

Volumen 14 - Número 1

Junio 2023

ISSN - 2145 - 6569

REVISTA DE PSICOLOGÍA

GEPU

<https://revistadepsicologiagepu.es.tl>

Grupo Estudiantil y Profesional de Psicología
Universidad del Valle
Santiago de Cali, Colombia



REVISTA DE PSICOLOGÍA GEPU
Vol. 14 No. 1 – Junio de 2023
ISSN 2145-6569



Editor

Andrey Velásquez Fernández
andrey.velasquez@correounivalle.edu.co

COMITÉ EDITORIAL

Jenny Mora Corporación Viviendo	Tatiana Rivas Universidad del Valle	Natalia Zapata Posso Universidad del Valle	Jennifer Lisette Melo Universidad Autónoma San Luis Potosí	Angelica Bravo ESE Centro Cali
Diego Alejandro López González UNAD	María Alejandra Panesso Universidad del Valle	Lina Fernanda Benjumea Universidad del Valle	Helena Rojas Garzón Fundación SIDOC	Catalina Medina Emcali

CONSULTORES NACIONALES

Leonel Valencia Legarda Universidad San Buenaventura	Jorge Alexander Daza Universidad Católica de Pereira	Andrés de Bedout Hoyos Universidad San Buenaventura	Ximena Ortega Delgado Universidad Mariana	Daniel Hurtado Cano Universidad Manuela Beltrán
--	--	---	---	---

CONSULTORES INTERNACIONALES

Marcela Alejandra Parra Universidad Autónoma de Barcelona	Blanca Hurtado Caceda Universidad Alas Peruanas	María Amparo Miranda Salazar Universidad del Valle de México	Adriana Savio Corvino Universidad de la República	Hilda Janett Caquias Escuela de Medicina de Ponce
---	---	--	---	---

COORDINADORES DE DISTRIBUCION

Margarita Ojeda Asociación Paraguaya de Neuropsicología	Mario Rosero Ordoñez Universidad Mariana	Nora Couso Área de Medición Educativa Provincia de Chubut de Argentina	Pablo Antonio Vásquez Corporación para la Intervención Neuropsicopedagógica y la Salud Mental
---	--	---	--

INDEXACIONES



AUSPICIADORES



La **Revista de Psicología GEPU** es publicada por el Grupo Estudiantil y Profesional de Psicología Univalle, 5 piso, Edificio D8, Ciudadela Universitaria Meléndez, Universidad del Valle, Santiago de Cali, Colombia. Los artículos son responsabilidad de sus autores y no reflejan necesariamente la opinión del Grupo Estudiantil y Profesional de Psicología Univalle. Hecho en Colombia - Sudamérica. Diseño de portada y separadores por: **Tatiana Andrea Parra Arcila**.

IBSN

Revista de Psicología GEPU Vol. 14 No. 1 by Grupo Estudiantil y Profesional de Psicología Univalle is licensed under a Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 3.0 Unported License. Creado a partir de la obra en <http://revistadepsicologiagepu.es.tl/Vol-14-No-1.htm>



2145-6569-0-7

FACTORES ASOCIADOS A LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA: UNA REVISIÓN DE LITERATURA

FACTORS ASSOCIATED WITH EMOTIONAL DEPENDENCE IN WOMEN VICTIMS OF VIOLENCE: A LITERATURE REVIEW

Melisa Posso David, Olga Patricia Castaño Zamorra & Paula Andrea Diez Cardona

Corporación Universitaria Minuto de Dios / Colombia

Referencia recomendada: Posso, M., Castaño, O.P., & Diez, P. A. (2023). Factores asociados a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia: una revisión de literatura. *Revista de Psicología GEPU*, 14 (1), 169-190.

Resumen: La dependencia emocional se puede asociar con factores familiares, personales, socio-culturales y demográficos; partiendo de allí, se logran identificar causas y motivos que conllevan a una violencia de pareja. El objetivo del presente estudio fue realizar una revisión de literatura referente a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. Esta revisión de literatura fue elaborada durante el año 2022 a partir de estudios realizados desde el 2015 en adelante. Se realizó una exploración en 50 artículos de continentes como Suramérica y Europa. Se tomaron en consideración estudios tanto observacionales como analíticos, de enfoque cuantitativo y cualitativo, seleccionando como idiomas el español e inglés. Se eligieron seis bases de datos, las cuales fueron: Dialnet, Redalyc, Scielo, Ebsco, Ibero y Proquest. Como hallazgos principales se destaca que el factor familiar es uno de los más recurrentes en relación con la dependencia emocional, seguido del factor personal con creencias irracionales y distorsiones cognitivas asociadas al amor en pareja.

Palabras clave: Dependencia emocional, género, mujer, violencia.

Abstract: Emotional dependence can be associated with family, personal, socio-cultural and demographic factors; starting from there, it is possible to identify causes and motives that lead to intimate partner violence. The objective of this study was to carry out a literature review regarding emotional dependence in women victims of violence. This literature review was prepared during the year 2022 based on studies carried out from 2015 onwards. An exploration was carried out on 50 articles from any continent. Both observational and analytical studies were taken into consideration, with a quantitative and qualitative approach, the selected languages being Spanish and English. Six databases were chosen: Dialnet, Redalyc, Scielo, Ebsco, Ibero and Proquest. As main findings, it is found that the family factor is one of the most recurrent related to emotional dependence, followed by the personal factor with irrational beliefs and cognitive distortions associated with love as a couple.

Key Words: Emotional dependence, gender, women, violence.

Recibido: 26 de Abril de 2023 / **Aprobado:** 30 de Junio de 2023

Melisa Posso David. Estudiante de psicología de último semestre. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Correo electrónico: melisa.posso@uniminuto.edu.co

Olga Patricia Castaño Zamorra. Estudiante de psicología de último semestre. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Correo electrónico: olga.castano@uniminuto.edu.co

Paula Andrea Diez Cardona. Psicóloga de la Corporación Universitaria Minuto de Dios. Magister en Neuropsicología y Educación de la Universidad Internacional de la Rioja. Doctoranda de la Universidad CES. Correo electrónico: pdiezcar@uniminuto.edu.co

Introducción

La dependencia emocional se puede evidenciar mediante factores y patrones crónicos, que conllevan a comportamientos compulsivos y pensamientos obsesivos, presentando hacia su pareja expectativas irracionales sobre el afecto. Castelló (2005) sustenta que la dependencia emocional es la necesidad afectiva extrema que una persona desarrolla o siente hacia otro a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja. Cabe destacar que las personas dependientes emocionalmente suelen tener actitudes de sumisión, llevando a cabo situaciones amenazantes que terminan comprometiendo su integridad física y emocional.

A través de la historia las mujeres han sido un grupo minorizado, invisibilizado y excluido de papeles políticos, educativos, sociales y laborales; según Otero-González (2019) la historia de las mujeres se constituye de posibilidades diferentes y asimétricas de relaciones de poder, donde se resalta que fue el movimiento feminista aquel que dio paso al reconocimiento de las mujeres en diferentes escenarios. En la actualidad se ha incrementado el interés en temas relacionados con la trayectoria de la mujer a través de la historia; a raíz de esto, se han ampliado investigaciones relacionadas con la dependencia emocional y violencia de género a partir de temáticas como los procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer en la relación, la dependencia emocional, la violencia contra la mujer como un problema de salud pública y factores transgeneracionales asociados.

