

Estudio sobre los factores de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna uno en
la ciudad de Palmira, Valle del Cauca.

Javier Alexander Velasco valencia

Jean Carlos Sinisterra Idrobo

Universidad del Valle- sede Palmira

Licenciatura en Educación física y deportes

2020

Nota de aceptación

Dedicatoria

Esta tesis es dedicada primeramente a Dios, que a través de sus infinitas bendiciones, permitió formarnos durante este tiempo, como licenciados en educación física y deportes. También, con respeto y cariño a nuestras madres Magnolia Idrobo y Marleny Velasco, a nuestros padres Cesar Sinisterra y Robert Sanclemente. Por el apoyo, el sacrificio, la dedicación, la paciencia y sobre todo, el preocuparse por nuestro avance y éxito, no solo en este trabajo sino en la vida en general. A nuestra familia, principalmente a María Elena Velasco, Sara Velasco, Jessica Usma y Deysi Valentina Sinisterra, por motivarnos y apoyarnos en cada larga y agotadora jornada de estudio, con sus palabras de aliento y superación.

Agradecimientos

Damos gracias a Dios y lo ponemos por encima de todo porque su amor y bondad no tienen fin, por permitirnos despertar cada día, no solo con vida, sino también con espíritu de lucha y con ganas de superarnos y convertirnos en mejores personas, y que a pesar que las cosas no son fáciles, a través de su fe y esperanza nos demostró que aquel que lucha y trabaja honradamente merece.

También, agradecemos a nuestras familias que fueron nuestro apoyo en todo momento, sin ellos, este camino sería muy difícil de recorrer. A los entrenadores y deportistas, que participaron en esta investigación, sin su presencia no se hubiera podido desarrollar este trabajo.

Finalmente agradecemos a nuestra institución, la mejor para los mejores, por formarnos con carácter y disciplina, a nuestros docentes por educarnos con criterio, a nuestros compañeros por hacer de cada curso un lugar para debatir y compartir ideas. A nuestro tutor, el Mg Luis Eduardo Guzmán, por cada momento de aprendizaje compartido y siempre hacernos sentir como en casa.

Infinitas gracias a todos.

Resumen

Resumen

Este trabajo investigativo, tiene como finalidad conocer los principales factores de deserción deportiva competitiva, específicamente en futbolistas oriundos de la comuna 1, ubicada en el norte de la ciudad Palmira, Valle del Cauca. Este estudio, hace énfasis en identificar cuáles son las causas principales que conllevaron al abandono deportivo de estos jóvenes y además, la percepción que tienen los entrenadores que han trabajado con la gran mayoría de jugadores de este sector, sobre la apostasía futbolística. La investigación se orientó desde un enfoque mixto, es decir, cuantitativa y cualitativa, donde se utilizaron encuestas descriptivas y entrevistas semiestructuradas aplicadas a 8 deportistas y 4 entrenadores.

Los resultados indican, que las principales causas de deserción deportiva, son la mala relación con entrenadores y dirigentes deportivos de los clubes, además, la falta de disciplina y responsabilidad, también juegan un papel importante en el momento de luchar por el sueño de jugar a nivel competitivo y por ultimo las lesiones deportivas.

Palabras Claves: Deserción deportiva, Fútbol, Futbolistas, Comuna uno, Palmira Valle.

Abstract

This research work, aims to know the main factors of competitive sports dropout, specifically in football players from commune 1, located in the north of Palmira City, Valle del Cauca. This study emphasizes in identifying the main causes that lead to the sport abandonment of these young people and also, the perception from the coaches that have worked with the vast majority of players in this sector, on football apostasy. The research was oriented from a mixed approach, which means, it is quantitative and qualitative, descriptive surveys and semi-structured interviews were applied to 8 athletes and 4 coaches.

The results indicate that the main causes of sport dropout are the bad relationship with coaches and sports leaders of the clubs, in addition, the lack of discipline and responsibility, also play an important role in fighting for the dream of playing at a competitive level, and finally, sports injuries.

Keywords: Sports dropout, Soccer, Footballers, Commune one, Palmira Valle.

Tabla de contenido

	Página
Introducción.....	9
1. Antecedentes.....	12
2. Planteamiento del problema.....	17
2.1 Descripción del problema.....	17
2.2 Formulación del problema.....	18
2.3 Justificación.....	18
2.4 Objetivos.....	20
3. Marco de referencia.....	21
3.1 Referente legal.....	21
3.2 Referentes conceptuales.....	22
4. Estrategia metodológica.....	35
5. Descripción y análisis de resultados.....	38
6. Conclusiones.....	60
7. Recomendaciones.....	63
8. Referencias bibliográficas.....	65
Anexo 1.....	73
Anexo 2.....	74
Anexo 3.....	82

Índice de tablas**Página**

Tabla 1 Promedio de edad de los deportistas.....	38
--	----

Índice de gráficas**Página**

Gráfica 1 Posición dentro del terreno de juego.....	39
Gráfica 2 Tiempo de entrenamiento de fútbol.....	40
Gráfica 3 Clubes en la trayectoria deportiva.....	41
Gráfica 4 Edad de abandono deportivo.....	42
Gráfica 5 Nivel competitivo más alto alcanzado.....	43

Introducción

La historia del fútbol abarca más de 100 años de existencia. Comenzó en el año 1863 cuando en Inglaterra se creó la Football Association, la primera entidad de fútbol organizado. Existen diferentes hipótesis sobre prácticas que dieron origen a este deporte, pero de la única que se tiene ciencia cierta es sobre la que se basó en un manual chino de ejercicios militares conocido como Ts'uh Kúh de la dinastía de Han en los siglos II y III AC, que consistía en lanzar con el pie una bola de cuero rellena de plumas y pelos hacia una pequeña red.

Desde su creación, el fútbol ha tenido una importante evolución en todo el mundo, convirtiéndose en el deporte más popular, con aproximadamente unas 270 millones de personas involucradas. En Colombia el campeonato de fútbol profesional se disputa desde el año 1948. En la actualidad cuenta con 36 clubes, 20 en primera A y 16 en primera B. Gracias a la popularidad de este deporte en nuestro país, muchas personas ven en este, un estilo de vida que les permita subsistir de esta profesión, pero en este proceso un alto porcentaje de ellos terminan abandonando su sueño.

Es por esto, que nace el interés de indagar sobre los principales factores que influyen en la deserción deportiva competitiva de los futbolistas, con la población de la comuna 1 de Palmira Valle. Se tomarán como muestra a 4 entrenadores y 8 deportistas, que entre los 17 y 22 años de edad desertaron de este deporte. La información será recolectada a través de encuesta y entrevistas semi-estructuradas para conocer las vivencias de cada uno de ellos. Esta investigación corresponde al grupo Actividad Física y Calidad de Vida (AFYCAVI), en el campo de aplicación de entrenamiento deportivo y preparación física, y la línea de investigación formación

ciudadana y desarrollo humano, entendiéndose como la libertad que gozan los individuos para elegir entre distintas opciones y formas de vida.

Tema

Deserción deportiva en futbolistas competitivos.

Área temática: Deserción deportiva.

1. Antecedentes

Motivos de abandono de la práctica de actividad físico-deportiva en los estudiantes de Bachillerato de la provincia de Granada. Romero, Guerrero y Macarro (2010)

El objetivo de este estudio es determinar la tasa de abandono de práctica de actividad físico-deportiva en la población adolescente de la provincia de Granada. Esta investigación trata de conocer las causas y motivos por los cuales los jóvenes bachilleres abandonan la práctica deportiva.

La metodología empleada por el investigador tiene un enfoque de carácter mixto, con un tipo de investigación descriptivo, empleando técnicas como la encuesta y grupos de discusión. Los resultados arrojaron que las causas más comunes para desertar del deporte son la falta de tiempo, la pereza, porque este no cumple con sus necesidades, las preferencias por ejecutar otras actividades en su tiempo libre, la influencia de los padres, problemas con el entrenador y porque los amigos dejan de practicarlo

Percepciones de los profesionales del deporte vinculados al fútbol sobre los motivos de abandono deportivo en la adolescencia, en la comuna 15 de Cali. Gutiérrez (2015)

El objetivo de este estudio es identificar los motivos que inciden en que los adolescentes futbolistas de la comuna 15 Cali abandonen la práctica deportiva. Esta investigación, trata de indagar sobre los posibles motivos de deserción, quiénes son los responsables en prevenirlo, cual es el rango de edad en que se presenta el abandono deportivo en adolescentes, que función cumple el entrenador en la deserción y sobre todo, qué importancia tiene el programa en contrarrestarlo.

La metodología empleada por el investigador, tiene un enfoque de carácter cualitativo, con un tipo de investigación descriptivo, empleando técnicas como la entrevista semi-estructurada. Los resultados arrojaron, que el abandono deportivo es un proceso cronológico y biológico que se dan por las malas condiciones formativas en lo físico y mental, que se da fundamentalmente entre los 14 y 17 años, edad difícil en la toma de decisiones y que sus principales causas son la falta de apoyo de los padres, la influencia de las amistades y la práctica de actividades alejadas del deporte, como la drogadicción y la delincuencia.

Factores que Influyen en la Deserción en Deportistas Mujeres de la Categoría Juvenil de la Liga Vallecaucana de Patinaje 2011. Jaramillo y Narváez (2011)

El objetivo de este estudio es establecer los factores más relevantes para la deserción de las mujeres patinadores en la categoría juvenil de la liga del Valle del Cauca. Esta investigación trata de identificar la percepción de las deportistas de la liga vallecaucana de patinaje acerca de los factores que incidirían en su posible desvinculación de las actividades deportivas.

La metodología empleada por el investigador, tiene un enfoque de carácter cualitativo, con un tipo de investigación descriptivo, empleando técnicas como la encuesta estructurada. Los resultados arrojaron, que la causa principal del abandono de la práctica deportiva fue el interés hacia otras actividades, primordialmente lo referido a la parte académica relacionado con el ingreso a la educación superior, por otro lado se manifestaron otros elementos que inciden en la deserción como son: el aburrimiento por haber ingresado a temprana edad y las rivalidades presentadas entre las deportistas a causa de la diferencia en los apoyos económicos de los clubes.

Estudio de los factores que inciden en la deserción de los deportistas en la Escuela Superior Politécnica del Chimborazo 2012, Propuesta alternativa. Chávez (2015)

El objetivo de este estudio es determinar la incidencia de los factores socio económico, psicológico y físicos de la deserción de deportistas en la Escuela Superior Politécnica de Chimborazo 2012. Esta investigación trata de presentar una propuesta alternativa para que pueda aplicarse en la ESPOCH.

La metodología empleada por el investigador tiene un enfoque de carácter cualitativo, con un tipo de investigación correlacional, empleando técnicas como la encuesta. Los resultados arrojaron que los factores socio-económicos y físicos influyen significativamente en el abandono de la práctica deportiva, mientras que los factores psicológicos no influyen de manera significativa en el momento de la deserción deportiva.

La deserción de la práctica deportiva de los alumnos de la escuela Entrenamiento de Vida Champions in action. Díaz (2016)

El objetivo de este estudio es determinar las causas más frecuentes por las que los jóvenes de la escuela entrenamiento de vida Champions in Action desisten a sus prácticas deportivas. Esta investigación trata de determinar si los entrenamientos cumplen las expectativas de los alumnos e identificar los indicadores por los cuales las personas desertan el deporte e identificar los indicadores que no influyen en la deserción de los alumnos.

La metodología empleada por el investigador tiene un enfoque de carácter cuantitativo, con un tipo de investigación descriptiva, empleando técnicas como la encuesta. Los resultados arrojaron que las causas que inciden a la deserción deportiva de los alumnos son las siguientes: el 83% abandonan los entrenamientos por falta de tiempo, en la cual incide que el 80% no asiste

por falta del permiso de los padres; el 75% no asiste porque trabaja para el sustento de su familia; el 83% no asisten porque el fútbol es la única practica y el 73% por bajas expectativas del entrenamiento, mientras que el ocio, la falta de comunicación con sus mentores, trabajo en equipo y participación, la preferencia por otras actividades, y la metodología de enseñanza son los factores que no inciden en el abandono de la práctica deportiva.

Abandono y continuidad de la práctica deportiva escolar organizada desde la perspectiva de los técnicos de una comarca aragonesa (2005)

El objetivo de este estudio es conocer la opinión que los técnicos del deporte escolar de una comarca aragonesa, en función de su titulación y del modelo de escuela deportiva para la que trabajan, tienen en relación a las causas del abandono deportivo y la tasa de continuidad de la práctica deportiva tras la finalización del deporte escolar.

La metodología empleada por el investigador tiene un enfoque de carácter cuantitativo, con un tipo de investigación descriptiva, empleando como técnica la encuesta. Los resultados arrojaron que el abandono deportivo entre los jóvenes, en opinión de los técnicos, se produce cuando éstos pierden el interés por estas prácticas. Atractivo mermado por la evidente falta de oferta deportiva, sea competitiva o recreativa, y por la mala calidad de la misma, dirigida casi exclusivamente a las prácticas competitivas típicas del modelo deportivo masculino. Para los 3 Licenciados en Educación Física que participaron en esta investigación, las razones más importantes son la falta de compañeros, la mala oferta de actividades deportivas y la pérdida del interés por este tipo de actividades.

En base a las anteriores investigaciones, sus objetivos y resultados consideramos pertinente e importante seguir averiguando e indagando sobre esta temática, dado a que en la actualidad es

muy común seguir observando el abandono deportivo tanto competitivo como formativo en nuestro entorno. Por esta razón el enrutamiento y desenlace de este estudio podrá servir a la comunidad de entrenadores, atletas e incluso a sus familiares para conocer más sobre esta problemática, es por esto que resaltamos la importancia de seguir investigando en este contexto.

2. Planteamiento del problema

2.1 Descripción del problema

La comuna 1 está constituida por algunos barrios como Zamorano, Caimitos, 20 de Julio, Simón Bolívar, entre otros, que tienen un nivel socioeconómico 1 y 2. Para los habitantes de esta comuna, es difícil adquirir una buena calidad de vida. Sin embargo, en este sector existen algunas escuelas de formación deportiva que aportan a la construcción de grandes talentos futbolísticos. Por esta razón, algunas de estas personas han estado cerca de practicar este deporte a nivel profesional perteneciendo a clubes reconocidos a nivel nacional, pero la gran mayoría acaban desertando. Según datos estadísticos recolectados en el 2006 por FIFA, en el planeta hay 265 millones de jugadoras y jugadores, además de 5 millones de personas más entre árbitros, entrenadores y funcionarios; esto sería el 4% de la población mundial. En Los países vecinos Chile y Paraguay el 16% de su población son jugadores (masculinos y femeninos) profesionales y en Brasil hasta el 2006 se habían registrado 13.198 jugadores profesionales. Los resultados de esta encuesta señalan como conclusión que la popularidad de este deporte seguirá incrementándose a nivel global.

Es por ello, que nace el interés de investigar sobre este fenómeno que se presenta en el ámbito deportivo y que cada vez sigue creciendo en cifras. Tomando como población a 12 personas de género masculino, de los cuales 8 son deportistas y 4 entrenadores que se hayan relacionado o hagan parte de divisiones menores de clubes profesionales. Debido a esta problemática surge esta pregunta.

2.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los factores de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna 1 de Palmira?

