

APORTES REALIZADOS POR ADULTOS MAYORES ENTRE 60 Y MÁS
AÑOS, A LOS PROCESOS DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN COMUNITARIA,
DEL BARRIO GAMBOA, DISTRITO DE BUENAVENTURA, DURANTE EL
PERÍODO 2010 – 2012

MARGUIN ASPRILLA GARCIA

MARIA ELIZABETH CORDOBA COLLAZOS

MARA RIASCOS RIASCOS

UNIVERSIDAD DEL VALLE SEDE PACIFICO
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y DESARROLLO HUMANO
BUENAVENTURA VALLE
2013

APORTES REALIZADOS POR ADULTOS MAYORES ENTRE 60 Y MÁS
AÑOS, A LOS PROCESOS DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN COMUNITARIA,
DEL BARRIO GAMBOA, DISTRITO DE BUENAVENTURA, DURANTE EL
PERÍODO 2010 – 2012

MARGUIN ASPRILLA GARCIA

MARIA ELIZABETH CORDOBA COLLAZOS

MARA RIASCOS RIASCOS

Informe Final presentado como requisito final para optar al título de Trabajadora
Social

Directora:

MARIA ISABEL GARCIA CABRERA
Trabajadora Social

UNIVERSIDAD DEL VALLE SEDE PACIFICO
ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y DESARROLLO HUMANO
BUENAVENTURA VALLE
2013

CONTENIDO

	Página
INTRODUCCIÓN	5
1. ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN	7
2. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL UNA MIRADA DESDE EL CONSTRUCTIVISMO	32
2.1 CATEGORÍAS DE ANÁLISIS	40
3. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN	42
3.1 ACCIONES ADELANTADAS POR LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO GAMBOA EN EL ÁMBITO COMUNITARIO	68
3.2 LOGROS DE LOS ADULTOS MAYORES A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN EN GESTIÓN DE SERVICIOS Y BENEFICIOS COMUNITARIOS	68
3.3 EXPECTATIVAS DE LOS ADULTOS MAYORES FRENTE AL TRASEGAR DE SU VIDA COTIDIANA	76
CONCLUSIONES	80
ANEXOS	82
BIBLIOGRAFÍA	86

LISTA DE IMÁGENES

	Página
Imagen 1. Ubicación del Puerto de Buenaventura	18
Imagen 2. Mapa de Buenaventura en el Dpto. del Valle	19
Imagen 3. Mapa de Buenaventura, zona Urbana por comunas	21
Imagen 4. Vista panorámica del barrio Gamboa	23
Imagen 5. Adulta mayor participando activamente en limpieza de calle	50
Imagen 6. Adultos Mayores participando en un taller comunitario	52
Imagen 7. grupo de discusión de los adultos mayores sobre aportes al desarrollo comunitario	60
Imagen 8. Adultas mayores planeando actividades relacionadas con proyecto productivo	71

INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación tiene como título “Aportes de los adultos mayores del barrio Gamboa distrito de Buenaventura, en actividades de orden comunitario, durante el período 2010 - 2012”, da cuenta de la superación de la invisibilidad de las acciones y logros de personas adultas mayores en el ámbito local, puesto que los adultos mayores no pueden verse como personas disminuidas física e intelectualmente, pues un número considerable de ellos continúan llevando a cabo diversas actividades que les convierte en sujetos productivos y útiles a su familia y comunidad..

De esta manera, en el presente documento se presenta inicialmente los aspectos generales, de los cuales forma parte el estado del arte o antecedentes de la problemática los cuales permitieron tener como referencia a nivel mundial, nacional y local las distintas investigaciones realizadas frente a esta temática y que sirvieron como punto de partida para adelantar el proceso investigativo. Igualmente se plantea la pregunta de investigación con sus respectivos objetivos: general y específicos, que se alcanzaron con la investigación.

Por otro lado, se hace referencia a la metodología de tipo cualitativo, que fue considerada pertinente para visualizar, interpretar y comprender los quehaceres y formas de pensar de los adultos mayores del barrio Gamboa como protagonistas de la investigación, de ahí que se consideró importante la aplicación de entrevistas estructuradas que permitieran precisar la información requerida; igualmente se presenta el marco contextual donde se describe de forma panorámica el contexto de la investigación.

Posteriormente se hace referencia al marco teórico con fundamentos del constructivismo y se definen las respectivas categorías de análisis, el constructivismo se consideró de vital importancia en la medida en que permite visualizar a los sujetos de investigación como sujetos activos propositivos y

generadores de dinámicas propias que suelen ser en algunos casos reconocidas y en otras invisibilizadas.

Luego, se desarrollan los resultados de la investigación, a partir del análisis de los relatos transcritos de las entrevistas con seis adultos mayores, complementados con los aportes de autores desde el enfoque del constructivismo, dando cuenta de esta forma de las categorías de análisis alrededor de las cuales se hizo la investigación.

Por último, se presentan las respectivas conclusiones mediante las cuales se considera la posibilidad de motivar a otros investigadores y quienes se encuentren interesados en hacer lecturas y propuestas de investigaciones frente al tema.

1. ASPECTOS GENERALES DE LA INVESTIGACIÓN

En este capítulo, se hace referencia al planteamiento del problema, la justificación del mismo, los objetivos, las principales investigaciones realizadas sobre los adultos mayores en América Latina y Colombia- que constituyen una parte del estado del arte- y el marco contextual donde se llevó a cabo la investigación, de una manera articulada.

Respecto al **planteamiento del problema**, se consideró preciso señalar que históricamente los adultos mayores en el contexto latinoamericano contemporáneo, tienden a ser invisibilizados, en los aspectos sociales y productivos entre otros, lo cual tiende a generar una serie de situaciones que le afectan frente al disfrute de su presente en el hogar o comunidad en los que transcurre su existencia. De otra parte, los investigadores de diferentes disciplinas aún continúan trabajando la situación del adulto mayor desde las nociones de carencia, enfermedad, pobreza y ausencia de posibilidades de acceso a mejores condiciones de vida; por ello, en la presente investigación se busca destacar algo distinto, como son los diferentes aportes sociales que ellos han realizado a la construcción de tejido comunitario.

De esta manera, el adulto mayor es menos valorado, más aún si presenta algún tipo de enfermedad, nadie se quiere preocupar o hacerse cargo de su cuidado, puesto que se le siente como una carga lo que se manifiesta a través de gestos, de silencios, de una serie de repertorios de acción que hacen que los adultos mayores afectados lleguen a estados de depresión, rechazo, desequilibrio emocional y su estado anímico tiende a decaer.

Según el ICBF (2011), en América Latina, el proceso de envejecimiento se caracteriza por ser más rápido que el presentado en los países en desarrollo y crítico por darse en un contexto de pobreza y de inequidades socioeconómicas que en algunos casos se acentúa. Se considera además que la población de adultos mayores en Colombia, proyectada al año 2012, estaría cercana a los 5.712. 000, cifra de vital importancia para un país con políticas limitadas para

esta población; lo que les convierte en un grupo poblacional vulnerable ante la posibilidad limitada del disfrute de mejores condiciones de vida.

En este orden, se podría señalar que Colombia y en diferentes partes del mundo occidental se subestima a los adultos mayores; de hecho la invisibilización de la cual han sido objeto históricamente los adultos mayores, en términos de sus aportes a la construcción de comunidad y en general de sociedad, ha contribuido a la creación y consolidación de unos imaginarios adversos, sobre la tercera edad, que se han imbricado de tal forma en el que hacer social que les niega la posibilidad de continuar protagonizando acciones y procesos que vayan encaminados a la construcción de espacios de significación para ellos, en los cuales se sientan como personas productivas dentro de la comunidad, lo cual se traduzca finalmente en un fortalecimiento del autoestima e incremento de la expectativa de vida lo cual como argumenta De la Peña (2009) se encuentra estrechamente ligado a las siguientes representaciones erróneas sobre esta población:

- ❖ Las personas mayores de 65 años, no pueden tener un buen desempeño en distintas labores ya sea arte, ciencia, académico u otros oficios.
- ❖ Los adultos mayores prefieren vivir aislados.
- ❖ Los adultos mayores ya no están para dar y recibir afecto, ni para mantener relaciones sexuales.
- ❖ Los adultos mayores se enfadan fácilmente.

Todo lo anterior, influye de manera significativa en el proceso de invisibilización de los esfuerzos realizados por integrantes de esta población y los logros alcanzados, de ahí que se considere de vital importancia profundizar en el análisis de la situación, puesto que en Buenaventura, hay un subregistro de esta población, puesto que en ninguna institución, ni en la oficina de Convivencia para la Sociedad Civil, ni en las respectivas Juntas de Acción Comunal, existen cifras sobre las edades y otras características

sociodemográficas de esta población, entendiendo que en el programa del actual gobierno (2012- 2015), titulado “Progreso en Marcha”, se busca: fortalecer la atención y el apoyo digno a los grupos de la Tercera Edad en Buenaventura en aspectos de salud, formación, deporte, cultura, recreación y dotación de elementos necesarios para el goce y el disfrute de una mejor calidad de vida.

De otra parte, en Buenaventura se busca Implementar de manera gradual un programa integral de atención a la tercera edad que incluye el fortalecimiento de momentos de recreación, la atención en salud, actividades productivas, recreativas, deportivas, de convivencia, así como el fortalecimiento de los grupos de adultos mayores existentes en diferentes barrios y comunas, así como la inclusión de nuevos adultos mayores que van entrando a esta etapa vital.

Además de lo anterior, en Buenaventura se pretende implementar un programa integral de capacitación en diversas labores que resulten productivas para los adultos mayores.

Otro aspecto que se pretende es el de implementar la casa del adulto mayor, aumento de la base de beneficiarios del subsidio económico otorgados a los adultos mayores por parte del gobierno nacional concurriendo con recursos del Distrito, aumentar actividades educativas, donde se promueva una vida digna y productiva para la tercera edad y se aproveche el espacio como fuente importante de experiencias y valores sociales, entre otros.

No obstante, no se han logrado avances satisfactorios, debido a que las acciones de las diferentes instancias suelen presentarse de manera desarticulada, de ahí que los adultos mayores no puedan articularse de manera efectiva al quehacer de las comunidades.

De esta forma, se diseñó la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los aportes de los adultos mayores del barrio Gamboa distrito de Buenaventura, en cuanto al proceso de liderazgo de orden comunitario, durante el período 2010 - 2012?

Respecto al **estado del arte** o antecedentes acerca de los aportes realizados por los adultos mayores, en sus comunidades en las cuales viven son limitados; pues como lo plantea la Política Nacional para el Adulto Mayor de Chile (1996; 6) muestra que una de las situaciones diagnosticadas por esta comisión, se refiere a la invisibilización del rol social para el Adulto Mayor, donde se señala que:

Desde un punto de vista sociocultural, el rol de los Adultos Mayores en la sociedad actual es invisibilizado, y esta carencia está asociada a valoraciones negativas sobre la vejez. El núcleo de esta realidad constituye el círculo vicioso de la exclusión que afecta a este grupo y lo reduce a un rol pasivo en relación a sus problemas. Para modificar esta situación es importante tener presente que las causas del deterioro actual de los individuos en la vejez, no son solamente biológicas, sino que responden en gran medida, a una serie de pautas culturales que los limitan y no les permiten desarrollarse.

En Uruguay, se destaca la investigación de Cruz y Pérez, (2006) sobre participación en voluntariado por parte de los adultos mayores titulado *“Envejecer ayudando, envejecer aprendiendo”* para lo cual se realizó una encuesta que arrojó que en Montevideo el 25% de los adultos mayores han llevado a cabo y llevan a cabo actividades de índole voluntaria, aspecto que sorprendió a las investigadoras por su importancia, pues según ellas, *“significa que uno de cada cuatro ancianos está desarrollando actividades de este tipo, índice muy alto y que sobrepasa la percepción inicial”*.

En este orden, las investigadoras señalan que si bien cada uno de los voluntarios posee rasgos únicos y diferenciales, existe una serie de características compartidas entre sí. Uno de los elementos que en su mayoría comparten todos los adultos mayores participantes de las organizaciones es la

sensación de soledad, de ausencias y vacíos en su vida, lo cual pueden transformar cuando participan en procesos de voluntariado.

Igualmente las investigadoras plantean que los adultos mayores voluntarios aparecen como personas con sed de participación y dinamismo, personas que se resisten a la pasividad a la que la sociedad los lleva al invisibilizarlos y estigmatizarlos como seres improductivos.

Otra investigación significativa fue la de Exposito, (2009) titulada “Estrategia de participación sociocultural con enfoque axiológico para el adulto mayor en la comunidad, cuyo objetivo fue el de elaborar una estrategia de participación socio-cultural con enfoque axiológico en la comunidad para favorecer un envejecimiento satisfactorio por parte de los adultos mayores de Holguín, Cuba.

La autora reconoce la existencia de adultos mayores que al cumplir con su tiempo laboral han sido jubilados pero no se desvinculan de la realidad, en la medida en que mantienen la actividad laboral al igual que las relaciones sociales y familiares; destaca que las mujeres, continúan con las tareas del hogar y asumen otras como el cuidado de sus nietos y mayores.

De otra parte, Expósito asegura que en Holguín, son insuficientes las opciones para la participación sociocultural de los adultos mayores en correspondencia con sus características, motivaciones y estatus, lo cual evidencia un vacío en cuanto a los aspectos metodológicos adelantados por la dirección comunitaria del proceso participativo.

En este orden, se destaca la posibilidad de potenciar las habilidades, capacidades y destrezas de los adultos mayores que les permita mejorar su calidad de vida al ser reconocidos como portadores de elementos valiosos a la sociedad cubana.

Otra investigación significativa se llevó a cabo desde el 2004 hasta el 2009, por Martínez, Chapela y Mendoza, cuyo objetivo fue el de avanzar en el entendimiento de la repercusión de las prácticas significantes de las instituciones y organizaciones sociales sobre las prácticas significantes de los viejos.

Las autoras señalan que su investigación se inscribe en la idea de comprensión, por lo que se está trabajando desde una aproximación dialógica interpretativa, con el fin de mirar aspectos subjetivos y objetivos que permitan construir y contrastar distintas expresiones de la vejez, a partir de un estudio de caso.

Las conclusiones a las que llegaron, es que se está desarrollando un proceso de empoderamiento en algunos adultos mayores respecto a su proceso de integración social, evidenciado a través de su percepción de valía como individuo, asumiendo una posición de responsabilidad y autonomía sobre el control de su vida.

Señalan que lo anterior se refleja en una percepción de logro, de pertenencia e identidad, manifestándose una postura abiertamente crítica con relación a la redefinición del rol asignado al adulto mayor en la sociedad.

De otra parte en Chile se investigó respecto al fortalecimiento de la actividad agrícola en diferentes regiones desde 2007 hasta el 2008, por parte de Núñez (2009), quien plantea que le llamó la atención el caso de la Sexta Región de O'Higgins, donde se encuentran censados 28 productores que se ubican preferentemente en la Comuna de Paredones en la Provincia Cardenal Caro.

La autora señala que:

En esta Comuna se ha podido apreciar un fenómeno muy particular en relación a la producción de quinoa, ya que concentra un grupo de productores, la mayoría de ellos son adultos mayores, que han mantenido este cultivo por tradición familiar y territorial, lo que se ha incentivado aún más con la existencia de la Cooperativa Las Nieves.

De esta manera, se destaca que en el campo los adultos mayores siguen activos dentro del proceso productivo, aportando con sus conocimientos y su esfuerzo a la producción de alimentos de origen agrícola, lo cual es de vital importancia para los pueblos latinoamericanos.

Núñez, concluye que los agricultores constituyen el grupo más numeroso de gestores de recursos naturales en el mundo, y cuando los adultos mayores asumen ese rol en los campos, tienden a generar una amplia gama de servicios de ecosistemas, a la vez que dependen de su esfuerzo y habilidades para labrar la tierra, estableciendo estrechas interacciones entre biodiversidad agrícola y diversidad cultural.

Además de las anteriores se llevo a cabo otra investigación llevada a cabo por Zarebski, titulada “Hacia un buen envejecer”, A través de la cual, intenta diferenciar los aspectos normales de los aspectos patológicos del envejecer, mediante el análisis de algunos de los temas fundamentales de la vejez.

Igualmente plantea que otro objetivo fue el de reflexionar en torno a un buen envejecer, sin establecer fórmulas o recetas. Plantea además que la vejez puede llegar a ser un camino hacia la sabiduría o bien hacia la anulación del sujeto.

La metodología usada por la autora fue documental, apoyándose en múltiples investigaciones y textos especializados a partir de los cuales Zarebski plantea además que en la actualidad, el panorama mundial frente al adulto mayor y las representaciones sobre este han venido cambiando, sin dejar de constituir un reto. Mejores condiciones sanitarias y asistenciales (donde las hay), menor represión cultural y mayor diferenciación aceptada de minorías y subgrupos, dan lugar a grandes masas de población envejecida, con mayor despliegue de diferenciaciones individuales y grupales.