Según Rocha et al. (2019) los dependientes emocionales presentan antecedentes familiares como la interdependencia, autoengaño, adicciones, sentimientos negativos y acomodación situacional. Barraca (2015) infiere también que uno de los patrones educativos de dependencia en la mujer, es que esta se haya educado en un ambiente familiar donde impere la falta de autonomía y donde se potencien actitudes asociadas a la dependencia. En adición, se encuentra que según la investigación realizada por Huerta et al. (2016) la mayoría de personas con dependencia emocional presentan rasgos ansiosos y depresivos leves, al igual que situaciones adversas en sus relaciones de pareja, en conjunto con baja autoestima y temor a ser abandonadas.

Según la Organización Mundial de la Salud OMS (2021) una de cada tres mujeres sufre violencia por parte de su pareja. Advirtiendo que hay un riesgo mayor en mujeres jóvenes, el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, indica que la violencia contra las mujeres está presente en todos los países y culturas. Se puede tomar como ejemplo Perú, que es uno de los países que muestra estadísticas elevadas frente a la violencia contra la mujer por parte de su pareja con un 57.7%, donde el 52.8% de mujeres presentó violencia psicológica o verbal (Lescano y Salazar, 2020). Por otro lado, Chafra-Quise y Lara-Machado (2021) muestran a partir de una investigación realizada en Ecuador que el 79.0% de mujeres víctimas de violencia padecen dependencia emocional. La OMS (2021) comparte la tasa de prevalencia para América Latina y el Caribe, mostrando que un 25% de mujeres entre 15 y 49 años han sido víctimas de violencia de pareja en algún momento de su vida.

Rocha et al. (2019) en un estudio realizado a jóvenes universitarios de Colombia a partir de pequeñas muestras en diferentes lugares del país, como Bogotá, Ibagué y Medellín, correlacionan que la dependencia emocional está relacionada con la ansiedad que se experimenta a través del apego inseguro, y su asociación a variables como el sexo y situación económica. De igual manera, en la recolección de datos de la encuesta aplicada en 15 ciudades del país, encontraron factores comunes como: ansiedad y miedo ante la posibilidad de disolución de la relación de pareja; necesidad de tener constantes expresiones afectivas por parte de su pareja; cambios radicales en comportamientos, actitudes, actividades y planes con el fin de darle satisfacción a su pareja sentimental; miedo a la soledad; y búsqueda de la atención de la pareja con el fin de permanencia en la relación.

En tanto que se ha realizado la revisión de documentos científicos, se han ido evidenciando las consecuencias que trae la dependencia emocional en las mujeres víctimas de violencia y se encuentra que estas pueden llegar a ser tan graves y alarmantes, que han terminado en la muerte para muchas de estas mujeres. En la misma línea, Bogarín et al. (2021) afirman que “un estudio global sobre el homicidio reporta que son las mujeres quienes encabezan las cifras de homicidios relacionados con la pareja íntima o expareja, (representan un 82% versus un 18% de hombres asesinados en la misma circunstancia)” (p. 10).

En vista de la correlación que se ha encontrado entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres por parte de sus parejas, se han realizado estudios e investigaciones que muestran cómo estas mujeres carecen de estrategias de adaptación, reflejando así apego inseguro y creando relaciones de pareja destructivas y patológicas, lo que las hace más vulnerables a encontrarse en relaciones violentas. En un estudio realizado en Ecuador por Pilco et al. (2016), se observó que la dependencia emocional hacia la pareja trae consigo consecuencias negativas tanto a nivel conductual como emocional en las mujeres, ya que su autoestima es baja y por ende los pensamientos no permiten que la mujer se desenvuelva de una manera adecuada.

De esta manera, es evidente cómo el entorno social, cultural y familiar en el que se desenvuelve la mujer influye en su bienestar emocional, psicológico y físico. Así, Torres et al. (2020) mencionan cómo a nivel mundial existen desigualdades que tienen repercusiones en las mujeres, como la violencia física y psicológica. Las mujeres víctimas de violencia presentan un estado emocional deficiente que les impide gozar de sus derechos y libertades; además, este provoca consecuencias como las adicciones, disfunciones sexuales, ideas e intentos suicidas, estrés postraumático y trastornos como la depresión. Por su parte, Gil et al. (2021) encuentran diversas causas y significados para la dependencia emocional, tales como la influencia de la autoestima, privación emocional en la infancia y estructuras de personalidad que inciden en la dependencia emocional; por lo tanto, consideran pertinente gestionar los imaginarios sociales actuales y la satisfacción de necesidades afectivas, educativas, preventivas y terapéuticas.

Dado lo anterior, la presente investigación se centró en identificar los factores asociados a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, a través de artículos derivados de investigaciones publicados entre 2015 y 2022.

Metodología

Estudio y periodo

Esta revisión de literatura fue elaborada durante el año 2022 en estudios realizados desde el 2015 en adelante; donde se tomaron en consideración aquellos ejecutados en continentes como Suramérica y Europa.

Estrategias de búsqueda

Se elaboró un recuento de investigaciones que hablaran sobre la dependencia emocional, tomando en cuenta estudios tanto observacionales como analíticos, de enfoque cuantitativo y cualitativo, que incluyeran todos los apartados de un artículo original: resumen, introducción, metodología, resultados, discusión, conclusiones y referencias; en los cuales se presentaran factores asociados a la dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja, tales como los factores familiares, personales, de pareja, socio-culturales y demográficos. El perfil esperado consistía en mujeres mayores de 16 años que presentaran dependencia emocional, siendo víctimas de violencia de pareja a nivel sexual, psicológico o económico, entre otros. Los idiomas seleccionados fueron el español e inglés. Se eligieron seis bases de datos, las cuales fueron: Dialnet, Redalyc, Scielo, Ebsco, Ibero y Proquest; donde se emplearon los siguientes descriptores: “dependencia emocional” o “mujeres víctimas de violencia” o “personalidad dependiente en mujeres” o “causas AND dependencia emocional”. Adicional a esto, se realizó una búsqueda manual en Google académico con las palabras “dependencia emocional” y “violencia intrafamiliar”.

Definición de variable dependiente e independiente

Como variable dependiente se toma la dependencia emocional, con diferentes perspectivas tomadas en la literatura revisada, como patrones de conducta crónicos, demandas excesivas de afecto de parte de su pareja, expectativas irreales y miedo al abandono. Como variable independiente se toman los factores asociados, como los de tipo familiar, personal, de pareja, socio-culturales y demográficos; donde se encuentran componentes influyentes como: autoestima, grado de escolaridad, estados emocionales, relaciones intrafamiliares disfuncionales y desvalorización como persona permitiendo la violencia contra las mujeres por parte de su pareja.

Resultados

Matriz de análisis						
N	Título	Autores	Año	País	Factor Asociado	Síntesis
1	Violencia familiar y su influencia en el estado emocional de mujeres en la provincia de Lampa, Perú, año 2018	Gladys Maruja Torres Condori, Karen Alexandra Samanez Torres, Katherine Cecilia Samanez Torres.	2020	Perú	Familiar, personal y demográfico	Factores familiares: las actitudes del entorno familiar y su influencia con el estado emocional en mujeres. Factores personales: expresión de la mirada temerosa, voz baja, expresión del rostro preocupada, vestimenta descuidada, influencia del estado emocional. Factores demográficos: secundaria completa, ocupación en el hogar.
2	Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo	Efren Gabriel Castillo Hidalgo	2017	Perú	Personal	Factores personales: miedo a la ruptura, miedo e intolerancia a la soledad, prioridad por la pareja, ansiedad por separación, y la ruptura de pareja; caracterizada fundamentalmente por humor depresivo y pérdida de la capacidad de interesarse, cansancio o fatiga que empobrece la calidad de vida y genera dificultades en su entorno.
3	Una forma de dependencia emocional: El “síndrome de fortunata”	Jorge Barraca Mairal	2015	España	Familiar y personal	Factores familiares: haberse educado en un ambiente familiar y social en el que el rol de la mujer está asociado a la dependencia, a la falta de autonomía, a la dirección por parte de un hombre. Factores personales: rasgos de ansiedad, inseguridad personal, baja autoestima, ambivalencia de sentimientos, síntomas propios del trastorno límite de la personalidad.