2.3 Justificación.

Aunque en nuestro país, tenemos muchas disciplinas deportivas importantes donde han surgido una variedad de campeones olímpicos y que cada vez van tomando mucho más auge en nuestra sociedad, sigue siendo el fútbol el deporte más practicado y que más seguidores tiene en Colombia. Podría pensarse que se debe a que el fútbol es uno de los deportes con más tradición formal en el país, pues tiene su propia liga en Colombia desde 1924, además, fundó la Asociación Colombiana de fútbol en 1936 y ya para 1948 estaría vigente lo que hoy se conoce como la Dimayor (encargada de organizar y administrar los torneos de fútbol profesional en Colombia). Se considera este el deporte más popular, ya que la mayoría de personas lo han practicado mínimamente alguna vez en su vida, algunos lo ejercen de forma recreativa a manera de pasa tiempo y otros lo hacen a manera competitiva o de alto rendimiento, buscando alcanzar sus sueños de llegar al fútbol profesional. Pero, evidentemente son muy pocas las personas que logran alcanzar la élite de este maravilloso deporte, pues la gran mayoría terminan desertando de la práctica deportiva de esta disciplina.

Es así, como en este ámbito es muy común conocer casos de personas que cuentan con gran talento en este deporte, que aparentemente poseen todas las capacidades físicas, técnicas y psicológicas que pueda exigir esta disciplina, pero que aun así no lograron consolidarse como deportistas de fútbol profesional. Es por esto, que desde nuestra perspectiva profesional como educadores físicos en formación, consideramos de gran importancia esta investigación, ya que

pretendemos que este trabajo sirva para evidenciar cuales son los motivos que conllevan al abandono de la actividad deportiva en los jóvenes de la comuna uno, de la ciudad de Palmira Valle y que en base a los resultados y conclusiones de esta tesis, se puedan modificar los procedimientos que pueden acabar con la trayectoria competitiva de los deportistas en formación de nuestra sociedad, teniendo en cuenta que para muchos jóvenes y sus familias, el deporte profesional y su remuneración económica sería una de las formas más viable de poder mejorar su calidad de vida.

A causa de lo anterior, nace el motivo de esta investigación, para conocer estos factores que inciden en la deserción deportiva. Un estudio que pueda ser considerado por las personas practicantes de este deporte, que sueñan con llegar al fútbol profesional, para que de cierto modo evidencien los factores que pueden presentarse a lo largo de su trayectoria deportiva y si es el caso puedan tomar precauciones o soluciones cuando estos se presenten. También, que sirva a las personas involucradas directa o indirectamente tales como entrenadores, núcleo familiar, entre otros, ya que estos influyen de una gran manera en la carrera de los deportistas.

2.4 Objetivos

Objetivo General

Analizar los factores comunes de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna uno en Palmira, Valle Del Cauca.

Objetivos Específicos

Identificar mediante una encuesta complementada por entrevistas, la percepción de los deportistas y entrenadores sobre las causas de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna uno en Palmira, Valle Del Cauca.

Describir los factores de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna uno en Palmira, Valle Del Cauca.

Interpretar la importancia de cada factor de deserción deportiva competitiva de futbolistas de la comuna uno en Palmira, Valle Del Cauca.

3. Marco de referencia

3.1 Referente legal

De acuerdo a Ley 181 de Enero 18 de 1995 en su Artículo No 6 se promueve el deporte competitivo y de alto rendimiento en coordinación con las federaciones deportivas, existe una fuerte intención del Estado por la participación de los jóvenes en cualquier disciplina que buscan mejorar su calidad.

Los clubes deportivos, los clubes promotores, los clubes con deportistas profesionales, las asociaciones deportivas departamentales o del distrito capital y las ligas y federaciones deportivas son organismos que están sujetos a la inspección, vigilancia y control del Estado; el cual busca garantizar transparencia en todos los procesos deportivos. (Decreto 1228 de Julio 18 de 1995, Artículo 1°)

Según el Decreto 2845 de 1984 en su Artículo 10 los clubes deportivos son organismos de derecho privado que cumplen funciones de interés público y social, constituidos por un número plural de socios para fomentar la práctica de uno o más deportes, con deportistas, aficionados o profesionales o con ambos y para desarrollar actividades sociales y cívicas. De acuerdo a lo establecido los clubes deportivos promueven en los jóvenes el interés por la práctica deportiva y las funciones que benefician la sociedad, resultando un buen medio para contribuir en la formación integral de las personas.

Según el Decreto número 886 de 1976 en su Artículo 1° Son Clubes de Aficionado las entidades constituidas como Personas Jurídicas que con deportistas no profesionales y sin ánimo de lucro, promueven y fomentan la práctica de uno o más deportes.

3.2 Referentes conceptuales

Deserción. Según Petlichkoff y Gould (1988), “el proceso de desgaste termina cuando un chico deja de participar en un programa deportivo organizado, pero es un error pensar que no lo van a retomar posteriormente” (pág. 44.)

Es preciso entonces considerar, que este fenómeno puede presentarse por diferentes motivos y decisiones de los chicos, pero teniendo en cuenta que puede presentarse que se siga practicando el deporte no de manera competitiva sino que se siga desarrollando sólo por diversión o placer, en los ratos libres. Así como consideran Weiss y Chaumeton (1992)

La deserción es un proceso continuo que abarca desde aquel grupo de individuos que se retira de un deporte particular, pero pasan a practicar otro deporte o el mismo a diferente nivel de intensidad, hasta aquel grupo de sujetos que se retiran definitivamente del deporte. Idea que se refuerza en los estudios de Gould y cols. (1982), Klint y Weiss (1986), o García Ferrando (1992).

Cervelló (1996) afirma que “el abandono deportivo se puede conceptualizar como aquella situación en la cual, los sujetos han finalizado su compromiso explícito con una especialidad deportiva concreta”. Siendo importante tener en cuenta que para sentirse comprometido con una disciplina deportiva debe existir una motivación y un deseo para garantizar que el joven no va hacia un fracaso en su carrera.

Ogilvie y Howe (1986) concluyen que “generalmente el cese o la retirada de una actividad deportiva está determinado por múltiples factores, entre los que se destacan, el proceso de selección (presente en todos los niveles competitivos), la edad cronológica y las lesiones deportivas”.

Por otro lado, Ruiz y García (2002), notaron que:

El abandono de la práctica deportiva corresponde frecuentemente a las poblaciones cercanas a épocas de cambio de estudios obligatorios a opcionales, o al mundo laboral o familiar, entre otros, coincidiendo con la ruptura de los grupos primarios de relación de la primera etapa de la juventud: esto viene a indicar que a medida que se va avanzando en los niveles educativos, el abandono que se produce es mayor por la cantidad de actividades diferentes al deporte que se deben forjar.

De ahí, que las personas que están encaminadas en la práctica del deporte competitivo al encontrarse en esta etapa de finalización escolar, normalmente entre los 17 y 20 años, tomen decisiones apuradas de dejar a un lado el camino deportivo y se dediquen a otras labores como estudiar o trabajar debido muchas veces a la presión ejercida por sus padres.

Deporte. Con el fin de lograr entender más a fondo el término deporte, es preciso indagar y conocer la percepción de los siguientes autores:

La Gardera (1999) y Olivera (1994) nos dice que el deporte “Es un conjunto de actividades físicas de carácter lúdico, sujeto a unas normas, bajo la forma de competición, la cual habrá de regirse por un espíritu noble, que está institucionalizado, y que puede llegar hasta el riesgo.”

Según Cagigal (1985) afirma que:

El deporte es aquella competición organizada que va desde el gran espectáculo hasta la competición de nivel modesto; también es cada tipo de actividad física realizada con el deseo de compararse, de superar a otros o a sí mismos, o realizada en general con aspectos de expresión, lúdicos, gratificadores, a pesar del esfuerzo.

Sánchez Bañuelos (1992), al definir el término deporte, nos dice que este está relacionado con “toda actividad física, que el individuo asume como esparcimiento y que suponga para él un cierto compromiso de superación de metas, compromiso que en un principio no es necesario que se establezca más que con uno mismo”.

Según Kent (1998), manifiesta que:

El deporte es cualquier actividad física altamente estructurada, con metas definidas y reglas, la cual posee un alto nivel de compromiso, toma la forma de lucha, esfuerzo con uno mismo e involucra la competición con otros, pero también posee algunas características del juego.

Matvéev (1983), afirma que:

El deporte se ha convertido en un instrumento o una forma fundamental de la preparación física del individuo. En un sentido más amplio, el deporte involucra la competencia propiamente dicha, la preparación especial para la misma y las relaciones específicas implícitas, tomadas en conjunto.

Los deportes representan aquel tipo de actividad física institucionalizada, estructurada, organizada y competitiva, con metas bien definidas y gobernado por ciertas reglas específicas donde se destacan esfuerzos físicos vigorosos o el uso de destrezas deportivas o motoras relativamente complejas y la aplicación de estrategias, con el fin de alcanzar un rendimiento exitoso mediante la superación de un adversario en competición o la demostración de aptitudes particulares. (Lopatuegui, 2002)

Por otra parte, Wells (1986) indica que deporte es “ejercicio físico, practicado individualmente o en equipo, con el objetivo de superar una marca implantada o de vencer a un adversario en competición pública, siempre apegado a ciertas reglas”.

Con relación a los autores citados anteriormente, podemos concluir que, el deporte es un conjunto de actividades físicas practicado por uno o varias personas, que está sometido a unas reglas o normas con la finalidad de superar o vencer un adversario o a uno mismo.

De acuerdo a la ley (181 de 1995) expedida por el Ministerio de Educación Nacional (MEN), el deporte en Colombia se clasifica de la siguiente manera:

Deporte formativo. Es aquel que “tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos”. Conforme a esto, se puede decir que se caracteriza por facilitar al niño un desarrollo no solo en la parte deportiva sino, en la construcción y afianzamiento de valores que perduraran a lo largo de su vida. Tal como lo menciona Muños (2009).

El orientador de una escuela deportiva debe ser, por tanto un educador y no solo un entrenador. Debe ofrecer a los practicantes del deporte la posibilidad de crecer en varias dimensiones, no solo se pretende que el niño desarrolle su parte física o corporal, la escuela debe permitir el desarrollo global del ser.

Pero no solo el deporte formativo sirve de vehículo de formación de nuevos talentos, sino que es la especialidad más pura y bonita de este noble arte. Valores como el compañerismo, el respeto por el rival, el saber ganar, el trabajo, la superación, la valentía, el respeto, la tolerancia, la responsabilidad son los que priman en estas categorías (Carballo 2017)

Deporte social comunitario. “Es el aprovechamiento del deporte con fines de esparcimiento, recreación y desarrollo físico de la comunidad. Procura integración, descanso y creatividad. Se realiza mediante la acción interinstitucional y la participación comunitaria para el mejoramiento de la calidad de vida”. Es decir todas las prácticas deportivas que se realizan con el fin de fomentar valores para propiciar una buena convivencia en la comunidad.

Deporte universitario. El Ministerio de Educación Nacional (1995) lo define como:

Aquel que complementa la formación de los estudiantes de educación superior. Tiene lugar en los programas académicos y de bienestar universitario de las instituciones educativas definidas por la Ley 30 de 1992. Su regulación se hará en concordancia con las normas que rigen la educación superior.

Es de mucha importancia el deporte en las universidades, ya que promueve el desarrollo integral del estudiante mediante el desarrollo de capacidades intelectuales, valores éticos y hábitos saludables.

Deporte asociado. De acuerdo a este ministerio el deporte asociado es

Es el desarrollo por un conjunto de entidades de carácter privado organizadas jerárquicamente con el fin de desarrollar actividades y programas de deporte competitivo de orden municipal, departamental, nacional e internacional que tengan como objeto el alto rendimiento de los deportistas afiliados a ellas.

Deporte competitivo. El deporte competitivo hace referencia al deporte que se practica con el único fin de ganar o derrotar a un adversario, tal como lo indica Coldeportes (2010) el deporte competitivo se entiende como “un conjunto de certámenes, eventos y torneos, en los cuales el

objetivo primordial es lograr un nivel técnico calificado obteniendo el mejor resultado”. De igual manera, Blázquez (1999) señala que “El deporte competitivo hace referencia a aquellas prácticas deportivas en la que el objetivo consiste en superar, vencer a un contrario o a sí mismo”. Así mismo cabe aclarar el término deporte formativo ya que son dos expresiones que se llevarán a cabo en el transcurso de esta investigación

Deporte de alto rendimiento. “Es la práctica deportiva de organización y nivel superiores. Comprende procesos integrales orientados hacia el perfeccionamiento de las cualidades y condiciones físico-técnicas de deportistas, mediante el aprovechamiento de adelantos tecnológicos y científicos.” Por su parte, Lorenzo (2001) “refiere que un atleta de alto rendimiento es el que presenta aptitudes o características que le permiten altos resultados deportivos. Además este mismo autor enfatiza que “es indispensable que el atleta cuente con las condiciones físicas que su deporte demanda; esto requiere de tiempo, trabajo, correcta tutoría y supervisión técnica”.

Podríamos decir entonces, que el deporte de alto rendimiento es aquel que busca potenciar todas las cualidades físicas, técnicas, tácticas y psicológicas de un atleta para que esto le permita acercarse al máximo rendimiento de su disciplina deportiva.

Deporte aficionado. “Es aquel que no admite pago o indemnización alguna a favor de los jugadores o competidores distinto del monto de los gastos efectivos ocasionados durante el ejercicio de la actividad deportiva correspondiente”. Dicho en otras palabras, el deporte que practican las personas con el único interés de recrearse y sentir placer, obteniendo beneficios físicos en la salud.

Deporte profesional. “Es el que admite como competidores a personas naturales bajo remuneración, de conformidad con las normas de la respectiva federación internacional”. Es decir, un deportista profesional es aquel que recibe un pago económico de un club o entidad deportiva por prestar sus servicios a este. Por tanto un profesional es aquel que trabaja y se dedica plenamente a una disciplina deportiva.

Fútbol. Para (Llopis, 2006: 115): “Es considerado como uno de los fenómenos sociales más importantes del siglo XX, el fútbol es el deporte que cuenta con mayor número de seguidores y practicantes en el mundo.” Es que sin duda alguna el fútbol es uno de los deportes más populares y que más masa mueve en el mundo, por algo es considerado como el deporte rey. Las pasiones, alegrías, vivencias y rivalidades que deja en sus seguidores lo hacen convertirse en una de las disciplinas más interesantes del mundo.

Esta disciplina es un deporte de equipo donde se da un proceso organizado de cooperación, realizado por la coordinación de las acciones de los jugadores de un equipo desarrolladas en condiciones de enfrentamiento con los adversarios, quienes a su vez coordinan acciones con el fin de romper la comunicación–coordinación del otro equipo, intentando conseguir el objetivo del juego, el gol (Antón, 2003; Mombaerts, 2000; Moreno y Fradua, 2001; Wein, 1995).

Hernández Moreno (1993) define el fútbol de la siguiente manera:

El fútbol es un deporte de equipo de colaboración oposición, que se juega en un espacio ‘semisalvaje’ y común, con participación simultánea. El desarrollo de la acción de juego depende de las acciones individuales y colectivas realizadas en una situación de colaboración

con los compañeros y de oposición con los adversarios, de acuerdo con un pensamiento táctico individual que debe ser coordinado con el resto de los compañeros.

De la misma manera, asegura que los parámetros que configuran la estructura del fútbol son: tiempo, técnica, espacio, reglamento, comunicación y estrategia. El parámetro estrategia, unido al de comunicación, forma el núcleo entorno al cual gira prioritariamente el desarrollo de la acción de juego, por lo que la incidencia de estos seis parámetros no se produce con igual importancia.

Entrenador. Rodríguez (2000:230). El entrenador, según el citado autor, “es un indicador social que influye en la elección de un deporte junto con la orientación de los padres, los compañeros de colegio, el profesor de educación física”.

Para Martín, Arráez y Ambel (1993), el entrenador:

Debe conocer bien a sus jugadores y saber sus intereses e inquietudes para poder conectar con ellos. Deberá ser un experto en lo que enseña o ir formándose para ello, utilizar una metodología adecuada, tener un alto componente de psicólogo y, por encima de todo educar.

Krause (1994) ven en el entrenador “a una figura que debe ayudar a los jugadores a mejorar su formación personal y deportiva”.

