexto social, comunitario, el barrio y el entorno construido), con el fin de promover comportamiento saludable para individuos de todas las edad y comunidades.

Asimismo, consideramos de gran importancia la participación de fisioterapeutas en el diseño de políticas públicas que promuevan el desarrollo de programas que impulsen la actividad física, así como su participación en la planeación de ciudades. De tal manera, que sus recomendaciones de actividad física sean acordes a la realidad social, cultural y física de los entornos en los que habitan sus usuarios; de lo contrario, estos no cumplen con la cuota mínima recomendada de actividad física semanal, porque encuentran barreras que limitan las oportunidades de ser físicamente activos, aumentando el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles.

RECOMENDACIONES

- Es necesario de brindar una visión desde salud pública que permita al profesional de salud proyectar su quehacer fuera del consultorio teniendo en cuenta factores extrínsecos que pueden determinar el bienestar de las personas.
- Es necesario la participación de fisioterapeutas y profesionales afines en el diseño de políticas públicas que promuevan el desarrollo de programas que impulsen la actividad física.
- Consideramos necesario continuar con el abordaje desde la perspectiva ecología para conseguir mayor impacto en las intervenciones en actividad física en la población.
- Mayor participación del fisioterapeuta en la planeación de ciudades, lo que abre una plaza laboral al profesional de fisioterapia.
- Los proyectos y procesos de urbanización deben tener en cuenta a la comunidad, creando espacios de mayor participación e integración.
- Las entidades gubernamentales deben mitigar los riesgos que incrementan la prevalencia del sedentarismo al momento de intervenir espacios que propician la actividad física de la comunidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gómez LF, Sarmiento OL, Parra DC, Schmid TL, Pratt M, Jacoby E, et al. Characteristics of the built environment associated with leisure-time physical activity among adults in Bogota, Colombia: a multilevel study. *Journal of physical activity and health*. 2010; 7(s2): S196-203.
2. Organización mundial de la salud. Inactividad física [Internet]. Sitio web oficial de la Organización Mundial de la Salud. 2017. [citado 8 de diciembre de 2017].
3. González S, Sarmiento O, Lozano O, Ramírez A, Grijalba C. Niveles de actividad física de la población colombiana: desigualdades por sexo y condición socioeconómica. *Biomédica*. 2014; 34: 447- 459.
4. Kohl HW, Craig CL, Lambert EV, Inoue S, Alkandari JR, Leetongin G et al. The pandemic of physical inactivity: global action for public health. In *The Lancet*. 2012; 380 (9838): 294-305.
5. Foster S, Giles-Corti B. The built environment, neighborhood crime and constrained physical activity: an exploration of inconsistent findings. *Preventive medicine*. 2008; 47(3): 241-251.
6. Alvariñas M, Fernández M, López C. Actividad física y percepciones sobre deporte y género. *Revista de Investigación en Educación*. 2009; 6: 113-112.
7. Molanorouzi K, Khoo S, Morris T. Motives for adult participation in physical activity: type of activity, age, and gender. *BMC Public Health*. 2015; 15: 66-71.
8. Timperio A, Veitch J, Carver A. Safety in numbers: does perceived safety mediate associations between the neighborhood social environment and physical activity among women living in disadvantaged neighborhoods? *Preventive medicine*. 2015; 74: 49-54.