4	Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima	Rosa Huerta, Natalia Ramírez, Jessica Ramos, Lourdes Murillo, César Falcón, Miguel Misare, José Sánchez	2016	Perú	Familiar, personal y demográfico	Factores familiares: la dependencia emocional está asociada con episodios de depresión ante las pérdidas (muerte de cónyuge o familiar, separación o divorcio, enfermedad o abandono del cónyuge) y con maltrato en la relación de pareja. Factores personales: los dependientes emocionales presentan apego ansioso, establecen relaciones de sumisión, anhelo por preservarlas a cualquier coste, o el emparejamiento con personas narcisistas y explotadoras. Factores demográficos: lugar de procedencia, edad, grado de instrucción, existencia o no de violencia, así como los tipos de violencia en los que se encuentran involucrados.
5	Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja	Licet Victoria Patsi Humerez, Silvia Requena Gonzales	2020	Colombia	Personal, socio-cultural y demográfico	Factores personales: relaciones con los vínculos interpersonales como ser compañeros de escuela o el grupo de la comunidad. Factores socio-culturales: pobreza. Factores demográficos: ausencia de educación, desempleo.
6	Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia	Brenda Liz Rocha Narváez, Jaqueline Umbarila Castiblanco, Magda Meza Valencia, Fabián Andrés Riveros	2019	Colombia	Familiar, personal, pareja y socio-cultural	Factores familiares: los dependientes emocionales presentan antecedentes familiares como interdependencia, autoengaño, adicciones, sentimientos negativos y acomodación situacional. Factores personales: apego patológico, los procesos de autoengaño, acomodación y manipulación relacional, amor romántico. Factores de pareja: la calidad de las relaciones afectivas entre los jóvenes. Factores socio-culturales: el comportamiento de los maltratadores, está relacionado con normas culturales machistas, en sociedades que aún consideran a la mujer como persona-objeto, para demostrar su poder o descargar todo tipo de frustraciones.
7	Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias	Carlos Ramón Ponce-Díaz, Jesús Joel Aiquipa Tello, Manuel Arboccó de los Heros	2019	Perú	Personal y demográficos	Factores personales: autoestima, habilidades sociales, regulación de emociones. Factores demográficos: edad, lugar de residencia, tipo de universidad, estado civil, cohabitación, situación laboral y relación de pareja heterosexual actual.

8	Dependencia emocional transgeneracional en mujeres víctimas de violencia	Verónica Donoso Gallegos y María J. Garzón Padilla	2019	Ecuador	Familiar	Factores familiares: factores clínicos y pautas transgeneracionales.
9	Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja	Laca Arocena, Francisco Augusto; Mejía Ceballos, Juan Carlos	2017	México	Personal y pareja	Factores personales: comunicación centrada en uno mismo. Factores de pareja: estilos de mensajes en el manejo del conflicto, estilo de comunicación centrado en la otra parte.
10	Personalidad dependiente y creencias irracionales en mujeres indígenas	Alexandra Pilco Guadalupe, Luis Alfredo Barreno Guarnizo, Abigail Victoria Choez Carvajal, Edda Lorenzo Bertheau	2016	Ecuador	Personal	Factores personales: estructuras de pensamiento, reacciones ante estímulos ya sean internos o externos y estas creencias al tornarse irracionales.
11	Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal	María Alexandra Bogarín Azuaga, Andrea Isabel Gamarra Méreles, Ana Laura Bagnoli Peralta, Nara Giuliana Mongelós Gamarra, Hugo Arsenio González Ramírez	2021	Paraguay	Personal y demográfico	Factores personales: auto engañarse. Factores demográficos: carencia de suficiente formación profesional.
12	Transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador	Verónica Donoso Gallegos, María J. Garzón Padilla, Anna I. Costales Zavgorodniaya	2021	Ecuador	Familiar y socio-cultural	Factores familiares: perfiles de dependencia emocional transgeneracional, historia de violencia intrafamiliar vivida o presenciada por las mujeres. Factores socio-culturales: estatus social, creencias.
13	Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles	de la Villa Moral, María; García, Andrea; Cuetos, Glenda; Sirvent, Carlos	2017	España	Familiar y personal	Factores familiares: creencias conservadoras sobre los roles de género. Factores personales: inmadurez emocional, expectativas idealizadas del amor, sesgos cognitivos.
14	Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia	Galia Susana Lescano López, Veronica Del Rosillo Salazar Roldan	2020	Perú	Personal y socio-cultural	Factores personales: existe un nivel de relación significativa entre tres trastornos psicopatológicos: dependencia emocional, depresión y trastornos de ansiedad. Factores socio-cultural: creencias que se superponen frente a cualquier proceso racional, casi de manera automática.
15	El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes	Janire Momeñe, Ana Estévez, Ana María Pérez-García2, Javier Jiménez, María Dolores Chávez-Vera3, Leticia Olave,eltziar Iruarizaga	2021	España	Familiar, personal y socio-cultural	Factores familiares: preocupación familiar e interferencia parental. Factores personales: consumo de sustancias psicoactivas, control de impulsos, acceso limitado a estrategias de regulación emocional. Factores socio-culturales: consumo de sustancias psicoactivas.

16	¿Influyen los valores hacia la pareja sobre la violencia sufrida en el noviazgo adolescente?	Dulce María Guisado Álvarez, Verónica C. Cala	2020	España	Pareja	Factores de pareja: violencia verbal y física, violencia psicológica, violencia sexual, celos y control. Valores relacionados con el respeto y la comunicación en la pareja.
17	Invarianza del cuestionario de dependencia emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios	Lemos, Maríantonía; Vásquez-Villegas, Carolina; Román-Calderón, Juan Pablo	2019	Perú	Pareja	Factores de pareja: ansiedad de separación, necesidad de tener constantes expresiones de afecto, miedo a la soledad, cambio de planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos, expresiones impulsivas de autoagresión ante la posibilidad de una ruptura.
18	Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior	Nathalie Mallma F	2016	Perú	Familiar	Factores familiares: relaciones intrafamiliares disfuncionales.
19	Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto	Campos Dasilva, Diana Carolina; Ruiz Caballero, Karoll Janina; Baquerizo Vega, Byron Manuel; Vilchez Julon, Juanito	2022	Perú	Familiar y personal	Factores familiares: historia familiar, historia de violencia desde la niñez. Factores personales: carencia de habilidades para la resolución de problemas.
20	La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública	Hilda Rosario Beraún Vásquez, Elena Pilar Poma Rojas	2020	Perú	Demográficos	Factores demográficos: las características sociodemográficas son un factor de riesgo para seguir en el círculo de violencia que, en un mayor porcentaje, se asocia a la agresión física y psicológica.
21	Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja	Manuel Concha-Huarcaya, Leonardo Fuerte-Montaño, Martin Castro, Delia Izaguirre-Torres.	2020	Perú	Demográficos	Factores demográficos: el 71,6% de las mujeres víctimas de violencia infligida por su pareja no presentan dependencia emocional mientras que el 28,4% sí lo hace.
22	Mujeres supervivientes de violencia de pareja: Factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación	Jesús Joel Aiquipa-Tello, Nelly María Canción-Suárez	2020	Colombia	Personal	Factores personales: ideas erróneas sobre la relación de pareja, el amor, sí misma y la violencia. Pueden advertirse así rasgos de personalidad compulsivos en las mujeres víctimas, con creencias y esquemas cognitivos disfuncionales.