Así mismo, Cohen (1998) que plantea que “el entrenador es la figura más importante junto a la familia en la motivación del jugador durante los primeros años de práctica”.

Podríamos considerar entonces, que la presencia de un buen entrenador en la carrera del deportista es de vital importancia para que este adquiera todo lo que se necesita, como una buena

formación personal y deportiva, además de una alta motivación hacia el deporte para que pueda lograr el máximo rendimiento.

Lesión deportiva. La definición de lesión por práctica deportiva sería “el daño tisular que se produce como resultado de la práctica de la participación en deportes o ejercicios físicos” (Bahr y Maehlum, 2007). Muchas veces este daño producido por causa de una lesión puede afectar la carrera de un deportista, pues en ocasiones la huella que deja, puede hacer que se presente un abandono casi que obligado de la práctica deportiva. Por este motivo se puede considerar como uno de los factores que más se relacionan con la deserción de estos jóvenes.

“Las lesiones deportivas son ocasionadas por la realización de cualquier actividad física y estas, pueden producirse por diferentes factores entre los que están los factores situacionales, deportivos, físicos y psicológicos” (Garcés de los Fayos y Olmedilla, 2010).

De igual modo, Guerrero y Pérez (2000) definen la lesión deportiva “como un accidente traumático o estado patológico consecuencia de la práctica de cualquier deporte”.

Factor social. La maliense Hawa Bouaré (2009). Dice que "por factores sociales pueden entenderse todos aquellos aspectos, fenómenos, situaciones, condiciones sociales, que son causas de una crisis o que provocan una situación de crisis”.

Según Ramírez Emerson (2001) plantea que “un deportista de alto rendimiento debe tener unas condiciones de vida con un ambiente y un entorno favorables y disponer de una serie de medios que hagan, lo más llevadero posible este duro trabajo”. Así, un entorno que desfavorezca las condiciones que debe disfrutar un deportista para mantener su carrera deportiva lo que producirá en muchas ocasiones es que se presente una desatención hacia éste.

Algunos autores del ámbito deportivo afirman que desde el momento de la iniciación deportiva y durante el desarrollo posterior, es imprescindible no sólo conocer y estudiar el desarrollo físico del joven sino también el influjo del entorno social como variable importante del rendimiento atlético. (Hernandez, Martin, Carl, Lehnertz, 2001)

Siguiendo esta línea, Richardson y Reilly (2001) afirman que “entre las consideraciones sociológicas están implícitas variables como la preparación, la influencia de otros significativos, el ambiente, la cultura, el estado socioeconómico, la movilidad social, la inteligencia e incluso la suerte”

Factor psicológico:

Síndrome del burnout deportivo. Según Chávez (2015) afirma que:

En las tres últimas décadas los estudios acerca el burnout se han incrementado ya que es un tema de preocupación y de interés tanto para los entrenadores como para los deportistas, debido a que está considerado como uno de los aspectos que permite la retirada de la práctica deportiva.

Freudenberger (1980) pionero en el estudio e investigación de este síndrome lo definió como “el sentimiento de fracaso, el agotamiento o la sensación de volverse exhausto ante excesivas demandas de energía, fuerza espiritual o recursos personales”

Feigley (1984), considera que:

El burnout en deportistas se caracterizaría por una pérdida progresiva de idealismo, energía y motivación, apareciendo un estado de fatiga, incremento de la irritabilidad y pérdida de

entusiasmo, producido por un “trabajo” duro realizado durante demasiado tiempo en situaciones de alta presión.

Este es un tema de mucha importancia y que se presenta a menudo en el ámbito deportivo. Esa pérdida de energía, entusiasmo o motivación como mencionan los autores, a veces suele suceder porque desde muy niños inician la práctica deportiva y no solamente con el fin de divertirse aprendiendo, sino que también se ven expuestos por la exigencia física de algunos entrenadores y padres por conseguir resultados en las competencias. Esto muchas veces, a medida que el chico va creciendo, genera en algunos una sensación de cansancio o rechazo hacia el deporte, la cual se verá reflejada en el abandono de este.

Motivación deportiva. El éxito en cualquier etapa no solo del deporte sino también de la vida depende de muchos factores, entre ellos se hace presente la motivación. De acuerdo a Riera (1995) La motivación “es un componente esencial para el desarrollo y funcionamiento del ser humano y está presente en cualquier aspecto del comportamiento humano: laboral, educativo, social, deportivo, etc”.

Garcia, Caracuel, y Ceballos. (2014) afirman que:

La motivación es un elemento esencial en el deporte, que ejerce una influencia significativa respecto del inicio, mantenimiento y/o abandono del mismo por parte de los practicantes; igualmente resulta útil para evaluar el rendimiento, así como la orientación y la dirección de la conducta del deportista.

Así mismo, Lorenzo (1997), ha realizado una clasificación muy útil de la motivación en el deporte, denominándola motivación interna y externa.

La interna es cuando se practica el deporte por el placer propio del mismo (por ejemplo: disfrutar de la actividad física, como un juego). Es externa cuando se dan estímulos extrínsecos al deporte (por ejemplo: el atleta que compite por una medalla de oro en unos juegos olímpicos). Estas clasificaciones pueden darse juntas y no son excluyentes, completándose una con la otra (es el caso del jugador de fútbol que ama ese deporte y además porque recibe un incentivo económico).

Para Paglilla (2001), la motivación es:

Una variable esencial en el ámbito del entrenamiento deportivo, pues de ella dependen, en gran parte la dedicación, el esfuerzo y la persistencia de los deportistas. Comprender cuales son los determinantes de la motivación en cada caso y utilizar estrategias apropiadas para desarrollar esta variable psicológica, forman dos elementos de suma importancia que justifican la incorporación de la psicología al rendimiento humano.

Algunos psicólogos deportivos afirman que los factores que hacen que un deportista se motive o mantenga motivado pueden ser de varias fuentes, como lo son los factores personales (necesidades, metas, intereses, personalidad), así como factores situacionales (estilo líder-entrenador, recursos físicos, estatus de equipo). (Weinberg y Gould, 1996)

Podríamos deducir de lo mencionado por los autores que la motivación es esencial en el ámbito deportivo y que de ésta dependerá el rendimiento, la permanencia y/o el abandono del mismo.

Cultura. Un aspecto muy importante que debe también tenerse en cuenta es la cultura en el ámbito deportivo. Si bien Tylor Grimson (2008) en 1871 “planteó un concepto de cultura asociado a todos aquellos conocimiento, tradición, costumbre y hábito inherente a la persona

dentro de una sociedad o comunidad” y además teniendo en cuenta este concepto por Franz Boas que lo define como:

La totalidad de las reacciones y actividades mentales y físicas que caracterizan la conducta de los individuos componentes de un grupo social, colectiva e individualmente, en relación a su ambiente natural, a otros grupos, a miembros del mismo grupo, y de cada individuo hacia sí mismo.

Cabe decir que la cultura que viene arraigada con el deportista puede influir positiva o negativamente a lo largo de su trayectoria deportiva, pues si estos pertenecen a unos hábitos saludables como la puntualidad, entrenar y cuidarse bien, entre otras, posiblemente pueda perdurar por mucho tiempo en el fútbol. Pero si por el contrario, esas costumbres no lo benefician, seguramente podría ser este uno de los factores presentes en la deserción deportiva.

4. Estrategia metodológica

Enfoque

Los métodos mixtos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio (Hernández Sampieri y Mendoza, 2008).

Es por este motivo, que hemos orientado este trabajo investigativo en un enfoque mixto ya que utilizaremos encuesta y entrevista para la recolección de la información y de esta manera conocer y analizar esos factores que se presentan para que un futbolista de alto rendimiento abandone esta práctica deportiva, basándonos en las experiencias vividas por ellos.

Tipo de investigación

Según (Tamayo y Tamayo M., 2003, Pág. 46), en su libro Proceso de Investigación Científica, la investigación descriptiva “comprende la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual, y la composición o proceso de los fenómenos. El enfoque se hace sobre conclusiones dominantes o sobre grupo de personas, grupo o cosas, se conduce o funciona en presente”. Teniendo en cuenta este autor, el tipo de investigación de este estudio es descriptivo, dado a que se pretende describir, identificar e interpretar un fenómeno natural como lo es la deserción deportiva.

Técnicas

Como técnicas para este estudio se utilizarán la encuesta y la entrevista. Definiéndose la primera de acuerdo a García Ferrando (1993) como:

Técnica que utiliza un conjunto de procedimientos estandarizados de investigación mediante los cuales se recoge y analiza una serie de datos de una muestra de casos representativa de una población o universo más amplio, del que se pretende explorar, describir, predecir y/o explicar una serie de características.

La segunda respecto a Denzin y Lincoln (2005) como “una conversación, es el arte de realizar preguntas y escuchar respuestas”. Por este motivo las utilizaremos como técnicas de estudio, pues nos permitirán conocer y explicar los pensamientos, opiniones y experiencias de cada una de las personas que serán parte de esta investigación, permitiéndonos realizar las preguntas pertinentes que nos lleven a recolectar la suficiente información.

Instrumentos

El instrumento a utilizar será un cuestionario o guía, donde se utilizarán preguntas abiertas en caso de las entrevistas y cerradas para la encuesta. De esta manera consideramos que podemos recoger una variedad de información que nos será de gran utilidad para los resultados de esta investigación.

Población

La población con que se llevará a cabo este estudio, son los futbolistas competitivos de la Comuna 1 de la ciudad de Palmira Valle, que estando cerca de ejercer esta disciplina a nivel profesional, terminaron desertando de la práctica de este deporte.

Muestra

La muestra que tomaremos serán 12 personas, la cual 8 de ellos serán deportistas y los 4 restantes, entrenadores. Consideramos involucrar a estos últimos en nuestra investigación debido a que podrán aportarnos una perspectiva diferente que nos permita abordar con más claridad nuestro tema de estudio.

5. Descripción y análisis de resultados

En esta edición, se muestran los resultados más importantes de esta investigación, mediante gráficos con sus respectivos análisis y la interpretación de cada una de las preguntas realizadas a los deportistas y entrenadores en la entrevista.

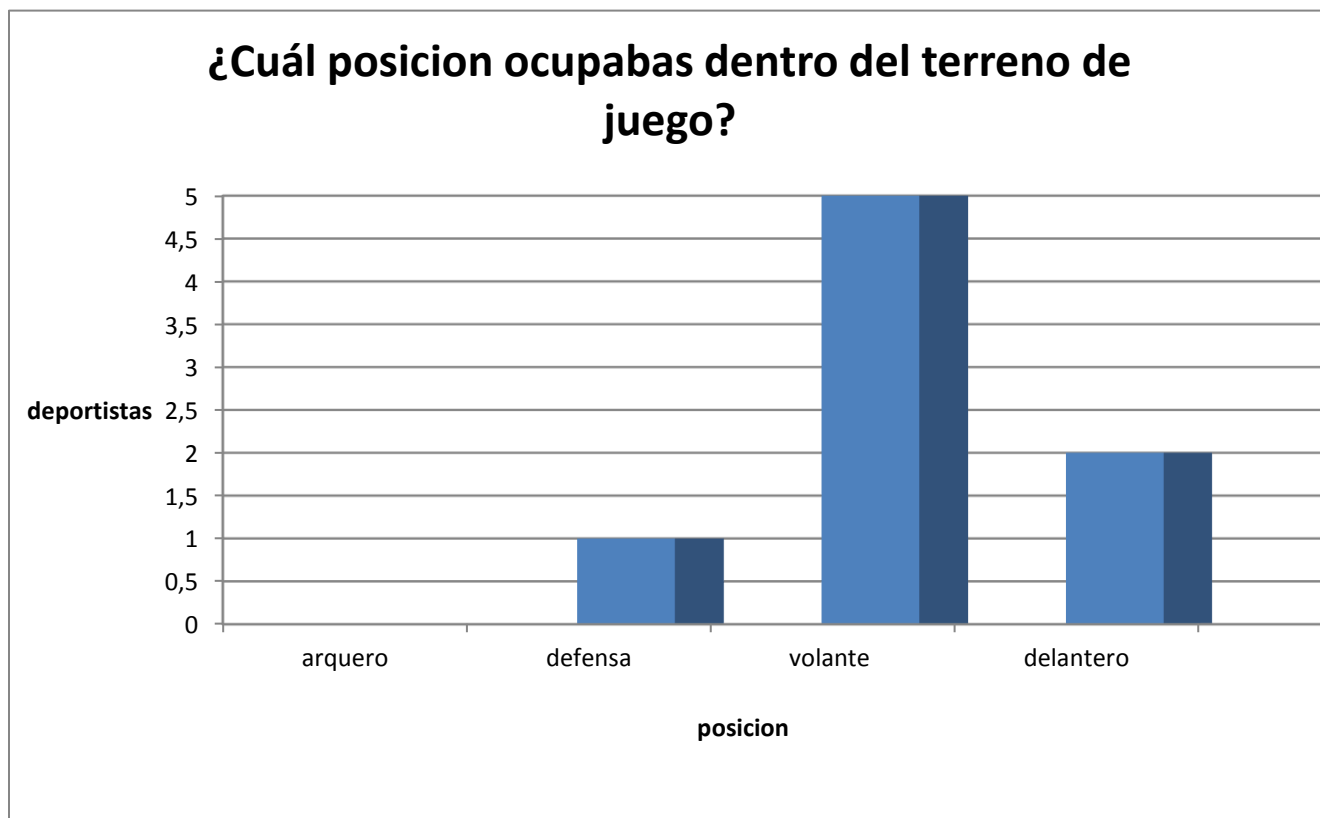
En la primera parte de los análisis, se encuentra la encuesta realizada solamente a los deportistas, donde se buscaba caracterizar la población mediante preguntas acerca de sus trayectorias deportivas. Luego, se concentra las preguntas y respuestas de tipo abiertas de deportistas y entrenadores, donde cada uno de ellos podía contarnos sus experiencias en este ámbito, para poder determinar los factores que influyen en la deserción deportiva competitiva en este sector.

A continuación se presenta el promedio de edad de los deportistas de este estudio (24 años) y los resultados de esta investigación.