9. Constela CV. Gentrificación y renovación urbana. Abordajes conceptuales y expresiones en América Latina/Gentrification and urban renewal. Conceptual approaches and expressions in Latin America. Anales de Geografía de la Universidad Complutense. 2013; 33(2): 219-234
10. Chaudhury H, Campo M, Michael Y, Mahmood A. Neighborhood environment and physical activity in older adults, Social Science & Medicine. 2016; 149: 104-113.
11. Herazo-Beltrán Y, Domínguez-Anaya R. Percepción del ambiente y niveles de actividad física en adultos de un barrio de Cartagena. Rev. salud pública. 2010; 12(5): 744-753.
12. Desplazados: más que cifras [internet]. El País. 2014 [citado el 21 de marzo de 2019]. Disponible en: <http://historico.elpais.com.co/paionline/calionline/notas/Junio072005/B107N1.html>
13. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Ministerio de Salud y Protección Social, Instituto Nacional de Salud. Encuesta nacional de la situación nutricional. 2015.
14. Sallis J, Cervero R, Ascher W, Henderson K, Kraft M, Kerr J. An Ecological Approach to Creating Active Living Communities. Annual Review of Public Health. 2006; 27: 297-322.
15. MacMillan F, George M, Feng X, Merom D, Bennie A, Cook A, et al. Do Natural Experiments of Changes in Neighborhood Built Environment Impact Physical Activity and Diet? A Systematic Review. International Journal of Environmental Research and Public Health. 2018; 15(2): 217.
16. Stappers D, Van Kann D, Ettema N, De Vries S. The effect of infrastructural changes in the built environment on physical activity, active transportation and sedentary behavior – A systematic review. Health & Place. 2018; 53: 135-149.
17. Crane M, Rissel C, Greaves S, Standen C, Wen L. Neighborhood expectations and engagement with new cycling infrastructure in Sydney,

- Australia: Findings from a mixed method before-and-after study. *Journal of Transport & Health*. 2016; 3(1):48-60.
18. Sáenz-López B, Castillo-Viera E. Práctica de actividad física y estilo de vida del alumnado de la Universidad de Huelva [Internet]. Servicio de Publicaciones de la Universidad de Huelva;2016
 19. Capel H. La definición de lo urbano. [Internet]. *Estudios geográficos*. 1975; 36(138): 265-301.
 20. Baer L. Transformaciones urbanas y de la estructura social de un barrio de la ciudad de Buenos Aires. *Economía, sociedad y territorio*. 2010; 10(33): 283-325.
 21. Alcaldía de Santiago de Cali. Cali en cifras 2017 [Internet]. Sitio web oficial de la alcaldía de Santiago de Cali. 2017. [citado 2 de marzo de 2018]. Disponible en: http://www.cali.gov.co/planeacion/publicaciones/106497/pot_2014_idesc/
 22. Mera, A. 600 viviendas sociales de Altos de Santa Elena están en el limbo [Internet]. *El País*. 2016. Disponible en: <https://www.elpais.com.co/cali/600-viviendas-sociales-de-altos-de-santa-elena-estan-en-el-limbo.html>
 23. Alcaldía de Santiago de Cali. Plan de desarrollo municipal 2016-2019 [Internet]. Sitio web oficial de la alcaldía de Santiago de Cali. 2016. [citado 21 marzo de 2019]. Disponible en: <http://www.cali.gov.co/documentos/1545/plan-de-desarrollo-municipal-2016-2019/>
 24. Guber, Rosana. *La etnografía, método, campo y reflexividad*. 2001. 20 ed. Bogotá: Grupo Editorial, Norma, Enciclopedia latinoamericana de sociocultural y comunicación, p.146.
 25. Sandoval-Casilimas CA. *Investigación cualitativa*. 1996. Editorial ARFO Ltda. Medellín. p 61.
 26. Bowen A. Document analysis as a qualitative research method. *Qualitative research journal*. 2009; 9 (2): 27–40.