De otra parte, destaca que cada cultura tiene su propio tipo de envejecimiento, y que además cada estructura psíquica particular lo tiene, subraya que no es pertinente nombrar a una categoría en particular y se cuestiona frente a las delimitaciones y ambigüedades de los términos con los cuales se adscriben los

adultos mayores plantea como cuestión: ¿cómo se los denomina? ¿Cómo habría que llamarlos?, pero contando con las apreciaciones de ellos, de lo contrario toda definición sería arbitraria.

Además, señala el hecho de que el tema de la vejez es actualmente objeto de estudio de múltiples disciplinas que, al teorizar, proponen sus propias denominaciones y aportan sus fundamentaciones desde diversas ópticas. Entre las que subraya los términos “senescente”, para vejez normal, “senilidad” para vejez patológica; “gente mayor”; “adultos mayores”, “viejos-jóvenes” y “viejos-viejos. Entre otros los cuales según ella permiten visualizar límites se hacen más difusos, generando una diversificación de las tipologías de “viejos”.

Es un aspecto significativo que se encontró que apunta a fortalecer la presente investigación en la medida en que se observa que hay múltiples formas de ser adulto mayor de enfrentarse a esa etapa que para unas personas se convierte en un retiro de las actividades colectivas y de sumirse en el aislamiento mientras que otros siguen permaneciendo vigentes frente a los retos que les impone la vida cotidiana.

En términos de la **justificación**, la investigación respecto a los aportes sociales del adulto mayor en el barrio Gamboa, reviste gran importancia debido a que a medida que transcurre el tiempo, los aportes de este rango poblacional de sexo masculino o femenino y entre 60 y más años, han sido invisibilizados a partir de la puesta en práctica de unos imaginarios negativos dentro de la cultura occidental que hacen que las acciones del adulto mayor, no logre tener el reconocimiento social de sus conocimientos, sus habilidades y sobre todo a desconocer sus experiencias vitales que constituyen parte significativa para avanzar en pos de la construcción de sociedad.

De esta manera, desde el Trabajo Social como disciplina que devela lo invisibilizado, que se proyecta y facilita procesos encaminados al mejor estar de las comunidades humanas, es altamente significativo el trabajo con

población como la de adultos mayores para contribuir al posicionamiento y empoderamiento de los integrantes de esta, dentro del quehacer social y comunitario y, que en este caso, como podrá verse, en el documento, se presentan los elementos sustanciales de la investigación que se realizó específicamente con adultos mayores del Barrio Gamboa.

Igualmente, desde el Trabajo Social se consideró importante analizar esta temática social en la medida en que permite el abordaje organizado de distintos aspectos relacionados con los aportes sociales del adulto mayor, partiendo del hecho que desde esta disciplina, el trabajo con esta población, ha tomado relevancia como campo de ejercicio profesional en los últimos años.

De otra parte, la presente investigación se consideró de vital importancia, en la medida en que los adultos mayores por sus conocimientos y sus experiencias en diversas áreas de los saberes empíricos y conceptuales, y ante las capacidades que tienen para continuar compartiendo dichos conocimientos, pueden convertirse en sujetos activos que permitan llevar una vida satisfactoria en comunidad. Por ello, se trató de visibilizar, sus aportes y logros en términos de adelanto de ejercicios de tipo comunitario, a pesar que dichas acciones puedan o suelen pasar sin reconocimiento por parte del resto de la comunidad; en este orden, a través de la investigación se trató de destacar los principales logros de carácter social, como reconocimiento, por su labor en función de mejor estar de la comunidad, en la medida en que desde diversas instancias, tales como la Junta de Acción Comunal, como desde otros escenarios, puedan ser visibilizados y potenciados con propuestas de acción significativas en el ámbito local.

De otra parte, en Colombia se ha dado históricamente un alto nivel de invisibilidad en cuanto a la valoración de los aportes realizados por los adultos mayores, incluso en la academia, pues según datos estadísticos del DANE (2011), la población adulta mayor en Colombia se encuentra alrededor de los 6.000.000, de los cuales un número inferior a los 2.000.000, está padeciendo situación de desventaja social. por tanto la presente investigación se convierte en herramienta de gran importancia no solo para la construcción de

conocimiento científico sino también para realizar acciones encaminadas hacia la intervención social y comunitaria, se asume que el hecho de rescatar los aportes prácticos del adulto mayor dentro de su comunidad es una forma de articular los conocimientos científicos con los elaborados por las comunidades en el quehacer de la vida cotidiana. Igualmente se convierte en una estrategia de proyección para generar conocimientos científicos teniendo como insumo los conocimientos prácticos, en este caso elaborados por los adultos mayores del barrio Gamboa.

En este orden, se consideró necesario recordar que las diferentes situaciones de los adultos mayores, se han analizado inicialmente desde la Medicina y la Psicología, luego se amplió su análisis teniendo como referentes distintas perspectivas disciplinarias y ligadas a la trayectoria del Trabajo Social en Colombia, presentando dos formas diferentes de pensarse el envejecimiento: la primera, desde una perspectiva prejuiciosa del envejecimiento, concebido desde los aspectos deficitarios que no dan cuenta de forma integral de las características y particularidades de las situaciones que afectan a los adultos mayores, pues los adultos mayores si bien pueden presentar múltiples dificultades de orden económico, fisiológico y afectivo, no siempre corresponde a una regla general, pues esta población también cuenta con cualidades que históricamente han sido invisibilizadas.

Por otro lado, desde una perspectiva holística, los adultos mayores son concebidos como sujetos portadores de una serie de cualidades, destrezas y conocimientos, que los lleva a ser protagonistas de procesos significativos en la vida cotidiana.

Lo anterior, teniendo en cuenta lo planteado por Kisnerman (1998), quien argumenta que: *“el adulto mayor es poseedor de un potencial construido a partir de sus experiencias vitales, ya que cada anciano es un historiador, un testigo oral de hechos históricos”*.

De ahí que en la presente investigación se considere de vital importancia escuchar las voces de los adultos mayores como protagonistas de aquellas

acciones de planeación y gestión comunitaria; además de otros integrantes de la comunidad que han tenido trato y comunicación con ellos debido a que a partir de los relatos de sus experiencias es posible construir no solo una serie de conocimientos que sirvan de aporte al Trabajo Social, además de valorar y resaltar de manera adecuada, los aportes realizados por los adultos mayores a la gestión y planeación de los procesos comunitarios.

En cuanto al **objetivo general** que se trazó en la presente investigación fue: Analizar los logros de los adultos mayores del barrio Gamboa distrito de Buenaventura, en cuanto a su proceso de liderazgo de orden comunitario, durante el período 2010 – 2012.

Por su parte, los **objetivos específicos** planteados fueron los siguientes:

- ❖ Conocer las acciones adelantadas por los adultos mayores del barrio Gamboa en planeación y gestión comunitaria.
- ❖ Describir los logros alcanzados por los adultos mayores del barrio Gamboa en su experiencia de liderazgo comunitario.
- ❖ Enumerar las expectativas de los adultos mayores frente al trasegar de su vida cotidiana.

A su vez, el **objetivo práctico** fue:

Contribuir al proceso de visibilización de los aportes realizados por los adultos mayores del barrio Gamboa en las áreas de planeación y/o gestión comunitaria.

Desde el punto de vista **metodológico**, es preciso señalar que el tipo de la investigación fue **exploratoria** y **descriptiva** debido a que permitió indagar acerca de los aportes de los adultos mayores en la planeación y gestión dentro de su comunidad (barrio Gamboa). Dada la complejidad del fenómeno a investigar y la particularidad de las realidades de los adultos mayores con quienes se pretendió sacar adelante la investigación, se resolvió hacer uso un diseño de corte cualitativo debido a que este, permitirá profundizar en lo concerniente al estudio detallado tanto de las cualidades, como los puntos de vista y vivencias de las los adultos mayores con quienes se adelantó el proceso de recolección de información, utilizando como herramienta de acercamiento a los datos, la entrevista semiestructurada que permitiera acceder al conocimiento detallado de las acciones emprendidas por los adultos mayores, así como los logros de ellos. De otra parte, hay que aclarar que mediante las entrevistas estructuradas se pretendió acceder de forma flexible a los relatos de vida de los adultos mayores que diesen cuenta de las respectivas categorías de análisis.

En cuanto al **universo**, lo constituyeron los 17 adultos mayores que habitan en el barrio Gamboa; por su parte, la **muestra** fue de 6 adultos mayores, cuyos **criterios** de selección fueron: que fueran mayores de 60 años, que se encontrasen viviendo en el Barrio Gamboa desde hace más de 10 años, y que se hubiesen destacado por emprender acciones de planificación o gestión de recursos a favor de la comunidad de este barrio, formasen parte o no de alguna organización comunitaria.

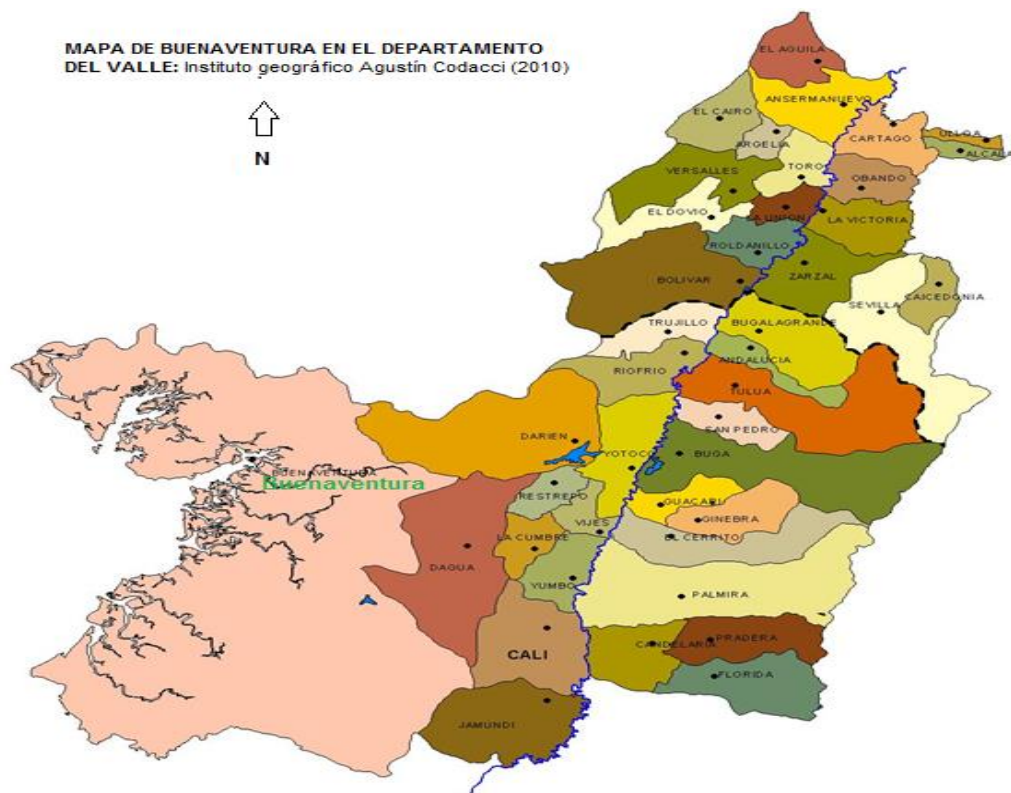
Un aspecto que vale la pena señalar, es que a la par de la realización de la entrevista semiestructurada, se realizó una exhaustiva búsqueda bibliográfica que permitió dar cuenta de las acciones adelantadas por diferentes adultos mayores en términos de aportes sociales a las comunidades en las cuales viven en el ámbito nacional e internacional.

Del **marco contextual** del distrito de Buenaventura, se puede decir que se ha consolidado como el principal puerto de Colombia sobre el océano pacifico debido a su posición relativa, privilegiada en el Pacífico colombiano, que le ha llevado a constituirse en uno de los puertos más importantes para el desarrollo de la economía nacional, puesto que a través de su territorio están construidas las dos vías más importantes que comunican al interior del país con el Pacífico: la vía carretable Alejandro Cabal Pombo, y la vía alterna interna, además de ser terminal petrolero en tanto presenta la extensión del poliducto de Ecopetrol.



Fuente: <http://www.worldmapfinder.com/Colombia/Buenaventura/>

De otra parte, respecto a la población bonaverence se puede señalar que en un 83% corresponde a la etnia afrodescendiente, el 16 % a la población mestiza y un 1% a la población indígena; la población afro presenta unas características culturales ligeramente definidas en aspectos tales como sus formas productivas, aspectos sociales y familiares que le imprimen rasgos identitarios fuertes¹.



Fuente: www.cybercol.com/colombia/grafdept/Valle_A3_1

Según el DEPARTAMENTO NACIONAL DE PLANEACIÓN – DNP. (2006). Un aspecto inquietante que muestra Buenaventura es el relacionado con la paradoja que se vive, pues por un lado es el primer puerto de Colombia sobre el Océano Pacífico y a la nación le ingresa en promedio mas de un billón de pesos por el tráfico portuario, la comunidad bonaverence vive en precarias condiciones, pues pese a que la actual zona portuaria de Buenaventura se encuentra conformada por 12 muelles y es compartida por la Armada Nacional y la Sociedad Portuaria Regional de Buenaventura.

Administrativamente, el sector privado tiene una participación del 83%, y el sector público, a través de la Alcaldía municipal y el Ministerio de Transporte, participa con el restante 17% según Collazos (2006).

De otra parte, dentro de las Sociedades Portuarias Regionales, el puerto de Buenaventura sobresale por su importancia en el comercio exterior del país. A través de las Sociedades portuarias regionales se movilizaron, durante el año 2005, 17,4 millones de toneladas, de las cuales Buenaventura participó con el 44%, movilizando más de 7,5 millones de toneladas de carga. En segundo lugar se encuentra Santa Marta con una participación del 21,8%, y Cartagena y Barranquilla con una participación similar cercana al 16%.

El puerto de Tumaco es el de menor participación en la movilización de carga con apenas 103.749 toneladas que representan apenas el 0,6% del total. No obstante, según la Pastoral Social (2007), la situación de marginalidad y pobreza es una situación que afecta a un gran número de la población de las doce comunas de Buenaventura, lo que deja entrever que los ingresos que deja el puerto a la nación y a las instituciones locales no se revierte de manera equitativa entre la población de la cual forman parte los obreros de las operadoras portuarias, así como las personas de la tercera edad, que en gran medida algunos conformaban parte de los trabajadores adicionales del terminal marítimo y que en la actualidad corresponden a un grupo de población vulnerable, en tanto carecen de garantías para satisfacer sus necesidades básicas y las de sus familias como ciudadanos colombianos.

MAPA DE BUENAVENTURA, ZONA URBANA POR COMUNAS



Fuente: Oficina de Planeación Distrital (2011)

En cuanto a la **descripción panorámica** de la comuna nueve, a la cual pertenece el barrio en que habitan los adultos mayores que formaron parte de la investigación, se consideró oportuno señalar que se encuentra conformada por 9 barrios, los cuales son: Doña Ceci, San Buenaventura, Margarita Hurtado, Urbanización Los Manglares, 12 de Abril, 6 de Enero, Turbay Ayala, Gamboa, Además de la Ciudadela Nueva Buenaventura².

En términos generales, la comuna nueve, limita al norte: con la calle 20 entre la carrera 51 y la carrera 64 B; al sur: con la calle 6 entre la carrera 51 y la carrera 57; calle 11 entre la carrera 57 y la carrera 64 B; al oriente: con la carrera 64 B entre la calle 20 y la calle 11; carrera 57 entre la calle 11 y la calle 6; al occidente: con la carrera 51 entre la calle 20 y la calle.

Documento elaborado por la Dirección de Planeación y Ordenamiento Territorial y el Comité de Planificación de la Comuna nueve (9), bajo la asistencia Técnica de la Administradora de Empresas Ingrid Yuleyni Olivero, facilitadora de la misma entre abril y diciembre del año 2003 y corregida en el año 2007.

En cuanto a lo demográfico, se puede señalar que la población de la comuna nueve aproximadamente es de 16000 habitantes, según reporte de planeación municipal que representaría aproximadamente un 7% de Buenaventura. De esta población de la comuna, 901 corresponde a adultos mayores cuyas edades oscilan entre 60 y 90 años.

En cuanto a la **infraestructura** de la comuna nueve se pudo averiguar que es limitada y se encuentra compuesta por:

Escenarios deportivos: hay una cancha múltiple (pequeña), una cancha de fútbol (grande) y dos terrenos lote para la practica del deporte; estas se encuentran localizadas específicamente en los barrios 12 de abril y San Buenaventura; se encuentran en regular estado de conservación y prestan un servicio público con una cobertura municipal.

Zonas verdes: se encuentra un pequeño espacio como este, propicios para la recreación y el esparcimiento. Esta zona se encuentra en mal estado de conservación, presta un servicio público con una cobertura de la comuna. Está localizada en el barrio 12 de abril.

En cuanto a los centros **religiosos** La comuna nueve cuenta con 7 templos cristianos evangélicos y católicos 2, que constituyen sitios de reunión de las distintas creencias religiosas profesadas por los habitantes de la comuna 9. En época de semana santa, varios de los barrios de esta comuna, sirven de escenarios para llevar a cabo las tradiciones de la religión católica.

Respecto a la **infraestructura educativa** esta comuna cuenta con 22 instituciones educativas entre públicas y privadas, en las que suelen estudiar los niños de esta comunidad.