Deportistas	Edad
1	26
2	32
3	21
4	23
5	23
6	21
7	21
8	25
Promedio	24

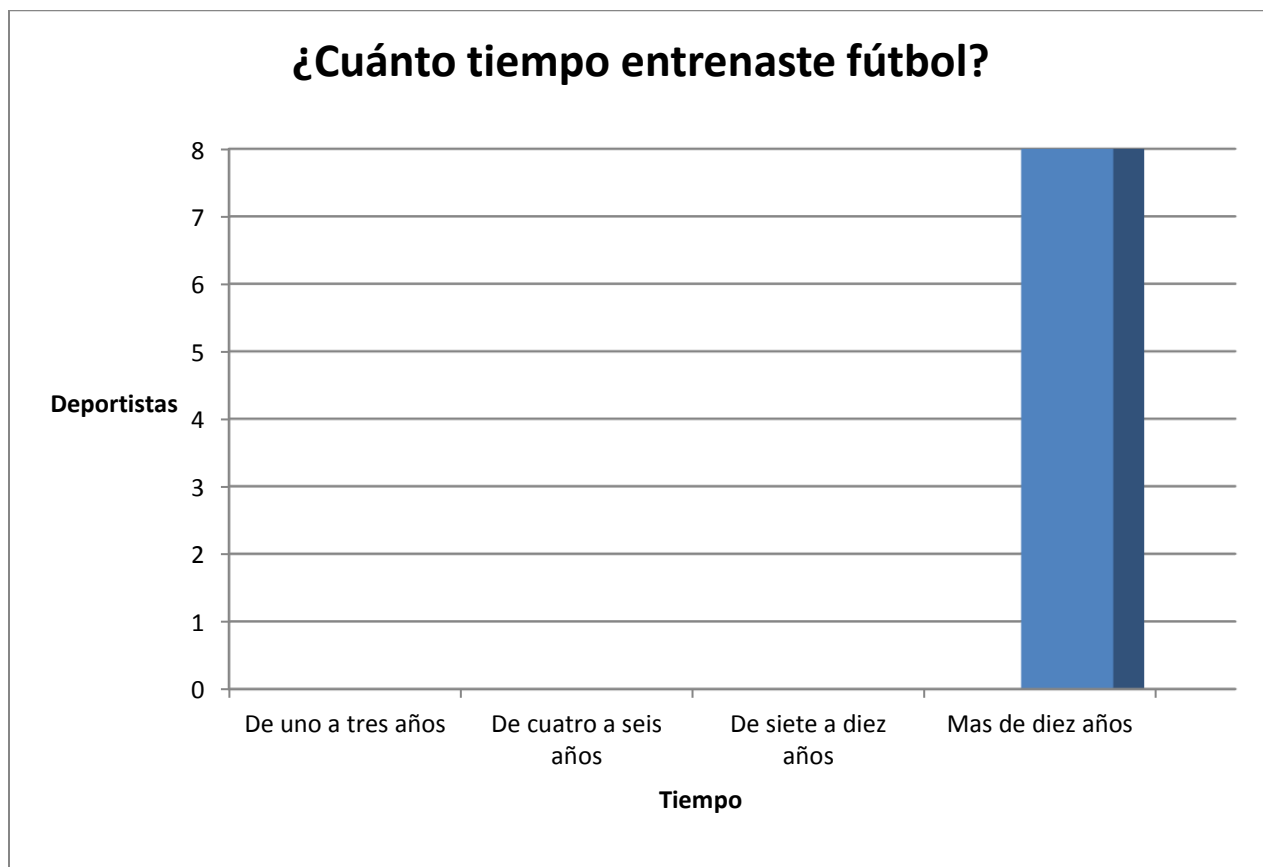
Tabla 1 *Promedio de edad de los deportistas*

Gráfico 1



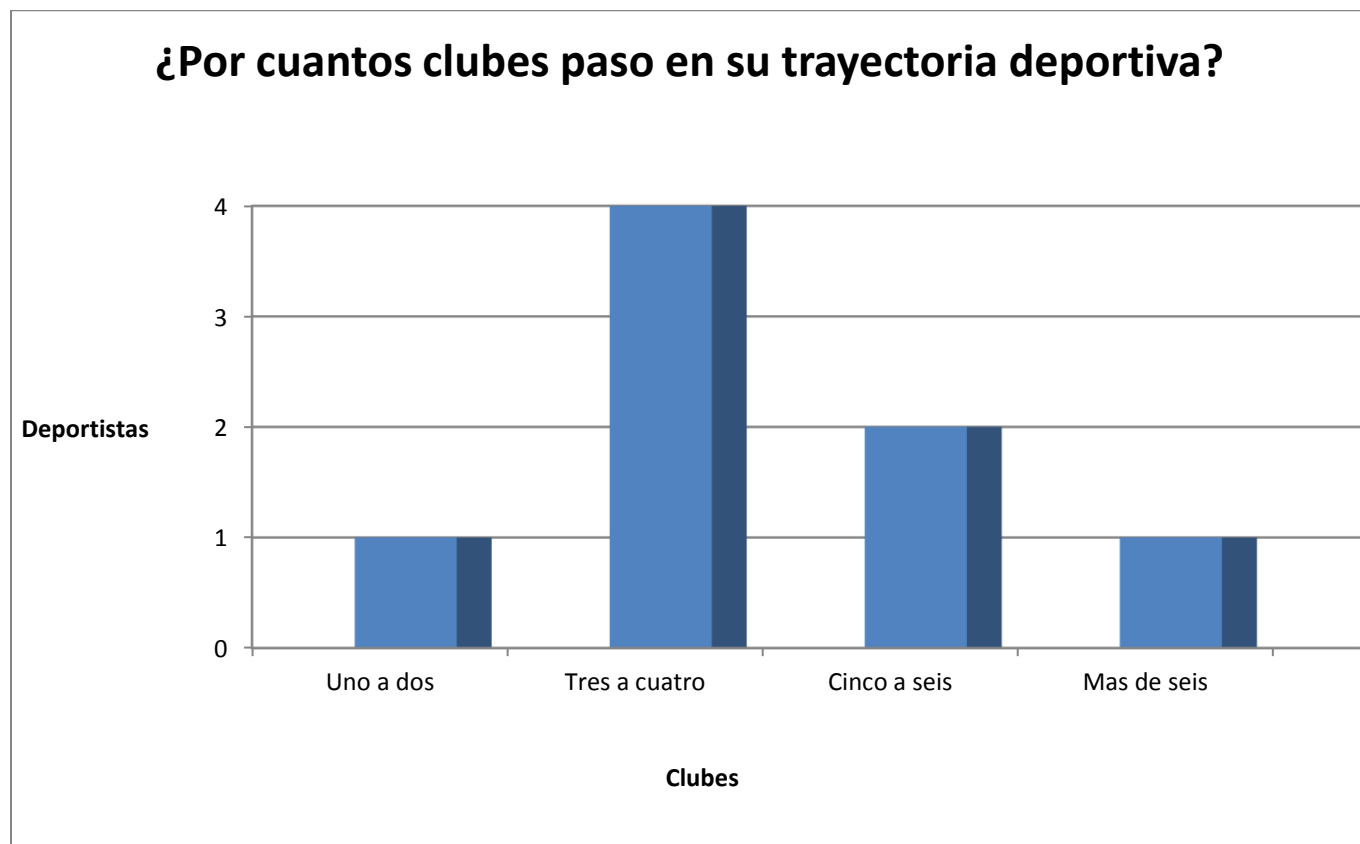
En el gráfico #1 se observa, de acuerdo a las posiciones que ocupaban los deportistas dentro del terreno de juego, que la mayoría (62,5%) se desempeñaban como volantes, luego un 25% de esta población como delanteros, un 12,5% como defensa y ninguno de los encuestados ocupaba la posición de arquero.

Gráfico 2



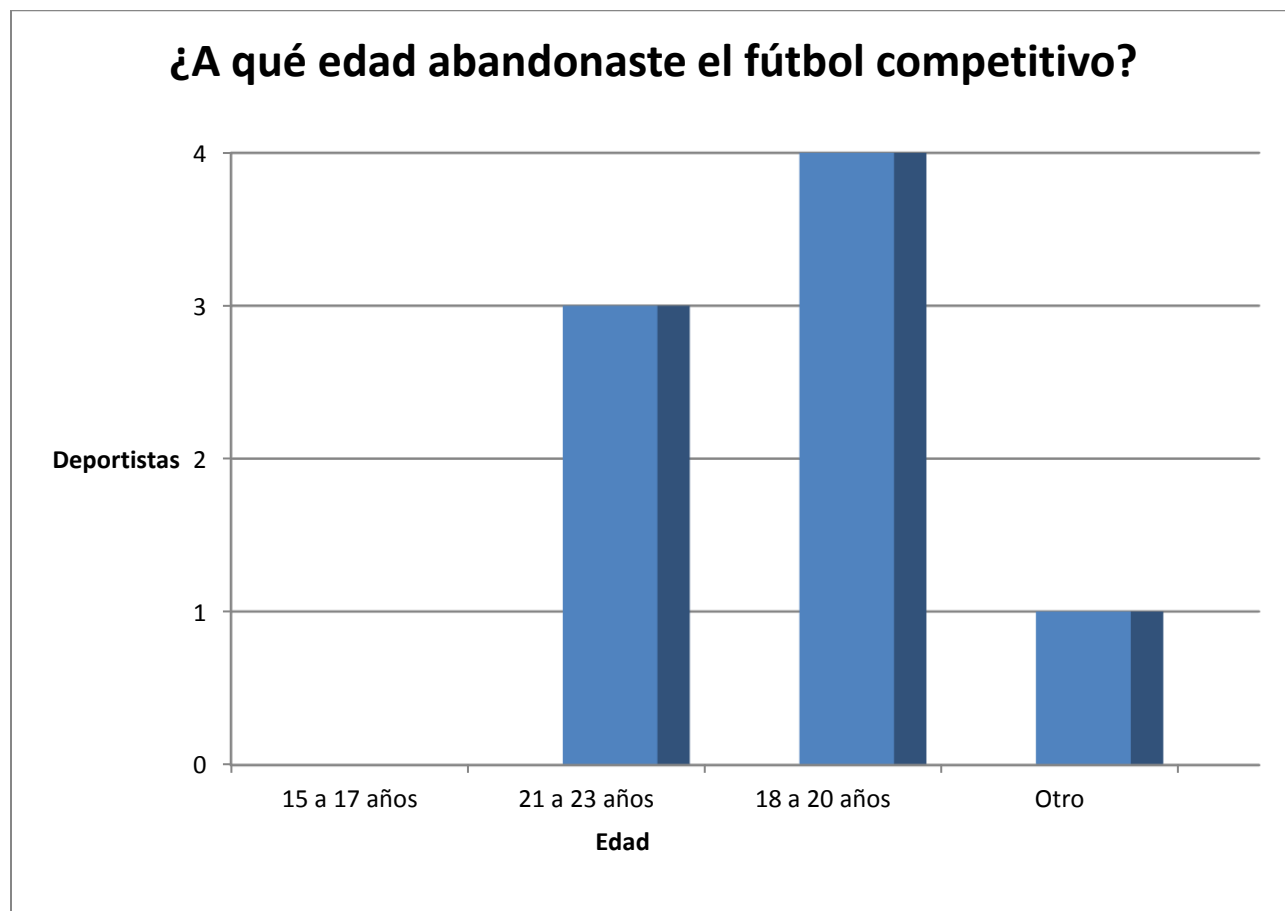
En el gráfico #2, correspondiente al tiempo en que estas personas entrenaron esta disciplina deportiva, el 100% de los encuestados coincidieron en que lo habían practicado más de diez años.

Gráfico 3



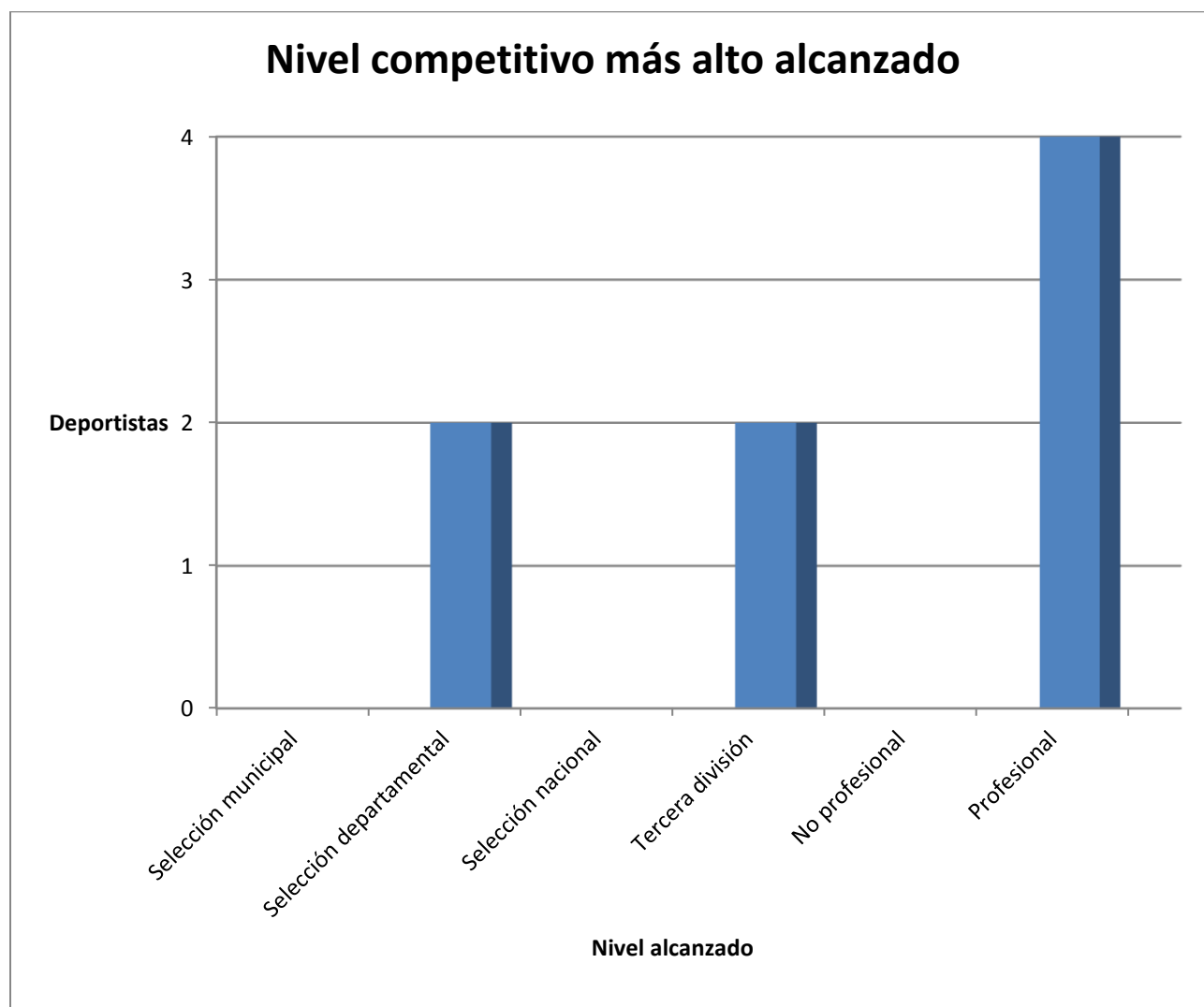
En el gráfico #3 que hace referencia a cuantos clubes pasaron en su trayectoria deportiva, podemos analizar que la mitad de los deportistas (50%) habían estado entre tres y cuatro equipos, un 25% entre cinco y seis, un 12,5% entre uno a dos y la otra parte (12.5%) en más de seis equipos.

Gráfico 4



En el gráfico #4, de acuerdo a la edad en que estas personas habían desertado del fútbol competitivo, nos encontramos que la mitad de ellos (50%), abandonaron este deporte entre los 18 a 20 años de edad, luego están los que lo hicieron entre los 21 y 23 años (37,5) y el otro porcentaje (12,5%) manifestó que fue en otro rango de edad.

Gráfico 5



En este gráfico #5, que hacía referencia al nivel competitivo más alto alcanzado por esta población, nos encontramos que la mitad de ellos (50%) tuvieron la posibilidad de jugar en el fútbol profesional, un 25% de ellos alcanzaron una tercera división y la otra parte (25%), el nivel competitivo más alto, fue estar en selecciones departamentales.

Análisis de la entrevista a los deportistas

Para conocer las respuestas que cada uno de los deportistas ofrecieron, puede verse el anexo 2

¿Desde qué edad comenzó a practicar el fútbol?

De acuerdo, a lo mencionado por los entrevistados, el rango de edad en el cual comenzaron la práctica deportiva se encuentra desde los 4 hasta los 10 años, considerado como una etapa apropiada para que los niños inicien una formación deportiva, dado a que generalmente en las edades previas van adquiriendo experiencias motrices que permitirán empezar a desarrollarse en la práctica de un deporte. Tal como lo afirma Ruiz (1994), “a partir de los seis años comienza un periodo apropiado para los aprendizajes prácticos gracias a la maduración del neocórtex, a las experiencias motrices que ya tienen niños y niñas, y a la motivación que manifiestan por aprender”. Es decir, que durante esta fase, se resalta la gran riqueza de conductas motrices desplegadas por los niños, el control motor que poseen algunos y el aumento de la precisión en los movimientos realizados.

De acuerdo a lo anterior, se puede deducir, que la edad en que iniciaron estas personas la práctica deportiva es considerada acorde para el desarrollo de unas buenas bases deportivas.