27. Martínez L. La observación y el diario de campo en la definición de un tema de investigación. *Revista perfiles libertadores*. 2007; 4(80): 73-80.
28. Attride-Stirling J. Thematic networks: an analytic tool for qualitative research. *Qualitative research*. 2001; 1(3): 385-405
29. Jarillón, la amenaza silenciosa de Cali [Internet]. *El País*. 2017 [citado 22 enero 2020]. Disponible en: <https://www.elpais.com.co/especiales/jarillon-la-amenaza-silenciosa-de-cali/>
30. ¿Por qué el mototaxismo se apoderó de las calles de Cali? [Internet]. *El País*. 2016 [citado 22 enero 2020]. Disponible en: <https://www.elpais.com.co/cali/por-que-el-mototaxismo-se-apodero-de-las-calles-de.html>
31. Vea porqué usar mototaxi se considera peligroso [Internet]. *Diario Occidente*. 2019 [citado 22 enero 2020]. Disponible en: <https://occidente.co/noticias-en-video/vea-porque-usar-mototaxi-se-considera-peligroso/>
32. Schipperijn J, Cerin E, Adams M, Reis R, Smith G, Cain K, et al. Access to parks and physical activity: An eight country comparison. *Urban Forestry & Urban Greening*. 2017; 27: 253-263
33. Sugiyama T, Francis J, Middleton N, Owen N, Giles-Corti B. Associations Between Recreational Walking and Attractiveness, Size, and Proximity of Neighborhood Open Spaces. *American Journal of Public Health*. 2010. 100(9): 1752-1757
34. Seaman P, Jones R, Ellaway A. It's not just about the park, it's about integration too: why people choose to use or not use urban greenspaces. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2010. 7: 78
35. Sugiyama T, Carver A, Koohsari M, Veitch J. Advantages of public green spaces in enhancing population health. *Landscape and Urban Planning*. 2018.178:12-17.

36. Gong Y, Gallacher J, Palmer S, Fone D. Neighborhood green space, physical function and participation in physical activities among elderly men: the Caerphilly Prospective study. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 2014; 11: 40.
37. James P, Banay R, Hart J, Laden F. A Review of the Health Benefits of Greenness. *Curr Epidemiol Rep*. 2015; 2: 131–142.
38. White MP, Elliott R, Taylor T, Wheeler BW, Spencer A, Bone A et al. Recreational physical activity in natural environments and implications for health: A population based cross-sectional study in England. *Preventive Medicine*. 2016; 91: 383-388.
39. Mitchell R. Is physical activity in natural environments better for mental health than physical activity in other environments? *Social Science & Medicine*. 2013; 91: 130-134.
40. An R, Zhang S, Ji M, Guan C. Impact of ambient air pollution on physical activity among adults: a systematic review and meta-analysis. *Perspectives in Public Health*, 2018; 138(2): 111–121.
41. An R, Shen J, Ying B, Tainio M, Andersen ZJ, de Nazelle A. Impact of ambient air pollution on physical activity and sedentary behavior in China: A systematic review. *Environmental Research*. 2019; 176, 108545.
42. Hooker p, Wilson D, Griffin S, Ainsworth B. Perceptions or environmental supports for physical activity in african american and White adults in a rural county in South Carolina. *Preventing Chronic Disease, public health research, practice and policy*. 2005; 2(4): 1-10.
43. Belon A, Nieuwendyk L, Vallianatos H, Nykiforuk C. How community environment shapes physical activity: Perceptions revealed through the photovoice method. *Social science & medicine*. 2014; 116: 10-21.
44. Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia. Asociación Colombiana de Fisioterapia (ASCOFI), Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia (ASCOFAFI), Colegio Colombiano de Fisioterapeutas (COLFI), Asociación Colombiana de

Estudiantes de Fisioterapia (ACEFIT). [Internet]. Ascofi.org.co. [Citado febrero 11 2020]

45. Policy statement: Non-communicable diseases. World Confederation for Physical Therapy [Internet]. WCPT.ORG. 2019 [cited 9 January 2020].
46. Physical therapists' role in prevention, wellness, fitness, health promotion, and management of disease and disability. American Physical Therapy Association [Internet]. Apta.org. 2019 [cited 9 January 2020].