23	Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura	Hilario Ramos Gina Eloisa, Izquierdo Muñoz Johana Viviana, Valdez Ponce Victor Martin, Ríos Ca	2020	Perú	Familiar, pareja, socio-cultural	Factores familiares: la estructura familiar de la víctima, lo que lleva a desvalorizarse como persona permitiendo la violencia física por parte de su pareja. Factores de pareja: la violencia en parejas inicia progresivamente con discusiones, pequeños golpes o empujones que se incrementan gradualmente con el paso del tiempo, convirtiéndose en un hábito dentro de la dinámica de pareja. Factores socio-culturales: se puede considerar un problema social que afecta a mujeres de diferentes edades, clases sociales, culturas o niveles académicos y que supera estereotipos existentes respecto a quienes la sufren.
24	El papel predictor del abuso psicológico y la regulación emocional en la dependencia emocional	Janire Momeñe, Paula Jáuregui y Ana Estévez	2017	España	Personal	Factores personales: la regulación emocional y la dependencia emocional están relacionadas; su afecto a sí mismas está distorsionado, lo cual intentan compensar adoptando habitualmente una postura de sumisión en las relaciones.
25	La dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes	Miguel Cañete Lairla, Luis Domingo Díaz Sánchez	2019	España	Familiar, personal y Socio-cultural	Factores socio-culturales: la dependencia en función del sexo y la edad, su relación con el sexismo, el aislamiento familiar y social, la culpa, la autoestima y la sumisión.
26	Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo	María de la Villa-Moral, carlos sirvent, Anastasio Ovejero, Glenda Cuertos	2018	España	Personal y socio-cultural	Factores personales: en relaciones de pareja con conflictos de violencia física y/o psicológica tiende a afianzarse la idea de que la pareja va a cambiar, con lo que se tiende a la justificación de la relación conflictiva. Factores socio-culturales: en las sociedades contemporáneas la vida relacional y socio afectiva está sometida a renovadas condiciones psicosociales en las que los conflictos emocionales en las relaciones de pareja e interpersonales son descritos como propios de una suerte de psicopatología de la vida cotidiana.

27	Dependencia emocional en mujeres: una revisión de la literatura empírica	V. Gonzalez-Bueso, J.J. Santamaría, L. Merino, E. Montero, D. Fernández, J. Ribas	2018	España	Personal y pareja	Factores personales: debido a estos patrones, la persona afectada evita algunos aspectos relacionales que valora de forma negativa y termina siendo controlada por la necesidad de permanecer con la otra persona y por los pensamientos y emociones asociados a la posible pérdida de la relación, aun soportando todo tipo de consecuencias negativas. Factores de pareja: patrón de comportamientos desadaptativos y estables de subordinación, asimetría y búsqueda de atención que afectan a las relaciones de pareja de una persona.
28	Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba	Nancy Mariela Chafla-Quise, Juana Rosario Lara-Machado	2021	Ecuador	Pareja	Factores personales: situación económica, la aceptación de la violencia como forma de resolver conflictos de pareja.
29	La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con los trastornos de la conducta alimentaria	Momeñe, Janire; Estévez, Ana; Pérez-García, Ana María; Olave, Leticia; Iruarizaga, Itziar	2020	España	Familiar y personal	Factores familiares: los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son frecuentes en las familias con dificultades para fomentar la autonomía de sus miembros, pudiendo resultar un factor de riesgo a la hora de establecer relaciones de pareja dependientes. Factores personales: baja autoestima, perfeccionismo, escasa empatía, dificultad para identificar y comunicar emociones, insatisfacción corporal, desequilibrios emocionales, trastornos de la personalidad, pensamientos obsesivos, distorsiones perceptivas, autovaloraciones negativas y autolesiones.
30	Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños	Alexandra Marín-Ocmin	2019	Perú	Personal	Factores personales: edad y autoestima, teniendo como principales medios de influencia la familia y los amigos.
31	La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres	OMS	2021	Mundial	Estadísticas	Una de cada tres mujeres sufre violencia física o sexual infligida por un compañero íntimo o agresiones sexuales perpetradas por otras personas, cifras que se han mantenido estables a lo largo del decenio más reciente.
32	Dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja	Pedro J. Amor, Enrique Echeburúa, Leticia Camarillo, Francisco Ferre, Belén Sarasua E Irene Zubizarreta	2022	España	Pareja	Factores de pareja: las mujeres maltratadas por su pareja muestran un alto índice de dependencia emocional.

33	Crisis humanitaria de emergencia en Colombia por violencia contra las mujeres durante la pandemia de COVID-19	Gladys Rocío Ariza-Sosa, Juan Jacobo Agudelo-Galeano, Luisa Alejandra Saldarriaga-Quintero, María Camila Ortega-Mosquera, Dora Cecilia	2021	Colombia	Socio-cultural	Factores socio-culturales: la violencia contra las mujeres, en esta contingencia, ha tenido consecuencias desde lo social y familiar hasta lo psicológico; estas últimas, más visibles con el aumento de la ansiedad, la depresión, la sensación de culpabilidad y los suicidios.
34	Dependencia emocional y mitos del amor en estudiantes de dos niveles educativos	Iris Xóchitl Galicia Moyeda, Francisco Javier Robles Ojeda, Alejandra Sánchez Velasco, Erika Wendy Núñez Luqui	2019	México	Personal	Factores personales: necesidades, intereses individuales, mitos románticos.
35	La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes	Olatz Barbarias, Ana Estévez y Paula Jáuregui	2019	España	Personal	Factores personales: ansiedad por separación, miedo, necesidad de constante afecto.
36	Perfil psicopatológico de pacientes con dependencia emocional	Juan José Santamaría, Laura Merino, Elena Montero, Marga Cano, Teresa Fernández, Pere Cubero, Olatz López y Vega González-Bueso	2015	España	Personal	Factores personales: autoengaño, sentimientos negativos, antecedentes personales, búsqueda de sensaciones, acomodación, manipulación, no afrontamiento, sentimientos de soledad, vacío emocional.
37	La dependencia emocional hacia la pareja agresora y su relación con la ansiedad social, el miedo a la evaluación negativa y el perfeccionismo disfuncional	Janire Momeñe, Ana Estévez, Nerea Etxaburu, Ana María Pérez García y Andere Maguregi	2022	España	Personal, familiar y de pareja	Factor personal: manifestación de seguir enamorada, ansiedad social, miedo intenso a ser evaluada negativamente, rasgos de personalidad perfeccionistas de manera desadaptativa y problemas en las relaciones interpersonales. Factor familiar: creencias junto con las presiones familiares. Factores de pareja: necesidad extrema de contacto y afecto continuo por parte de la pareja.
38	Estilos de personalidad dependiente y autocrítico: desempeño cognitivo y sintomatología depresiva	Eugenio Rodríguez, Juan Cristobal Ruiz, Camila Valdés, Mahaira Reinel, Marcela Díaz, Jorge Flores, Carla Crempiana, Caroline Leightonc, Alberto Bottoc, Claudio Martínez y Alemka Tomicic,	2017	Chile	Personal	Factores personales: necesidad de ser amado y cuidado, presentando un gran temor a la pérdida, al abandono y una tendencia a buscar ayuda y apoyo de otros.