¿Cuáles fueron los clubes en los que estuviste durante tu carrera deportiva?

Al analizar los clubes por los que transitaron estos deportistas en lo largo de su trayectoria, se evidencia que en su mayoría (75%) pasaron por el Club Deportivo Semilleros Zamorano, la cual es una de las más importantes y con mayor tradición en la comuna uno de la Ciudad de Palmira Valle, ya que desde hace 22 años ha sido participe en la formación deportiva de los jóvenes de este sector. También, aparecen importantes clubes de nuestro Departamento que se han caracterizado por ser cuna de talentos e impulsar a los jóvenes hacia el fútbol profesional, tales

como Deportivo Cali, Sarmiento Lora, América de Cali, Boca Juniors, Cyclones y Cortuluá. Así mismo diferentes clubes de otros Departamentos, incluso de otra nación acogieron en sus filas a estos deportistas de esta zona, entre los cuales se encuentran Santa Fe, Compensar, Fortaleza CEIF, Club La Masía (Bogotá D.C.), Deportes Tolima (Ibagué), Deportes Pereira (Risaralda), Atlético Huila (Huila), Universidad Autónoma (Atlántico) y Diriangén F.C. (Nicaragua).

En su mayoría, estos clubes nombrados anteriormente cuentan con equipos profesionales, ya sea en la primera división (categoría A) o en la segunda (categoría B) en los cuales estos deportistas tuvieron la oportunidad de estar cerca de debutar o de hacerlo y no consolidarse como futbolistas profesionales.

¿Durante tu carrera sufriste alguna lesión de gravedad? ¿Cuál?

Dos de las personas entrevistadas (25%), sostuvieron que si habían sufrido una lesión de gravedad, entre las cuales se encuentran, ruptura de ligamento cruzado anterior y una lesión del ligamento colateral de la rodilla. El primero considera, que esta lesión sucedió en el pico más alto de su carrera y que el club no le brindó el apoyo necesario para su recuperación, lo cual hizo que se tardara más de un año para volver a practicar el fútbol. El segundo manifestó, que esta lesión fue muy difícil para él porque lo mantuvo cinco meses por fuera de las canchas.

Basándonos en Walden (2004) donde clasifica las siguientes categorías para determinar el tipo de gravedad de una lesión:

- Torceduras
- Lesión en articulación
- Distensión muscular

- Contusión
- Fractura
- Dislocación
- Otras

Además a Zafra (2007) que las clasifica de acuerdo al tiempo que el deportista necesita para incorporarse nuevamente a una actividad deportiva como:

- Leve (al menos 1 día)
- Moderada (al menos 6 días)
- Grave (de 1 a 3 meses)
- Muy grave (4 meses o más).

Podríamos considerar que, de acuerdo a estos dos autores, las lesiones sufridas por estos deportistas son consideradas de mucha gravedad, ya que la localización fue producida en una articulación como lo es la rodilla y el tiempo que demoraron en retomar actividades supera los 4 meses.

El otro porcentaje de los entrevistados (75%) manifestó que no habían tenido una lesión durante su carrera deportiva.

En caso de la respuesta anterior ser positiva, ¿cómo crees que influyo esto en tu carrera?

En el caso de los dos deportistas que sufrieron lesiones, manifestaron que había influido mucho en su trayectoria deportiva. Así lo menciono uno de ellos, “influyo mucho, porque yo

había debutado, a los 15 días en un entrenamiento sucedió una jugada desafortunada donde tuve un giro de la rodilla y ahí fue donde se acabó todos mis sueños”, considera esta persona, que fue el factor principal por el cual desertó de la práctica deportiva a nivel competitivo, pues el club le dio la espalda en este proceso y realizar la recuperación por otros medios demandaba mucho dinero. Y Aunque el otro deportista señaló que “esto me afectó bastante en mi velocidad y sobre todo en la confianza que se necesita a la hora de disputar un balón”, enfatizó que ésta no fue la principal causa por la cual abandonó el fútbol del alto rendimiento.

¿Cómo fue el apoyo familiar a nivel personal y económico?

En esta pregunta, todos los deportistas implicados, expresaron que siempre obtuvieron el apoyo de sus familiares a nivel personal y económico a lo largo de sus trayectorias deportivas, que esto no lo consideran como un factor que les haya impedido llegar al fútbol profesional, pues el apoyo fue total en cuanto a transportes e implementos deportivos cuando esto no lo costeara los clubes, además, motivándolos y acompañándolos cuando era necesario. Mota y Queirós (1996) manifestaron que “la familia y en concreto padres y madres, se pueden considerar como los agentes socializadores más importantes cuando se trata de promover la participación deportiva de sus hijos”. En este sentido, las familias de estos deportistas con esa actitud positiva respecto al deporte, ofrecieron refuerzos positivos a sus hijos en el compromiso hacia éste.

¿Crees que llegar a una edad determinada influye para desertar del sueño de ser profesional? ¿Por qué?

En el análisis de esta pregunta, el 75% de las personas, consideran que la edad no influye para llegar al fútbol profesional. Coinciden en que si tienes el talento y sigues luchando por ese sueño, la edad no va ser un factor influyente para que lo puedas alcanzar. Tal cual como declaró uno de

ellos “yo te diría que no, porque yo jugué fútbol profesional a los 25 años, es mas de ganas y de talento” el cual tuvo la posibilidad de debutar a esta edad pero que lastimosamente no pudo sostenerse en este nivel.

Y si tenemos en cuenta, a algunos deportistas de élite que debutaron en el fútbol profesional con una edad que no es común en este deporte, podremos encontrar varios nombres que reforzarían esta posición, tales como: Luca Toni (25 años), Javi Varas (27 años) Jamie Vardy (25 años), Marco Materazzi (24 años) entre otros. En Colombia, algunos casos también se han presentado tales como Carlos Bacca que debutó con Junior de Barranquilla a los 22 años, igualmente, Leonardo Castro en Deportivo Pereira, Juan Carlos Guazá en Deportes Quindío y Jhon Valencia con 23 años, también en este último; y como ellos, muchos otros deportistas.

El resto de los entrevistados (25%), expresaron que los años si son influyentes a la hora de desertar del sueño de ser profesional, ya que al llegar a cierta edad, la persona a veces por voluntad propia o por presiones familiares, empieza a pensar en un futuro para sus vidas, y al ver estrecha la oportunidad de jugar fútbol profesional, deciden emprender otros caminos. Tal como afirma Ruiz y García (2002).

El abandono de la práctica deportiva corresponde frecuentemente a las poblaciones cercanas a épocas de cambio de estudios obligatorios a opcionales, o al mundo laboral o familiar, entre otros, coincidiendo con la ruptura de los grupos primarios de relación de la primera etapa de la juventud: esto viene a indicar que a medida que se va avanzando en los niveles educativos, el abandono que se produce es mayor por la cantidad de actividades diferentes al deporte que se deben forjar.

Precisamente esta afirmación, ratifica lo mencionado por uno de ellos, al realizarle esta pregunta “si influye, porque a mayor edad adquieres mayores responsabilidades y en tu hogar te empiezan a exigir otra serie de cosas”.

¿Cuál fue ese club deportivo en el cual crees que estuviste más cerca de ser futbolista profesional?

De acuerdo a lo mencionado por los entrevistados, podemos inferir que, gran parte de ellos (62.5%) consideran que los clubes donde estuvieron más cerca de ser futbolistas profesionales son de nuestro departamento, Valle del Cauca. Entre los que podemos mencionar, se encuentran Deportivo Cali, América, Boca Juniors y Cortuluá. Un 25% tuvo la posibilidad de cumplir sus sueños en diferentes clubes de nuestro país, como lo son: Universidad Autónoma del Caribe Fútbol Club de la ciudad de Barranquilla y Fortaleza CEIF de la capital de la República y un 12.5% lo hizo a nivel internacional, en el Diriangén Fútbol Club, de Diriamba, Nicaragua.

Cabe resaltar que, el 37,5% de estos deportistas si tuvieron la oportunidad de debutar en el fútbol profesional, algunos desde un partido u otros hasta una temporada, pero que lamentablemente no lograron sostenerse en este nivel, por los distintos factores que se presentan que hacen que estos jóvenes deserten de la práctica deportiva.

¿Cómo era la relación con el entrenador en ese club?

Respecto al análisis de esta pregunta, notamos que el 62.5% de los deportistas no tenían una buena relación con el entrenador de ese club que le podría brindar la oportunidad de jugar en el equipo profesional. Como revela Jowett y Ntoumanis (2004) la relación entrenador-jugador se ha definido como “la situación en la que los entrenadores y las emociones, los pensamientos y los comportamientos de los jugadores se interconectan de forma mutua y causal” y Coatsworth y

Conroy (2006) “cuando los entrenadores alientan a sus jugadores obtienen una influencia positiva en el desarrollo de sus atletas”. Basado en estos autores, se ve reflejado que una mala relación con el entrenador, puede afectar a estos deportistas tanto en su parte deportiva como en su parte personal. Así como lo mencionaron algunos de ellos al ser cuestionados por esta pregunta “regular, no era muy buena la relación, tuvimos problemas sobre todo personales y eso afectó mi rendimiento deportivo, porque no me entrenaba bien”. O “en una primera parte fue muy buena, ya en la etapa final la relación no fue la mejor, me hicieron a un lado y para mí fue muy difícil”. Evidentemente, la no cohesión con los entrenadores, por diferentes motivos, causó en gran parte que estos jóvenes no pudieran encontrar su mejor nivel deportivo y por ende abandonaran la idea de cumplir ese sueño de vida.

La otra parte (37.5%), reveló que llevaron una buena relación con el entrenador de ese club y que éste no era considerado como el factor principal por el cual desertaron del fútbol competitivo.

¿Por qué no tuviste la posibilidad de debutar con ese club?

Como lo mencionamos anteriormente, parte de este grupo (37,5%) tuvo la oportunidad de llegar al fútbol de primer nivel y de alguna manera cumplir ese sueño que desde muy niños llevaban, pero ese porcentaje restante (62.5%) se quedó a un paso de alcanzarlo. Es por esto que a través de este interrogante analizaremos los factores que conllevaron a que estos deportistas abandonaran este deporte a nivel competitivo.

Básicamente en un 37.5% de esta población (62.5%), la respuesta a que nos conduce es relacionada a los inconvenientes, o a la mala relación que presentaron estos futbolistas con sus entrenadores. Si tenemos en cuenta a Trepode (2001), donde menciona que “entre las causas

psicológicas más importantes está: el interés en otra actividad, la falta de diversión, el aburrimiento, juego brusco, la mala relación con el entrenador, estrés competitivo, actitudes acerca de ganar a cualquier precio, atribuciones a capacidad de esfuerzo”. Podríamos considerar que a raíz de esta situación, algunos decidieron marchar a otros equipos sin tener éxito u otros a desertar definitivamente de este deporte pensando en otras actividades para sus vidas como lo es estudiar o trabajar. “Siempre lo intente pero a raíz de un problema que tuve con una persona de alto mando del club no pude continuar en el equipo. Luego decidí estudiar y trabajar” relató uno de ellos.

Otro porcentaje (12.5%), sostuvo que no logro debutar, a raíz de un problema que tuvo su empresario con algunos dirigentes de ese club, luego éste prometió llevarlo a jugar a un equipo de la categoría B y al final no le cumplió, lo cual hizo que se perdiera esa motivación de seguir con su carrera deportiva.

Finalmente el otro 12.5% expresó que el motivo por el cual no logró llegar al profesionalismo con ese club, fue porque consideró que le faltó madurez a la hora de tomar esa decisión y preferir los amigos y familiares que a ese equipo que lo podía llevar a la cima.

¿Qué crees que fue eso que te hizo falta para no ser o para consolidarte en el fútbol profesional?

De acuerdo a lo mencionado por los entrevistados y como se evidenció anteriormente, el 62.5% de estas personas expresó que había tenido algunas diferencias con los entrenadores o directivos de estos clubes deportivos, considerando éste el motivo principal por la cual, algunos no lograron ser y otros consolidarse en el fútbol profesional. Cabe señalar también, que estas personas a parte de este factor, nombraron otras situaciones que sumadas a esta, los llevaron a

desertar de este deporte, tales como: la falta de madurez para tomar decisiones correctas en el momento que se presentó la oportunidad, la falta de una persona que pudiera impulsarlo hacia el profesionalismo (empresario), la falta de persistencia para lograr consolidarse y las falencias deportivas que presentaban.

Por otra parte, otros de los deportistas (25%) declararon que el factor principal por el cual no habían logrado ser o consolidarse en el fútbol de élite era por la falta de disciplina, entendiendo esta última como lo define Barreto, Costa y Ruiz (2012) “la disciplina es la capacidad de actuar ordenada y perseverantemente para conseguir un bien”. Dado a que ellos consideraban que tenían todas las condiciones que necesita un futbolista y que al final, con esto les bastaría para llegar a la meta, sin embargo, llegó el tiempo en que notaron que sus pensamientos eran totalmente errados y que si no había disciplina y compromiso no iban a lograr llegar al profesionalismo, así como lo relataron.

“Yo pienso que me faltó humildad, me agrande como se dice, como era una de las figuritas que venían de la sub 20 empecé a tener problemas de disciplina, no entrenaba bien, llegaba tomado al entreno, a veces me hacía pasar como si estuviera lesionado”

O también “primero considero que me faltó disciplina, creía que con las capacidades que tenía me iba alcanzar, no me entrenaba bien y me deje llevar por la calle. Luego la edad, llegó el momento que decidí buscar otra forma de devengar dinero”

Finalmente el resto de esta población (12.5%), reveló que la lesión sufrida durante su carrera deportiva, fue la causante por el cual no logró consolidarse en la cúspide de este deporte, ya que esta lo alejó por un largo periodo de tiempo de las canchas y no logró volver a retomar su nivel.

¿Hubo otras actividades no mencionadas por las cuales dejaste el fútbol a un lado?

¿Cuáles?

Respecto a esta pregunta, solamente una persona (12.5%) manifestó que, además de haber abandonado el fútbol competitivo por inconvenientes con su entrenador, también sucedió que tomo la responsabilidad de buscar un trabajo fuera de este deporte, ya que había embarazado a su pareja sentimental, considerando que esta era la forma más rápida de poder brindarle una estabilidad económica a su familia.

En muchas ocasiones, estos jóvenes cuentan con grandes vacíos en su formación familiar y deportiva, pues a veces la comunicación de padres e hijos, entrenador- deportista, es irrelevante. Esto conlleva a que en su etapa de adolescencia y adultez, se cometan muchos errores que son derivados por esa falta de diálogo y acompañamiento. Esta postura la consolida Gutiérrez (2015) cuando manifiesta que “el chico que no esté bien orientado por parte de sus padres y entrenadores puede ser afectado por situaciones como la drogadicción, el embarazo a temprana edad, las malas amistades”

Análisis de la entrevista a entrenadores

Para conocer las respuestas que cada uno de los entrenadores ofrecieron, puede verse el anexo 3.

¿Desde qué edad comenzó como entrenador deportivo?

De acuerdo a Mataran y Pérez

“el entrenador deportivo es, sin dudas, la persona que más influencia puede ejercer sobre el deportista, debido a las funciones que debe cumplir durante la preparación, el entrenamiento

propiamente dicho y la competencia, de ahí que se le conceda un papel privilegiado en esta dirección”.

Y es que como lo mencionan estos autores, el entrenador juega un papel importante en el desarrollo integral del deportista, puesto que es el encargado de mejorar y potenciar todas las cualidades que se necesitan, para que un deportista pueda alcanzar la élite del deporte, además, de transmitir por medio de éste, infinidad de valores que complementaran el desarrollo físico.

Debido a esto, es importante conocer desde que edad comenzaron como entrenadores deportivos y cuánto tiempo llevan en su trayectoria, para que de esta forma nos puedan ofrecer una mejor percepción acerca de este fenómeno como lo es la deserción deportiva, brindándonos desde su experiencia todo el conocimiento necesario para identificar estos factores.