ANEXOS

1. CONSENTIMIENTO INFORMADO

**TRANSFORMACIONES DEL ESPACIO URBANO SOBRE LAS
OPORTUNIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS Y ADULTOS
MAYORES RESIDENTES DEL BARRIO MELÉNDEZ DE LA CIUDAD DE CALI,
2019**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de la presente investigación es comprender los efectos en el cambio del uso del suelo (zona verde abierta a zona residencial) sobre la actividad física en adultos residentes entre 18 y 65 años de edad en el barrio Meléndez de la ciudad de Cali, que habiten en el sector desde hace más de 5 años, a partir de las opiniones de los participantes. Se conoce que los procesos de urbanización tienen influencia directa con el aumento en la prevalencia de la inactividad física. En las ciudades actuales se presentan problemas como la superpoblación; el aumento de la pobreza; el crecimiento de la criminalidad; la alta densidad de tráfico; la mala calidad de aire; el predominio de transportes pasivos y; la reducción de zonas verdes, parques, gimnasios públicos, escenarios deportivos e infraestructura que favorezca el transporte activo y la práctica de actividad física.

La participación en este estudio es estrictamente voluntaria; si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder preguntas en una entrevista por medio de las cuales usted nos dará su opinión sobre los cambios que ha percibido a partir de las transformaciones del espacio estudiado, esto le tomará entre 20 a 30 minutos de su tiempo. Lo hablado durante estas sesiones será grabado para fines investigativos y se tomarán fotografías del espacio antes mencionado.

Su participación no representa ningún riesgo, es completamente voluntaria y no tendrá ningún costo, tampoco recibirá beneficio económico por su participación.

La información recolectada será estrictamente confidencial, almacenada en los computadores portátiles de los investigadores principales y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación sin antes ser previamente autorizado. Las entrevistas serán codificadas asignándoles un ID, lo que permitirá el anonimato de sus respuestas. Una vez transcritas las entrevistas, las grabaciones se eliminarán.

Con su autorización usted certifica que se le ha informado sobre el consentimiento informado de manera verbal, que le han sido resueltas todas sus preguntas satisfactoriamente y que acepta participar voluntariamente en el presente estudio. Agradecemos su participación.

2. GUÍA DE OBSERVACIÓN

REGISTRO- RESUMEN DE OBSERVACIÓN GENERAL

Estudio sobre los efectos de las transformaciones del espacio urbano sobre las oportunidades de actividad física en adultos y adultos mayores.

Fecha:

Hora:

Episodio o situación:

Participantes:

Lugar:

1. Temas principales. Impresiones del investigador. Resumen de lo que ocurre en el evento.

Atributos de la zona:

- Estética y organización del espacio: atractivos del lugar, opciones que brinda para la actividad física.
- Accesibilidad: facilidades para llegar a la zona, espacios inclusivos, acceso a mascotas.
- Transitabilidad: facilidad para acceder a otros destinos caminando o en bicicleta de manera segura y cómoda, presencia de andenes, corredores verdes, etc.
- Tráfico vehicular: densidad vehicular, señalización, acceso al transporte público.
- Seguridad del entorno: criminalidad, vigilancia, iluminación, rutas de emergencia.

Ambiente sociocultural:

- Interacciones sociales: grupos de actividad física, cultura social, conductas de apoyo social.
- Programas de actividad física, apoyo gubernamental para promover la actividad física.

Entorno natural:

- Influencias del clima, la topografía, espacio abierto disponible y la calidad del aire.

2. Explicaciones o especulaciones, hipótesis de lo que ocurre en el lugar.

3. FORMATO ENTREVISTA

GUÍA DE ENTREVISTA SOBRE LAS INFLUENCIAS DE LAS TRANSFORMACIONES DEL ENTORNO SOBRE LAS OPORTUNIDADES DE ACTIVIDAD FÍSICA EN HOMBRES MUJERES Y ADULTOS MAYORES

Fecha:

Hora:

Lugar (ciudad y sitio específico):

ID Entrevistador:

ID Entrevistado(a):

Edad:

Género:

Estrato:

Ocupación:

El propósito de esta investigación es identificar los efectos que tienen las transformaciones del espacio urbano, es decir, el cambio de una zona verde abierta a una zona residencial, sobre las oportunidades de actividad física en hombres y mujeres entre 18 a 60 años, y adultos mayores, que residen en el sector de Altos de Santa Elena, ubicado en el barrio Meléndez de la ciudad de Cali.