39	Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica	Maribel Neira García, Raquel Marilú Mejía Vásquez, Daniel Josué Farfán Rodríguez	2021	Perú	Pareja	Factores de pareja: todas las parejas tienden a utilizar diferentes técnicas para resolver los problemas, no necesariamente siendo dependientes emocionalmente. Las características propias del dependiente emocional presentan una alta impulsividad y agresión; puesto que las mujeres dependientes tratan de resolver sus conflictos, utilizando estrategias desadaptativas pero con una reducida capacidad cognitiva.
40	Distorsiones cognitivas según niveles de dependencia emocional en universitarios – Pimentel.	Juan Manuel Riofrio Cotrina, Milusca del Rocio Villegas Cobeñas	2016	Perú	Personal	Factores personales: vínculos afectivos inadecuados en sus relaciones de pareja, siendo esto un posible indicio de una dependencia emocional que influye por el inadecuado procesamiento cognitivo. Se planteó como objetivo determinar si existen diferencias significativas en las distorsiones cognitivas según niveles de dependencia emocional.
41	Autoestima y dependencia emocional en relaciones de pareja de estudiantes universitarios	Itzel X. Quiroz-Fonsecaa, Norma A. Ortega-Andradeb, Merali G. Godínez-Gutiérrezc, Angélica M. Jahuey-Riañod, María L. Montes-Hernández	2021	México	Personal	Factores personales: las personas que son dependientes emocionalmente buscan parejas que son egocéntricas, seguras de sí mismas, dominantes y poco afectuosas, como una conducta compensatoria a su baja autoestima y temor.
42	Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes	Alicia Puente-Martínez, Silvia Ubillos-Landa, Enrique Echeburúa y Darío Páez-Rovira	2018	España	Familiar y personal	Factores familiares: creencias y valores culturales. Factores personales: falta de estudios, bajos o ningún ingreso económico, edad.
43	Intervenciones en violencia de género en pareja: artículo de revisión de la literatura	Nathaly Salas Cubillos, Viviana Carolina García Charry, Leydy Vanesa Zapata Losada, Olga Stella Díaz Usme	2021	Colombia	Personal	Factores personales: consumo de alcohol y sustancias psicoactivas, nivel educativo, factores que inciden en la historia individual de la víctima.
44	Resultados de un programa de educación socioemocional para fomentar el autoconocimiento y las relaciones sanas de pareja en estudiantes universitarias mexicanas	Mirelur González-Oronoz	2022	México	Personal y pareja	Factores personales: dificultades en la regulación emocional. Factores de pareja: necesidad extrema de carácter afectivo que una persona siente hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones, abuso psicológico.

45	Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas	V.Nava-Navarro D.Onofre-RodríguezF.Báez-Hernández	2017	México	Familiar y personal	Factores familiares: desde edades tempranas, por las prácticas educativas familiares, interiorizan la necesidad de ser sumisas y obedientes. Factores personales: en la autoestima baja se presentan actitudes de rechazo e insatisfacción consigo mismo; algunas manifestaciones son el no atreverse a decir no ante situaciones, por temor a desagradar y perder la benevolencia de su pareja; se condenan por conductas que no siempre son objetivamente malas, incluso se exagera la magnitud de los errores.
46	Violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres víctimas de maltrato en el Perú reportados en el primer trimestre del 2021	Doris Luz Radas Barbié y Elizabeth Dany Araujo Robles	2021	Perú	Personal	Factores personales: amor romántico, vínculo amoroso insano.
47	Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency	Mariantonia Lemos, Andrés Miguel Vasquez and Juan pablo Román-Calderón	2019	Colombia	Personal	Factores personales: emotional emptiness, they are not aware of the problem, feeling attached to a relationship, fear of being alone.
48	Using Functional Analytic Psychotherapy Strategies For Supporting Latinas Victims Of Interpersonal Partner Violence	Amanda M. Muñoz-Martínez, Renzo Aguilar-Cacho	2021	Colombia, Perú	Socio-cultural	Factores socio-culturales: cultural practices such as machismo, marianismo, and familismo are related to keeping quiet and remaining in an abusive relationship in Latinas.
49	La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas	Héctor Luis Gil Alba, Lucía del Carmen Alba Pérez, Yinet Sosa Saborit, Anais Esperanza Gutiérrez Díaz	2021	Cuba	Personal	Factores personales: la dependencia emocional se caracteriza por una necesidad excesiva de aprobación de los demás, gusto por relaciones exclusivas, demanda de disponibilidad continua de la presencia de la otra persona y expectativas irreales sobre las relaciones de pareja, sometimiento a la pareja y miedo a perder la relación humana.
50	Historia, mujeres y género: de una historia sin género a una historia de género	Uxía Otero-González	2019	Santiago de Compostel a España	Socio-cultural	Factores socio-culturales: la historiografía de las mujeres y el género.

Fuente: elaboración propia

Los anteriores autores presentan investigaciones que ilustran cómo la dependencia emocional en mujeres víctimas de la violencia de pareja, está marcada por factores familiares, personales, de pareja, socio-culturales y demográficos; los cuales dejan consecuencias psicológicas, alterando el funcionamiento personal y la salud mental en las mismas. La mujer en dependencia emocional carece de autoestima, presentando sentimientos de soledad, tristeza, desánimo y minusvalía, con una necesidad extrema de afecto y la tendencia de adaptarse a la relación dejando que sean otros quienes deciden por ellas; nublando así la capacidad de razonamiento, generando un autoengaño y permitiéndose el maltrato por parte de la pareja.

Aspectos como las creencias, cultura, imaginarios sociales y pensamientos irracionales, influyen en la permanencia en relaciones conflictivas. Ahora bien, tomando como modelo las construcciones socio-culturales de cada región que respaldan comportamientos y percepciones de la relación de pareja, dando paso a que las mujeres idealicen a su compañero sentimental, estas expectativas conducen a una posible vulneración de derechos y libertades, convirtiéndose así en un problema social (Patsi y Requena, 2020).

También se hace alusión a enfermedades mentales que pueden estar relacionadas con la dependencia emocional, como el trastorno límite de la personalidad, la depresión mayor, ansiedad generalizada, trastornos alimenticios y el consumo de sustancias psicoactivas; las cuales implican un factor de riesgo para la dependencia emocional, al momento de establecer relaciones de pareja.

Discusión

De acuerdo a las lecturas realizadas, se ha evidenciado la concordancia entre algunos autores con respecto a algunas características, tales como la idealización del amor que tienen algunas mujeres durante su relación afectiva, lo que hace que estas mismas permanezcan en dichas relaciones aun cuando se presente violencia por parte de su pareja.

Como fue citado Moral et al, en de la Villa et al (2017):

La asimilación de los tópicos del amor romántico se asocia a patrones relacionales desadaptativos, lo cual se vincula a la identificación de la pareja con el ideal romántico, los pensamientos intrusivos, el proceso inhabilitante de idealización del otro y de la relación y la creencia en algo “mágico” (p.98).

De acuerdo con Galicia et al (2019) y de la Villa-Moral et al (2018), en muchas ocasiones las creencias e imágenes idealizadas con relación al amor dificultan el afincamiento de relaciones sanas, y por ende, provocan la aceptación, normalización y tolerancia de comportamientos claramente abusivos y ofensivos; a modo similar, Neira et al (2021) exponen cómo las mujeres, cuando se encuentran dentro del círculo de violencia, tienden a idealizar a su pareja, defendiendo su comportamiento hostil y culpabilizando a terceros de lo sucedido. En consecuencia, Radas y Araujo (2021) expresan cómo la influencia del amor romántico indulta, justifica y prioriza a su pareja, afectando su bienestar.

Otros aspectos encontrados por Santamaría et al (2015) indican cómo las mujeres con dependencia emocional son más propensas a presentar características específicas, como la dificultad para resolver problemas, busca de sensaciones y dificultad para darse cuenta de efectos negativos en sus relaciones; lo que interfiere en su personalidad, presentando posteriormente conflictos de identidad, focalizando su interés en el otro y experimentando una orientación rescatadora, lo que sugiere elevados niveles de psicopatología en mujeres con problemas de dependencia emocional. De este modo, Rodríguez et al (2017) encuentran una asociación entre las dimensiones de la personalidad y la dependencia con sintomatología depresiva moderada, lo que se relaciona con factores como el aprendizaje.