Panorámica del barrio Gamboa

Foto1, Vista panorámica del barrio Gamboa



Fuente: Fotografía tomada por las autoras 15 de agosto de 2012

Según el presidente de la Junta de Acción de Comunal Edgar Valencia Moreno, este barrio, fue fundado como Vereda en el año 1953, entre sus fundadores se encuentra las familias: Moreno, Paredes, Pino, Pozo, Rico, Riascos, Rodríguez, García, Cuenà, Última, Vega, Guapi, Díaz, Vaca, Grajales, Lopera y Salazar, quienes provienen de distintos departamentos de la costa pacífica y de la zona andina, de donde migraron por diferentes motivos. Es preciso señalar que la forma de poblamiento fue muy parecida a la de los otros barrios, las primeras familias llegaron a rozar las malezas, limpiar y banquear los terrenos para posteriormente construir pequeñas viviendas en madera, cuyos techos eran de

zinc; en esa época, los terrenos del barrio se extendían hasta lo que hoy corresponde a predios del barrio conocido como 12 de abril.

Igualmente es preciso recordar que en esta zona, existía un puesto de Indumil (Industria Militar) conocido como el Polvorín, un lugar especial que utilizaba la armada nacional como bodega para guardar todos los insumos para elaboración de elementos militares (explosivos) y el armamento de su propiedad; esta bodega tenía una capacidad para almacenar 18 cajas de dinamita, que eran transportadas hasta el pangón por medio de barcos cuando el río Gamboa, aún era caudaloso y posteriormente se transportaba en tractomulas; lo cual llevó al gobierno nacional a construir la única vía de acceso que tiene el barrio. Hacia los años 80, fue construida una bodega para albergar 25 hombres de la Infantería de Marina y a su vez se construyeron dos bodegas que guardaban insumos químicos, a estas personas les tocaba custodiar dichas bodegas y tenían como medio de comunicación un radio teléfono que les era dotado a el momento de ingresar a prestar guardia.

En 1997, se dio inicio al Proyecto Ciudadela Nueva Buenaventura, cuya iniciativa fue de la iniciativa de la Administración Municipal; comprendió 1500 nuevas soluciones de vivienda en el sector de Gamboa, esta obra fue inaugurada por el Alcalde Jaime Mosquera Borja el 30 de octubre de 2001 cuando entregó las primeras 15 casas.

Este proyecto de vivienda, por su ubicación estratégica al lado de la Vía Alternativa interna, fue significativo por acceso a la movilidad, no obstante según el Presidente de la Junta de Acción Comunal *“hasta el momento sólo ha traído perjuicios, ya que es el principal foco de contaminación del río, porque sus aguas residuales van a caer a la quebrada Aguacatí”;* además porque gracias a la construcción de estas casas, se procedió a la tala de árboles dejando a muchas familias sin su sustento diario.

Para finalizar, se puede decir que este es quizá el barrio con mayores necesidades básicas insatisfechas de la comuna, debido a que por su localización no cuenta con un servicio de transporte público, tiene un

alcantarillado cuyo servicio es deficiente porque el agua se represa produciendo una humedad constante en las vías, no posee un escenario deportivo, lo único que tienen es un terreno donde los niños construyen unas porterías para poder jugar fútbol; no cuentan con el servicio de acueducto, las conexiones existentes son en su mayoría fraudulentas; no cuentan con el servicio de recolección de basuras, tienen que echar las basuras a los diferentes lotes baldíos que se encuentran en el barrio.

Economía: El barrio Gamboa, cuenta con 4 tiendas o graneros en los cuales, se puede adquirir los elementos básicos de la canasta familiar. Que forma parte de lo cultural en Colombia pues la tienda de barrio pertenece a la economía informal, y según Páramo, García, y Arias (2007:139) forma parte de la identidad Colombiana, pues constituye microempresas de tipo comercial que venden todos los artículos de la canasta familiar y cumple con las normas establecidas por el gobierno, son microempresas constituidas en su mayor parte por un grupo familiar, donde se expenden artículos de primera necesidad, comestibles, licores, refrescos, productos de aseo entre otros.

Cabe señalar que en los años 60 y 70 había centros de diversión frecuentados por los bañistas que acudían al río a disfrutar de aquellas aguas que en el momento eran transparentes y aptas para la recreación pero en la actualidad se encuentran altamente contaminadas por la minería y las obras que se construyen en la zona.

Dentro de las principales actividades económicas se encuentran: la explotación de la madera, extracción de oro, la pomarrosa y criaderos de tilapia.

Entre los cultivos hay presencia de pomarrosa, limones y piña; las actividades extractivas de el oro de manera artesanal, casería de iguanas de vez en cuando, hay un parqueadero, un hotel, piscinas, restaurantes, billares, existe un mini almacén, ebanistería o carpintería, hay un tanque de almacenamiento de agua potable que surte a varias comunas de Buenaventura, hay fincas que son alquiladas al público.

La mayoría de los trabajos que hay en este barrio son informales.

Infraestructura: En cuanto a infraestructura se esta construyendo el centro comunitario, en el que se pretende realizar capacitaciones y actividades encaminadas al fortalecimiento comunitario.

De otra parte, falta la pavimentación de las vías, y no existe servicio de alcantarillado.

En el barrio Gamboa hay un tanque de almacenamiento y distribución de agua, que permite el suministro de este liquido a varias comunas del municipio.

Educación: Existe un solo plantel educativo de carácter oficial, denominado: Escuela San Martín de Porres, adscrita a la Institución Educativa Termarit, la cual solo tiene cobertura en los grados de prejardín, primaria y secundaria pero hasta octavo grado y actualmente cuenta con 8 docentes, para atender aproximadamente, 350 niños.; los moradores del sector afirman que la enseñanza es buena.

Salud: No hay puesto de salud, por lo cual las personas que requieren de los servicios básicos de atención medica deben acudir al centro de salud del barrio Independencia.

Viviendas: Algunas están en muy mal estado, y otras que están en buenas condiciones, y pertenecen a estratos 1 y 2.

Transporte: Existen los mototaxistas que cobran una tarifa que oscila entre los \$ 1.500 y los \$ 2.000 pesos por el recorrido entre el anillo vial del 12 de abril y el barrio Gamboa. Igualmente hay presencia del carpati ruta 13 que pasa muy pocas veces a las 12 del medio día y hasta las 8 de la noche.

Servicios Públicos: En cuanto a los servicios públicos, la cobertura no es total, en lo relativo al acueducto, el alcantarillado y es incipiente en cuanto al gas natural.

Energía: La prestación de este servicio es satisfactoria, pues la red se encuentra en condiciones adecuadas.

Teléfono: No hay líneas telefónicas, por tanto los pobladores usan generalmente celulares en plan prepago, de las diferentes operadoras, y para llamar acceden a los puntos de ventas de minutos cuyos costos oscilan entre los \$100 y los \$ 200 pesos.

Acueducto: Este servicio es relativamente satisfactorio aunque presenta en ciertos tramos fugas del vital líquido que genera desperdicio de este.

Alcantarillado: Este servicio, no cubre la totalidad del barrio, debido a la configuración topográfica del mismo y la ausencia de un plan de alcantarillado que involucre a las instancias distritales para fortalecer esta área de la infraestructura del sector.

Gas natural: En el momento se ha instalado en un 80 % de este servicio a los hogares de la comunidad.

Sitios recreativos: No cuenta con parques, ni canchas deportivas, solo hay una cancha de básquetball, pero no se encuentra en condiciones adecuadas para la práctica de este deporte.

Dimensión cultural: Se celebran los cumpleaños a manera individual, actividades navideñas, semana santa, cuando fallece alguien los vecinos suelen acompañar el velorio, el entierro y las novenas, de otra parte se destaca las capacidades aritméticas de quienes desde niños se dedican al comercio, que sin ser letrados han desarrollado la capacidad de sumar y multiplicar sin mayor dificultad. De otra parte, hay cierto sincretismo en términos de usos y costumbres entre lo andino y lo afropacífico pues desde la fundación del barrio hacia 1957, la presencia de pobladores provenientes tanto de la región andina como de los departamentos de Nariño, Cauca, Chocó y de los ríos de Buenaventura, fueron generando un crisol de saberes, costumbres que en la actualidad se pueden detallar en sus descendientes que han tomado de lo afro y lo andino para construir sus propios estilos de vida.

Religión: En cuanto a las creencias y costumbres religiosas hay presencia de católicos, evangélicos, entre otros que para congregarse lo hacen en los templos ubicados en otros barrios de la comuna o de las comunas aledañas.

Dimensión política organizativa: La dimensión política organizativa tiene que ver con la junta de acción comunal, que es liderado por el señor Edgar Valencia Moreno quien es el presidente, quien es el encargado de gestionar con las diferentes entidades. Además de los diferentes comités de trabajo que hay en el barrio de acuerdo con los conocimientos y habilidades de los integrantes.

Dimensión ambiental: Cuenta con variedades de recursos naturales, tanto renovables como no renovables, hay oro, en cuanto a la flora, hay especies maderables como Trapichero, Guayacan, Chilco, Chaquiro y Chanul además de Popa y Peinemono; también hay presencia especies medicinales como la Santamaria, Suelta consuelta, Quiebrabarrigo, entre otros. Entre la fauna presente en el sector hay Tatabro, Tigrillo, Zorro, Perezoso, Petacona.

Identificación de los actores sociales: En cuanto a los actores sociales, identificados en la comunidad, están las madres gestoras del programa Familias en Acción que forman parte de la estructura de acompañamiento a la población vulnerable y la Junta de Acción Comunal corresponde al máximo órgano de planeación gestión comunitaria. También hay un Hogar Múltiple del ICBF, para atender a la primera infancia.

Grupos de tercera edad u otros grupos comunitarios: Como tal, no existen en el Barrio Gamboa grupos organizados de tercera edad u otros grupos o equipos de trabajo que permitan generar dinámicas organizadas en torno a la búsqueda de mejores expectativas de vida de los pobladores; no obstante de manera informal y en cierto sentido de forma personal hay personas que con sus ideas, gestiones y búsqueda de un mejor estar colectivo han adelantado acciones que han contribuido de cierta forma al bienestar comunitario. En cuanto a la población de adultos mayores de este barrio son aproximadamente seis hombres y nueve mujeres que han habitado por más de una década en el sector, realizando diferentes actividades domésticas y comunitarias.

2. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL UNA MIRADA DESDE EL CONSTRUCTIVISMO

Las investigaciones requieren un marco teórico conceptual que sea pertinente a los objetivos y a la naturaleza de la misma, de este modo, se asume que el enfoque teórico más adecuado a la presente investigación es el constructivista debido a que permite interpretar la forma en que se van definiendo y redefiniendo las situaciones sociales objeto de investigación

Lo anterior se sustenta en los argumentos de Botella et al (1997), quienes plantean que:

El constructivismo parte de la premisa epistemológica fundamental de que tanto los individuos como los grupos de individuos construyen proactivamente modelos de atribución de significado al mundo y a sí mismos, modelos que varían ampliamente de uno a otro y que evolucionan en función de la experiencia. Estos modelos de atribución de significado no se conciben como simples "filtros" de la experiencia continua, sino como creadores activos de nuevas experiencias, que determinan lo que el individuo percibirá como "realidad" frente a la cual orienta sus acciones.

Lo anterior da a entender que los individuos y las comunidades construyen significados y representaciones sociales a partir de sus vivencias e interacciones que protagonizan en la vida cotidiana.

De otra parte, considerando la labor investigativa desde el enfoque constructivista, Sandoval (2002), plantea que las investigaciones con perspectiva constructivista se deben entender como procesos que *“se estructuran a partir de los sucesivos hallazgos que se van realizando durante el proceso de la investigación”*, es decir, que va tomando forma a partir de los avances que se dan en torno a ésta.

De esta forma, todo proceso de investigación si bien cuenta con unos objetivos claros y una metodología establecida, además de unos instrumentos de recolección de información diseñados con antelación, debe ser considerado

como el resultado de una serie de intercambios de pensamientos y palabras entre el investigador y el sujeto de investigación, es así como se requiere que se establezca una interacción sinérgica y constructiva entre los sujetos protagonistas del proceso investigativo y el sociólogo, con el objeto de fortalecer los consensos en torno al sentido, las representaciones sociales y la producción académica que deben surgir a través de los procesos de observación, diálogo, reflexión, construcción de sentido compartido y sistematización.

Es así como para efectos de la presente investigación se acogió el enfoque de investigación constructivista, es cuál además de ser uno de los más conocidos en la actualidad en las distintas disciplinas o ciencias humanas tales como la Psicología, Sociología, Trabajo Social, Pedagogía, entre otras; se convierte en uno de los mas prácticos, y pertinentes para dar cuenta de objetos de investigación de corte cualitativo.

Igualmente, la perspectiva teórica constructivista da a entender que quienes forman parte de la comunidad sobre la cual se investiga son actores activos en el proceso de investigación puesto que son quienes han vivido los hechos a partir de los cuales se han construido símbolos y representaciones sociales, por tanto, el sujeto investigador solo se convierte en facilitador del proceso.

Respecto a los adultos mayores se ha escrito una serie de artículos e investigaciones diferenciadas, la mayoría obedecen a posturas conceptuales dominantes en el momento de las distintas ciencias o disciplinas humanas de ahí que en el caso de esta investigación se consideró de vital importancia hacer referencia a los estereotipos contruidos socialmente sobre la denominada tercera edad, o de los adultos mayores; en este sentido, desde la Psicología Social, Suria (2010), considera que el mal estar de los adultos mayores obedece a percepciones incorrectas producto de razonamientos incongruentes y simplistas que suelen hacer curso en la sociedad y afectan a grupos poblacionales significativos, entre los que se encuentra el culto a la juventud como estereotipo de fuerza y belleza, que ha tendido a relegar a los adultos

mayores en diferentes instancias de su vida, y ha producto de esa exclusión simbólica.

Osorio (2006), subraya que los adultos mayores siempre estarán satisfechos del deber cumplido, en términos de sus quehaceres colectivos cuando estos hayan beneficiado a una mayor cantidad de población, pues cuando se han dedicado desde jóvenes al servicio de los demás sin ningún tipo de reserva su satisfacción será cada vez mayor. Esto muestra que cuando el adulto mayor previamente ha trabajado con comunidades, mayor será su motivación de continuar trabajando colectivamente hasta el final de sus días.

Por su parte, Tuckman y Lorge (1953), investigaron respecto a las percepciones construidas respecto a los adultos mayores por personas cercanas a ellos, lo cual arrojó los hallazgos de una serie de falsas concepciones y estereotipos acerca de las capacidades y cualidades de estos, quienes en su mayoría, terminan por interiorizar dichos estereotipos y marginarse de diferentes procesos y actividades familiares y sociales; solo quienes superan dichos estereotipos y representaciones colectivas logran continuar con un nivel de participación colectiva o grupal significativa en contradicción con posturas que muestran al adulto mayor como una carga para la familia y como alguien carente de potencialidades, de hecho hay que superar todas esas concepciones y estereotipos para poder visibilizar los logros de los adultos mayores en su quehacer dentro de las comunidades en las cuales viven, pues cuando las comunidades y personas actúan de acuerdo con estereotipos y prejuicios en torno a los adultos mayores, esto no solo afectará la forma en que otras personas, normalmente más jóvenes, los perciben e interactúan con ellos o ellas, sino que también influye en la autodefinición y comportamiento de las personas mayores, pues terminan asumiendo que son improductivos y que necesitan de otros para poder sobrevivir.

De esta forma, según Butler (2000), en occidente hay al menos cuatro elementos fundamentales que permiten definir la adultez mayor como se detalla a continuación:

- ❖ Edad cronológica: corresponde a la edad en que ostentan los adultos mayores, algunos aparentan mayor edad que otros en la medida en que han sido afectados emocional o físicamente.
- ❖ Edad fisiológica: se encuentra estrechamente ligada a la edad cronológica, se nota reducción de reflejos y un deterioro gradual de las funciones de los diferentes órganos vitales.
- ❖ Edad Psicológica: se establece en función de los cambios cognitivos, afectivos y de personalidad a lo largo del ciclo vital del sujeto, al respecto, es preciso aclarar que los adultos mayores tienen la capacidad de aprender cosas nuevas, mantener un rendimiento intelectual satisfactorio, un nivel de creatividad satisfactorio, y asumir cambios emocionales de manera gradual suelen sentir diferentes niveles de irritación.
- ❖ Edad social: socialmente hay expectativas de cómo debe ser el desempeño social de una persona adulta mayor. De esa manera, hay quienes consideran que el adulto mayor tiene que ser espontáneo, relacionarse de forma abierta con los demás y participar de actividades lúdicas recreativas en aras de conservar la vitalidad y las relaciones con otros adultos mayores, no obstante hay quienes consideran que el adulto mayor tiende a distanciarse de las actividades colectivas o de integrarse a los procesos sociales debido a que sienten que la época de permanecer en calle o en espacios ruidosos ya pasó, de modo que terminan aislándose o manteniendo una relación de amistad con un cada vez más reducido círculo social.

De esta forma, se podría pensar en la presencia de diferentes formas o tipologías de adultos mayores de acuerdo con la forma en que asumen esta etapa vital y como se relacionan con otras personas sean o no de su familia además de sus actitudes frente a la vida.