El rango de edad en que empezaron como entrenadores deportivos se encuentra entre los 17 y 25 años, con una trayectoria promedio de 35 años entre todos ellos. Podríamos considerar una amplia trayectoria para tener en cuenta sus opiniones y puntos de vista acerca de este tema.

¿Cuáles han sido los clubes en los que ha trabajado?

De acuerdo al análisis de los clubes, por los cuales han transitado nuestros entrevistados, podemos mencionar que solamente uno de ellos (25%) ha trabajado en uno solo, dado que es el fundador y propietario de éste, hacemos referencia al Club Deportivo Semilleros Zamorano, el cual anteriormente habíamos resaltado la importancia de este club en esta comuna, pues el 75% de los deportistas de este estudio habían pertenecido a él.

La otra parte de ellos, confesaron haber hecho parte de diferentes clubes reconocidos de nuestro departamento, en el cual han podido vivenciar desde categorías de iniciación hasta

edades juveniles, el proceso de miles de deportistas y apreciar como muchos de estos jóvenes, han logrado alcanzar el profesionalismo y otros lamentablemente desertar de este deporte, aun cuando poseían muchas condiciones para llegar.

Los clubes más reconocidos son: Boca Juniors, Escuela Carlos Sarmiento Lora, Orsomarso, Club Proyecto 11, Deportes Palmira, Independiente, Selección Valle, entre otras. Reconocidos por ser partícipes de contar con gran cantidad de jugadores en el fútbol profesional tanto a nivel nacional como internacional.

¿Cuál es el objetivo que usted como entrenador desea que sus deportistas alcancen?

Teniendo en cuenta a la definición dada por Krause (1994) donde afirma que “el entrenador es una figura que debe ayudar a los jugadores a mejorar su formación personal y deportiva”, todos los integrantes de este estudio, coinciden con el autor, al mencionar que los objetivos que ellos pretenden que sus deportistas alcancen, es una formación integral. Entendiéndose esta, como un alto grado de desarrollo personal basado en valores éticos. Además, en la parte deportiva, permitirle al deportista alcanzar la plenitud en los diferentes componentes físicos, técnicos, tácticos y psicológicos. Igual como hace referencia los siguientes autores, Mesquita, Farías, Rosado, Pereira y Moreno, (2008) “Los niños se formarán como personas y como deportistas a través del deporte pero, el tipo de formación que adquieran va a depender de la calidad del proceso de formación y competencia de los entrenadores que diariamente dirigen sus prácticas deportivas”.

Aunque esta formación, es sin duda alguna indispensable para que un deportista pueda aspirar alcanzar el fútbol profesional, cabe resaltar también, que existen otros factores que se deben tener en cuenta al pretender cumplir estos objetivos, tales como mencionó uno de los

entrenadores “El principal objetivo siempre ha sido formar seres humanos con valores, con proyectos de vida en el fútbol pero que entiendan que en la vida todo se logra con sacrificio, dedicación y mucha disciplina”.

¿Cuáles creen que son las principales causas de la deserción deportiva en los jóvenes?

Al analizar las principales causas, por las cuales los entrenadores consideran que los jóvenes abandonan la práctica deportiva, se pueden evidenciar una variedad de motivos, que evidentemente son obstáculos para que estos deportistas alcancen el sueño de ser futbolistas profesionales. Ahora bien, procedemos a mencionar estos factores sin antes indicar que el orden no implica el nivel de importancia que tiene cada uno de estos.

Se hace evidente que los clubes deportivos son una causa importante en la deserción de los jóvenes, pues de acuerdo a la percepción de los entrenadores, consideran que la mayoría de estos deportistas pierden la motivación, ya que estas escuelas mediante sus directivos y entrenadores no desarrollan procesos ordenados y serios que le permitan a estos chicos tener una correcta formación en todos los componentes que se deben desarrollar. Es por este motivo que los jóvenes buscan otros caminos, pues no logran llegar a su máximo potencial. Otro motivo en que estos se ven implicados, según uno de ellos, es que al llegar a cierta edad de 16 o 17 años, les están manifestando a sus jugadores, que deben buscar otros equipos porque ya no pueden ofrecerles lo que ellos buscan, solamente se están enfocando en las edades de iniciación deportiva y no tienen en cuenta que en estas etapas juveniles es donde más se debe intensificar el trabajo para que se pueda proyectar el jugador al fútbol élite. También se refiere a que los clubes profesionales no tienen mucho en cuenta los jugadores canteranos, la mayoría son jugadores que vienen de afuera

y que son tenidos en cuenta, solamente por contar con la representación de un empresario con poder.

Otro factor mencionado por uno de ellos, se remite a los padres. Considera que algunas veces, estos influyen negativamente en la carrera deportiva de sus hijos, pues en ocasiones empiezan a ejercerles presiones tanto deportivas como personales y esto indiscutiblemente lleva al joven a desertar de este camino. Así mismo, otro de los entrenadores mencionó que los padres, cuando sus hijos están pequeños los acompañan en su proceso deportivo, pero que a medida que van cumpliendo cierta edad, tal vez por la cultura los van dejando solos porque consideran que ya adquieren la capacidad de poder manejarse. “Entonces esta situación muchas veces hace que el joven al no sentir el acompañamiento pierda el interés y empiece a dirigir sus pasos hacia otros caminos que no tienen que ver con el deporte “concluyó.

Entre los mencionados, aparece también un factor muy importante y es el de la parte económica. De acuerdo con uno de los entrenadores, sostiene que “muchos jóvenes cuentan con buenas condiciones, pero en su casa no hay una buena situación monetaria para apoyarlos, deciden dedicarse a trabajar para ayudar a sus familias”. Cabe resaltar, que los padres son pieza fundamental en el proceso deportivo de los adolescentes, debido a que ellos deberán brindarle al deportista el total respaldo tanto personal como económico.

Por último y no menos importante, aparece un factor mencionado por uno de estos entrenadores, que se presenta mucho en estos jóvenes y que hace que no logren debutar en el profesionalismo, “en esta edad el jugador está pensando en otras cosas como la novia los amigos, las rumbas, las drogas, el alcohol, el arete, el peluqueado y es ahí donde ellos mismos dejan de explotar lo que tienen como jugadores”.

¿Qué crees que se debe mejorar para que más deportistas lleguen al fútbol profesional?

Para que más deportistas puedan llegar al fútbol profesional, algunos de los entrevistados coincidieron, que se debe mejorar la preparación de los entrenadores, preparadores físicos y los mismos dirigentes, pues estiman que algunos en este medio no cuentan con ella y reconocen que tienen una alta responsabilidad para que estos jóvenes puedan alcanzar la máxima división del fútbol, tal como lo mencionó Martin (1997)

El entrenador es una persona encargada de llevar un proceso sistemático dirigido al perfeccionamiento deportivo, que pretende desarrollar óptimamente la capacidad y disposición de juego y de rendimiento de todos los jugadores y del equipo, teniendo en cuenta conocimientos teóricos, experiencia práctica y todos condicionamientos personales, materiales y sociales.

De igual forma, otro de ellos también sostiene, que se debe mejorar los procesos que se están llevando en el fútbol base, dado a que considera que no se están respetando los periodos o fases sensibles de estos chicos. Entendiéndose por ello como “periodos de la vida en los cuales se adquieren muy rápidamente modelos específicos de comportamiento, vinculados con el ambiente, y en los cuales se evidencia una elevada sensibilidad del organismo hacia determinadas experiencias.” J. Baur (s.f) .Es por ello, que cuando estos jóvenes llegan a la edad donde deben mostrar sus cualidades para dar el salto a la élite del fútbol, se evidencian unos vacíos enormes que no se desarrollaron en estas etapas y por ende los resultados de que los futbolistas no lleguen al profesionalismo.

Finalmente, un aspecto que se debe mejorar también, es el apoyo al deporte por parte de las entidades gubernamentales y privadas para que más jóvenes puedan vincularse a las escuelas

deportivas sin que estas representen un alto costo a nivel económico en los hogares. De esta forma se mantendrían estos chicos más ocupados, viéndose reflejado en una disminución de violencia y drogadicción en las calles y fortaleciendo el talento deportivo de aquellos para que muchos más puedan alcanzar sus sueños de ser futbolistas profesionales.

6. Conclusiones

A partir de lo mencionado por los deportistas entrevistados, se logra identificar las causas de deserción deportiva competitiva de futbolistas en la comuna uno de la ciudad de Palmira Valle, siendo evidente, como el factor más importante, la mala relación de estos deportistas con los entrenadores en edades juveniles. Luego aparecen otra variedad de motivos el cual mencionaron estos jóvenes que hicieron que abandonaran la práctica deportiva, tales como: falta de disciplina, las lesiones, la carencia de un empresario, las falencias deportivas, falta de madurez, obligaciones familiares y la falta de persistencia para alcanzar la meta.

También, se logró identificar la percepción de los entrenadores de esta comuna a cerca de los factores de deserción deportiva competitiva de los futbolistas, siendo uno de los más mencionados, los clubes deportivos, pues la gran mayoría no cuentan con una organización seria y responsable para que estos deportistas puedan llegar al profesionalismo; además de este, aparece la influencia negativa de los padres en cuanto a la falta de acompañamiento y las presiones deportivas. También, una causa importante es el problema económico de las familias, que al no poder brindar el apoyo monetario a sus hijos, deriva en que no continúe practicando el deporte, finalmente y no menos significativo aparece la falta de disciplina de estos jóvenes por cuenta de las fiestas, el alcohol, las drogas y las malas amistades como otro de los factores responsables del abandono deportivo.

Para los entrenadores, lo que se debe mejorar para que más deportistas lleguen al fútbol profesional, no solamente de la comuna uno, sino de todo el departamento del Valle del Cauca, es la preparación de todas las personas encargadas de los procesos formativos de los jóvenes (entrenadores, preparadores físicos, directivos, etc.) ya que opinan que, en gran mayoría no

cuentan con estudios profesionales. Así mismo, aumentar el apoyo a los deportistas por parte de las entidades gubernamentales y privadas para incentivar la participación deportiva y generar más talentos que puedan llegar al fútbol profesional.

Se logró concluir también, de acuerdo a los deportistas participantes de este estudio que la edad donde se presenta mayor deserción deportiva competitiva es entre 18 y 20 años. Generalmente es una etapa difícil, donde empiezan a incidir otras circunstancias que llevan a los jóvenes a tomar decisiones apresuradas, tanto personales como deportivas; tales como estudiar o trabajar. Pues en muchas ocasiones ya al haber culminado la etapa escolar y no encontrar un futuro claro para su vida, además, de la presión ejercida por los padres para que resuelvas que vas hacer con tu vida, pues llevan al joven a tomar decisiones alejadas del fútbol.

El 37.5% de los deportistas de esta investigación tuvieron la posibilidad de debutar en el fútbol profesional, jugando desde un partido, hasta una temporada pero lamentablemente no lograron mantenerse en este nivel debido a inconvenientes con el entrenador y a las lesiones deportivas.

Finalmente y a manera de conclusión general, de acuerdo a los resultados de esta investigación y a las fuentes consultadas, podemos decir, que la deserción deportiva puede presentarse a veces por voluntad propia, generalmente estos factores suceden cuando hay una pérdida de motivación hacia este, lo que conlleva a otras situaciones que te van alejando de la práctica deportiva tales como la falta de disciplina, de responsabilidad, de compromiso, etc. Pero también este fenómeno se puede presentar por factores externos, es decir, situaciones que no están determinadas o controladas por el atleta, tales como una lesión, el apoyo de los padres, ligado también a la posición socioeconómica familiar; la falta de una buena orientación deportiva

por los entrenadores, en ocasiones la falta de ayudas por parte de las entidades encargadas de promover el deporte entre otras. Es por esto que se hace importante diseñar estrategias con el fin de evitar estas situaciones que se presentan y que derivan en el abandono deportivo para así buscar la manera de que más jóvenes puedan llegar al fútbol profesional, o en su defecto que puedan seguir practicando el deporte.

7. Recomendaciones

Teniendo en cuenta la variedad de factores que se presentan en la deserción deportiva competitiva de los futbolistas de la comuna uno de la ciudad de Palmira, Valle del Cauca, se pueden considerar las siguientes recomendaciones:

Promover en los jóvenes deportistas, buenos valores éticos y morales empezando desde sus hogares, y fortaleciéndolas en los clubes de fútbol desde las categorías de iniciación, para que puedan sobrellevar las diferentes circunstancias que se puedan presentar a lo largo de su trayectoria deportiva, tales como el respeto a compañeros y dirigentes, la disciplina, responsabilidad, compromiso, etc. Esto es de vital importancia, pues la trayectoria de un deportista puede estar marcada por innumerables inconvenientes y si el deportista no está fuerte emocional y psicológicamente puede verse afectada su carrera deportiva.

Incentivar por parte de las entidades competentes la capacitación de los entrenadores y dirigentes deportivos dado que gran parte de ellos se dedican a esta profesión por la formación empírica que han recibido, de esta forma mejoraría los procesos deportivos de estos chicos y por ende podría garantizarse más deportistas en el fútbol profesional.

Igualmente, que estas entidades sigan impulsando a los jóvenes a practicar más el deporte, a través de recursos económicos que respalden las condiciones de los jóvenes mediante buenos escenarios deportivos, acompañamiento médico y psicológico, auxilios de transportes para los que viven alejados de su sitio de entrenamiento, apoyo a los clubes para que puedan acoger a jóvenes de bajos recursos, entre otras. Tal como se ha venido avanzando en esta comunidad, de esta forma el ingreso de los deportistas a los clubes se masificaría, pues no se generaría una

preocupación económica en sus hogares y tendríamos más jóvenes realizando deporte en nuestra comunidad.

Implementar por parte de todos los clubes deportivos espacios o jornadas mediante las cuales puedan realizar encuestas o dialogar con sus dirigidos, con el fin de detectar las posibles causas que pueden llevar a sus jóvenes a desertar de la práctica deportiva, todo esto con el objetivo de prevenir esta problemática.

Finalmente, se recomienda seguir ampliando el campo de investigación acerca de los factores de deserción deportiva, no solamente en el fútbol sino también en otras disciplinas deportivas para que de alguna forma puedan disminuir los índices de abandono y tengamos más jóvenes en la élite del deporte.