Otros autores, como Ariza-Sosa et al (2021), mencionan que las mujeres con dependencia emocional presentan alteraciones en la personalidad como los trastornos depresivos, de ansiedad, fobias y disfunción sexual. Concha-Huarcaya et al (2020) comentan que el estrés también es una consecuencia amenazadora en mujeres que sufren violencia infligida por su pareja. Bajo este mismo enfoque, Momeñe et al (2017) señalan como la impulsividad y bajos niveles de regulación emocional inciden en la personalidad dependiente, mostrando una predisposición hacia una conducta violenta, acompañada de sentimientos como la angustia, ira intensa y miedo al abandono real o imaginario por parte de la pareja.

Por otro lado, Nava-Navarro et al (2017) hablan de otros factores implicados en la dependencia emocional tales como percepciones y sentimientos; coincidiendo en el concepto se encuentran Gonzalez-Bueso et al (2018), afirmando que quienes padecen dependencia emocional se ven atrapados en pensamientos y emociones asociados con la posible pérdida de la relación.

Debido a que la autoestima es un factor importante en las mujeres con dependencia emocional, autores como Aiquipa y Canción (2020) nos permiten ver en su investigación que dichas mujeres presentan creencias y esquemas cognitivos disfuncionales, aislamiento y autoinculpación. Respecto al factor anteriormente nombrado, es de gran importancia mencionar a autores tales como Cañete y Díaz (2019), quienes mencionan que las mujeres con dependencia emocional se encuentran en constante búsqueda de aprobación, lo que las hace “sentir mejor”, pudiendo así hacer un escape al sentimiento de soledad. A diferencia de los autores anteriormente mencionados, se encuentran Momeñe et al (2020) afirmando que las mujeres con Trastorno de Conducta Alimenticia poseen alto riesgo de desarrollar dependencia emocional y que se presenta en las familias con dificultad para fomentar la autonomía de sus miembros; así, es evidente que la problemática de la autoestima se ve reflejada desde la adolescencia, debido a que la participación de la familia y los amigos son los principales medios de influencia para la formación de esta, según lo menciona Marín-Ocmin (2019). Del mismo modo, en palabras de Quiroz-Fonseca et al (2021) la baja autoestima que se observa en personas con dependencia emocional está relacionada con experiencias tempranas en el núcleo familiar, donde ha faltado un apego seguro; ahora bien, González-Oronoz (2022) considera que las mujeres con dependencia emocional y baja autoestima, tienen un bajo nivel de autoconocimiento y amor propio.

En la investigación realizada por Lemos et al (2019) se encontró cómo el comportamiento de la dependiente emocional se asemeja al de un individuo con dependencia a sustancias psicoactivas; al respecto, se tiene que para Momeñe et al (2021) el consumo de sustancias psicoactivas conlleva a dificultades sociales y en la manera de relacionarse emocionalmente con otros; asimismo, Torres et al (2020) mencionan cómo el consumo de sustancias psicoactivas como el alcohol, incrementa el riesgo de violencia contra las mujeres. No obstante, Barbarias et al (2019) muestran a la dependencia emocional como factor predictor en la relación con el apego y el abuso de drogas y alcohol.

Donoso et al (2021), Donoso y Garzón (2019) y Riofrio y Villegas (2016), muestran cómo la mujer víctima de violencia por parte de su pareja ha heredado pautas transgeneracionales como es la dependencia emocional, siendo afectadas desde su infancia por experiencias familiares y traumas en los primeros años que causan baja autoestima y necesidad extrema de afecto. Por su parte, Castillo (2017) manifiesta que la mujer experimenta deseo de exclusividad, subordinación, deseo de control y dominio con las estrategias de evitación cognitiva y aceptación o resignación. En adición, Lemos (2019) y Gil et al (2021) coinciden y señalan la necesidad de una constante muestra de afecto en la mujer hacia su pareja para calmar la sensación de inseguridad.

Para Beraún y Poma (2020), las mujeres víctimas de violencia de pareja pueden sufrir graves consecuencias en la salud; siendo este un proceso que se instaura en forma cíclica, desarrollando en estas recursos de afrontamientos ineficaces como ocultamiento, negación, resignación de la violencia y manifestaciones psicopatológicas como la depresión. Simultáneamente, Amor et al (2022) muestra cómo las mujeres maltratadas y con dependencia emocional están correlacionadas con sintomatología depresiva y ansiosa, teniendo frecuentes síntomas como pensamientos obsesivos, alteraciones en el sueño y dificultades en la atención.

Guisado y Cala (2021) realizan un análisis de valores asociados a la relación de pareja como la comunicación, libertad, sentirse acompañada y sentirse deseada; estos aspectos pueden ser influenciados por la cultura e ideologías sociales que a su vez desarrollan en la mujer un perfil fundando en la dependencia y protección por parte de la pareja. Consecuentemente, Laca y Mejía (2016) afirman que los estilos de comunicación son esenciales en la relación de pareja y se relacionan con la dependencia emocional, ya que por medio de esta se expresan, se generan conflictos, posibles soluciones, entre otras; de igual manera, Salas et al (2020) evidencian que históricamente las relaciones de poder entre hombres y mujeres han sido desiguales. Ponce-Díaz et al (2019) realizan un estudio donde identifican que la violencia hacia la mujer por parte de su pareja se está dando en edades tempranas, lo que origina consecuencias en su forma de relacionarse, incidiendo posteriormente en su satisfacción con la vida y permitiendo el surgimiento de patrones disfuncionales de vinculación afectiva.

Por otro lado, Campos et al (2022) y Otero-González (2019) relacionan la dependencia emocional con antecedentes de violencia familiar y violencia desde la niñez, acompañado de carencia en habilidades de resolución de conflictos. Siguiendo esta misma línea, autores como Mallma F (2016), Hilario et al (2020) y Momeñe et al (2022) determinan que la base de la estructura familiar

posibilita que las mujeres víctimas de violencia lleguen a desvalorizarse como personas, permitiendo la violencia física por parte de su pareja; al tiempo que Puente-Martínez et al (2016) y Muñoz-Martínez y Aguiar (2021) comparten que la dependencia emocional se relaciona con patrones de interacción y la estructura del sistema familiar resulta un aspecto de influencia en la permanencia en relaciones violentas.

A modo de conclusión, se puede entender en la literatura revisada que los factores personales asociados a la dependencia emocional son: la autoestima, miedo, temor a la soledad, ansiedad y depresión; ahora bien, se encuentran además factores familiares: pautas de crianza, creencias y perfiles de dependencia emocional transgeneracionales; factores socio-culturales como: imaginarios sociales, consumo de sustancias psicoactivas, la dependencia en función del sexo y la edad; y por último, factores demográficos como: estrato social, escolaridad y nivel de pobreza.