Grafica N° 1. Tipologías de adulto mayor según nivel de actividad, vitalidad e interacciones

Tipología	Aceptación de sí	Relación con los demás	Estado físico	Nivel de autonomía
Adultos mayores activos	Son personas que se aceptan a si mismos sin complejos de ningún tipo.	Mantienen relaciones sociales y afectivas adecuadas sin mayor esfuerzo.	Su estado físico es satisfactorio, dedican tiempo al ejercicio al aire libre.	Disfrutan de un nivel significativo de autonomía que les permite sentirse bien.
Adultos mayores inactivos	Se caracterizan por no aceptarse totalmente.	No suelen relacionarse habitualmente con otras personas.	No participan de actividades deportivas y recreativas.	Su autonomía es limitada en diferentes aspectos de su vida.
Adultos mayores dependientes	No tienen un sentido amplio de si mismos.	Se relacionan con pocas personas de quienes dependen totalmente para todo.	Son quienes menos participan de actividades recreativas permanecen encerrados.	Carecen totalmente de autonomía.

Fuente: Elaboración propia

Cada una de estas tipologías tiende a presentar un número variable de características que se encuentra asociado a las dinámicas socioculturales, económicas, académicas, religiosas, étnicas entre otras, que permiten configurar cada forma de ser o de existir como adulto mayor.

En este sentido, como **aportes sociales del adulto mayor** se entenderán todas las acciones y tareas adelantadas por ellas y ellos, en el área de la planeación y gestión comunitaria de servicios y beneficios para la comunidad del barrio Gamboa; se encuentren ellos perteneciendo o no a la estructura organizativa de la Junta de Acción Comunal del barrio.

En este orden, Berriel y Pérez (2002, p. 38), señalan que: *“los adultos mayores, consideran que el entorno espera de ellos cualidades altamente positivas, destacándose aspectos útiles y poco conflictivos para los demás y no cualidades que hagan a una riqueza propia del sujeto para sí mismo”*. Igualmente señalan que la familia se convierte en un elemento fundamental en *“la conformación de esta percepción del medio social para los adultos mayores”*, hecho que colabora en una escasa participación social, que da lugar a una reducción de la red vincular; además señalan que:

El lazo social en el que el adulto mayor se inscribe no da lugar a un posicionamiento activo en la participación, ubicándose más como objeto que como sujeto de las instituciones, tomadas éstas en tanto orden simbólico y en cuanto a su expresión organizacional. Teniendo en cuenta estas consideraciones, se comprende que la percepción de “lo social” aparezca tan mediatizada por la institución familiar. Berriel y Pérez (2002, p. 38).

Estos autores, consideran que las dificultades concernientes a la estructuración o construcción de la red social del adulto mayor, aumenta las probabilidades de enfermar y de morir, a la vez que reduce las posibilidades de rehabilitarse de enfermedades y de generar aportes sustanciales a la comunidad, existiendo una directa vinculación entre la calidad de la red social y la participación activa del adulto mayor, en los procesos de integración social y liderazgo comunitario.

Desde esta perspectiva, en el caso de los adultos mayores, estos tienen *“la disponibilidad de mucho tiempo libre, el bajo nivel de actividades dentro y fuera*

de su lugar de habitación” Berriel y Pérez (2002, p. 38, *Ibíd.*), lo cual puede contribuir a la posibilidad de lograr una mayor nivel de participación en actividades que a su vez les permita recrear y transmitir sus conocimientos o experticias en diversos aspectos que les permita sentirse ciudadanos útiles su grupo familiar y o comunidad.

De otra parte, los autores consideran además que cuando los adultos mayores no se sienten útiles a la familia o comunidad, esto: “*constituye un elemento de riesgo para la salud de los adultos mayores*” Berriel y Pérez (2002, p. 39), pues comienzan a sentirse relegados, inútiles e irascibles.

Otro aporte significativo a la reflexión sobre el adulto mayor es el realizado por el sociólogo británico Anthony Giddens (2000), quien argumenta que en las sociedades tradicionales, las personas de edad más avanzada disfrutaban de un profundo respeto y consideración, lo que a su vez los convertía en sujetos activos dentro del quehacer comunitario; de esta forma, los denominados “ancianos” o personas con mayores vivencias y experiencias por tener mayores edades, siempre se encontraban dispuestos a colaborar en asuntos de importancia para el conjunto de la comunidad.

Este autor, plantea que en las familias pertenecientes a estas culturas tradicionales, la autoridad tanto del hombre como de la mujer aumentaba gradualmente con la edad, mientras que en las familias correspondientes a las sociedades industrializadas, ocurre que las personas mayores tienden a perder gradualmente autoridad en el ámbito familiar, así como en el conjunto de la comunidad. Lo anterior genera no solo un malestar emocional por parte del adulto mayor, ante la ausencia de un rol que le permita mantenerse activo tanto en el seno de su familia como de su comunidad, sino que además tiende a limitar su calidad de vida.

Este malestar emocional, se traduce también en la presencia de sintomatologías de orden físico, por tal razón en ciertos casos los adultos mayores se vinculan a diversos procesos colectivos o comunitarios tales como

actividades lúdicas, la participación en mingas de trabajo como limpieza de calles, elaboración de adornos de fin de año, participación en chigualos, entierros y otras actividades, con el propósito de continuar vigentes, de prolongar su existencia, de aportar a la construcción de sociedad, lo anterior se da en la medida en que como lo señala Pérez (2005):

El viejo es despojado de su condición de sujeto deseante y de deseo, incapaz de devenir, al decir de Castoriadis, un ser reflexivo. El anciano es pensado como una sucesión de pérdidas y duelos, lleno de temores y angustias ante la pérdida de capacidades físicas y alteraciones cognitivas.

Desde esta perspectiva, los procesos subjetivos del adulto mayor son planteados desde afuera, quitándole a este la posibilidad de generar sus propios proyectos vitales autónomos, concibiendo así una vejez pasiva, improductiva; obligando a este a autoinvisibilizarse, a no disfrutar de su presente, de esta forma, como lo señala Pérez, (2005) op cit, *“el envejecer conlleva en sí mismo la noción de declive en todas las áreas del ser”*.

De otra parte, Velasco (2007), argumenta que el ser adulto mayor constituye: Un constructo sociocultural, en la medida en que la cultura tiene una influencia significativa en la forma que el ser humano afronta cada una de las etapas de la vida, las cuales *“no tienen un carácter universal a través de todas las culturas. De aquí que en las sociedades humanas, la vejez tenga distintos significados y valores”*, Velasco (2007), De esta manera, se entiende que las acciones y los pensamientos construidos por los adultos mayores y del resto de la población hacia ellos, obedece a unas prácticas sociales que se encuentran sujetos a cambios graduales, sobre todo en espacios socioculturales en los cuales se ha invertido el imaginario sobre el adulto mayor como lo plantea la CEPAL (2003):

La imagen actual predominante del envejecimiento en las sociedades occidentales es negativa y se expresa en la representación social de la vejez como pasividad, enfermedad, deterioro, carga o ruptura social. Entre las posibles causas del

problema se encuentra la construcción cultural de la vejez como una etapa de pérdidas, de todo tipo.

Dicha representación de la adultez mayor como un periodo de continuo deterioro se articula con la configuración imaginaria colectiva que cada cultura da al paso del tiempo y a sus efectos de orden físico y emocional en los sujetos; de ahí que se generen ideas, prejuicios y conocimientos alterados de las capacidades y potencialidades de las personas mayores en que los cambios de orden físico y biológico se construyen como pérdidas en la vida productiva y social.

Por su parte, Aranibar (2001), señala que en los espacios sociales y vitales contemporáneos:

La etapa vital de los adultos mayores es rica en contradicciones y malestares producidos por la tensión originada por el desapego de sus familiares y personal allegado lo cual hace que tengan que repensarse su habitualidad, aspecto que le conlleva a la necesidad de resignificar su vida, construyendo nuevos significados y representaciones sociales, que les lleva a desarrollar hábitos alternativos a los tradicionales y podría conducir a la posibilidad de llevar a cabo nuevas actividades.

En este sentido, los valores invertidos que se han construido respecto a la adultez mayor, por parte de la sociedad influyen en el proceso de menoscabo del empoderamiento y autoestima de los adultos mayores, dado que las ideas en torno a la vejez forman parte del imaginario asentado en la productividad, como un proceso inherente a los jóvenes y adultos jóvenes como sujetos poseedores de una mayor capacidad productiva.

Un aspecto asociado al anterior, es el relativo a la cultura de lo aparente, la belleza física y el vigor, como parte de las personas jóvenes pero situadas en el pasado para el caso de los adultos mayores.

En complemento de lo anterior, Bustamante (2012), argumenta que el adulto mayor requiere de continuar activo, de desempeñar unos roles redefinidos en lo familiar, lo laboral, lo social, puesto que ellos poseen la capacidad de compartir sus conocimientos, de ser productivos, continuar vigentes y trascender tanto en

su núcleo familiar, como dentro de su comunidad, es retomar los aspectos positivos de las comunidades ancestrales, valorar sus logros, entre otros, con lo cual se favorece la amplitud en la mirada del adulto mayor frente sí mismo y al mundo circundante.

“Una conjunción de deberes o responsabilidades individuales y sociales y el ejercicio de derechos, para no ser excluido del entorno de la toma de decisiones. De ahí la necesidad de generar políticas sociales sobre la base de un paradigma de envejecimiento activo y ciudadano que provea de los mecanismos necesarios para una real inclusión y participación ciudadana a hombres y mujeres mayores. A nivel individual es tener la certeza de que la vida de uno no es solo sobrevivir. Hay diferentes factores que permiten –o dificultan– que la experiencia de la tercera edad sea significativa. La participación social y la satisfacción consigo mismo, son claves. Es cargarla de significado y sentido para uno mismo y para los demás. Es decir, que aquel significado se traduzca en un compromiso permanente”. Bustamante (2012).

Igualmente se consideró oportuno definir conceptos tales como: **redes sociales, participación y ejercicio de la ciudadanía, procesos comunitarios y participación comunitaria.**

Redes sociales: Respecto a la integración y participación de los adultos mayores múltiples espacios interconectados entre sí que son capaces de cumplir funciones complementarias en relación a las necesidades y potencialidades de los adultos mayores. Según Pérez (2005), refiere a un grupo de personas capaces de brindar apoyo real y duradero al adulto mayor; un espacio de sostén entre la persona en singular y la sociedad, oficiando la presencia de una red más que como un factor protector como un elemento de integración social; además de ser una estrategia o herramienta generadora de identidad dentro de la red como adulto.

Participación y ejercicio de la ciudadanía: en cuanto a esta se considera que el o los adultos mayores tienen unas cualidades y capacidades que requieren ser valoradas y apoyadas para lo cual es preciso superar la visión de o imaginario respecto al adulto mayor como alguien que ha perdido sus fuerzas y su lucidez, pues si bien han llegado a una etapa etaria que constituye cierto

grado de vulnerabilidad, los y las adulas mayores tienen unos conocimientos, unas formas de hacer las cosas unos modos de ser y de relacionarse como ciudadanos que pueden contribuir a la construcción de un ejercicio participativo comunitario significativo.

Pues como señala Pérez (2005), los adultos mayores, como grupo humano, expresan una diversidad de estilos de vida y modelos relacionales e identificadorios diferentes, que son afectados por un imaginario social que produce *“formas consideradas como particularismos del ser, que perpetúan modelos que no permiten el cuestionamiento, el planteo de la diferencia, el saludable uso de la crítica*. De ahí que es preciso pensar en fortalecer las redes de acompañamiento, y redes de participación de adultos mayores con el objeto de que estos puedan no solo satisfacer sus necesidades básicas, sino que además puedan fortalecer sus conocimientos, contribuir a la elaboración de propuestas y a la construcción de tejido comunitario y superación de problemáticas que sin el protagonismo de los mismos no se podrán resolver.

Por lo tanto, en el caso de los adultos mayores, es necesario acompañarlos en la producción de hechos políticos y acciones desde lo microlocal, que permitan ir ubicando paulatinamente el tema de las potencialidades del adulto mayor en una lógica diferente a la actual, que muestra el concepto de adulto mayor como un sinónimo de “envejecimiento y pérdida de fuerza y lucidez”, que tiende a transmitir un mensaje social que produce en las comunidades locales como la de Buenaventura, en donde el adulto mayor en la mayoría de los casos se siente incomodo e improductivo en tanto no existen iniciativas ni compromisos institucionales que les permita mejorar su autoestima, sentirse útiles y permanecer vigentes en la comunidad hasta los últimos días de su existencia.

Por **procesos comunitarios**, se entienden aquellas acciones y tareas de carácter colectivo, que pueden ser formales e informales en los cuales hombres y mujeres de diferentes edades, se organizan de acuerdo con interés y puntos de vista para adelantar acciones concretas que permitan fortalecer las relaciones comunitarias.

Por su parte, la **participación comunitaria**, se encuentra relacionada con la forma en que los diferentes sectores de la comunidad, (hombres, mujeres, niños y niñas, adolescentes, discapacitados, tercera edad, entre otros), se involucran en el adelanto de acciones que contribuyan al mejoramiento de unas condiciones de vida concretas y particulares en su entorno vivencial al respecto es preciso señalar que esta categoría forma parte de una más amplia, la participación social. La participación social de los ancianos ha sido tradicionalmente abordada desde su dimensión individual. Desde esta perspectiva, según Monchiatti (2001), la participación podría definirse como aquel proceso de interacción, mediante el cual, los individuos realizan actividades conjuntas para el mejor estar de la comunidad y su manifestación por parte quien participa en los procesos sociales y comunitarios. A partir de ahí los adultos mayores emprenden procesos de construcción social, satisfactorios en la medida en que permitan alcanzar unos propósitos previamente establecidos.

Respecto a las **categorías de análisis**, que diesen cuenta del objeto de investigación, es preciso señalar que se elaboraron las tres que se detallan a continuación, y se redactaron de acuerdo con los objetivos de la investigación:

- ❖ **Acciones adelantadas por las y los adultos mayores:** En el marco de la presente investigación, se entiende por acciones adelantadas por las y los adultos mayores, al conjunto de acciones y tareas realizadas por estos de manera satisfactorias buscando el bienestar de la comunidad del barrio Gamboa, en función de la planeación y gestión de procesos comunitarios. A esta categoría corresponden las tareas y acciones realizadas por los adultos mayores ante distintas instituciones de la administración municipal y organismos no gubernamentales en función de la consecución de servicios públicos o servicios de salud y educación desde el ámbito comunitario.

- ❖ **Logros de los adultos mayores a través de la gestión de servicios y beneficios comunitarios:** Esta categoría, corresponde a los reconocimientos que han tenido los y las adultas mayores entrevistadas en el barrio Gamboa acerca de sus acciones y tareas emprendidas así como el resultado de dichas acciones y actividades.
- ❖ **Expectativas de los adultos mayores frente al trasegar de su vida cotidiana:** Esta categoría se encuentra relacionada con la forma en que los adultos mayores consideran que pueden mejorar su calidad de vida a través de la participación activa en procesos o actividades comunitarias o mediante el ejercicio de sus conocimientos prácticos.

Grafica N° 2, Características básicas de las (s) adultos mayores entrevistados

NOMBRE	EDAD	AÑOS EN EL BARRIO	ACTIVIDADES COMUNITARIAS	LOGROS	EXPECTATIVAS
María	61	14	Servicio de partería	Contribución sector salud	Continuar en el ejercicio de partería
Iverti	69	16	Liderazgo social	Actividad para los niños	Seguir laborando
Mario	62	28	Obras de infraestructura	Contribución a la construcción de Escuela	Sacar adelante a su familia
Jair	65	55	Obras públicas	Construcción de la Escuela y viviendas.	Continuar con la labor en obras comunitarias
Rosa A	63	30	Venta de alimentos	Apoyo actividades comunitarias	Continuar trabajando informalmente
Flor M	75	58	Pequeña tienda	Acompañamiento de labores comunitarias	Continuar con su tienda

Fuente: Elaboración propia

3. RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

En este apartado, se presentan los resultados de la investigación acordes con los objetivos y respectivas categorías de análisis a la luz de la teoría del constructivismo y las voces de los adultos que formaron parte del proceso.

3.1 ACCIONES ADELANTADAS POR LOS ADULTOS MAYORES DEL BARRIO GAMBOA EN EL AMBITO COMUNITARIO

Históricamente, se ha presentado una paradoja, las elites sociales, económicas, políticas y religiosas se han orientado al respeto por las directrices de los patriarcas y jerarcas con mayor edad, pero cuando se trata de la plebe ahí sí se discrimina a las personas de mayor edad, sean hombres o mujeres, hasta el punto de verlos con lastima, rabia e indiferencia, desconociendo los acerbos conceptuales, las habilidades y capacidades que poseen, para continuar siendo sujetos activos de procesos de orden comunitario. J.G. (2011)

Cuando se hace referencia a las acciones adelantados por los adultos mayores, se trata de realizar una valoración acerca de la manera en que ellos han logrado emprender acciones orientadas al mejor estar de los integrantes de su comunidad; por tal razón se presentan los aportes de los entrevistados, los hallazgos teóricos y su correspondiente análisis

Al respecto, es preciso primero que todo ambientar la investigación tomando como referentes, el tiempo de permanencia de los usuarios en el barrio, con el fin de tener una perspectiva más amplia de la ubicación de los adultos mayores en el Barrio Gamboa.