Los participantes son seleccionados por ser habitantes del sector y por la frecuencia con la que visitan la zona, se tienen en cuenta especialmente aquellos que llevan más de 5 años viviendo en el sector o cerca de él, con el motivo de conocer más detalladamente los cambios que se han dado a lo largo del tiempo de manera puntual.

Los datos recolectados mediante esta entrevista serán utilizados sólo con fines académicos se asegura la total confidencialidad al no exponer nombres o rostros de los entrevistados, o hacer uso de su información en ningún otro espacio o por otros motivos, sin el debido consentimiento previo.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENTREVISTA

Esta entrevista busca indagar sobre los pensamientos, opiniones y sentimientos de los participantes con respecto al tema tratado. En ningún momento esta información será publicada a terceros que sean ajenos a la investigación con el fin de cumplir con la promesa de confidencialidad antes estipulada.

Se abordarán varias preguntas con respecto al tema con el fin de construir un espacio de diálogo ameno y sencillo. La duración de la entrevista dependerá de la fluidez de la conversación, pero sin exceder un tiempo límite.

PREGUNTAS

1. ¿Qué tan cerca le queda este espacio de su lugar de residencia?
2. ¿Es sencillo llegar acá?
3. ¿Desde hace cuánto tiempo visita esta zona?
4. ¿Por qué elige esta zona y no otra para realizar su actividad física?
5. ¿Existe otra zona en el barrio para hacer actividad física? ¿O su deporte?
6. ¿Antes había aceras para llegar acá?
7. ¿Ahora hay andenes para llegar hasta acá?
8. ¿Los senderos y andenes que existen están en buen estado?
9. ¿hay carriles para trotar o andar en bicicleta?
10. ¿Qué tipo de actividades recuerda usted se podían realizar antes de estas construcciones en este sitio?
11. ¿Qué actividad física realiza usted en este espacio?
12. ¿Por qué la realiza?
13. ¿Cuál considera usted es el cambio más importante de esta zona después de las edificaciones?
14. ¿Qué atributos del espacio le daba esta zona para realizar su actividad física antes? ¿aún están presentes?
15. ¿Qué cambios han traído las edificaciones que favorezcan su actividad física?
16. ¿Qué cambios han traído las edificaciones que perjudiquen su actividad física? (tráfico, infraestructura, seguridad, espacio...)
17. ¿Con que frecuencia visitaba la zona antes?
18. ¿Con que frecuencia la visita ahora? (si hubo cambios indagar ¿por qué?)
19. ¿Qué es lo que más añora usted de este sitio antes de que fuera transformado?
20. ¿Que favorecía que se realizaran esas actividades acá?
21. ¿Qué tipo de actividades se pueden realizar ahora?
22. ¿Qué actividades ya no se realizan ahora? ¿por qué?
23. ¿Qué influencio para que no se realizaran más?
24. ¿Quiénes visitaban esta zona? (familias, jóvenes, mujeres, niños, hombres, grupos, equipos deportivos...)
25. ¿Quiénes la visitan ahora?

26. ¿Qué opina usted de la infraestructura o el entorno para realizar su actividad? ¿es adecuado?
27. ¿Qué le falta para que sea mejor?
28. ¿Se siente usted seguro de realizar actividad física en esta zona?
29. ¿Recomendaría esta zona para realizar actividad física?
30. ¿A quién no le recomendaría realizar actividad física en la zona? ¿por qué?