8. Referencias bibliográficas

- Abalo Núñez, R. (2013). Las lesiones deportivas y sus posibles causas. *Efdeportes*.
Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd177/las-lesiones-deportivas-y-sus-posibles-causas.htm>
- Álvarez Roldan, A. (2012). Franz Boas y el concepto de cultura. Recuperado de <http://teoriaehistoriaantropologica.blogspot.com/2012/04/boas-y-el-concepto-de-cultura.html>
- Bahr R. y Maehlum S. (2007). Lesiones deportivas: diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Madrid, España: Editorial medica panamericana.
- Barrera Luna, R. (2013, febrero 15). El concepto de la Cultura: definiciones, debates y usos sociales. *Revista de claseshistoria*. Recuperado de Dialnet-El Concepto DeLa Cultura-5173324%20(1)
- Capetillo, R. (2010) Factores sociales que influyen en la formación deportiva de adolescentes. Recuperado de <https://revistas.pedagogica.edu.co/index.php/LP/article/view/1356/1329>
- Casas Anguita, J. (2002). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos. *Elsevier*. Recuperado de <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-la-encuesta-como-tecnica-investigacion--13047738>
- Castillo, Camargo, Mielles, Barragán (s.f.) Investigación ciencias sociales. Unidad 3: paso 4 - elaborar el diseño metodológico de una investigación. Recuperado de <https://www.coursehero.com/file/33325925/GRUPO-27docx/>

- Cecchini E., Mendez A. y Contreras O. (2005). Motivos de abandono de la práctica del deporte juvenil. Recuperado de <https://books.google.com.co/books?id=g98e9BO3vr8C&pg=PA22&lpg=PA22&dq=el+cese+o+retirada+de+una+actividad+ogilvie&source=bl&ots=Yo7xSHHc2o&sig=ACfU3U21KfFrsFA2CpuC6c5oPfkQ-dyeQ&hl=es&sa=X&ved=2ahUKEwjJs8HI-oLjAhUhtlkKHXI0CzIQ6AEwAXoECAkQAQ#v=onepage&q=el%20cese%20o%20retirada%20de%20una%20actividad%20ogilvie&f=false>
- Cedeño Viteri, N. (2012). La investigación mixta, estrategia andragógica fundamental para fortalecer las capacidades intelectuales superiores.(pág.20). Recuperado de <http://biblio.ecotec.edu.ec/revista/edicion2/LA%20INVESTIGACI%C3%93N%20MIXTA%20ESTRATEGIA%20ANDRAG%C3%93GICA%20FUNDAMENTAL.pdf>
- Chávez Hernández, J. P. (2015). *Estudio de los factores que inciden en la deserción de los deportistas en la Escuela Superior Politécnica del Chimborazo 2012, Propuesta alternativa*. (Tesis posgrado). Escuela Superior Politécnica del Chimborazo, Sangolqui, Ecuador.
- Coldeportes (2010, 21 de junio) deporte competitivo. Recuperado de http://www.coldeportes.gov.co/atencion_ciudadania/glosario_tematico/centro_alto_rendimiento/deporte_competitivo
- Delgado Noguera, M. A. (s.f.) El papel del entrenador en el deporte durante la edad escolar. Recuperado de <https://docplayer.es/70377577-El-papel-del-entrenador-en-el-deporte-durante-la-edad-escolar.html>

- Díaz Urrutia, I. S. (2016). *La deserción de la práctica deportiva de los alumnos de la escuela Entrenamiento de vida Champion in action*. (Tesis pregrado). Universidad Galileo, Ciudad de Guatemala, Guatemala.
<http://biblioteca.galileo.edu/tesario/bitstream/123456789/520/1/Tesis%20Final.pdf>
- Fernández, R. (2014). *Incidencia de diferentes metodologías de enseñanza-entrenamiento en el fútbol base sobre indicadores del abandono deportivo* (tesis doctoral). Universidad de León, España <https://studylib.es/doc/7309776/tesis-doctoral---buleria>
- Gamito Carballo, M. (2015). *Influencia de la familia en la práctica de actividad física de los escolares y barreras que encuentran para ello*. (Tesis de maestría). Universidad de Extremadura, Badajoz, España.
http://dehesa.unex.es/bitstream/handle/10662/4365/TFMUEX_2016_Gamito_Carballo.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Garcés, E. (2008). Burnout en deportistas: estrategias de intervención y prevención. Universidad de Murcia, España. Recuperado de <https://www.cienciadeporte.com/images/congresos/leon/psicologia%20y%20control%20motor/garcesburnout.pdf>
- García, Caracuel, y Ceballos. (2014). Motivación y ejercicio físico deportivo: una añeja relación. México. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, vol. XXIV, núm. 1. Recuperado de <http://www.redalyc.org/pdf/654/65452570005.pdf>
- Garita Azofeifa S, D. (2011) *posibles causas de abandono de la práctica del fútbol en jugadores y jugadoras costarricenses de I división* (tesis de pregrado). Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.

- Gutiérrez Pechene, D. (2015). *Percepciones de los profesionales del deporte vinculados al fútbol sobre los motivos de abandono deportivo en la adolescencia en la comuna 15 de Cali*. (Tesis de pregrado). Universidad Del Valle, Palmira, Colombia
- Guzmán miranda O. y Caballero Rodríguez T. (2012). La definición de factores sociales en el marco de las investigaciones actuales. Santiago de Cuba. Recuperado de <https://revistas.uo.edu.cu/index.php/stgo/article/viewFile/164/159>
- Jaramillo, C. A. y Narváez, A. (2011) .*Factores que Influyen en la Deserción en deportistas mujeres de la categoría juvenil de la Liga Vallecaucana de Patinaje 2011*. (Tesis pregrado). Universidad Del Valle, Cali, Colombia.
- Lacayo M. L. y Vega R. A. (2015) *Protocolo de atención a las necesidades recreativas y deportivas de los estudiantes de la sede regional La Ceiba Atlántida de la Universidad Pedagógica Nacional Francisco Morazán* (tesis de maestría). Recuperado de <https://docplayer.es/30185372-Universidad-pedagogica-nacional-francisco-morazan-vice-rectoria-de-investigacion-y-postgrado-direccion-de-postgrado.html>.
- Llopis, R. (2006). El fútbol como ritual festivo. Un análisis referido a la sociedad española. *Anduli: Revista Andaluza de Ciencias Sociales*. Recuperado de https://uom.uib.cat/digitalAssets/310/310912_cecilia7.pdf
- Maestre, M., Garcés de los Fayos, E.J., Ortín, F.J., e Hidalgo, M.D. (2018). El Perfil del Entrenador Excelente en Fútbol Base. Un Estudio mediante Grupos Focales. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 18(3), 112-128

- Mataran A. C. y Pérez A. M. (2014) El papel del entrenador deportivo en la atención a los estados emocionales del deportista. Algunas situaciones para su estudio. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd195/atencion-a-los-estados-emocionales-del-deportista.htm>
- Medina G. y García F. (2002). Burnout, locus de control y deportistas de alto rendimiento. Habana, Cuba. Cuadernos de Psicología del deporte. Recuperado de https://www.academia.edu/37864788/Burnout_y_Estres?auto=download
- Ministerio de Educación Nacional (1995, enero 18). *Ley 181 de 18 de enero de 1995 por el cual se dictan disposiciones para el fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la Educación Física y se crea el Sistema Nacional del Deporte*. Ministerio de Educación Nacional. Recuperado de https://www.mineduacion.gov.co/1621/articles-85919_archivo_pdf.pdf
- Ministerio de Educación Nacional (1995, julio 18). *Decreto 1228 de 18 de Julio de 1995 Por el cual se revisa la legislación deportiva vigente y la estructura de los organismos del sector asociado con objeto de adecuarlas al contenido de la Ley 181 de 1995*. Ministerio de Educación Nacional. Recuperado de https://www.mineduacion.gov.co/1759/articles-86226_archivo_pdf.pdf
- Ministerio de Educación Nacional (1984, diciembre 24). *Decreto 2845 del 24 de diciembre de 1984 por el cual se dictan normas para el ordenamiento del deporte, la educación física y la recreación* Ministerio de Educación Nacional. Recuperado de https://www.mineduacion.gov.co/normatividad/1753/articles-103693_archivo_pdf.pdf

- Ministerio de Educación Nacional (1976, mayo 10). *Decreto 886 del 10 de mayo de 1976 Por el cual se reglamenta la actividad de los deportistas aficionados y el funcionamiento de sus clubes deportivos*. Ministerio de Educación Nacional Recuperado de https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-102590_archivo_pdf.pdf
- Molinero O., Salguero A., Tabernero B., Tuero C., Márquez S. (2005) El abandono deportivo propuesta para la intervención práctica en edades tempranas. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd90/abandono.htm>
- Moya Núñez, G. (2011) *Proyección de la importancia subjetiva del deporte de rendimiento en la adultez desde la percepción de adolescentes deportistas: un estudio de 12 casos*. (Trabajo de grado). Universidad Nacional, Heredia, Costa Rica.
- Muñoz C. P., y Mina González L. N. (2012) *Influencias en la elección de una disciplina deportiva en los niños y niñas de 10 a 12 años del imder de Jamundí-valle* (tesis de pregrado). Recuperado de <https://docplayer.es/22990479-Influencias-en-la-eleccion-de-una-disciplina-deportiva-en-los-ninos-y-ninas-de-10-a-12-anos-del-imdere-de-jamundi-valle.html>
- Nuviala Nuviala, A. y Nuviala Nuviala, R. (2005). Abandono y continuidad de la práctica deportiva escolar organizada desde la perspectiva de los técnicos de una comarca aragonesa. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte* vol. 5 (19) pp.295-307. Recuperado de <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista20/artabandono15.htm>

Pazo Haro C. I. y Piñar López M. I. (2006) La rotación de funciones como medio para conseguir el gol en el fútbol. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd102/gol.htm>

Pérez Del Pozo, D. (2014). *Epidemiología de la lesión deportiva*. (Tesis de pregrado). Universidad Politécnica de Madrid, España.
http://oa.upm.es/36508/1/TFG_DANIEL_PEREZ_DEL_POZO.pdf

Ramírez, E. (2001). El entorno del deportista: un factor importante para su desarrollo. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd42/entorno.htm>

Robles J., Abad M. y Giménez F. (2009, noviembre). Concepto, características, orientaciones y clasificaciones del deporte actual. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd138/concepto-y-clasificaciones-del-deporte-actual.htm>

Romero Cerezo, C. Guerrero, J. T. y Macarro Moreno, J. (2010). Motivos de abandono de la práctica de actividad físico-deportiva en los estudiantes de Bachillerato de la provincia de Granada. (Revista de educación). Universidad de Granada, Granada, España.

Tamayo y Tamayo (2003). El proceso de la investigación científica. *Limusa*. Noriega Editores. Vol 4 (p46). Mexico D.F. Recuperado de <https://clea.edu.mx/biblioteca/Tamayo%20Mario%20-%20El%20Proceso%20De%20La%20Investigacion%20Cientifica.pdf>

Tapia A. y Hernández A. (2010) Fútbol: concepto e investigación. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd148/futbol-concepto-e-investigacion.htm>

Vargas (2012). La entrevista en la investigación cualitativa: nuevas tendencias y retos. Centro de Investigación y Docencia en Educación Universidad Nacional, Costa Rica. Vol 3 (121).

Recuperado de

https://www.academia.edu/5056872/la_entrevista_en_la_investigaci%C3%93n_cualitativa_nuevas_tendencias_y_retos_the_interview_in_the_qualitative_research_trends_and_challengers

Velásquez Buendía, R. (2003). Sobre la edad apropiada para el comienzo de la práctica deportiva. *Efdeportes*. Recuperado de <https://www.efdeportes.com/efd57/edad.htm>

Anexos

Anexo 1

Encuesta a deportistas

Encuesta y entrevista a futbolistas de la comuna 1 en Palmira, Valle del Cauca participantes de este estudio.

Datos personales:

Nombre: _____

Edad: _____

1. ¿Cuál posición ocupabas dentro del terreno de juego?

Arquero ☐

Defensa ☐

Volante ☐

Delantero ☐

2. ¿Cuánto tiempo entrenaste fútbol?

De uno a tres años ☐

De cuatro a seis años ☐

De siete a diez años ☐

Más de diez años ☐

3. ¿Por cuantos clubes paso en su trayectoria deportiva?

Uno a dos ☐

Tres a cuatro ☐

Cinco a seis ☐

Más de seis ☐

4. ¿A qué edad abandonaste el fútbol competitivo?15 a 17 años ☐18 a 20 años ☐21 a 23 años ☐

Otro? Cuál? _____

5. Nivel competitivo más alto alcanzado:

-Selección municipal _____

-Selección departamental _____

-Selección Nacional _____

-Tercera división _____

-Profesional _____

-No profesional _____

Anexo 2**Síntesis de entrevista a deportistas****Datos personales:****Nombre:** _____**Edad:** _____

Pregunta			
1. ¿Desde qué edad comenzó a practicar el fútbol?			
Deportista 1 “Empecé a practicar el fútbol desde los 5 años”	Deportista 2 “Prácticamente desde los 7 años”	Deportista 3 “Yo comencé a practicar fútbol desde los 10 años”	Deportista 4 “Desde los 5 años”
Deportista 5 “Yo empecé desde muy niño, como a los 8 años de edad”	Deportista 6 “Desde los 4 años”	Deportista 7 “Yo practico fútbol desde los 4 años”	Deportista 8 “A los 4 años”

Pregunta			
2. ¿Cuáles fueron los clubes en los que estuviste durante tu carrera deportiva?			
Deportista 1 “Mis inicios fueron en un equipo del barrio la Orlidia, luego pase por Fluminense, Semilleros Zamorano, (Palmira), Compensar (Bogotá) y Boca Juniors (Cali)”	Deportista 2 “Comencé en el equipo Semilleros Zamorano, luego la Primera C del Club Deportivo Palmira y así fueron mis inicios para llegar a Diriangén, equipo profesional de Nicaragua donde jugué una temporada”	Deportista 3 “Estuve en el Club Carlos Sarmiento Lora, América, Deportes Tolima y Juventud de la ciudad de Cali”	Deportista 4 “Semilleros Zamorano, Escuela Jorge Rayo, Club La Masía y Fortaleza CEIF, estos dos últimos de la ciudad de Bogotá”
Deportista 5 “Jugué en Cyclones de Cali, Pereira, Santa Fé, Envigado y Universidad Autónoma de Barranquilla donde debute “	Deportista 6 “Semilleros Zamorano me dio la oportunidad de formarme y de ahí desde los 10 años hice parte del Deportivo Cali donde estuve 6 años”	Deportista 7 “Los clubes en los que estuve en mi carrera fueron 2, Semilleros Zamorano donde comencé mi formación luego el Deportivo Cali y Atlético Huila”	Deportista 8 “Fueron Semilleros Zamorano, Cyclones, Deportivo Cali, Cortuluá, Sarmiento Lora, Selección Palmira y Selección Valle”
Pregunta			
3. ¿Durante tu carrera sufriste alguna lesión de gravedad? ¿Cuál?			
Deportista 1 “Si, cuando estaba en el pico más alto de mi carrera, tuve la desgracia de sufrir una ruptura de ligamento cruzado anterior, que fue la que	Deportista 2 “No”	Deportista 3 “No”	Deportista 4 “No, ninguna”

prácticamente me saco del fútbol”			
Deportista 5 “No, gracias a Dios no”	Deportista 6 “No gracias a Dios no, siempre hice fortalecimiento en casa y en los entrenamientos”	Deportista 7 “Si, tuve una lesión de ligamento colateral de la rodilla derecha, donde estuve casi 5 meses por fuera de las canchas”	Deportista 8 “No, gracias a Dios no tuve una lesión de gravedad durante mi carrera”
Pregunta 4. En caso de la respuesta anterior ser positiva, ¿cómo crees que influyo esto en tu carrera?			
Deportista 1 “Influyo mucho, porque yo había debutado, a los 15 días en un entrenamiento sucedió una jugada desafortunada donde tuve un giro de la rodilla y ahí fue donde se acabó todos mis sueños”	Deportista 2	Deportista 3	Deportista 4
Deportista 5	Deportista 6	Deportista 7 “Esto me afecto bastante en mi velocidad y sobre todo en la confianza que se necesita a la hora de disputar un balón”	Deportista 8
Pregunta 5. ¿Cómo fue el apoyo familiar a nivel personal y económico?			
Deportista 1 “El apoyo hacia mí fue total, doy gracias a mi padre y a mi	Deportista 2 “Me siento agradecido por el	Deportista 3 “Mis papás siempre me	Deportista 4 “El apoyo fue 100%, siempre

madre que cuando salía de trabajar me llevaba en cicla a los entrenamientos	apoyo que tuve de mis familiares, fueron los únicos que me apoyaron en esto”	brindaron todo el apoyo, ósea que fue total”	conté con el apoyo de mis padres”
Deportista 5 “Siempre tuve el apoyo de mis papas y de la novia que tenía en ese tiempo”	Deportista 6 “Siempre estuvieron conmigo, fueron pilares importantes, a mí nunca me faltó nada, no me puedo quejar en esa parte”	Deportista 7 “La verdad, de eso no tengo quejas, fue excelente”	Deportista 8 “Muy bien, mis padres siempre me apoyaron económica y personalmente”
Pregunta 6. ¿Consideras que esto fue un motivo para no llegar al fútbol profesional? ¿Por qué?			
Deportista 1 “No, yo siempre tuve el apoyo de ellos, cuando viajaba a Cali o a otros lugares”	Deportista 2	Deportista 3	Deportista 4 “No, ninguno”
Deportista 5	Deportista 6 “No para nada, fueron otras cosas ya del fútbol”	Deportista 7 “No creo que esto haya sido un impedimento para llegar al profesionalismo, como te dije el apoyo fue excelente a nivel personal y económico”	Deportista 8 “No, la verdad no, siempre tuve el apoyo de mis padres”
Pregunta 7. ¿Crees que llegar a una edad determinada influye para desertar del sueño de ser profesional? ¿Por qué?			