Referencias

- Ariza-Sosa, G. R., Agudelo-Galeano, J. J., Saldarriaga-Quintero, L. A., Ortega-Mosquera, M. C., & Cecilia, D. (2021). Crisis humanitaria de emergencia en Colombia por violencia contra las mujeres durante la pandemia de COVID-19. *Revista de la Facultad de Derecho y Ciencias Políticas*, 51(134), 125-150. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/rfdcp/v51n134/0120-3886-rfdcp-51-134-125.pdf>.
- Momeñe, J., Jáuregui, P., & Estévez, A. (2017). El papel Predictor del Abuso Psicológico y la Regulación Emocional en la Dependencia Emocional. *Psicología Conductual*, 25(1), 65-78. Obtenido de https://www.researchgate.net/profile/Janire-Momene/publication/317023470_El_papel_predictor_del_abuso_psicologico_y_la_regulacion_emocional_en_la_dependencia_emocional/links/5ddcf2a6458515dc2f4e056f/El-papel-predictor-del-abuso-psicologico-y-la-regulacion.
- Nava-Navarro, V., Onofre-Rodríguez, D., & Báez-Hernández, F. (2017). Autoestima, violencia de pareja y conducta sexual en mujeres indígenas. *Revista de Enfermería Universitaria*, 14(3), 162-169. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.reu.2017.05.002>.
- Rodríguez, E., Ruiz, J. C., Valdés, C., Reinel, M., Díaz, M., Flores, J., Tomicic, A. (2017). Estilos de personalidad dependiente y autocrítico: desempeño cognitivo y sintomatología depresiva. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 102-109. doi:<http://dx.doi.org/10.1016/j.rlp.2016.09.005>.
- Aiquipa Tello, J. J., & Canción Suárez, N. M. (2020). Mujeres supervivientes de violencia de pareja: factores y procesos psicológicos implicados en la decisión de permanecer o abandonar la relación. *Revista Urosario*, 38(1), 189-202. doi: Doi: <https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/apl/a.7139>.

Amor, P. J., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Dependencia Emocional y Maltrato en Mujeres Víctimas de Violencia contra la Pareja. *Revista Psicología Conductual*, 30(1), 291-307. Doi: <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>.

Barbarias, O., Estévez, A., & Jáuregui, P. (2019). La dependencia emocional como factor mediador en la relación entre apego y el abuso de drogas y alcohol en jóvenes. *Revista Española de Drogodependencias*, 44(1), 44-58. Obtenido de https://www.aesed.com/upload/files/v44n1_art3.pdf.

Barraca Mairal, J. (2015). Una Forma de Dependencia Emocional: El “Síndrome de Fortunata”. *Papeles del Psicólogo*, 36(2), 145-152. Obtenido de <http://jorgebarraca.com/wp-content/uploads/Sindrome-de-Fortunata-Una-forma-de-dependencia-emocional.pdf>.

Beraún Vásquez, H. R., & Poma Rojas, E. P. (2020). La dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia familiar, un problema de salud pública. *Revista Peruana de Ciencias de la Salud*, 2(4), 240-249. Doi: <https://doi.org/10.37711/rpcs.2020.2.4.226>.

Bogarín Azuaga, M. A., Gamarra Méreles, A. I., Bagnoli Peralta, A. L., Mongelós Gamarra, N. G., & González Ramírez, H. A. (2021). Dependencia emocional y distorsiones cognitivas en mujeres víctimas de violencia conyugal. *Rev. Soc. cient. Parag.*, 26(2), 9-23. doi:<https://doi.org/10.32480/rscp.2021.26.2.9>.

Campos Dasilva, D. C., Ruiz Caballero, K. J., Baquerizo Vega, B. M., & Vilchez Julon, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *Revista de Investigación y Cultura -Universidad César Vallejo*, 11(1), 1-10. Obtenido de <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/ucv-hacer/article/view/2066/1786>.

Cañete Lairla, M., & Díaz Sánchez, L. D. (2019). La Dependencia Emocional y su Relación con el Sexismo en Adolescentes. *Revista International Journal of Sociology of Education*, 8(3), 236-260. doi:DOI: 10.17583/rise.2019.4198.

Castillo Hidalgo, E. G. (2017). Dependencia emocional, estrategias de afrontamiento al estrés y depresión en mujeres víctimas de violencia de pareja de la ciudad de Chiclayo. *Revista Paian*, 8(2), 36-62. Obtenido de <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/735/645>.

Chafla-Quise, N. M., & Lara-Machado, J. R. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rme/v43n5/1684-1824-rme-43-05-1328.pdf>.

Concha-Huarcaya, M., Fuerte-Montaña, L., Castro, M., & Izaguirre-Torres, D. (2020). Dependencia emocional y modos de afrontamiento al estrés en mujeres víctimas de violencia infligida por la pareja. *Revista SCIÉNDO*, 23(4), 273-278. doi:<http://dx.doi.org/10.17268/sciendo.2020.032>.

de la Villa Moral, M., García, A., Cuetos, G., & Sirvent, C. (2017). Violencia en el noviazgo, dependencia emocional y autoestima en adolescentes y jóvenes españoles. *REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOLOGÍA Y SALUD*, 8(2), 96-107. doi:<https://doi.org/10.23923/j.rips.2017.08.009>.

De la Villa-Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A., & Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. *Revista Psicoterapia*, 36(3), 156-166. Obtenido de <https://www.scielo.cl/pdf/terpsicol/v36n3/0718-4808-terpsicol-36-03-0156.pdf>.

Donoso Gallego, V., Garsón Padilla, M. J., & Costales Zavgorodniaya, A. I. (2021). Dependencia emocional transgeneracional: Mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador. *Revista de Ciencias Sociales*, 27(3), 299-316. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/280/28068740019/>.

Donoso Gallegos, V., & Garzón Padilla, M. J. (2019). Dependencia emocional transgeneracional en mujeres víctimas de violencia. *Revista Universidad Internacional SEK*, 1-12. Obtenido de <https://repositorio.uisek.edu.ec/bitstream/123456789/3499/1/DONOSO%20Y%20GARZ%C3%93N%20-%20DEPENDENCIA%20EMOCIONAL%20TRANSGENERACIONAL.pdf>.

Galicia Moyeda, I. X., Robles Ojeda, F. J., Sánchez Velasco, A., & Núñez Luquin, E. W. (2019). Dependencia emocional y Mitos del amor en estudiantes de dos niveles educativos. *Revista Iberoamericana de Psicología*, 12(3), 21-32. Obtenido de <https://reviberopsicologia.iberu.edu.co/article/view/rip.12303/1533>.

Gil Alba, H. L., Alba Pérez, L. d., Sosa Saborit, Y., & Gutiérrez Díaz, A. E. (2021). La dependencia emocional: un problema de la psicología y otras ciencias humanísticas. *EDUMECENTRO*, 13(2), 269-286. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v13n2/2077-2874-edu-13-02-269.pdf>.

Gonzalez-Bueso, V., Santamaría, J. J., Merino, L., Montero, E., Fernández, D., & Ribas, J. (2018). Dependencia Emocional en Mujeres: una Revisión de Literatura Empírica. *Revista Psicopática y Psiquiatría*, 5, 40-53. Obtenido de <https://raco.cat/index.php/PsicosomPsiquiatr/article/view/393274/486753>.

González-Oronoz, M. (2022). Resultados de un programa de educación socioemocional para fomentar el autoconocimiento y las relaciones sanas de pareja en estudiantes universitarias mexicanas. *Revista Internacional de Educación Emocional y Bienestar*, 2(1), 53-76. Obtenido de <https://rieeb.iberu.mx/index.php/rieeb/article/view/32>.

Guisado Álvarez, D. M., & Cala, V. C. (2021). ¿Influyen los valores hacia la pareja sobre la violencia sufrida en el noviazgo adolescente?*. *Revista Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 17(1), 1-18. Obtenido de <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67968181008>.

Hilario Ramos, G. E., Izquierdo Muñoz, J. V., Valdez Ponce, V. M., & Ríos Cataño, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Revista Científica de Ciencias Sociales y Humanidades*, 11(2), 120-125. doi:<https://orcid.org/0000-0001-7547-9093>.

Huerta, R., Ramírez, N., Ramos, J., Murrillo, L., Falcón, C., Misare, M., & Sánchez, J. (2016). Esquemas cognitivos disfuncionales y dependencia emocional en mujeres con y sin violencia en la relación de pareja de la ciudad de Lima. *REVISTA DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA*, 19(2), 145 - 162. Obtenido de <https://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/psico/article/view/12895/11524>.