En cuanto al tiempo de permanencia de los y las adultas mayores en el barrio Gamboa, hay unos contrastes significativos puesto que la más antigua es doña

Flor María quien ostenta una cifra de 60 años de estar viviendo en el sector; mientras que doña María cuenta con 14 años de estar habitando en este barrio.

Doña María argumentó:

“...Me vine a vivir a este barrio hace 14 años, porque uno siempre, no esta en un solo sitio sino que va y viene, pero aquí sí como que me quedé, porque uno como que se acostumbra y ya no hace por irse para otro lado”

María 61 años

En el caso de doña María hace alusión a la forma como llegó a vivir a este barrio mediante la figura del nomadismo habitual y un final sedentario. De esta forma se entiende que hay tendencia en las personas de cambiar de hogar hasta que llega un grado de permanencia.

Algo diferente planteó doña Iverti:

“...Hace 16 años vivo en este barrio, y llegue a vivir a Gamboa porque donde vivíamos antes había mucho ruido y mucho problema entonces aquí encontré donde vivir con mas tranquilidad”

Iverti 69 años

Doña Iverti asume que su llegada al barrio se dio ante las dificultades que se vivían en el barrio en el que habitaban, lo cual llevó a ella y su familia a dejar dicho barrio y ubicarse en Gamboa, esto muestra que cada familia tiene sus propios motivos para vivir o dejar de vivir en un sector y eso puede afectar la manera en que los adultos se relacionan con otras personas.

Otro fue el caso de don Mario:

“...Yo vivo en este barrio desde hace mas de 28 años, llegue acá porque había tierra, estaban invadiendo estos terrenos abandonados y vi la ocasión para tener casa propia”

Mario, 62 años

Don Mario a su vez destaca la posibilidad de adquirir vivienda propia así esta estuviese ubicada en zona de invasión, cabe señalar que en Buenaventura aproximadamente un 70% de los barrios se ha estructurado y consolidado a través de procesos de invasión lo cual fue o ha sido una posibilidad para quienes hoy son adultos mayores, hayan adquirido una mejora en la cual en la actualidad viven.

Por su parte don Jair argumentó:

“...Yo tengo mas de cincuenta años de vivir acá, los primeros que llegaron fueron mis abuelos y unos tíos y después como que me dio ganas conocer Buenaventura y termine quedándome aquí, y aquí conseguí la mujer que ya murió, dos hijas y nietos”

Jair, 65 años

En su caso, vivir en Buenaventura, constituyó una forma de migración tradicional, que permitió que entre los años sesenta y setenta, llegaran diferentes familias del eje cafetero y norte del Valle, que terminarían radicándose en Buenaventura.

Por su parte, el caso de doña Rosa Amelia es semejante:

“...Bueno yo desde que llegue acá a Gamboa, hace 30 años, cuando mi marido, le compró una mejora a la familia de un señor don Alfonso que había muerto y la vendieron a buen precio, allá dentro, todavía la tenemos, luego se dio lo de la invasión y nosotros nos metimos a ver que resultaba y aquí estamos, ahora viviendo los últimos años acá, ya es difícil para uno irse porque estamos amañados”

Rosa Amelia, 63 años

En el caso de doña Rosa Amelia uno de los motivos primordiales fue la adquisición de vivienda, aspecto que da a entender que cada adulto mayor que formó parte del proceso de investigación, como habitante del barrio Gamboa presenta su propia trayectoria de vida que lo sitúa como un sujeto único, dentro del engranaje comunitario, lo cual se encuentra asociado a silencios, formas de expresión y comunicación que tienden extender puentes entre lo individual y colectivo.

En este sentido, es necesario retomar los planteamientos teóricos constructivistas, entre los cuales se destaca el de Velasco (2007), quien argumenta que la definición de ser adulto mayor constituye un proceso que incluye elementos socioculturales particulares y no universales de modo que cada sociedad humana define en su momento su propia valoración frente al individuo de ahí que, “la vejez tenga distintos significados y valores”.

Es así como algunas sociedades los grados de edad son importantes y sirven como principio organizativo dentro del grupo social, como lo es en las culturas orientales y africana donde el envejecimiento se define y se percibe como ser poseedor de saberes, de ahí que ser de mayor edad da reconocimiento como el sabio del grupo.

En este orden, el adulto mayor, y como se percibe, es producto de una construcción que se realiza de manera continua a través de sus experiencias vitales y de los intercambios de orden social, es decir como lo plantea Suria (2010), las representaciones e imaginarios que se construyen y auto construyen sobre el adulto mayor obedece a aspectos concretos del medio cultural y tienen sus repercusiones en el todo social, en cómo se sienten, viven y actúan en la vida cotidiana, como puede verse a continuación en los relatos de entrevista con los adultos que formaron parte de la investigación.

Respecto al ejercicio de carácter comunitario doña María planteó:

“...Pertenece a la Junta de Acción Comunal por tres meses hasta el presente año 2012, que me aburrí, y es que uno a veces se cansa de dar tanta vuelta que toca hacer y uno ya agotado no esta pa esos trotes”

María, 61 años

En el caso de doña María sus actividades más destacadas con la comunidad se dieron durante el año pasado cuando asumió un cargo dentro de la Junta, admite que hay momentos de fatiga en los cuales las fuerzas menguan y decide dar un paso atrás para evitar la fatiga.

Lo planteado por la entrevistada, se entiende en la medida en que todo ejercicio de labor comunitaria, requiere de un esfuerzo cotidiano enmarcado en la gestión de recursos y espacios para el mejoramiento de las condiciones de vida de la comunidad, en medio de imprecisiones, indecisiones y evasivas de las instancias de orden institucional, aspectos que generan un desgaste significativo en quienes ejercen el liderazgo comunitario.

Es así como otros adultos mayores optan por acciones más prácticas que evitan ese desgaste frente a las instituciones como lo expresó doña Flor María:

“...Yo nunca he estado en la Junta de Acción Comunal, pero en mingas de trabajo con los vecinos si, cuando hay que limpiar las calles o hacer otras actividades siempre he apoyado todos esos trabajos, porque aquí hay gente que es buena para dirigir y otros para trabajar entonces uno prefiere moverse en lo que más sabe hacer, donde lo pongan a dar menos vueltas a uno y se vea mas el fruto del trabajo”

Flor María 75 años

Esta adulta mayor destaca que no solo participando de las actividades propias de la Junta de Acción Comunal se puede lograr resultados significativos en la medida en que las acciones emprendidas por parte de los integrantes de la comunidad tienden a tener mayor fruto que otras que requieren de la voluntad institucional.

A su vez doña Iverti aseveró:

“...En el año pasado estuve en la Junta de Acción Comunal como tesorera y es un algo con lo que he podido contribuir con la comunidad”

Iverti 69 años

En el caso de doña Iverti, considera que sus labores simplemente le han permitido contribuir al mejor estar de los habitantes del barrio Gamboa, desde el ejercicio de la actividad comunitaria algo en lo que se encuentra de acuerdo don Mario,

“...Yo he estado en la Junta en el cargo de fiscal, y creo que en cualquiera de los cargos que uno ocupe puede desempeñarse bien en comunidad, porque no hay cargos más importantes que otros, lo importante es trabajar de manera coordinada sin perjudicar a nadie y beneficiando a la mayor cantidad de gente”

Mario, 62 años

Don Mario, al igual que doña Iverti, se destaca por su liderazgo y reconoce que en términos del ejercicio comunitario no existen cargos más importantes que otros, y que lo importante es esforzarse por lograr avances concretos dentro de la comunidad, pues la razón de ser del ejercicio comunitario es servir a la comunidad.

Por su parte don Jair planteó:

“...Yo desde muchacho he sido inquieto y me ha gustado colaborar en todo lo que sea en este barrio, yo llegue acá muchachito tenía como 10 años, y bueno no he sido presidente pero si he estado en el comité de trabajo y nos ha tocado sudar bastante arreglando calles, metiéndole mano a la escuela y todo eso”

Jair 65 años

El caso de este adulto mayor, igual es de quien no aspira a cargos sino a ser útil a la comunidad, y esta es una forma de ejercer liderazgo mediante el ejemplo práctico, tal como lo hace doña Rosa Amelia:

“...Vengo colaborando en varias cosas, no he tenido cargo en la Junta, porque no me gusta luchar con gente odiosa, pero cuando hay obras que hacer, como me ha gustado, mucho esto de la cocina, he preparado alimentos, para los trabajadores, en las mingas de trabajo y también para cuando son obras que vienen de fuera, yo también brindo alimentación a quienes me lo solicitan con costos razonables”

Rosa Amelia 63 años

Como se puede apreciar, hay diversas formas en las que los adultos mayores se integran a la búsqueda de mejores opciones de vida para su comunidad, algunos en cargos dentro de la estructura de la Junta de Acción Comunal, otros al margen pero siempre atentos al devenir de las acciones y tareas en caminadas al mejoramiento de las condiciones de vida dentro de su comunidad.

Lo anterior se puede interpretar desde el enfoque del envejecimiento productivo es un tema novedoso, relevante y de máxima actualidad que ha sido propuesto en la literatura gerontológica de Butler (2000), quien considera que: los adultos mayores pueden seguir siendo productivos, y que ese es su interés y su deseo de hecho cuando se les priva de sus espacios y no se les brindan las herramientas pertinentes esto les causa impactos emocionales sin precedentes, de ahí que se considere que el envejecimiento productivo es cualquier actividad desarrollada por una persona mayor que puede reportarle dinero o no, pero que le brinda la posibilidad de disfrutar de un estado de ánimo y salud satisfactorias.

Desde este punto de vista, el enfoque del envejecimiento productivo hace referencia al concepto de productividad en su sentido amplio, entendiéndose como el conjunto de beneficios colectivos que las personas mayores suelen

conseguir a partir de sus acciones individuales; es decir, la productividad apunta a adelantar procesos con sentido, que no necesariamente se refieren a la esfera de las actividades económicas, pues el concepto de envejecimiento productivo apunta a la contribución social de las personas mayores y a la satisfacción de necesidades sociales prácticas. Por lo tanto, se consideró necesario establecer una revisión acerca de lo que se entiende por productivo en el caso de los adultos mayores, debido a que lo productivo concierne al mejoramiento de determinadas condiciones de vida, sociales o comunitarias que no sólo benefician al adulto mayor sino a quienes viven en el mismo sector.

De esta manera, los adultos mayores participan activamente diversas ocupaciones de la vida cotidiana, por ejemplo colaborando en las dinámicas diarias de la familia y la comunidad que los rodea. Es así como pueden dedicarse a actividades de cuidado de salones comunales, limpieza, costura, cuidado de enfermos, docencia, producción artesanal, comercio o actividades realizadas de manera voluntaria, con fines solidarios.

En familia los y las abuelas suelen cuidar a sus nietos y colaboran con las tareas domésticas, que van desde cocinar hasta el cultivo de plantas medicinales y cría de especies menores para el consumo familiar.

Así pues, las dimensiones del envejecimiento productivo son diversas entre las personas mayores, pudiendo especificar cuatro categorías de aportes: labores familiares domésticas, voluntariado en la comunidad, labores remuneradas y otras actividades educativas o culturales.

Las labores familiares domésticas incluyen todas las actividades no remuneradas que implican mantenimiento y cuidado del hogar, cocinar, lavar la ropa, compras de alimentos, cuidado de nietos, bisnietos u otros familiares así como también, la transferencia de saberes, oficios a generaciones más jóvenes, por ejemplo, las mujeres mayores tienden a cumplir el rol de cuidadores primarios tanto de los nietos como de otros familiares dependientes, desarrollando una tarea que contribuye al bienestar del grupo familiar, y que no ha adquirido la visibilidad que merece.

Así mismo, los adultos mayores pueden llevar a cabo actividades en la forma de servicios o acciones ofrecidas gratuitamente en favor del bienestar de la comunidad, las cuales son actividades direccionadas desde organizaciones barriales, comunitarias, gubernamentales, religiosas, educativas, entre otras.

De otra parte, retomando los planteamientos de Berriel y Pérez (2002, p. 38), las actividades colectivas del adulto mayor son significativas en la medida en que contribuye a generar un ambiente de dedicación, responsabilidad y compromiso social, además les permite sentirse útiles, además de generar satisfacción ante los logros alcanzados en esos menesteres. Además, en este tipo de tareas, los adultos mayores pueden elegir el ritmo y la frecuencia con la que realizan sus labores voluntarias.

Igualmente se da el caso de trabajo remunerado del adulto mayor en actividades realizadas a tiempo total, parcial, a largo plazo o esporádicas a cambio de un ingreso, este puede tratarse de una actividad generada por cuenta propia o autoempleo, vale la pena señalar que la gran mayoría de las labores de los adultos mayores son de carácter informal, lo cual aumenta el nivel de vulnerabilidad de su situación ante unas condiciones inadecuadas en el ejercicio de sus labores.

Foto 2, Adulta mayor participando activamente en limpieza de calle



Fuente: Fotos tomadas por las investigadoras, Junio 13 3012

Al respecto Aranibar (2001), argumenta que en Latinoamérica existe un número relativamente importante de adultos mayores desarrollando acciones cívicas, lo cual en cierto sentido deja entender que así no sean reconocidas sus acciones los adultos mayores son protagonistas y actores de la sociedad civil.

De esta forma existen acciones y modalidades de intervención social y familiar en las cuales los adultos mayores tienden a ser propositivos y productivos, situación que si bien no les genera algún tipo de reconocimiento al menos les permite sentirse relativamente independientes, pues cuando ejecutan alguna labor y pueden movilizarse sin depender de otras personas sino ayudando a otros, esto representa un mejoramiento del autoestima y la prolongación de sus estado vital.

Por ello aun así haya una invisibilización de los logros y aportes de los adultos mayores en términos de las prácticas colectivas de la vida cotidiana en sus comunidades, aspecto que tiende a desconocer las cualidades como líderes naturales en sus comunidades; desde otro punto de vista, tal invisibilización puede deberse a una situación asociada a la saturación que consiste en que se ha compartido tanto con el adulto mayor en su comunidad, que sus acciones son cotidianas y tienden a no ser objeto de primer interés en la vida de quienes le rodean, al modo de lo que reza el refrán que *“nadie sabe lo que tiene hasta que lo pierde”*, en este orden, el ser testigos de diversas acciones emprendidos por los adultos mayores llega a tal nivel de saturación relacional con sus vecinos y amigos que terminan por *“desconocer e invisibilizar sus logros”*, a pesar que desde un comienzo han sido personas activas en su comunidad, lo que les ha generado la posibilidad de ser reconocidos en su barrio, y adelantar acciones que conllevan al mejor estar de un numero considerable de habitantes del barrio.

Foto 3, Adultos Mayores participando en un taller comunitario



Fuente: Fotografía tomada por las investigadoras.

Respecto a las problemáticas comunitarias identificadas por los adultos mayores, en algunas de las cuales han intervenido, se encontró que,

“...Uno por lo que más se ha movilizó es porque no hay transporte pa este barrio, pues la gente usa el servicio de mototaxistas, pero eso no es seguro y solo lo dejan ahí en el 12 de abril, eso hace que la gente tenga que gastar mas plata en pasajes y vías en mal estado, falta de pavimentación, falta de alcantarillado publico, mal alumbrado publico”

María, 61 años

En este orden, se vislumbra que los adultos mayores de este barrio Gamboa se han movilizó para acceder a mejores posibilidades de medio de transporte pues es una de las problemáticas que más les aqueja debido a que para mayor rapidez tienen que pagar doble transporte, inicialmente a los moto taxistas y al colectivo ruta 9 o 12.

Pero, la problemática anterior no es la única detectada por los adultos de ahí que doña Iverti consideró:

“...Lo que más lo afecta a uno en este barrio es la falta de una ruta vehicular, la falta de pavimentación, el alumbrado público,

son los mayores problemas que uno ve en este barrio, y algunos los hemos podido solucionar, otro sí... por mas que uno quiera si no hay voluntad y trabajo del Presidente y de las oficinas de la Alcaldía no pasa nada”

Iverti 69 años

Doña Iverti considera que no solo hay carencia de una ruta de transporte, sino que además hay carencia de vías pavimentadas, pues en barrios como el de Gamboa se presenta una exclusión histórica por parte de las Administraciones locales en términos de la infraestructura vial y de servicios, pues las clases dirigentes históricamente se han usufructuado del potencial electoral pero no se ha dado una articulación efectiva en términos comunitarios y administrativos para superar las dificultades de infraestructura por las cuales atraviesa el barrio.

Al respecto doña Flor argumentó:

“...Bueno, que les digo... aquí la gente piensa que una de la mayores dificultades que he afrontado en este barrio es el problema del transporte pero acá hay problemas hasta por la tierra, ahora que hay la vía alterna, a muchos les ha dado por invadir y eso ha aumentado la inseguridad para la parte de adentro y los nativos de acá les ha tocado ir saliendo, y le cuento que uno cuando estaba más joven se movía por estas tierras haciéndolas respetar pero ante la inseguridad es mejor salir que dejarse matar uno”.