Deportista 1 “Hoy en día la edad pesa mucho, porque lastimosamente hay jugadores que tienen mucho talento y son jugadores con una edad corta de 16, 17 años que ya tienen que estar pisando un club profesional”	Deportista 2 “Yo te diría que no, porque yo jugué fútbol profesional a los 25 años, es mas de ganas y de talento”	Deportista 3 “Si, porque a mayor edad adquieres mayores responsabilidades y en tu hogar te empiezan a exigir otra serie de cosas”	Deportista 4 “No influye, hay jugadores que a pesar de la edad, 23 o 24 años se van para otro país y pueden tener la oportunidad de jugar”
Deportista 5 “Yo digo que no, desde que uno sale de jugar uno siempre quiere volver”	Deportista 6 “No, yo pienso que el sueño se pierde cuando uno dice no más”	Deportista 7 “Yo creo que no hay una edad para dejar de luchar por el sueño de ser profesional, simplemente que a determinado tiempo las personas miran los pro y los contra de seguir intentando y deciden emprender otro camino”	Deportista 8 “No yo creo que es de uno tener la convicción y luchar por el sueño sin importar la edad”
Pregunta 8. ¿Cuál fue ese club deportivo en el cual crees que estuviste más cerca de ser futbolista profesional?			
Deportista 1 “Yo soy agradecido con el equipo Boca Juniors (Cali), porque me dio la oportunidad de pertenecer a sus filas y debutar como profesional”	Deportista 2 “El club que me dio la oportunidad fue Diriangén, ahí logré jugar una temporada”	Deportista 3 “En América”	Deportista 4 “ En Fortaleza CEIF”

Deportista 5 “Yo debute en el equipo Universidad Autónoma de Barranquilla, llegue a los 17 años mediante pruebas y a los 18 años jugué mi primer partido como profesional”	Deportista 6 “En el Deportivo Cali, me faltó poco la verdad”	Deportista 7 “Fue el Deportivo Cali”	Deportista 8 “Yo pienso que Cortuluá”
Pregunta 9. ¿Cómo era la relación con el entrenador en ese club?			
Deportista 1 “Era muy buena, era un motivador para que yo mejorara mis falencias”	Deportista 2 “Tuve la oportunidad de tener 2 entrenadores, el primero me recibió muy bien, ya cuando llegó el segundo entrenador la relación no fluyó como yo esperaba, diría que no fue la mejor que digamos”	Deportista 3 “Teníamos una buena relación, buena compatibilidad, yo pienso que más que un entrenador era un amigo”	Deportista 4 “Regular, no era muy buena la relación, tuvimos problemas sobre todo personales y eso afectó mi rendimiento deportivo, porque no me entrenaba bien”
Deportista 5 “Yo tuve varios entrenadores allá, el profesor Jaime de La Pava, Chiquillo y Giovanni Hernández. Con todos me fue bien y me apoyaron”	Deportista 6 “En una primera parte fue muy buena, ya en la etapa final la relación no fue la mejor, me hicieron a un lado y para mí fue	Deportista 7 “A lo largo que estuve en este club, con la mayoría de entrenadores me llevaba muy bien, al final y en la etapa más importante la	Deportista 8 “En Cortuluá tuve unas diferencias con el entrenador de la sub 20 pero con el del equipo profesional me lleve bien, el me

	muy difícil”	relación no fue buena con el entrenador”	acogió y me tuvo en el grupo”
Pregunta 10. ¿Por qué no tuviste la posibilidad de debutar con ese club?			
Deportista 1 “Gracias a Dios, si tuve la posibilidad de debutar con este equipo”	Deportista 2	Deportista 3 “Porque mi empresario prometió llevarme para un equipo de la categoría B, al final no termino ubicándome y yo le pedí mis papeles”	Deportista 4 “Por la mala relación que tuve con el entrenador”
Deportista 5	Deportista 6 “Tuve una fuerte discusión con un profe y me hicieron a un lado, esta considero que fue la causante para no debutar profesionalmente con este club”	Deportista 7 “Siempre lo intente pero a raíz de un problema que tuve con una persona de alto mando del club no pude continuar en el equipo. Luego decidí estudiar y trabajar”	Deportista 8 “Me faltó madurez para tomar decisiones, escogí mis amigos y estar cerca de mi familia que estar en el club que me podía brindar la oportunidad de debutar en el fútbol profesional”

Pregunta			
11. ¿Qué crees que fue eso que te hizo falta para no ser o para consolidarte en el fútbol profesional?			
Deportista 1 “Yo creo que fuera de la lesión, no tengo ninguna otra queja porque yo era muy juicioso”	Deportista 2 “Yo creería que las ganas de insistir, no haber tenido más tiempo, más oportunidades de poder demostrar lo que yo podía brindarle al fútbol”	Deportista 3 “Primero considero que me faltó disciplina, creía que con las capacidades que tenía me iba alcanzar, no me entrenaba bien y me dejé llevar por la calle. Luego la edad, llegó el momento que decidí buscar otra forma de devengar dinero”	Deportista 4 “Por la mala relación con el entrenador me lo tomé todo personal cuando en realidad me estaba haciendo un bien, exigiéndome porque querían tenerme en el primer equipo pero me dejé llevar de la rebeldía”
Deportista 5 “Yo pienso que me faltó humildad, me agrandé como se dice, como era una de las figuritas que venían de la sub 20 empecé a tener problemas de disciplina, no entrenaba bien, llegaba tomado al entreno, a veces me hacía pasar como si estuviera lesionado”	Deportista 6 “Las condiciones las tenía, el profe al principio confiaba en mí, me subía al equipo de arriba, tal vez me faltó un empresario que me impulsara al fútbol profesional”	Deportista 7 “Creo que me faltó saber llevar una buena relación con el entrenador y directivos del club, además ser más atrevido y determinado en el campo de juego”	Deportista 8 “Una como te digo fue la madurez que me faltó para tomar buenas decisiones. Además cuando no pudieron inscribirme con el equipo profesional, me bajaron a la sub 20 en el cual no tenía buena relación con el entrenador”
Pregunta			
12. ¿Hubo otras actividades no mencionadas por las cuales dejaste el fútbol a un lado? ¿Cuáles?			

Deportista 1 “No, yo creo que el fútbol es una pasión que siempre va a estar en mí, independientemente de que ya no juegue profesional, lo sigo y seguiré practicando de manera amateur tenga los años que tenga”	Deportista 2 “No, ninguna”	Deportista 3 “No, como te digo, aquí en Colombia la brecha de la edad se achica muy rápido y aquí un joven de 19 o 20 años ya está viejo para el fútbol”	Deportista 4 “No ninguna, solo por eso, por la rebeldía y la mala relación con el técnico”
Deportista 5 “No, fue por lo que te digo, pero yo todavía sueño con volver, eso nunca se va a perder”	Deportista 6 “No para nada, lo mío siempre fue el fútbol y tenía la mentalidad para eso”	Deportista 7 “Como te dije a raíz del problema que tuve decidí estudiar y trabajar”	Deportista 8 “Pues ya a los 20 años embaracé mi novia y no persistí en el tema del fútbol sino que me dedique a trabajar para brindarle una estabilidad más rápida a mi familia”

Anexo 3

Síntesis de entrevista a entrenadores

Datos personales

Nombre: _____

Edad: _____

Pregunta
1. ¿Desde qué edad comenzó como entrenador deportivo?
Entrenador 1 “Desde los 18 años estoy trabajando tanto en la educación física como en el entrenamiento deportivo”
Entrenador 2 “Comencé a los 17 años, ósea que estamos ya en 47 años como entrenador”
Entrenador 3 “Yo comencé en la práctica como entrenador de fútbol de la edad de los 18 años”
Entrenador 4 “Mi primera experiencia como entrenador fue a los 25 años como asistente de la selección Palmira en juegos departamentales”

Pregunta
2. ¿Cuáles han sido los clubes en los que ha trabajado?
Entrenador 1 “Realmente, el único club por el que he pasado ha sido Semilleros Zamorano del Futuro, es el club que yo fundé y durante más de 22 años he trabajado aquí”
Entrenador 2 “Desde mis inicios, participe en la selección del barrio el prado, luego el club Cerrito, Deportivo Palmira, Generaciones Palmira, Club Deportivo el Rodeo, El Club Proyecto 11 ahora donde estoy con la primera C y la sub 17 de Orsomarso”
Entrenador 3 “Han sido varios clubes. Participe en una escuela de formación Ibarguen en Cali, Semilleros Zamorano en Palmira, luego participe en Boca Juniors de Cali, Santos Palmira, Envigado Palmira, Generaciones Palmiranas, Jamundí Fútbol Club, Selección Valle infantil, Proyecto 11 y Club Deportivo Las Palmas”
Entrenador 4 “Mi primera experiencia fue selección Palmira, luego fui asistente de la primera B de Deportes Palmira, Estudiantes de Palmira, Escuela Carlos Sarmiento Lora, Independiente de Ginebra, Generaciones Palmiranas, Club Diego Pizarro y Academia Palmira Salazar”

Pregunta
3. ¿Cuál es el objetivo que usted como entrenador desea que sus deportistas alcancen?
Entrenador 1 “El objetivo primordial, es que los jóvenes alcancen una buena formación que les permita a ellos ser unas grandes personas y que en cualquier momento puedan desempeñarse de buena manera en lo que ellos quieran. Lógicamente, uno como entrenador desea que sus dirigidos puedan ejercer el fútbol profesional pero lastimosamente por diferentes motivos, muchos no lo van a lograr entonces me enfoco en que sean personas de bien”
Entrenador 2 “Son muchas en el fútbol, principalmente la disciplina, seriedad, responsabilidad y las capacidades que tenga el jugador de cumplir las tareas de juego y proyectarlo hacia el fútbol élite en donde pueda llegar él, a mejorar su calidad de vida a través del fútbol”
Entrenador 3 “El principal, siempre ha sido formar seres humanos con valores, con proyectos de vida en el fútbol, pero que entiendan que en la vida todo se logra con sacrificio, dedicación y mucha disciplina y pues en la parte deportiva buscar la evolución de cada uno, potenciar los talentos, las cualidades y tratar de mejorar las falencias y debilidades que tengan para formar deportistas de alto nivel”
Entrenador 4 “Uno como entrenador busca la forma integral del deportista, que alcancen el nivel más alto y cuando hablamos integralmente me refiero a su preparación física, técnica, psicológica y su personalidad, al final de todo esto, potenciar al jugador para que cuando este en el campo dé todo su nivel demostrando el trabajo que hemos dicho”

Pregunta
4. ¿Cuáles creen que son las principales causas de la deserción deportiva en los jóvenes?
Entrenador 1 “Bueno, son muchas las causas que yo veo para que los deportistas puedan desertar de esta disciplina deportiva, voy a nombrar algunas. Nosotros los entrenadores, muchas veces influimos para que estos no puedan conseguir sus metas, porque en ocasiones no potenciamos el talento de ellos. Otro motivo es que a veces los padres también influyen

porque exigen más de lo que tendrían que exigir, hasta que el joven renuncia al deporte de tanta presión. Por último, considero que la parte económica también, muchos jóvenes con buenas condiciones pero que en su casa no hay una buena situación monetaria para apoyarlos, deciden dedicarse a trabajar para ayudar a sus familias ”

Entrenador 2

“Yo creo que una de las problemáticas para que el jugador comience su deserción a nivel de los 16 o 17 años, son las escuelas de fútbol, porque a esa edad les están diciendo a los muchachos busquen equipo que ya no hay nada para usted, se están enfocando en la base solamente cuando en esta edad es donde más se debe intensificar el trabajo para que se pueda proyectar el jugador al fútbol élite. Otro motivo que yo veo, es que los clubes profesionales no tienen mucho en cuenta los jugadores canteranos, la mayoría son jugadores que vienen de afuera y con sus empresarios. Por último, un detalle muy importante es que en esta edad, el jugador está pensando en otras cosas como la novia, los amigos, las rumbas, las drogas, el alcohol, el arete, el peluqueado y es ahí donde ellos mismos dejan de explotar lo que tienen como jugadores”

Entrenador 3

“Pienso yo, que la principal causa de la deserción, se debe a que los pelados pierden la motivación. Hoy hay más apoyo de la entidad gubernamental y privada, pero de pronto lo que no hay son procesos ordenados y serios, donde se busque que el deportista tenga un proceso que llegue a un feliz término, donde se ataquen todos los componentes de la preparación de un deportista. Esto hace que el pelado coja otro rumbo porque no llega a su máximo potencial”

Entrenador 4

“El deportista cuando es niño es acompañado, cuando va cumpliendo una cierta edad no, de pronto también por la cultura, o por la forma social de ver de los padres, que ya hay que dejarlo solo porque ya tiene la capacidad. Entonces, esta situación muchas veces, hace que el joven al no sentir el acompañamiento, pierda el interés y empiece a dirigir sus pasos hacia otros caminos que no tienen que ver con el deporte. Lo otro es que no hay espacios tampoco y los equipos hasta cierta edad miran al jugador que tiene talento y es a ese al que ayudamos y no vemos a los otros jugadores que tal vez no tienen tantas condiciones, pero es el que siempre entrena y es constante pero lo hacemos a un lado”

Pregunta

5. ¿Qué crees que se debe mejorar para que más deportistas lleguen al fútbol profesional?

Entrenador 1

“Nosotros los entrenadores, tenemos una gran responsabilidad para que los jóvenes

lleguen al fútbol profesional, por eso tenemos que capacitarnos muy bien para aportar un desarrollo idóneo que les permita cumplir sus metas deportivas”

Entrenador 2

“Que el Estado, el presidente, los gobernadores, alcaldes, crean en el deporte. Esta es una herramienta que sirve para que los jóvenes, estén en las actividades deportivas y no anden delinquiendo, tenemos un material en Colombia técnicamente bien dotados, una cantidad de jugadores que salen a diario pero realmente, creo que desde allá arriba desde las partes administrativas y gubernamentales está haciendo mucha falta”

Entrenador 3

“Aquí yo tengo un planteamiento desde hace mucho tiempo y es que en las edades de fútbol base, se están llevando mal los procesos. No se están llevando bien los periodos sensibles y no se trabaja acorde a lo que se necesita para la edad, entonces estamos expuestos a las generaciones espontáneas, a que salgan 4 o 5 jugadores buenos, pero no hay procesos serios con buena planificación. Aquí en Palmira hay muchos jugadores con buenas condiciones que no llegan es por esto. Entonces, llegan a la edad donde tienen que mostrar todo el proceso que han tenido y como no ha sido bien dirigido, ahí los resultados que los pelados no lleguen al fútbol profesional”

Entrenador 4

“Lo que yo diría para esta pregunta, es que hay que mejorar la parte deportiva. Que los entrenadores se preparen, que hayan más entrenadores y preparadores físicos profesionales, la misma dirigencia que no hay, nosotros en nuestro medio no tenemos una dirigencia capaz, esa es la verdad, a veces el dirigente es el que tiene el dinero pero el conocimiento no lo tiene. Hay que prepararse de la mejor manera para que más deportistas lleguen al fútbol profesional”