Laca Arocena, F. A., & Mejía Ceballos, J. C. (2017). Dependencia Emocional, Consciencia del Presente y Estilos de Comunicación en Situaciones de Conflicto con la Pareja. *Revista Enseñanza e Investigación en Psicología*, 22(1), 66-75. Obtenido de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29251161006>.

Lemos, M., Vásquez, A. M., & Román-Calderón, J. P. (2019). Potential Therapeutic Targets in People with Emotional Dependency. *Emotional Dependency (Research Article)*, 12(1), 18-27. Obtenido de <http://www.scielo.org.co/pdf/ijpr/v12n1/2011-2084-ijpr-12-01-18.pdf>.

Lemos, M., Vásquez-Villegas, C., & Román-Calderón, J. P. (2019). Invarianza del Cuestionario de Dependencia Emocional entre sexos y situación sentimental en universitarios. *Revista de Psicología*, 37(1), 218-250. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/3378/337866605009/337866605009.pdf>.

Lescano López, G. S., & Salazar Roldan, V. D. (2020). Dependencia emocional, depresión y ansiedad en mujeres víctimas de violencia. *Revista Científica - INICC- Perú*, 3(3), 2663-1148. Obtenido de <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/390/3901680001/index.html>.

Mallma F, N. (2016). Relaciones intrafamiliares de dependencia emocional en estudiantes de psicología de un centro de formación superior. *Revista Acta Psicológica Peruana*, 1, 107-124. Obtenido de <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/48/36>.

Marín-Ocmin, A. (2019). Dependencia emocional y autoestima: relación y características en una población de jóvenes limeños. *Revista de Investigación y Casos en Salud*, 4(2), 85-91. doi:DOI: <https://doi.org/10.35626/casus.2.2019.176>.

Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, Ana María, Olave, L., & Iruarizaga, I. (2020). La Dependencia Emocional Hacia la Pareja Agresora y su Relación con los trastornos de la Conducta Alimentaria. *Revista Científica*, 28(2), 307-325. Obtenido de <https://www.proquest.com/docview/2444685194?fromopenview=true&pq-origsite=gscholar>.

Momeñe, J., Estévez, A., Etxaburu, N., Pérez-García, A. M., & Maguregi, A. (2022). L Dependencia Emocional hacia la Pareja Agresora y su relación con la Ansiedad Social, el Miedo a

la Evaluación Negativa y el Perfeccionismo Disfuncional. *Revista Psicología Conductual*, 30(1), 51-68. doi:<https://doi.org/10.51668/bp.8322103s>.

Momeñe, J., Estévez, A., Pérez-García, A. M., Jiménez, J., Chávez-Vera, M. D., Olave, L., & Iruarrizaga, I. (2021). El consumo de sustancias y su relación con la dependencia emocional, el apego y la regulación emocional en adolescentes. *Revista anales de psicología*, 37(1), 121-132. Obtenido de <https://doi.org/10.6018/analesps.404671>.

Muñoz-Martínez, A. M., & Aguilar-Cacho, R. (2022). Using functional analytic psychotherapy strategies for supporting Latinas victims of interpersonal partner violence. *Revista Papeles del Psicólogo*, 43(1), 74-80. doi:<https://doi.org/10.23923/pap.psicol.2980>.

Neira García, M., Mejía Vásquez, R. M., & Farfán Rodríguez, D. J. (2021). Un estudio sobre dependencia emocional y estrategias de afrontamiento en mujeres víctimas de violencia doméstica. 6(1), 10-22. doi:<https://doi.org/10.17162/rmi.v6i1.1435>.

OMS. (09 de Marzo de 2021). *La violencia contra la mujer es omnipresente y devastadora: la sufren una de cada tres mujeres*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-devastatingly-pervasive-1-in-3-women-globally-experience-violence>.

Otero-González, U. (2019). Historia, mujeres y género: de una historia sin género a una historia de género. *Historiografías*, 27-50. doi:https://doi.org/10.26754/ojs_historiografias/hrht.2019173827.

Patsi Humerez, L. V., & Requena Gonzales, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en Situación de violencia de pareja. *Revista de Investigación Psicológica* (23), 11-28. Obtenido de http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2223-30322020000100003.

Pilco Guadalupe, A., Barreno Guarnizo, L. A., Choez Carvajal, A. V., & Bertheau, E. L. (2016). Personalidad dependiente y creencias irracionales en mujeres indígenas. *Revista Eugenio Espejo*, 10(2), 23-32. doi:<https://doi.org/10.37135/ee.004.01.02>.

Ponce-Díaz, C. R., Aiquipa, T. J., & Arboccó de los Heros, M. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Revista Propósitos y Representaciones*, 7(SPE.351), 1-15. doi:<http://dx.doi.org/10.20511/pyr2019.v7nSPE.351>.

Puente-Martínez, A., Ubillos-Landa, S., Echeburúa, E., & Páez-Rovira, D. (2016). Factores de riesgo asociados a la violencia sufrida por la mujer en la pareja: una revisión de meta-análisis y estudios recientes. *Revista Anales de Psicología*, 32(1), 295-306. doi:<http://dx.doi.org/10.6018/analesps.32.1.189161>.

Quiroz-Fonseca, I. X., Ortega-Andrade, N. A., Godínez-Gutiérrez, M. G., Jahuey-Riañod, A. M., & Montes-Hernández, M. L. (2021). Autoestima y dependencia emocional en relaciones de pareja

de estudiantes universitarios. *Revista Publicación semestral, Educación y Salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo*, 9(18), 91-98. doi:doi.org/10.29057/icsa.v9i18.6314.

Radas Barbié, D. L., & Araujo Robles, E. D. (2021). Violencia conyugal y dependencia emocional en mujeres víctimas de maltrato en el Perú reportados en el primer trimestre del 2021. *Psique Mag: Revista Científica Digital de Psicología*, 9(2), 84-88. Obtenido de <http://revistas.ucv.edu.pe/index.php/psiquemag/article/view/2114/1826>.

Riofrio Cotrina, J. M., & Villegas Cobeñas, M. d. (2016). Distorsiones Cognitivas según Niveles de Dependencia en Universitarios- Pimentel. *Revista Paian.*, 7(1), 1-14. Obtenido de <https://revistas.uss.edu.pe/index.php/PAIAN/article/view/311/310>.

Rocha Narváez, B. L., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M., & Riveros, F. A. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Revista Diversitas - Perspectivas en Psicología*, 15(2), 285-299. Obtenido de <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/diversitas/article/view/5065/5433>.

Salas Cubillos, N., García Charry, V. C., Zapata Losada, L. V., & Díaz Usme, O. S. (2020). Intervenciones en violencia de género en pareja: Artículo de Revisión de la Literatura. *Revista Cuidarte*, 11(3), 1-30. doi:<http://dx.doi.org/10.15649/cuidarte.980>.

Santamaría, J. J., Merino, L., Montero, E., Cano, M., Fernández, T., Cubero, P., González-Bueso, V. (2015). Perfil psicopatológico de pacientes con Dependencia Emocional. *REVISTA IBEROAMERICANA DE PSICOSOMÁTICA*, 36-46. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5288486>.

Torres Condori, G. M., Samanez Torres, K. A., & Samanez Torres, K. C. (2020). Violencia Familiar y su Influencia en el Estado Emocional de Mujeres en la Provincia de Lampa, Perú, Año 2018. *Revista Conrado*, 16 (73), 260-269. Obtenido de <http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v16n73/1990-8644-rc-16-73-260.pdf>.