Flor María, 75 años

Otro de los aspectos que recuerda doña Flor era la capacidad de movilización que había entre los vecinos para hacer respetar de extraños las propiedades que tenían pues cuando se comenzó a presentar la invasión de los terrenos de barrios de ellos ya poco había por hacer pues diferentes invasores acudieron a métodos violentos de apropiación de la tierra y estas son experiencias de los y las adultas mayores en ese proceso de transición a la adultez mayor.

Lo planteado por la anterior informante es confirmado por don Mario, quien consideró:

“...Bueno yo opino que los problemas mas graves de este barrio no solo es la falta de transporte, pues yo digo que lo más fregado es la inseguridad, porque por acá hasta la guerrilla se ha metido y también gente maldadosa de R9, que vienen a hacer daño y a drogarse, eso se podría solucionar mediante la unidad de la gente, para que la gente maldadosa no se vaya acampando y se quede en las calles del barrio”

Mario, 62 años

Como puede verse en el testimonio, don Mario quien argumentó que la problemática que más afecta a los habitantes del sector, constituye la inseguridad producto de la presencia de actores armados y de otras personas que suelen permanecer en este sector realizando diferentes actividades. Esto es una muestra de la manera en que los adultos mayores suelen pensar en situaciones de orden colectivo y tratar incluso de pensar en soluciones de orden práctico para la resolución de situaciones que afectan la comunidad.

Algo diferente argumentó don Jair:

“...Pa, mi el mayor problema de la gente de este barrio es el desempleo, que lleva a la gente a vivir del rebusque y a ser muy pobre, uno por más que madrugue a trabajar no encuentra trabajo, son muy pocos los de acá que están trabajando en oficinas o empresas y si trabajan les toca conformarse con un salario mínimo porque no son doctores”

Jair, 65 años

Este adulto mayor concibe que la mayor problemática que afecta a los moradores del barrio, es el desempleo, aspecto que si bien reviste una problemática, es multicausal, es decir, derivada de otras problemáticas tales como reducido nivel de formación técnica y profesional, ausencia de relaciones de influencia que les garantice a los jóvenes profesionales insertarse en las actividades propias de la economía local entre otros, lo cual se constituye en un

ciclo de exclusión y marginalidad que comenzó con quienes en la actualidad constituyen adultos mayores, luego en sus hijos y posteriormente en la generación de los nietos. De otra parte, es como un cuestionamiento tanto a la institucionalidad, a la comunidad y todos los causantes del deterioro de las condiciones del capital humano.

A su vez, doña Rosa Amelia aseveró:

“...Viéndolo bien el problema más grande de la gente de acá es la desunión de la gente solo pocos asisten o vamos a las mingas para el arreglo de las vías, rozar la carretera, o cuando fallece algún vecino, antes hace años, la gente era más unida, pero como los viejos se han muerto, ya los más jóvenes no

Rosa Amelia, 63 años

Ella hace referencia a las falencias en la unidad de la gente, lo que podría definirse como la despersonalización de las relaciones interfamiliares, pues cada quien hace lo posible por sobrevivir a su manera, pero no se emprenden soluciones de orden colectivo. De hecho los adultos mayores entrevistados se caracterizan por tratar acerca de las problemáticas colectivas, no se centran en sus problemas sino en los problemas generales que afectan a su comunidad.

Como puede observarse, los adultos mayores incluso tienen la capacidad de pensar en las situaciones que afectan diferentes dimensiones de la vida barrial, dando pistas acerca de las problemáticas que se requiere solucionar para alcanzar el mejor estar de la población barrial, algunos coinciden en problemáticas tales como la dificultad en cuanto a las vías de transporte, y los medios de transporte, servicios públicos de acueducto y alcantarillado, como lo argumentan María, Flor, Mario e Ivérti y que en otros casos, se erigen en problemáticas secundarias, como lo plantea doña Rosa Amelia, para quien asume que antes que todo, las falencias están relacionadas con la ausencia de criterios de unidad, que les permita no solo a los adultos mayores sino a los habitantes del barrio.

Hay otras personas como don Jair, quien argumenta que el desempleo es una de las problemáticas mayores que afectan a los habitantes del barrio Gamboa, lo cual es producto de situaciones complejas, pues el desempleo se encuentra asociado a un nivel de escolaridad bajo, autoestima reducida, los cuales no permiten el fortalecimiento del capital humano.

Se aclara que no es asunto de la presente investigación, profundizar en el contexto del barrio, sino la visualización de los logros alcanzados y reconocidos por los adultos mayores a partir de su reflexión frente a las situaciones que afectan la vida cotidiana en su entorno social, geográfico en un contexto histórico correspondiente; de esta manera, profundizando más en la indagación sobre acciones adelantadas por los y las adultas mayores, ante instituciones como las diferentes dependencias de la Alcaldía, se destacan diversos aportes de los adultos mayores como lo describe a continuación doña María:

“...Yo he participado en lo del mejoramiento de la salud de la gente del barrio ayudando en la sacada del Sisben, pues comenzando que a uno le tocaba madrugar ir a sacar una cita en la oficina para decirles que tuvieran en cuenta que acá había muchas personas pobres sin Sisben”

María 61 años

El relato de doña María muestra que los adultos mayores no solo se quedan en la definición de las problemáticas que les afectan sino que incluso hacen lo posible para que a través de sus movilizaciones se pueda resolver las situaciones que afectan en su entorno.

Otro es el caso de doña Iverti:

“...Yo no he hecho gran cosa pero si he gestionado en la obtención de regalos para los niños en varias navidades por medio de la Sociedad Portuaria, ya que hay niños que si no es por esa forma, tendrían que pasar la navidad viendo como otros niños disfrutaban de sus regalos mientras ellos, no”.

Iverti 69 años

Esta adulta mayor se ha caracterizado por hacer gestiones orientadas a los niños más desprotegidos del barrio lo cual constituye una forma de trabajar por la comunidad pues estos niños tradicionalmente en épocas navideñas suelen ser objeto de acompañamiento de parte de personas como doña Iverti.

A su vez, doña Flor María señaló:

"...He participado de festivales para recoger fondos, para dotar la escuela de cosas que le hacían falta como escobas, trapeadores, implementos de aseo, entre otras, aunque mis nietos no estudian ahí, mejor dicho aquí uno hace lo que puede, lo que me gusta a mi es que se pueda vivir pobre pero bien, que seamos unidos y nos apoyemos unos con otros".

Flor María, 75 años

En el caso de doña Flor María su labor comunitaria según sus propias palabras ha estado orientada al apoyo de diferentes procesos orientados al equipamiento de la escuela, así los nietos de ella no asistan a esta institución educativa, lo cual constituye una forma de trabajar por la comunidad.

Por su parte don Mario planteó:

"...Desde hace rato he venido realizando diferentes proyectos frente a la pavimentación de las vías porque en este barrio son unas de las en mas mal estado, aquí unos están en una cosa otros en otra pero no nos quedamos quietos esperando que todo llegue".

Mario, 62 años

En el caso específico de don Mario su labor ha sido impulsar los procesos de embalsastamiento de las vías aunque aún no se ha logrado la pavimentación de las vías.

Algo parecido señaló don Jair:

“... Yo si no soy de esos de ir a una oficina, me da como miedo, pero en el barrio he colaborado en todo lo que son obras, por eso casi siempre he pertenecido al comité de trabajo y en eso he ayudado en la construcción de la escuela, limpiando las calles, abriendo chambas pa poner el agua, ayudando a batir mezclas, que otra cosa, eh si eso he hecho”.

Jair 65 años

Don Jair se ha integrado a múltiples labores en aras de mejorar la presentación de las vías de acceso y la infraestructura de la escuela entre otras, lo cual constituye sin lugar a dudas un esfuerzo y labor significativa que permite mejorar las condiciones de la comunidad.

Algo semejante ocurrió con doña Rosa Amelia:

“...No he estado en ningún cargo en la Junta, porque no me gusta, porque muchas veces se habla mucho y no se hace nada, pero cuando veo que la gente se junta pa hacer algún trabajo que beneficia a todos ahí estoy aunque sea ayudando con la aguapanela y cualquier cosita que uno pueda hacer, y si toca ponerse las botas y ayudar a mover barro o rozar, ahí esta uno”

Rosa Amelia 63 años

Su participación se ha dado más en actividades que procesos, de ahí que ella constituya uno de esos casos típicos de un ejercicio de liderazgo mediante el ejemplo a través de la realización de labores sencillas, practicas y productivas.

Es así como puede evidenciarse en los relatos de los adultos mayores, todos han tenido algún tipo de intervención a favor de la comunidad del barrio; unos con mayores logros en el acercamiento a instituciones, y oficinas de la Administración municipal, otros mas en el ámbito de los quehaceres prácticos de la comunidad.

Lo anterior deja entrever que los adultos mayores, han permanecido activos desde su juventud, y madurez como sujetos sociales, lo que puede contribuir al contraste de los mitos y prejuicios que se manejan en torno a ellos, que según el enfoque de las representaciones sociales de Moscovici (1982), obedecen a una construcción social de marcos de referencia sociocultural en los que entran en juego valores socioculturales, principios de vida, y relatos de experiencias vitales que definen la forma en que otros ven al sujeto y como se identifica y valora a sí mismo, de hecho en términos de la valoración de sus acciones, y logros, los adultos mayores dependen de ese visto bueno de los demás, aspecto que no siempre es equitativo, porque hay acciones sencillas que no son valoradas como algo productivo. En este orden, la construcción social de las representaciones sociales sobre el adulto mayor, se encuentran asociadas a particularidades socioculturales, económicas y productivas del entorno así como la naturaleza de los valores y principios de vida compartidos en comunidad.

Lo anterior muestra que los adultos mayores pueden ser personas activas dejando de lado los mitos y prejuicios que sobre ellos se ha construido en la “sociedad moderna”, y son diferentes a las de las sociedades tradicionales, donde se valoraba los aportes de los adultos mayores en el quehacer de las comunidades, por eso en la actualidad, se invisibiliza sus logros y aportes, al punto que si no se les indaga terminan totalmente invisibilizados, sobretodo aquellos que de una u otra forma de manera silenciosa realizan actividades practicas, tareas elementales, pero que son de vital importancia para mantenerse activos, (as) y contribuir al mejor estar de la comunidad en general.

Foto 4, grupo de discusión de los adultos mayores sobre aportes al desarrollo comunitario



Fuente: Fotografía tomada por las investigadoras junio 23 de 2012

Un aspecto significativo es el hecho de hacer un balance acerca de cómo construyen las ideas y percepciones sobre sí, los adultos mayores pues a través de los diálogos con ellos se pudo encontrar que son modestos al momento de expresar lo que han hecho por la comunidad, no obstante tienen claro que significa la labor comunitaria y cuáles son los retos de los demás frente al ejercicio del desarrollo comunitario.

Doña María planteó:

“...En este tiempo uno se toma su receso porque a la gente también hay que enseñarle a valerse por sí sola, a ser colaborativa y no darle todo molido”

María, 61 años

De esta manera se entiende que los adultos mayores entrevistados no solo se caracterizan por “hacer cosas”, sino de dejar un legado en la gente acerca de la

generación de acciones concretas de mejoramiento de las condiciones de vida.

Algo parecido planteó doña Iverti:

“...Últimamente he pensado que cada quien tiene que hacer lo que le corresponde, uno no puede gestionar por el presidente, el debe gestionar en compañía de la gente, pero en varias ocasiones he gestionado en la obtención de regalos para los niños en la navidad por medio de la Sociedad Portuaria”

Iverti, 69 años

Esta adulta mayor, hace referencia a la importancia de tener una responsabilidad propia en el proceso de gestión comunitaria, es decir cada quien debe gestionar colectivamente y cada integrante de la comunidad debe asumir unas responsabilidades específicas.

Algo a destacar el aporte de doña Flor María:

“...Para mejorar algunas cosas del barrio siempre he estado hablando con políticos cuando vienen, desde la época del doctor Eusebio Muñoz Perea, después con la Doctora Mariela Hinestroza”

Flor María, 75 años

En este caso, doña Flor se caracteriza por desarrollar ciertos niveles de “amistad”, con líderes de la política local, lo cual sin embargo no se ha traducido en el mejoramiento específico de unas situaciones problemáticas del barrio.

“...Bueno cuando he estado en la Junta y después acompañando al presidente siempre he estado gestionando en la diferentes instituciones correspondientes, a ver que aportes hay para el mejoramiento del barrio”

Mario, 62 años

Este adulto mayor asume que lo más importante de su ejercicio ha sido la gestión de medios que permitan mejorar las condiciones del barrio. No

obstante, en la Administración Municipal poco se ha tenido en cuenta las condiciones vulnerables de este sector así sea considerable el censo electoral.

Una opinión particular es la de don Jair:

“...Lo que siempre me ha gustado es ir a las reuniones de la Junta, y reuniones de políticos a ver que es lo que dicen, y haber si hay oportunidad para uno trabajar en algo porque la cosa se puso fregada antes cuando estaba Castrillón el de la pesquera Invermarp, que cogieron en Panamá, el como se crio acá en Gamboa el le dio mucho trabajo a la gente de acá, y cuando cayó preso y que un medio hermano del fue desaparecido, la familia de él, la madrastra, hermanastra y todos salieron del país, como el gobierno le calló a la pesquera y las propiedades que el tenía aquí y en Cali, la gente que trabajaba con el quedó en la calle”.

Jair, 65 años

Don Jair aún evoca aquellos momentos en los cuales la empleabilidad de los habitantes del barrio estaba mediada por la actividad pesquera que servía de una u otra forma para el lavado de dineros producto de la acción del narcotráfico, de hecho es una fuente de aprendizaje que cuando se depende absolutamente de una persona dedicada a actividades ilegales suele presentarse múltiples dificultades.

Por su parte doña rosa Amelia aseveró:

“...Mire yo le he hecho a todo, agricultura, cuando compramos la tierra que era de don Alfonso, eso sembrábamos de todo lo que se da acá, coco, chontaduro, caña, borojó, pomarrosa y era bueno porque todos los vecinos se cuidaban entre si y no se perdía nada, después venimos a invadir acá también yo puse mi venta de almuerzos cuando comenzó la obra de la ciudadela y después la de la vía alterna y siempre he preferido estar lejos de gente que pueda hacerle mal a uno y eso si servirle al que lo necesita”

Rosa Amelia, 63 años

Esta adulta mayor tiene su estrategia particular de generar dinámicas colectivas trabajando en la elaboración de almuerzos con costos reducidos para quienes acceden a estos, lo cual constituye un aspecto significativo en aras de mejorar las relaciones comunitarias.

De otra parte, aportes de los adultos mayores son diversos, cada uno gestiona en diversas áreas de actividad, hay quienes como doña Maria prefieren pasar desapercibidas aunque sus pequeñas acciones contribuyan a salvar vidas, o darle una bienvenida adecuada a los recién nacidos; doña Iverti, se ha dedicado a hacerle dulce la navidad a los niños; doña Flor, quien se ha dedicado a rastrear los procesos políticos en Buenaventura desde su juventud; don Mario, quien acompaña continuamente al presidente de la Junta de Acción Comunal, en sus gestiones, don Jair quien siempre ha estado apoyando los procesos comunitarios, y doña Rosa Amelia quien desde el margen ha generado posibilidades no solo para su familia sino también para brindarles a otros la posibilidad de tener una posibilidad de trabajar teniendo la alimentación garantizada.

Al respecto, Aranibar (2001), plantea que en los espacios sociales y vitales contemporáneos *“los adultos mayores ven alterado el ritmo habitual que ordenaba su cotidianidad, provocando la necesidad de resignificar su vida, construyendo nuevos significados, nuevos hábitos y nuevas actividades”*.

En este orden, los adultos mayores suelen vivir una tensión ante lo que constituiría su pérdida de vigencia y los deseos de permanecer vitales para permanecer en sociedad. De esta manera, un hombre o mujer que asume la tercera edad como sinónimo de envejecimiento, en una sociedad competitiva como la occidental, tiende a vivir esta etapa como una situación de pérdida de valor, autoestima y confianza en sí mismo; lo cual le llevaría al abandono y sentimientos de minusvalía que se manifiesta en la calidad de sus relaciones sociales establecidas y el correspondiente aislamiento.

Es decir, cada adulto mayor ha vivido y disfrutado a su manera su transcurrir por el barrio Gamboa, aportando su granito de arena al mejor estar comunitario así ellos mismos, en la actualidad no sean conscientes de sus labores.

Igualmente se indagó respecto a otras personas que destaquen los adultos mayores por su trayectoria o recorrido comunitario o institucional, lo cual arrojó las siguientes apreciaciones.

Inicialmente doña María planteó:

“...Si, conozco a doña Elisabeth es una persona líder la cual esta luchando por mejorar la calidad de vida de los habitantes de este barrio aunque también hay otros más que ahora no recuerdo sus nombres pero se que a la mano de otros lideres de otros barrios están trabajando por mejorar o solucionar las problemáticas que aquejan en la mayoría de los sectores aledaños al barrio Gamboa”

María, 61años

Según doña María, una de las personas reconocidas por su liderazgo es doña Elisabeth, quien ha desarrollado una importante labor encaminada al acompañamiento de la primera infancia.