Agradecemos de antemano su colaboración con este proyecto de investigación, esperamos que haya sido una experiencia enriquecedora para usted al igual que lo es para nosotros. Le recordamos que sus datos y la información recolectada con esta entrevista son solamente para ser usados con fines académicos, no se difundirá con terceros o será publicada sin su previo consentimiento. Esperamos que en un futuro desee participar en otros proyectos investigativos que buscan conocer la realidad de las comunidades y sus problemáticas

4. CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO

ACTIVIDAD	SEMANAS																							
	MAYO – SEPTIEMBRE 2018				OCTUBRE 2019				NOVIEMBRE 2019				DICIEMBRE 2019				ENERO 2020				FEBRERO 2020			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Evaluación de Comité de Ética Humana																								
Preparación para el estudio																								
Recolección de datos																								
Revisión por el asesor																								
Análisis de datos																								
Elaboración de informe final																								
Preparación para presentación de trabajo																								
Sustentación																								

Ilustración 3. Cronograma de Trabajo

A continuación, se presenta el presupuesto global y los presupuestos detallados de cada rubro.

RUBROS	FUENTES		
	VALOR	ESPECIE	TOTAL
Servicios Técnicos	\$ 850.000		\$ 850.000
Recurso Humano	\$ 11.434.625		\$ 11.434.625
Salidas de Campo	\$ 90.000		\$ 90.000
Materiales e Insumos	\$ 75.000		\$ 75.000
Equipos - Software		\$ 6.420.000	\$ 6.420.000
Bibliografía		\$ 2.750.000	\$ 2.750.000
TOTAL	\$ 12.199.625	\$ 9.170.000	\$ 21.619.625

Ilustración 4. Presupuesto Global

Descripción	Justificación	Unidad	Valor Unitario	Total
Transcripción de entrevistas	Transcripción textual de los audios de las entrevistas realizadas	17	\$ 850.000	\$ 850.000
TOTAL				\$ 850.000

Ilustración 5. Presupuesto Servicios Técnicos

Personal	Función dentro del Proyecto	Valor por Hora	Horas a la semana	Valor Semana	Total por Semana	Especie	Contrapartida Univalle	Total
Luisa Bernal	Investigador a Principal	\$ 5.635	5	\$ 28.175	85	X		\$ 2.394.875
Ximena Rojas	Investigador a Principal	\$ 5.635	5	\$ 28.175	85	X		\$ 2.394.875
Francisco Santana	Investigador Principal	\$ 5.635	5	\$ 28.175	85	X		\$ 2.394.875
Janeth Mosquera	Directora Trabajo de Grado	\$ 25.000	2	\$ 50.000	85		X	\$ 4.250.000
TOTAL								\$ 11.434.625

Ilustración 6. Presupuesto Recurso Humano

Producto y Descripción	Unidad	Valor Unitario	Total
Transporte para realizar la observación del sitio a investigar	6	\$ 5.000	\$ 30.000
Transporte para realizar las entrevistas a los participantes en el sitio a investigar	12	\$ 5.000	\$ 60.000
TOTAL			\$ 90.000

Ilustración 7. Presupuesto Salidas de Campo

Materiales	Justificación	Unidad	Valor	Especie	Total
Papelería	Insumos para realizar las observaciones y entrevistas	15	\$ 5.000	X	\$ 75.000
TOTAL					\$ 75.000

Ilustración 8. Presupuesto Materiales e Insumos

Equipo - Software	Justificación	Unidad	Valor Unitario	Especie	Total
Portátil	Para la ejecución, análisis, redacción y presentación del estudio	3	\$ 2.000.000	X	\$ 6.000.000
Grabadora de Sonido	Para la grabación de las entrevistas realizadas a los participantes del estudio	3	\$ 140.000	X	\$ 420.000
TOTAL					\$ 6.420.000

Ilustración 9. Presupuesto Equipos – Software

Descripción	Justificación	Unidad	Valor Unitario	Total
Material de Consulta	Estudios que sirven como precedente para la justificación del presente estudio	25	\$ 110.000	\$ 2.750.000
TOTAL				\$ 2.750.000

Ilustración 10. Presupuesto Bibliografía