Por su parte, doña Iverti argumentó:

“...Si la persona que más destaco es a doña Ester quien hace parte de los programas de adultos mayores y hasta ha sido reina de los adultos mayores”

Iverti, 69 años

Doña Iverti argumenta que recuerda a otra adulta mayor, doña Ester quien ha participado de diferentes espacios y procesos en beneficio del mejor estar del adulto mayor.

Por su parte doña Flor María señaló:

“...Que le digo, una líder que veo bien verraca aunque esta más joven todavía que nosotros pues tiene solo 52 años es Elisabeth, eso desde joven se ha movido para acá y para allá con los de Bienestar Familiar, y se ha ocupado en que los niños de esta parte de Gamboa estén bien”

Flor Maria, 75 años

Doña Flor reitera el liderazgo de doña Elisabeth entre los niños, esta líder aunque aún se encuentra en proceso de transición entre la adultez y la adultez mayor ha sido de vital importancia dentro del entramado comunitario. Aspecto que es confirmado por don Mario:

“...A ver, el líder que yo veo que se mueve bastante es una mujer, doña Elisabeth, tanto cuando fue presidenta de la Junta, cuando fue secretaria, al frente de la guardería de Bienestar Familiar, se ha movido bastante sobretodo para que los niños de acá de este lado, la pasen mejor”

Mario, 62 años

Don Mario incluso va más allá de resaltar la actividad de doña Elisabeth como cuidadora de niños en el hogar de Bienestar e incluso destaca que ella a su paso por la presidencia de la Junta de Acción Comunal, realizó una labor satisfactoria, de hecho hay personas con edades intermedias como la de doña Elisabeth que se distinguen en diferentes aspectos de la labor comunitaria.

Por su parte don Jair destacó:

“...Bueno yo conozco tres lideres que para mi han sido los mas echados pa delante, Elisabeth, una mujer berraca que ha sacado tres hijos adelante habiendo quedado viuda y que ha trabajado duro con lo de la guardería de Bienestar Familiar, Carlos que fue presidente y ha hecho una muy buena labor, y Edgar que le gusta mucho eso de ir a hablar por el barrio a esas oficinas, y ha repetido presidencia varias veces”.

Jair, 65 años

De esta forma este adulto mayor resalta el liderazgo de tres personas que si bien no son adultos mayores están en transición doña Elisabeth, don Carlos y Edgar, quienes han venido desarrollando estrategias y acciones de liderazgo en este barrio.

Finalmente una posición diferente aunque con ciertas coincidencias las tiene doña Rosa Amelia:

“...Líder que yo recuerde, ellos ya por la edad murieron pero en ese tiempo la gente se movía por que se movía y sin amenazas, ni gritos, no es como ahora que la que más suena es Elisabeth, porque el presidente habla mucho y al final no pasa nada, yo respeto pero a los que hablan menos y hacen mas”

Rosa Amelia, 63 años

Esta adulta mayor destaca que los lideres respetuosos, entregados ya han muerto, y que entre los emergentes se encuentra doña Elisabeth, quien se encuentra en proceso de formación. Plantea que el liderazgo del presidente actual de la Junta de Acción Comunal es cuestionable y que por tanto no se puede destacar.

Como puede observarse, en los relatos los adultos mayores destacan liderazgos, de otras personas algunos destacan a una sola persona, una mujer, porque es quien más conocen o porque les gusta las acciones que se encuentra llevando a cabo; en este orden, hay personas como doña Elisabeth que tiene su reconocimiento por su entrega y dedicación a la causa comunitaria.

Otros adultos destacan hasta tres personas como líderes, como lo hizo don Jair y hay quienes como doña Rosa Amelia consideran que el liderazgo como tal ya no existe porque en términos de gestión, los líderes antiguos que ya murieron lograron un impacto considerable, pues la gestión de esa época era más eficiente que la actual.

Para finalizar, es necesario plantear que cada adulto mayor tiene una historia de vida, es único por sus vivencias y experiencias sus aprendizajes y

enseñanzas frente al quehacer cotidiano; de esta forma, los adultos mayores que habitan en el barrio Gamboa en la actualidad, se caracterizan por tener una vida activa desde su juventud, ejerciendo diferentes tipos de liderazgo que les han hecho merecedores de reconocimiento, algunos desde la Junta de Acción Comunal, otros de una manera informal, y también quienes a través de sus quehaceres cotidianos han contribuido al mejor estar de la comunidad sin llegar a ostentar ningún tipo de liderazgo

Igualmente, se observa que hay varias formas en las cuales estos adultos asumen su tercera edad, hay quienes aun conservan ese sentimiento y motivación del ejercicio de liderazgo, mientras que otros se sienten cansados y tienden a considerar que su ciclo vital ya concluyo aunque también hay quienes consideran que aun pueden llevar a cabo acciones productivas.

De eso se trata, la perspectiva constructivista no encasillar a las tipologías de personas en categorías inflexibles, sino mas bien que producto de los encuentros y desencuentros, de las experiencias vitales de los sujetos de investigación vayan fluyendo los resultados de la investigación, dejando de lado preconceptos que pudiesen alterar el sentido y la dirección del ejercicio investigativo.

3.2 LOGROS DE LOS ADULTOS MAYORES A TRAVÉS DE LA PARTICIPACIÓN EN GESTIÓN DE SERVICIOS Y BENEFICIOS COMUNITARIOS

“Vivir sin sueños o ilusiones es triste no dejes nunca que te las quiten, no hagas como la rosa, que con un golpe de viento va perdiendo sus pétalos.

Aferrate, a tus sueños, a tus emociones, mientras te quede una sola ilusión, un solo sueño, una sola fantasía, no se caerán los pétalos, no se marchitarán las flores”.

Clementina Alonso Pardo (2011)

A continuación se presenta el análisis de los logros de los adultos mayores del Barrio Gamboa correspondientes a las actividades participativas en gestión de servicios y beneficios comunitarios, lo que arrojó siguientes apreciaciones, como la de doña María:

“...Lo que más me llena de alegría es haber ayudado a varias mujeres a traer al mundo a sus hijos, y varios de ellos a uno después se lo agradecen”

Maria, 61años

Una faceta importante es el de las parteras y doña María es una de ellas, contribuyen al nacimiento en condiciones adecuadas de los niños cuando no hay acceso a los servicios de centros de salud, clínicas u hospitales; de hecho, en Buenaventura, un número de nacimientos considerables se confían al acompañamiento de las parteras quienes suelen atender partos hasta edades avanzadas. De ahí que se considera que doña María aún tiene mucho por aportar en conocimientos y en el ejercicio de su labor no solo a la gente de este barrio sino a quienes depositen su confianza en ella.

A su vez, doña Invertí plantea:

“...Me alegra haber podido estar en varias gestiones de la comunidad porque la gente no se olvida de lo que uno ha hecho por el barrio”

Iverti, 69 años

Esta adulta mayor se siente contenta de haber logrado resultados positivos hasta el presente a favor de la comunidad, de hecho cada gestión o acción realizada por personas como ella no suelen olvidarse en comunidades en las que afloran esos liderazgos naturales, desinteresados e incluyentes.

Por su parte doña Flor María planteó:

“...Lo que más me alegra es poder tener fuerzas para seguir trabajando hasta vieja, porque uno aquí si no trabaja se muere”

Flor Maria, 75 años

Esas palabras son de una adulta mayor independiente, marcada por esos deseos de ser productiva hasta es último momento, de hecho ha gozado de esa salud que le es esquivia a otros adultos mayores y que en su caso ha sido uno de los aspectos que le ha permitido destacarse en su comunidad. Por eso doña Flor destaca la importancia de continuar con salud y estar vigente o activa en términos de sus actividades laborales cotidianas, puesto que considera que mientras pueda trabajar siempre estará vigente por lo cual, no hace referencia a otros aspectos, para ella poder trabajar es lograr vivir por más tiempo.

Don Mario señaló:

“...En el tiempo que hice parte de la Junta de Acción Comunal participe en la realización de la primera escuela llamada san Martín de Porres que anteriormente estaba ubicada en la orilla de la quebrada actualmente se encuentra en la parte alta del barrio ahora forma parte de Termarit, sede san Martín de Porres también participe con la comunidad para la realización de dos casas una era para la señora Juana Valencia y Silvia Ríos”

Mario, 62 años

Don Mario hace un balance de las obras en las que ha participado haciendo uso de sus dotes como constructor, una faceta desde la cual ha podido no solo subsistir sino que además le ha permitido contribuir al mejor estar de la comunidad del barrio Gamboa. Igualmente don Mario, evoca sus labores hace un tiempo como integrante de la Junta de Acción Comunal, cuando participo en diversas labores asociadas a la reubicación de la escuela y brindar soluciones de habitabilidad para dos personas que requerían de manera urgente acceder a unas condiciones mínimas de habitabilidad.

Al respecto don Jair argumentó:

“...Lo que más me alegra es que cuando se han hecho reuniones con los políticos he podido hablar porque no me da miedo”.

Jair, 65 años

Lo que más destaca es la posibilidad que ha tenido de participar de reuniones políticas que se han presentado en el Barrio, no obstante, se deduce que dichas reuniones han sido para cautivar electores mas no para generar y plantear propuestas de solución a las problemáticas que aquejan a este barrio marginalizado por las diferentes administraciones municipales.

Finalmente doña Rosa Amelia dijo:

“...Lo que más me gusta es seguir aquí de pie después de haber sufrido trombosis que casi me lleva, y que mis hijos y mi marido no me apoyaron como era debido y seguir viva, trabajando todos los días y viendo crecer los nietos aunque los hijos sean ingratos con uno”

Rosa Amelia, 63 años

Se nota que incluso las personas que han sufrido una enfermedad grave y que son activas pueden afrontar su adultez mayor de forma satisfactoria, y aunque en ocasiones carezcan del apoyo familiar sacan esa fuerza interna para superar las adversidades y trascender, de hecho esta adulta mayor constituye uno de los casos significativos de tenacidad para afrontar la enfermedad y superar la adversidad del entorno familiar y comunitario. Finalmente doña Rosa Amelia coincide con doña Flor María en términos de que lo más destacado no es el pasado sino el presente que viven aún vigentes, trabajando arduamente en sus labores diarias, ella a pesar de haber sido afectada por trombosis, pudo recuperarse y continuar haciendo sus actividades habituales pese a que sus hijos y cónyuge no constituyeron un soporte eficiente durante el proceso.

Foto 5, adultas mayores planeando actividades relacionadas con proyecto productivo



Fuente: fotografía tomada por las investigadoras

Desde esta perspectiva, cada adulto mayor evoca los momentos más significativos de sus historias de vida, que en algunos casos como el de doña María corresponden a múltiples momentos en su labor como partera, lo cual

hace que sus logros sean únicos, en cambio doña Iverti recuerda que hizo algo porque la gente a quien le ha servido aun le recuerda y demuestra sentimientos de agradecimiento.

Estas reflexiones de los adultos mayores pueden ser interpretadas de acuerdo con Osorio (2006), quien considera que el envejecimiento activo y productivo se propone como una forma de continuar activo reconociendo y dando a conocer a otros sus capacidades y ante todo siendo sujetos que generan nuevas expectativas que deconstruyen aquellas miradas de dependencia y minusvalidez.

Al respecto, se puede señalar que el “envejecimiento” es satisfactorio en la medida en que los adultos mayores asumen su vida desde el punto de vista productivo, no necesariamente en términos monetarios sino en permanecer activos llevando a cabo acciones y labores en asocio con otras personas ya sea de su familia o en con sus pares por eso se destaca el ejemplo de adultos mayores como doña Rosa Amelia que se esfuerzan y sacan todo ese coraje que en otros no hay para hacer frente a las dificultades, no se quedan anclados a un pasado sino que viven el presente de manera activa, y productiva, aspecto que les permite encontrarse vigentes e incluso mejorar su estado de salud, sin convertirse en una carga para sus vecinos, amigos o familiares.

Respecto a si consideran todos sus sueños cumplidos se encontró diversas opiniones de los adultos mayores que formaron parte del proceso de investigación.

“...Que les puedo decir... uno siempre quiere trabajar más por la gente, uno quiere siempre hacer más pero o la comunidad no se ayuda o las oficinas de la Alcaldía no atienden como debe ser y hasta las fuerzas lo abandonan a uno, entonces no creo que haya cumplido todos mis sueños”

María, 61años

En el caso de doña María se observa que sus sueños no fueron cumplidos en su totalidad debido a diferentes situaciones entre las que destaca las dificultades de organización y trabajo por parte de los diferentes integrantes de la comunidad, las dificultades que se presentan frente a la generación de propuestas de acompañamiento por parte de la Administración municipal, que hasta el momento no ha brindado alternativas de acompañamiento a los procesos que adelantan diferentes adultos mayores de Buenaventura, y la fatiga que suele acompañar a quienes dedican toda una vida al trabajo con comunidades, pues tienden a sumir responsabilidades que son de segundas y terceras personas y llegan a concentrar altos niveles de estrés.

“...No que va, los sueños que uno tiene no alcanza a cumplir ni uno de cada cinco sueños, es que son muchos, tener los hijos profesionales, una casita bien organizada, un buen empleo para los que están en edad de trabajar, pero los sueños para mi se me han quedado a medias”

Iverti, 69 años

Por su parte doña Iverti, asume que ha tenido expectativas pero dada su ubicación aquí en Buenaventura donde quienes no tienen una carrera, ni un empleo o negocio establecido tienden a tener dificultades para sobrevivir, de ahí que ella señale que sus sueños o expectativas se han quedado a medias, inconclusas debido a diversos factores que no le han permitido lograr que todos sus hijos estén cursando una carrera profesional, poseer una vivienda con las condiciones optimas de habitabilidad y un empleo para sus familiares en edad laboral, esto indica que en el ámbito local y porque no decirlo en Colombia, un numero considerable de personas que en la actualidad constituyen adultos mayores, no alcanzan a ver sus sueños cristalizados por aspectos estructurales de una sociedad de escasos privilegiados en la que las mayorías se encuentran sumidas en la desesperanza y, cuyos lastres del desempleo suelen reproducirse de generación en generación, y con ello el deterioro del tejido social.

“...Mire que uno desde joven ha tenido sueños pero donde uno vive no ha podido lograr lo que uno quiere, uno plata para que pero si tener una casa segura, con todo lo que debe tener buenos servicios públicos, que si uno se enfermó pueda ser atendido a tiempo por los médicos, que la comida sea buena, pero uno con tanta carestía que hay ya no puede comer ni bien, esos serian mis sueños y de cumplirlos todavía los veo lejos porque aquí donde estamos solo sobrevivimos mientras hay otros por allá que lo tienen todo .”

Flor Maria, 75 años

En este caso, vale la pena señalar que cada adulto mayor, expresó con libertad lo cual considera su mayor sueño, y son variados como lo argumenta doña Flor, algunos están asociados al mejor estar de los habitantes del barrio

“...Eso de ver sueños cumplidos es lo que uno quisiera, pero entre esto y la realidad como que es un poco difícil porque la vida se le va a uno dando vueltas y mas vueltas luchando por sobrevivir y tratando de colaborar con la comunidad, entonces como que el cumplimiento de los sueños de uno como que se embolata y el tiempo perdido y a la edad de uno no es fácil de recuperar.”

Mario, 62 años

“...Eso de los sueños, me hace acordar que al pobre y al feo todo se le va en deseo, mejor dicho los sueños se han quedado ahí no hay como alcanzarlos”.

Jair, 65 años

“...Eso de los sueños son ilusiones que tiene uno, pero que va, muchas veces uno anda como envolatado y no termina de hacer las cosas, o lo coge la enfermedad, los hijos, los nietos y uno muere no alcanza a disfrutar gran cosa.”.

Rosa Amelia, 63 años

Respecto a los anhelos de los adultos mayores son diversas las opiniones sobre estos que están encaminados a considerar que cumplir los sueños o

ideales de ellos es un tanto difícil, no obstante hay quienes afrontan la vida con un mayor grado de positivismo y suelen sentirse mas activos que otros quienes se ven resignados a las circunstancias que afrontan ellos y la comunidad en general.

Desde la perspectiva constructivista se entiende que las ideas opiniones de las personas obedecen a lo que han vivido y que en el caso de varios de los adultos mayores, entrevistados corresponden a vivir para los demás, incluso para sus familias y pocas veces olvidando sus propios intereses, y anhelos como individuos porque tratan de pensar en colectivo, y en los demás antes de dar un paso, como se verá en el próximo apartado de la monografía, que da cuenta de las expectativas que tiene cada uno de ellos respecto a diversos aspectos de su vida personal y comunitaria así como en general frente al quehacer del barrio y el municipio de Buenaventura.

3.3 EXPECTATIVAS DE LOS ADULTOS MAYORES FRENTE AL TRASEGAR DE SU VIDA COTIDIANA

“La vejez (tal el nombre que otros le dan), puede ser el tiempo de nuestra dicha”.

Jorge Luis Borges En "El elogio de la sombra".

A continuación se presentan las reflexiones finales de los adultos mayores frente al quehacer de su vida cotidiana, se presenta como una proyección de sus vidas y sus más altos deseos.

Doña María expresó:

“...Yo quisiera seguir siendo partera hasta que muera”

María, 61años

Doña María es de esas mujeres que consagran toda una vida como parteras quienes suelen atender partos hasta edades avanzadas. Su proyecto de vida es ese seguir contribuyendo a la comunidad en el oficio de partera, lo cual constituye una forma de percibirse y de ser útil en una comunidad que acepta y requiere de sus servicios.

Por su parte, doña Invertí dijo:

“...Yo le pido a Dios que mientras tenga salud y vida pueda ser útil a la gente”

Iverti, 69 años

Esta adulta mayor aspira a serle útil a la gente, desde sus cualidades como organizadora de eventos para los niños y otros procesos colectivos, sus palabras y actitud nos muestra que no todos los adultos mayores son

dependientes sino que se abren espacios, luchan continúan activos en medio de una sociedad que paradójicamente idolatra los imaginarios de lo juvenil.

Por su parte doña Flor María planteó:

“...Yo quiero seguir trabajando hasta que muera”

Flor María, 75 años

Estas palabras muestran ese deseo de continuar siendo productiva, generando sus propios ingresos para subsistir, y contribuir al mejor estar de su familia pues ella aunque no lo expresa en la entrevista, tiene un hijo discapacitado que depende de los ingresos de ella.

Por su parte don Mario argumentó:

“...Quiero seguir trabajando en lo que se hasta que ya no pueda más”

Mario, 62 años

Don Mario es otro de estos adultos mayores que aspira a trabajar en lo que sabe, construcción hasta cuando realmente sus fuerzas o su vitalidad se extingan; es ahí donde se requiere el apoyo de la empresa privada y de la Administración municipal para generar propuestas laborales para los integrantes de la denominada “tercera edad” o grupo de adultos mayores que por su estado de salud, conocimientos, requerimientos y potencialidades tienen la capacidad de laborar y generar ingresos.

Al respecto don Jair argumentó:

“...Pienso que toca seguir en la lucha porque las cosas no vienen solas”.

Jair, 65 años

Este adulto mayor que ya perdió a quien dependía de él, su cónyuge aspira a continuar vigente, laborando en lo que se le presente pues de hecho con

mucho acierto expresa que nada llega por sí solo, si no se hace un esfuerzo. Incluso habría que añadir que a los adultos mayores de sectores marginados como el del barrio Gamboa les corresponde hacer esfuerzos mayores para permanecer activos y generar sus propios ingresos, de ahí se puede decir que cada día estos adultos mayores despiertan y comienzan a construir el día a día en medio de retos, dificultades, esperanzas y con las energías que aún les queda para seguir adelante.

A su turno doña Rosa Amelia puntualizó

“...Espero que estos últimos años tenga tranquilidad y poder moverme para poder seguir siendo útil ”

Rosa Amelia, 63 años

Finalmente, doña Rosa Amelia es otra representante de los adultos mayores que con anhelos, coraje, actitud y acción logran avanzar cada día en medio de las contradicciones de la humanidad, abriendo camino con sus pasos cada día en medio de la inequidad, la incertidumbre y los deseos de continuar viviendo de manera adecuada y sin convertirse en ese lastre para quienes así ven a los adultos mayores cuando no pueden producir, lo cual afecta aún más en casos de los adultos mayores entrevistados, en la medida en que ellos forman parte de esa población colombiana que no disfruta de pensiones o jubilaciones que son privilegio de reducido número de personas.

En síntesis, cada adulto mayor, tiene sus propias expectativas frente a su vida, frente a lo que puede hacer y en torno a eso giran sus expectativas y sus acciones por eso se tomaron los testimonios de los seis adultos mayores que formaron parte de la investigación, si se obvia alguno la información y el análisis quedarían incompletos, pues cada adulto mayor es una muestra particular de las capacidades, experiencias y actitudes diversas que enriquecen la vida de los barrios en los que estos hacen presencia, sin lugar a dudas es una muestra de vitalidad, anhelos y deseos de vivir al máximo su vida hasta el último momento.

Desde el enfoque constructivista, a partir de las diferentes lecturas y relecturas de autores como Osorio (2006), se puede sintetizar que la vida de los adultos mayores que formaron parte de la investigación son ricas en experiencias, a partir de sus caminos recorridos, de sus trayectorias vitales que tienen puntos de convergencia y de divergencia, de hecho lo social es eso, tomar de diversas experiencias, puntos de vista y formas de ser para proceder a la construcción de alternativas de pensamiento que desde los adultos mayores se concretan en el servicio hacia los demás, en algunos casos hasta el último día de su existencia sobre la faz de la Tierra.

CONCLUSIONES

Respecto a las acciones adelantadas por los adultos mayores del barrio Gamboa en planeación y gestión comunitaria, se puede señalar que han sido diferentes o variadas las posibilidades que ha tenido cada uno de los adultos mayores entrevistados para contribuir al mejor estar de la comunidad; es así como cada uno de ellos ha referido sus acciones emprendidas por las cuales han obtenido el reconocimiento y aceptación al interior de la comunidad.

En cuanto a los logros alcanzados por los adultos mayores del barrio Gamboa en su experiencia de liderazgo comunitario, se encuentran asociados a ese reconocimiento y la aceptación de sí mismos, de sus limitantes y potencialidades, pues cada adulto mayor presenta logros colectivos, familiares y personales, en todos ellos se hace la lectura del “deber cumplido”, en términos de la búsqueda de independencia, de seguir adelante conservando unas relaciones satisfactorias dentro de la comunidad y sobretodo dando ejemplo de tenacidad, fortaleza y deseos de superar las más diversas dificultades institucionales, familiares y comunitarias.

Sobre las expectativas de los adultos mayores frente al trasegar de su vida cotidiana, se puede decir que son diversas, pero todas ellas están orientadas a continuar siendo sujetos útiles, generadores de sus propios ingresos, contribuir con otros y sobretodo haciendo uso de sus manos para producir los recursos que les permitan satisfacer sus necesidades vitales, pues ellos son personas comunes, con conocimientos, actitudes, grado de vitalidad diferenciados, pero se caracterizan en común que tienen como nunca mas deseos de vivir, de ser útiles a sus familias y a la comunidad entregando hasta el final sus conocimientos, sus fuerzas y sobretodo dejando un legado de coraje, entrega, perseverancia y don de servicio los cuales constituyen todo un ejercicio constructivo que lleva a generar un imaginario de adultos mayores activos,

vitales y generadores de alternativas en medio de grandes retos que suelen presentarse cada día del trasegar en el barrio Gamboa.

De otra parte, se pudo evidenciar que la construcción del relato del adulto mayor frente a su proceso de liderazgo comunitario se encuentra relacionado con la forma en que han obtenido reconocimientos o no, de ahí que se evidencia más reconocimiento y autoreconocimiento en unos adultos mayores que en otros, lo cual limita un poco su posibilidad de sentirse anímicamente mejor.

Finalmente es preciso señalar que este ejercicio fue significativo en la medida en que un número considerable de personas ha venido reconociendo a partir de este proceso que los adultos mayores no pueden ser vistos como “una carga” sino como sujetos poseedores de unas cualidades, unos conocimientos y que tienen actitudes que permiten mejorar ciertas situaciones dentro de la comunidad en la cual viven, en este caso, el barrio Gamboa.

A nivel personal, fue un ejercicio enriquecedor en la medida en que permitió hacer una lectura en diferentes dimensiones para dar cuenta no solo de lo planteado por autores sino escuchando a los adultos mayores, sintetizando sus apreciaciones y sobretodo articulando ambas posturas.

ANEXO A,

GUÍA DE ENTREVISTA APORTES REALIZADOS POR ADULTOS MAYORES ENTRE 60 Y MÁS AÑOS, A LOS PROCESOS DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN COMUNITARIA, DEL BARRIO GAMBOA, DISTRITO DE BUENAVENTURA, DURANTE EL PERÍODO

2010 – 2012

Acciones que han llevado a cabo el adulto mayor en la planeación y gestión comunitaria

1. ¿Puede decirnos cuanto hace que usted vive en el Barrio Gamboa?
2. Descríbanos un poco como ha sido su vida en este barrio.
3. ¿Cómo y desde cuando empezó a participar en procesos de la comunidad?
4. ¿Puede usted recordar o describir las actividades en las que ha participado?
5. ¿Cuáles son algunas obras significativas en las cuales haya participado?
6. ¿Que ha sido lo más difícil en su vida familiar y comunitaria?

Describir los aportes de los adultos mayores en labores comunitarias

1. ¿Cuáles han sido los problemas identificados por usted en el barrio?
2. ¿Qué acciones han emprendido como pobladores y como adultos mayores?
3. ¿Cómo han contribuido a la formación de liderazgo comunitario?
4. ¿Ha identificado otros adultos mayores que ejerzan actividades a favor de su comunidad?
5. ¿Cuál es el balance final de sus logros en lo que refiere al trabajo con la comunidad?

Expectativas de los adultos mayores frente al trasegar de su vida cotidiana

1. ¿Cuál es la proyección que usted tiene como adulto mayor frente a los más jóvenes?
2. ¿Qué acciones aspira a llevar a cabo durante este tiempo?

3. ¿Qué han hecho para mejorar la situación de los adultos mayores de este barrio?
4. ¿Cuáles son los mayores retos que considera usted tiene como adulto mayor?
5. ¿Finalmente cuales son las expectativas tuyas frente a las labores comunitarias?
6. ¿Alguna reflexión final?

ANEXO B, BREVE RELATO DE UN ADULTO MAYOR

Relato de vida del adulto mayor Marino Martínez Moreno quien a sus 65 años de edad sigue generando liderazgo

Este pacoreño o caldense llegó muy joven a Buenaventura y decidió radicarse en la ciudad. Fue así como desde hace 49 años se quedó a vivir en el barrio Alfonso López Michelsen en donde en varias oportunidades ha demostrado funciones de liderazgo.

A si recuerda el la historia de su pedazo de terruño:

“...cuando yo llegue al barrio había no más ocho casas habitada entre otros por la familia de William Velásquez, Griselda etc. nos unimos como ciudadanos y nos pusimos a entregar lotes sin decirle al municipio dimos como 20 terrenos, se hicieron varias casas y decidimos conseguir la personería jurídica fue cuando le pedimos a la administración municipal la apertura de calle”

Para él, ser adulto mayor es haber cumplido tres etapas el primer haber nacido crecido sano estudiado y cumplirle a la universidad.

La segunda tener un hogar haber procreado hijos que le sirvan a la comunidad.

Tercera haber cumplido con la crianza de sus hijos y además el desgaste físico que trae consigo achaques, problemas etc.

Ha sido líder comunal, juez de paz y conciliador en la casa de justicia y paz actualmente es conciliador de la junta de acción comunal del barrio. Ha sido reelegido 3 veces como presidente de la junta de acción comunal es cofundador del barrio.

Don marino manifiesta que ha sido discriminado en cuanto a los jóvenes lo ven como alguien inferior, débil frente al proceso de resolución de problemáticas en cuanto a esto él se siente excluido.

Físicamente me siento rejuvenecido ya que hace ejercicios y le gusta montar bicicleta ya que en comparación con algunos jóvenes que se ven cansados y agotados.

Siendo adulto mayor ha gestionado en la comunidad con la realización de la caseta comunal, la escuela, apertura de calles, alcantarillado, acueducto, energía para satisfacer las necesidades básicas de la comunidad.

Sus sueños en cuanto a la comunidad es que se genere empleo a los jóvenes, culminar con la pavimentación de todo el barrio y que se cuente con todos los servicios básicos.

Considera que actualmente el gobierno ha generado mucha ayuda o oportunidades a los adultos mayores en cuanto al comedor comunitario del programa sopita caliente, remesas y la mitad del salario mínimo.

Ha realizado estudios hasta cuarto semestre de psicología en la Universidad de Caldas, ha realizado capacitaciones comunales, diplomados etc. Fue agente de policía, y enfermero.

BIBLIOGRAFÍA

ARANIBAR Munita, Paula Andrea (2001) Acercamiento conceptual a la realidad del adulto mayor en América Latina. CEC Centro de capacitación. Santiago de Chile.

BERRIEL, Fernando. y Pérez, Robert (2002) Adultos Mayores Montevideanos: Imagen del cuerpo y red social. En: Servicio de Psicología de la Vejez Universidad de la República. Facultad de Psicología. Montevideo.

BOTELLA, Luis, Olga Herrero y Meritxell Pacheco. (1997) FPCEE Blanquerna PÉRDIDA Y RECONSTRUCCIÓN: UNA APROXIMACIÓN CONSTRUCTIVISTA AL ANÁLISIS NARRATIVO DEL DUELO (Fotocopias Sin Más datos)

BUSTAMANTE, Juan Antonio (2012) Documento Colectivo Recuperando nuestras vidas de la influencia de la depresión. Historias de resistencia de los Adultos Mayores de Glorias Navales, Viña del Mar.

COMISIÓN ECONÓMICA PARA AMÉRICA LATINA (2003) Informe de la Conferencia regional intergubernamental sobre envejecimiento: Hacia una estrategia regional de implementación del plan de acción internacional de Madrid sobre envejecimiento, CEPAL, Santiago de Chile.

CRUZ, Anabel y Lucía Pérez (2006) Envejecer ayudando Envejecer aprendiendo Adultos mayores en Uruguay: actores del voluntariado y del servicio cívico Informe de investigación. Instituto de Comunicación y Desarrollo (ICD) Montevideo, Uruguay.

DE LA PEÑA, Adolfo (2009) Sexualidad normal en la vejez; resultados. Disponible en: <http://adolfoneda.com/sexualidad-normal-en-la-vejez-resultados/> consultado el 15/04/ 2013.

DEPARTAMENTO NACIONAL DE PLANEACIÓN – DNP. (2006). “Política de estado para mejorar las condiciones de vida de la población de Buenaventura”, en Documento CONPES, núm. 3410, Bogotá, febrero.

DIRECCIÓN DE PLANEACIÓN Y ORDENAMIENTO TERRITORIAL y el Comité de Planificación de la Comuna nueve (9), bajo la asistencia Técnica de la Administradora de Empresas Ingrid Yuleyni Olivero, facilitadora de la misma entre abril y diciembre del año 2003 y corregida en el año 2007.

GIDDENS, Anthony (2000), Sociología, Segunda reimpresión: Alianza Editorial S.A., Madrid.

Política Nacional para el Adulto Mayor de Chile (1996)

KISNERMAN, Natalio (1998). Pensar el Trabajo Social, Editorial Lumen, Argentina.

MARTÍNEZ, Maldonado María de la Luz, María del Consuelo Chapela Mendoza Y Víctor Manuel Mendoza Núñez (2009). Las Prácticas Significantes de los Viejos y su Relación con el Programa de Envejecimiento Activo en una Zona de Alta Marginalidad en México, Fes Zaragoza

MOSCOVICI, Serge (1982) Psicología de las minorías activas, Morata Editorial. Barcelona

NÚÑEZ, Carrasco Lizbeth. (2009). Adultos Mayores Campesinos: cuidando la biodiversidad agrícola y la seguridad alimentaria. Centro de Estudios de Zonas Áridas (Ceaza), La Serena. Iquique

OSORIO, Pablo. (2006): "Exclusión generacional: La tercera edad". Revista MAD, número especial "Nuevas exclusiones en la complejidad social contemporánea", pp. 178-186.

PÁRAMO, D. Acevedo, C. (2005). Valores, creencias y orientación temporal del consumidor de tiendas de barrio en Barranquilla. Disponible en [www.ascolfa.edu.co /mod.php? mod=docs&op=see&lid=130](http://www.ascolfa.edu.co/mod.php?mod=docs&op=see&lid=130). Recuperado en abril de 2012.

PASTORAL SOCIAL, de Buenaventura (2007) documento conjunto titulado audiencia social por la vida presentada en el coliseo cubierto de Buenaventura en el marco de la Audiencia Pública con la Comisión Derechos Humanos del Senado de la República de Colombia.

PÉREZ Fernández Robert (2005) Adultos Mayores: Participación e Inclusión Social. Un recorrido de once años en extensión universitaria. Servicio de Psicología de la Vejez. Facultad de Psicología, Universidad de la República. Montevideo, julio de 2005.

PLAN DE DESARROLLO DISTRITAL DE BUENAVENTURA 2012-2015: "Progreso en Marcha". Buenaventura.

SANDOVAL, Casilimas Carlos A. (2002) Investigación cualitativa INSTITUTO COLOMBIANO PARA EL FOMENTO DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR, ICFES ,ARFO Editores e Impresores Ltda. Bogotá D.C.

SURIÁ, Raquel (2010). Estereotipos y prejuicios Guía de Trabajo curso de Psicología Social. Universidad

TUCKMAN y Lorge (1953), citados en: Miguel, Negredo Adelia y Carmen Luisa Castellano Fuentes (2010) Estereotipos viejistas en ancianos: actualización de la estructura factorial y propiedades psicométricas de dos cuestionarios pioneros. en Revista Internacional de Psicología y Terapia Psicológica 2010, 10, 1, pp. 79-95. Universidad de La Laguna, Madrid. España

VELASCO, Maillo Honorio (2007) Los sentidos culturales del envejecimiento.
Una aproximación antropológica (fotocopias sin más datos).